

PROGRAMA DE ACTIVIDADES. Proyecto Marcela – RESPIRA
Del 25 al 27 de Noviembre. Albergue de Tejadillos – Serranía Cuenca



VIERNES 25 NOVIEMBRE	SÁBADO 26 NOVIEMBRE	DOMINGO 27 NOVIEMBRE
	<p>9:30 h. Desayuno</p> <p>11:00 h. Ruta de senderismo: Cascada del Fraile.</p> <p>13:30 h. Aperitivo y comida. Taller de cocina saludable: Elaboración de receta típica, magro con tomate.</p>	<p>9:30 h. Desayuno</p> <p>10:30 h. Ruta Senderismo: Lagunillos: Historia de la Serranía: Oficios antiguos.</p> <p>14:00 h. Comida</p>
<p>Desde 17h. Recepción participantes</p> <p>19:30 h. Presentación Actividades: cooperación grupal.</p>	<p>15:30 - 17:00 h. Descanso.</p> <p>17:00 - 19:00 h. Taller de música tradicional.</p> <p>20:00 h. Proyección Documental Bicifolk – Proyecto en el medio rural</p>	<p>17:00h. Despedida y vuelta a casa.</p>
<p>21:00 h. Cena 22:00 h. Juegos populares.</p>	<p>21:00 h. Cena.</p> <p>22:00 h. Carrera de orientación.</p> <p>23h. Velada. Música.</p>	