

FERNANDO GONZÁLEZ-MOHÍNO MAYORALAS

PROFESOR ASOCIADO

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE

Imparte la MATERIA:

Grado:

- ***Teoría y práctica del entrenamiento deportivo, control y valoración del rendimiento deportivo***

Breve Currículum Vitae

Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad de Castilla-La Mancha.

Investigador con cerca de 20 artículos JCR publicados en los últimos 5 años.

La línea de investigación principal es la mejora de la economía de carrera en corredores de fondo y medio fondo a través de distintos métodos de entrenamiento. Entrenador de Atletismo y preparador físico de Baloncesto en Liga EBA.

