

## **Normas APA (*American Psychological Association*)** **[7ª ed. en inglés, 2019; 4º ed. en español, 2021]**

### **1. CITAS EN EL TEXTO (sistema autor-fecha)**

Cuestiones generales

Formatos de citas en el texto

Variación con respecto a los autores en las citas

- 1.2. Cita indirecta o paráfrasis (idea tomada de otro autor)
- 1.3. Cita directa o textual (frase exacta)

### **2. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Cuestiones generales

Variación con respecto a los autores en las referencias bibliográficas

- 2.1. Libro impreso y electrónico
- 2.2. Capítulo de libro impreso y en versión electrónica
- 2.3. Artículo de revista científica impresa y electrónica
- 2.4. Otros ejemplos:
  - 2.4.1. Artículo de periódico
  - 2.4.2. Tesis doctoral
  - 2.4.3. Post de un blog
  - 2.4.4. Página y sitios web
  - 2.4.5. Entrada en diccionarios y Wikipedia
  - 2.4.6. Vídeo de YouTube u otro vídeo en línea
  - 2.4.7. Podcast y episodio de podcast
  - 2.4.8. Redes sociales
  - 2.4.9. Referencias jurídicas
  - 2.4.10. Comunicaciones personales
  - 2.4.11. Obras visuales
  - 2.4.12. Imágenes de las figuras (gráficas, diagramas, fotografías, ilustraciones...)

# 1. CITAS EN EL TEXTO (sistema autor-fecha):

## → Cuestiones generales:

- Se utiliza el paréntesis dentro del texto con el sistema autor-fecha: (Santos, 2023)
- Se incluye solo el año, y para trabajos sin fecha se utilizará la abreviatura "s.f." (sin fecha): (Santos, s.f.)
- No se incluyen las iniciales del nombre, a no ser que haya que distinguir dos apellidos iguales: (L. Santos, 2023; M. M. Santos, 2023)
- Todas las citas tienen su correspondiente referencia bibliográfica al final del texto, a excepción de las **comunicaciones personales** (correos electrónicos, mensajes en el texto, chats en línea, mensajes directos, entrevistas personales, conversaciones telefónicas, campus virtual, ChatGPT / Chatbots basados en IA...) [ver 2.4.10.]

En las citas entre paréntesis, utilizamos un ampersand [&], en las citas narrativas, escribimos la conjunción "y".

## → Dos formatos de citas en el texto:

**Citas parentéticas:** (autor, fecha entre paréntesis), ej.: (Sanchez Pérez, 2020)

**Citas narrativas:** autor y fecha como parte del texto

ej.: Sanchez Pérez (2020) señaló...

Como indica Sánchez Pérez (2020)...

En 2020, Sanchez Pérez señaló...

## → Variación con respecto a los autores en las citas:

**Dos autores:** (Ferrer & Mele, 2009) / Ferrer y Mele (2009)...

**A partir de tres autores:** (Guerrero et al., 2008) / Guerrero et al. (2020)...

**Se pueden poner más autores para evitar ambigüedades:**

(Kapoor, Blom, Montez, et al. 2017) / Kapoor, Blom, Montez, et al. (2017)

(Kapoor, Blom, Zucker, et al. 2017) / Kapoor, Blom, Zucker, et al. (2017)

**Obras con el mismo autor y la misma fecha:** añadimos una letra minúscula después del año, tanto en la cita como en la referencia bibliográfica.

(Sánchez González, 2020a)

(Sánchez González, 2020b)

(Fuentes, s.f.-a, s.f.-b)

**Autor desconocido o anónimo (Título, año):**

(Habilidades interpersonales, 2019) → libro

("Entendiendo la memoria sensorial," 2018) → artículo de revista

**Autores grupales (se indica el nombre completo la primera vez y luego, si tiene abreviatura, se puede abreviar):**

(American Psychological Association [APA], 2017) → 1ª vez

(APA, 2017) → 2ª y siguientes veces

La American Psychological Association (APA, 2017) describió... → 1ª vez

La APA (2017) describió...



