

## PROPUESTAS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS UCLM 2025

Título de la propuesta	<b>2. Feria de la Salud: Prevención y Promoción del Bienestar en la Comunidad</b>
Ámbito temático	Transferencia del conocimiento
Campus-sede	Campus de Ciudad Real
ODS	Salud y Bienestar
<b>Descripción de la propuesta</b>	
<p>Se propone la organización de una Feria de la Salud con la participación de los estudiantes del Grado en Enfermería, en la que se realizarán mediciones de diversas variables de salud a la población local, talleres educativos y encuestas sobre hábitos de salud. La feria tiene como objetivo fomentar la prevención y la concienciación sobre el autocuidado.</p>	
Presupuesto asignado	10.000 €
<b>Descripción detallada</b>	
<p>La Feria de la Salud es una actividad de aprendizaje-servicio donde los estudiantes de Enfermería aplicarán sus conocimientos en un contexto real, interactuando con la comunidad en la que se encuentra ubicada la facultad. Se llevará a cabo en un día establecido, en un espacio accesible para la población general, como una plaza o el campus universitario.</p> <p>Las principales actividades de la feria serán:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mediciones de salud a la población: <ul style="list-style-type: none"> <li>o Tensión arterial.</li> <li>o Composición corporal mediante bioimpedancia.</li> <li>o Glucemia capilar.</li> <li>o Medición de la fuerza muscular.</li> </ul> </li> <li>2. Talleres educativos y prácticos: <ul style="list-style-type: none"> <li>o Reanimación cardiopulmonar (RCP) básica.</li> <li>o Cuidados en la perimenopausia.</li> <li>o Prevención de problemas cardiovasculares.</li> </ul> </li> <li>3. Cuestionarios de hábitos de salud: <ul style="list-style-type: none"> <li>o Sueño y descanso.</li> <li>o Alimentación y ejercicio físico.</li> <li>o Depresión y ansiedad.</li> <li>o Adicción a redes sociales.</li> </ul> </li> </ol> <p>Los datos obtenidos serán anonimizados y digitalizados mediante tablets para generar informes personalizados para los participantes. Además, se utilizarán los resultados de forma agregada para futuros estudios académicos sobre la salud de la comunidad.</p> <p>La feria permitirá que los estudiantes desarrollen habilidades clínicas, comunicativas y de educación sanitaria, al tiempo que se promueve la prevención en la población general. La inversión en materiales y dispositivos permitirá que esta iniciativa pueda replicarse en futuras ediciones, contribuyendo de manera sostenible a la promoción del ODS 3 en la comunidad.</p> <p>La feria reforzará el papel de la universidad como motor de cambio en la sociedad y como un centro de</p>	

excelencia en la formación en salud. Esta propuesta puede contribuir a mejorar la universidad de varias maneras:

1. Reputación y compromiso social: La universidad fortalecerá su imagen como institución comprometida con la salud pública y el bienestar de la comunidad, alineándose con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).
2. Formación práctica y aprendizaje experiencial: Los estudiantes de Enfermería aplicarán sus conocimientos en un entorno real, lo que les permitirá desarrollar habilidades clínicas, comunicativas y de gestión de datos.
3. Fomento de la investigación y datos para estudios académicos: Los datos recolectados podrán utilizarse para estudios sobre salud comunitaria, generando publicaciones y proyectos de investigación.
4. Interacción con la comunidad: La feria fomentará un mayor vínculo entre la universidad y su entorno, promoviendo la confianza y el reconocimiento por parte de la población local.
5. Innovación tecnológica: La digitalización de cuestionarios y el uso de dispositivos modernos mejorará la capacidad de la universidad para integrar nuevas tecnologías en la formación y en la prestación de servicios de salud.

Desglose de costes: Materiales y dispositivos digitales: Tensiómetros digitales: 1.500 €, Dispositivos de bioimpedancia: 2.000 €, Glucómetros y tiras reactivas: 1.000 €, Dinamómetros para medir fuerza muscular: 1.500 €, Tabletas para digitalización de cuestionarios y envío de resultados: 2.000 €; Material fungible y logístico: Guantes, alcohol, gasas, lancetas: 800 €, Material didáctico para talleres: 700 €, Alquiler de carpas y mobiliario: 500 €. Total: 10.000€.

Enlace opcional a documento relacionado con la propuesta