## 1.1. Cita indirecta o paráfrasis (idea tomada de otro autor):

### Citas parentéticas:

Un análisis de más de doscientos estudios evidencia la correlación entre la enseñanza de destrezas sociales y el mejoramiento del desempeño escolar (Viadero, 2007)

### Citas narrativas:

Viadero (2007) informa que un análisis de más de doscientos estudios evidencia la correlación entre la enseñanza de destrezas sociales y el mejoramiento del desempeño escolar.

## 1.2. Cita directa o textual (frase exacta):

### Citas parentéticas:

**Cita breve** (menos de 40 palabras) con “ ”

Después de haber realizado una investigación en "estudios psicométricos realizados por la Universidad Centroamericana, se ha encontrado un mejor rendimiento académico en los alumnos del período 2004-2008" (Ferrer, 2008, p. 454).

Se pueden definir las redes sociales como formas de interacción social:

**Cita extensa** (más de 40 palabras): en bloque aparte, con sangría y sin “ ”

Las redes sociales -presenciales o virtuales- son formas de interacción social, definidas como un intercambio dinámico entre personas, grupos e instituciones en contextos de complejidad que generan comunidades; en los últimos tiempos, también virtuales. Las RS son un sistema abierto y en construcción permanente que involucra a conjuntos de personas que se identifican con las mismas necesidades y problemáticas y que se organizan para potenciar sus recursos (García Gimenez, 2010)

### Citas narrativas:

**Cita breve** (menos de 40 palabras) con “ ”

Magán Wals (2000) señaló que “la tendencia al incremento de la calidad (y número) de los servicios gratuitos es imparable en un contexto donde el nivel de accesibilidad lleva implícito un crecimiento directo de aquella” (p. 4)

Magán Wals (2000) relacionó gratuidad de los servicios con el aumento de su uso:

**Cita extensa** (más de 40 palabras): en bloque aparte, con sangría y sin “ ”

La tendencia al incremento de la calidad (y número) de los servicios gratuitos es imparable en un contexto donde el nivel de accesibilidad lleva implícito un crecimiento directo de aquella. Cuando se realiza la afirmación anterior, hay que basarse en el hecho de que los de naturaleza gratuita están provocando un cambio en los hábitos de muchos usuarios (profesionales de la información o usuarios finales) que están acostumbrándose a usarlos cada vez más (p. 4)



## 2. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

<https://apastyle.apa.org/instructional-aids/reference-guide.pdf>

### → **Cuestiones generales:**

La **lista de referencias** (obras utilizadas en la investigación y preparación de un escrito y citadas en el mismo), irá al final de este, en página nueva, ordenada de forma alfabética por la primera palabra y con una sangría francesa a de 0,5 pulgada o 1,27 cm, a partir de la segunda línea de la referencia.

**Ejemplo de orden** de las obras en la lista de referencias:

Beltrán, A. S. (2008).  
Beltrán García, J. (2020a).  
Beltrán García, J. (2020b).  
MacNeil, E. (2010).  
M'Carthy, L. L. (2011).  
Olson, S. R. (2000).  
O'Neil, U. (1995).  
Villafuerte (2018).  
Villa-Lobos (2023).

**Ejemplo de sangría:**

Freire, P. (1993). *Pedagogía de la esperanza: Un reencuentro con la pedagogía del oprimido*. Siglo XXI. <https://redclade.org/wp-content/uploads/Pedagog%C3%ADa-de-la-Esperanza.pdf>

### → **Variación con respecto a los autores en las referencias bibliográficas:**

**De dos a 20 autores:** se escriben todos los autores como se ha visto anteriormente y antes de escribir el último, se colocará “&”. Siempre separados por comas, incluso si son dos.

Karuppath, N., & Panajikunnath, A. (2010).  
Tuszynski, J., Sataric, M., Portet, S., & Dixon, J. (2005).

**21 o más autores:** deben listarse los primeros seis seguidos de puntos suspensivos y, posteriormente, se escribirá el nombre del último autor.

Sánchez García, S. A., Rodríguez Pérez, S. G., Santos Marín, I. N., Herrera Gómez, J.-Y., Coatsworth, D., Lengua, L., Anderson, R., Martín L. A., Melero, R., Galán, A., Carrasco, S. A., Rincón López, S. G., Santos, I. N., González, J.-Y., Aguilar, D., Lengua, L., Anderson, R., Martín Galán, L. A., Sanchez-Morán, R., Galán, A., ... Molero Fernández, M. A. (2000).

**Sin autor:**

*Historias de una década: sistema financiero y economía española, 1984-1994*. (1994)...

**Autor corporativo, institución u organización:**

American College of Sport Medicine. (1998).

**Editor, coordinador,...del libro no autor:** Apellido, Inicial (ed., coord.,...)

Carranza, J. A., & Ato, E. (coords.). (2010)

**Nombre de usuario (redes sociales):** se proporciona el nombre real seguido del nombre del usuario entre corchetes.

Biblioteca Nacional de España [@BNE\_biblioteca]  
Vallejo, I. [@irenevalmore]



## 2.1. Libro impreso y electrónico (URL o con doi (Digital Object Identifier)<sup>1</sup>:

Apellido(s), Iniciales del nombre. (Año). *Título: subtítulo del libro en cursiva* (nº ed., nº vol.). Primer editor; Segundo editor. \* URL/DOI

Crick, F. (1994). *La búsqueda científica del alma*. Debate

Orera Orera, L., & Herrera Morillas, J. L. (2022). Desarrollo de colecciones bibliotecarias. Ediciones Trea

American Psychological Association. (2010). *Manual de publicaciones de la American Psychological Association*. El Manual Moderno.

Shakespeare, W. (1995). *Much ado about nothing* (B. A. Mowat & P. Werstine, Eds.). Whashington Square Press (Original Work published 1623)

Domínguez, J. (1887). *La autonomía administrativa en Puerto Rico*. Recuperado el 5 de Mayo de 2019, de <http://memory.loc.gov/> \*

Montero, M., & Sonn, C. C. (Eds.). (2009). *Psychology of Liberation: Theory and applications*. <https://doi.org/10.1007/9780387857848>

Fiske, S. T., Gilbert, D. T., & Lindzey, G. (2010). *Handbook of social psychology* (5<sup>th</sup> ed., Vol. 1). John Wiley & Sons. <https://doi.org/10.1002/9780470561119>

\* Cuando el recurso es susceptible de cambios (actualizaciones, etc.) o no es estable se añade la fecha de recuperación, es decir, el día que has consultado el documento referenciado, antes de la URL. Ejemplo: "Recuperado el 3 de Julio de 2019, de https:..."

## 2.2. Capítulo de libro impreso y en versión electrónica

Apellido(s), Iniciales del nombre (Año). Título del capítulo o la entrada. En Iniciales del nombre Apellido (Ed.), *Título del libro en cursiva* (nº ed., nº vol., pp. xx-xx). Editorial. \* URL/DOI

Núñez, J. C. (2007). School Psychology in Spain. En *The handbook of international school psychology* (pp. 381-390). SAGE Publications

Weinstock, R., Leong, G. B., & Silva, J. A. (2003). Defining forensic psychiatry: Roles and responsibilities. En R. Rosner (Ed.), *Principles and practice of forensic psychiatry* (2nd ed., pp. 7-13). CRC Press

<sup>1</sup> EL DOI (Digital Object Identifier) es un código que se asigna a las publicaciones electrónicas (libros, artículos de revistas, etc.) que ingresan en bases de datos online. Se utiliza para identificar documentos electrónicos de forma única y permanente. Las normas APA indican que se incluya el DOI en las publicaciones electrónicas cuando estas lo posean. Se pone siempre precedido de <http://> o <https://>...



Tarazona, P., Cuesta J. A., & Martínez-Ratón, Y. (2008). Density functional theories of hard particle systems. En *Theory and Simulation of Hard-Sphere Fluids and Related Systems* (pp. 247-341). Springer. [http://dx.doi.org/10.1007/978-3-540-78767-9\\_7](http://dx.doi.org/10.1007/978-3-540-78767-9_7)

Morey, M. C. (2019). Physical activity and exercise in older adults. *UpToDate*. Recuperado el 16 de abril, 2020, from <https://www.uptodate.com...>

Vigara García, J., & Fernández Villazala, T. (2012). La criminología como ciencia empírica. En J. Vigara García (Ed.) *Manual de criminología para la policía judicial* (pp. 17-28). Dykinson. <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=e00xww&AN=687457&lang=es&site=ehost-live> \*\*

\* Cuando el recurso es susceptible de cambios (actualizaciones, etc.) o no es estable se añade la fecha de recuperación, es decir, el día que has consultado el documento referenciado, antes de la URL. Ejemplo: “Recuperado el 3 de Julio de 2019, de https:...”

\*\* Las Normas APA (7ª ed., 2019) indican que en general no es adecuado incluir la URL a una base de datos que requiere de un login, salvo algunas excepciones indicadas en la propia norma. Si se incluye en varias bases de datos no se pone DOI ni URL.

### 2.3. Artículo de revista científica impresa y electrónica

Apellido(s), Iniciales del nombre (Año de publicación). Título del artículo. *Título de la revista en cursiva, volumen de la revista en cursiva*(número del fascículo entre paréntesis), primera página-última página del artículo. \* URL/DOI

Fields, D. (2007). Más allá de la teoría neuronal. *Mente y Cerebro*, (24), 12-17.

Comerchero V., & Kinsey, B. (2011). Writing for APA 6: Style tips. *National Association of School Psychologists. Communique*, 40(2), 37.

Mota de Cabrera, C. (2006). El rol de la escritura dentro del currículo de la enseñanza y aprendizaje del inglés como segunda lengua (esl/efl): Una perspectiva histórica. *Acción Pedagógica*, 15(1), 56-63. Recuperado el 16 abril de 2012, de <http://www.saber.ula.ve/accionpe/>

Guijarro González, S. (2008). El saber de los claustros: Las escuelas monásticas y catedralicias en la Edad Media. *Arbor*, 184(731). <https://doi.org/10.3989/arbor.2008.i731.195>

\* Cuando el recurso es susceptible de cambios (actualizaciones, etc.) o no es estable se añade la fecha de recuperación, es decir, el día que has consultado el documento referenciado, antes de la URL. Ejemplo: “Recuperado el 3 de Julio de 2019, de https:...”



## 2.4. Otros ejemplos

### 2.4.1. Artículo de periódico:

Camps, M. (2023, 11 de diciembre). ¿José Bonaparte habría sido un buen rey? *La Vanguardia*. <https://www.lavanguardia.com/cultura/20231211/9441293/jose-bonaparte-habria-sido-buen-rey.html>

**2.4.2. Tesis doctoral:** si es inédita se pone [Tesis doctoral inédita], y si está editada en línea [Tesis doctoral, Nombre institución] y el nombre el lugar donde está archivada o la base de datos.

Avellaneda San Antonio, S. (2020). *Indicadores y exigibilidad de los derechos económicos, sociales y culturales* [Tesis doctoral, Universidad de Castilla-La Mancha]. RUIdeRA. <http://hdl.handle.net/10578/23420>

### 2.4.3. Post de un blog:

Marquina, J. (2015, 29 de enero). Cómo hacer referencias bibliográficas de fuentes procedentes de la web social en tus trabajos. <https://www.julianmarquina.es/como-citar-fuentes-procedentes-de-la-web-social-en-tus-trabajos/>

**2.4.4. Página y sitios web:** se pondrá al menos el año, y si no tiene fecha se pone (s.f.). Además, si está diseñada la web para cambiar a través del tiempo se añade la fecha de recuperación. Cuando el sitio web sea el mismo que el autor, se omite el nombre del sitio.

Ministerio de Cultura. (s.f.). *Publicaciones y biblioteca*. Recuperado el 12 de diciembre de 2023, de <https://www.cultura.gob.es/servicios-al-ciudadano/publicaciones.html>

Doddoli, C. (2021, 21 de junio). *El Sol, la estrella más cercana a la Tierra*. Ciencia UNAM. <https://ciencia.unam.mx/leer/1129/el-sol-la-estrella-mas-cercana-a-la-tierra>

### 2.4.5. Entrada en diccionarios y Wikipedia:

Real Academia Española. (s.f.). *Big data*. En Diccionario de la lengua española. Recuperado el 17 de marzo de 2023, de <https://dle.rae.es/big%20data?m=form&m=form&wq=big%20data>

Teoría de grafos. (2020, 16 de abril). En *Wikipedia*. [https://es.wikipedia.org/wiki/Teor%C3%A1a\\_de\\_grafos](https://es.wikipedia.org/wiki/Teor%C3%A1a_de_grafos)

### 2.4.6. Vídeo de Youtube u otro vídeo en línea:

Biblioteca Nacional de España. (2023, 8 de noviembre). *Bibliotecas, datos, inteligencia artificial: Las nuevas rutas del conocimiento (Día 8)* [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=76uQN8jMenU>



### **2.4.7. Podcast y episodio de podcast:**

Nuñez, L. (Presentadora). (2018-presente). Biblioteca Nacional: más que libros [Podcast de audio]. <https://www.rtve.es/play/audios/biblioteca-nacional-mas-que-libros/>

Sollo, M. (Presentador). (2023, 2 de febrero). *Santiago Posteguillo, Roma soy yo* [Episodio de podcast de audio]. En *Biblioteca pública*. RTVE. <https://www.rtve.es/play/audios/biblioteca-publica/santiago-posteguillo-roma-soy-yo/6793859/>

**2.4.8. Redes sociales** en el título se pondrá el contenido de la publicación hasta las primeras 20 palabras, y entre corchetes la descripción de audiovisuales: [Imagen adjunta], [Infografía], [Vídeo]...

Biblioteca Universitaria UCLM. (2023, 27 de noviembre). *Con el tiempo comprendí que la alegría era un arma superior al odio, las sonrisas más útiles, más feroces que los gestos* [Imagen adjunta]. Facebook. <https://www.facebook.com/photo/?fbid=742277001277545&set=a.465434518961796>

Vallejo, I. [@Irenevalmore]. (2021, 22 de abril). *Los libros se posan en las consultas, las habitaciones y los despachos, como una bandada de pájaros encuadernados. Me emociona* [Tweet]. X (antes Twitter). <https://twitter.com/irenevalmore/status/1385134370248343553>

### **2.4.9. Referencias jurídicas** (adaptado a la legislación española):

#### **Legislación**

Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación. Boletín Oficial del Estado, 106, de 4 de mayo de 2006. <https://www.boe.es/eli/es/lo/2006/05/03/2>

Real Decreto 157/2022, de 1 de marzo, por el que se establecen la ordenación y las enseñanzas mínimas de la Educación Primaria. Boletín Oficial del Estado, 52, de 2 de marzo de 2022. <https://boe.es/boe/dias/2022/03/02/pdfs/BOE-A-2022-3296.pdf>

Reglamento (UE) 2021/817 del Parlamento Europeo y del Consejo de 20 de mayo de 2021 por el que se establece Erasmus+, el Programa de la Unión para la educación y la formación, la juventud y el deporte, y se deroga el Reglamento (UE) n.o 1288/2013 (Texto pertinente a efectos del EEE). Diario Oficial de la Unión Europea, L 189, de 28 de mayo de 2021. <https://eur-lex.europa.eu/eli/reg/2021/817/oj>

#### **Constituciones**

Constitución Española. Boletín Oficial del Estado, 311, de 29 de diciembre de 1978. <https://www.boe.es/buscar/pdf/1978/BOE-A-1978-31229-consolidado.pdf>

#### **Tratados y convenciones internacionales**

Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos del Niño, 20 de noviembre, 1989, <https://www.un.org/es/events/childrenday/pdf/derechos.pdf>

#### **Jurisprudencia**

Tribunal Supremo. Sala de los Social. Sentencia 83/2021 (25 de enero)





**2.4.10. Comunicaciones personales:** correos electrónicos, mensajes en el texto, chats en línea, mensajes directos, entrevistas personales, conversaciones telefónicas, campus virtual, ChatGPT / Chatbots basados en IA... Al no poderse recuperar por los lectores en general no se realizan referencias bibliográficas en el listado final, solo se citan en el texto, utilizando la inicial y apellido, y dando la fecha lo más exacta posible:

(M.M. Santos, comunicación personal, 16 de diciembre de 2023).

(ChatGPT, comunicación personal, 17 de diciembre de 2023)

### 2.4.11. Obras visuales:

Velazquez, D. (1626-1628). *Felipe IV* [Pintura]. Museo Nacional del Prado.

<https://www.museodelprado.es/coleccion/obra-de-arte/felipe-iv/305acf13-36d0-4807-ae61-a2886da4ddb7>

Sotomayor Rodríguez, A. (2011). *Toledo* [Fotografía]. Flirck. <https://flic.kr/p/9r2FqR>

Red de Bibliotecas Universitarias y Científicas Españolas. (2023). *REBIUN en cifras 2023* [Infografía]. <https://hdl.handle.net/20.500.11967/1327>

### 2.4.12. Imágenes de las figuras (gráficas, diagramas, fotografías, ilustraciones...)

- ➔ Se proporcionará una atribución de derechos de autor en la nota de la figura y una entrada de la lista de referencias para la imagen en la lista de referencias, dependiendo de la fuente de donde se tome (página web, libro, artículo...).
- ➔ En el texto, se pondrá un número de figura y un título y, a continuación, la imagen. Debajo de la imagen irá la nota que podrá incluir una explicación y terminará con la atribución de derechos de autor en la nota de la figura, seguido de “de” en caso de que sea reimpresión o “adaptado de” si además hay una modificación del original (siempre que esté permitido).
- ➔ La atribución de derechos de autor consta de los mismos elementos que la entrada de la lista de referencias, pero en un orden diferente (título del artículo/libro/capítulo/página web/fotografía, autor, fecha, nombre del sitio, URL), seguidos, según el caso, del nombre de la licencia Creative Commons, si es de dominio público o la autorización cuando sea necesaria.

#### Figura 1

*EL Alcázar de Toledo*



Nota: ... De *Toledo* [Fotografía], por A. Sotomayor Rodríguez, 2011, Flickr (<https://flic.kr/p/9r2FqR>). CC BY 2.0.

- ➔ Se proporcionará también una entrada de referencia bibliográfica para la imagen:  
Sotomayor Rodríguez, A. (2011). *Toledo* [Fotografía]. Flirck. <https://flic.kr/p/9r2FqR>



## **MATERIAL DE APOYO:**

### **Manuales de referencia:**

American Psychological Association. (2020). *Concise guide to APA Style* (7th. Ed.).  
*Manual de publicaciones de la American Psychological Association* (2021) (4ª ed.). Manual moderno.  
<https://elibro.net/es/ereader/bibliotecaclm/242492?page=1>

### **Algunos ejemplos tomados y adaptados de:**

- [apa6ta \(rediris.es\)](http://apa6ta.rediris.es)
- [Estilo APA 7ª ed. - Citas y elaboración de bibliografía: el plagio y el uso ético de la información - Biblioguías at Universidad Autónoma de Madrid \(uam.es\)](#)
- [Estilo APA - Citar y elaborar bibliografía - Biblioguías at Universidad de Alcalá \(libguides.com\)](#)
- [Guia-Normas-APA-7ma-edicion.pdf \(uca.es\)](#)
- [Referencias de imágenes prediseñadas o de archivo \(apa.org\)](#)

### **Más ejemplos en:**

- [Recursos para la escritura | Universidad Central \(ucentral.edu.co\)](#)
- [Qué son - Bibliografía y citas - Guías de la BUS at Universidad de Sevilla](#)
- <https://uc3m.libguides.com/c.php?g=463901&p=4890505#s-lg-box-wrapper-18108578>

