

FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE
Universidad de Castilla - La Mancha



GRADO/LICENCIATURA EN
CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y DEL DEPORTE

MEMORIA ACADÉMICA
CURSO 2012-2013

ÍNDICE

Presentación	1
1. Datos generales	5
2. Ubicación en el Campus de Toledo	7
2.1. La Real Fábrica de Armas	7
2.2. Creación del Campus Tecnológico	7
2.3. Espacios Docentes	8
2.3.1. Aulas	8
2.3.2. Espacios docentes deportivos	8
2.3.3. Laboratorios	8
2.3.4. Despachos	9
2.3.5. Plano del Campus con la ubicación de los edificios	10
3. Organización Académica	11
3.1. Equipo Decanal	11
3.2. Junta de Centro. Sesiones	12
3.3. Órganos de Gobierno de la UCLM	16
3.3.1. Claustro de la Universidad 2010-2014	16
3.3.2. Consejo de Gobierno de la Universidad.....	17
3.4. Miembros de la Facultad.....	18
3.4.1. Personal docente e investigador adscrito a la Facultad	18
3.4.2. Personal de Administración y Servicios	30
3.5. Personal docente e investigador de otros Centros que imparten docencia en la Facultad	31
3.6. Departamentos y Áreas de Conocimiento.....	32
3.7. Carga docente del profesorado	34
3.8. Cambios en el profesorado curso 2010-2011.....	34
4. Comisiones de la Facultad.....	37
4.1. Comisión Académica del Grado.....	37
4.2. Comisión Académica del Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte	37
4.3. Comisión Académica del Máster de Secundaria.....	37
4.4. Comisión Académica del Doctorado.....	38
4.5. Comisión de Investigación	38
4.6. Comisión de Garantía de la Calidad del Centro	38
4.7. Comisión de Pruebas de Acceso.....	38
4.8. Comisión Tribunal de Reclamaciones.....	38
5. Plan de Estudios: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	39
5.1. Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.....	39
5.1.1. Asignaturas: Básicas y Obligatorias	40
5.1.2. Asignaturas Optativas, Prácticas Externas y Trabajo Fin de Grado	41
5.1.3. Itinerarios	41
5.1.4. Materias incompatibles.....	44
5.1.5. Objetivos.....	44
5.1.6. Perfil de Egreso	45
5.1.7. Plan de Estudios por Módulos	47
5.1.8. Tabla de convalidaciones.....	53
5.1.9. Asignaturas y profesores que las imparten.....	57
5.2. Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	59
5.2.1. Asignaturas: Troncales, Obligatorias, Optativas y de Libre Elección.....	61
5.2.2. Itinerarios	63

6.	Actividad docente	65
6.1.	Curso "0"	65
6.2.	Prácticas Externas Obligatorias (Grado). Practicum (Licenciatura)	67
6.3.	Cursos Propios del Grado como Créditos Optativos por la participación en actividades Culturales, Deportivas y de Representación (ACDR)	74
6.4.	Prácticas Externas no Obligatorias en Empresas	77
6.5.	Visitas Externas de los Alumnos	80
6.6.	Cursos Externos para el Grado como Créditos Optativos por ACDR	81
6.7.	Profesores Invitados para la Docencia	82
6.8.	Actividades Académicas.....	82
6.9.	Trabajos Fin de Grado (TFG)	83
7.	Posgrados: Doctorado, Máster y Títulos Propios	87
7.1.	Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte	87
7.2.	Doctorado en Ciencias del Deporte	94
7.3.	Doctorado en Rendimiento Deportivo (en extinción).....	98
7.4.	Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas	99
7.5.	Máster en Preparación Física en Fútbol.....	104
7.6.	Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas en el Fútbol	104
8.	Movilidad de Alumnos: Erasmus, Sicue, Intercambios Bilaterales, Alumnos Visitantes y Aula Abierta	107
8.1.	Erasmus.....	107
8.2.	Sicue	109
8.3.	Intercambios Bilaterales, Alumnos Visitantes y Aula Abierta	111
9.	Laboratorios. Grupos de Investigación Consolidados.....	113
9.1.	Laboratorio de Biomecánica	116
9.2.	Laboratorio de Competencia Motriz y Excelencia en el Deporte	120
9.3.	Laboratorio de Entrenamiento Deportivo.....	122
9.4.	Laboratorio de Fisiología del Ejercicio	128
9.5.	Laboratorio de Gestión de las Organizaciones e Instalaciones Deportivas	132
9.6.	Laboratorio de Rendimiento y Readaptación Deportiva	132
9.7.	Laboratorio de Salud.....	142
9.6.	Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo	144
10.	Becas convocadas.....	149
10.1.	Becas con cargo al Contrato Programa.....	149
10.2.	Becas con cargo al Ministerio de Educación. Adscritas a Departamentos.	149
11.	Movilidad del Profesorado	151
11.1.	Profesores visitantes	151
11.2.	Profesores de la Facultad que se desplazan.....	152
12.	Actividades relevantes del Contrato Programa para la mejora de la Calidad Docente.....	153
13.	Convenios	155
13.1.	Convenios firmados en el curso actual.....	155
13.2.	Observatorio Universitario de Prevención y Diagnóstico del Dopaje Deportivo	155
14.	Comisiones externas y representación en órganos de Gobierno de la UCLM.....	159
15.	Estudiantes	161
15.1.	Estudiantes de nuevo ingreso curso 2012-2013: XV Promoción	165

15.2. Traslados de Expediente.....	168
15.3. Delegados/as de Curso y Delegado/a de Centro	168
15.4. Histórico. Total estudiantes egresados por Comunidades Autónomas.....	169
15.5. Graduación de la XII Promoción: 2009-2013.....	170
15.6. Histórico de Egresados	170
- Mejor expediente académico y orla	171
- Listados de los 759 estudiantes egresados	172
15.7. Asociación de Antiguos Alumnos de la Facultad de Ciencias del Deporte	173
Anexo. Direcciones y extensiones telefónicas	175

PRESENTACIÓN

Un año más nos satisface presentar esta nueva **Memoria Académica del curso 2012-2013** de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo de la Universidad de Castilla-La Mancha.

La misma es una recopilación de todas actividades y acciones que ha llevado a cabo esta facultad, en el intento de dotar a la misma de las mejores condiciones de trabajo para que tanto profesores como alumnos y personal de administración y servicios, encuentren en ella un lugar propicio para desarrollar sus cometidos de la mejor manera posible.

Esta ardua tarea de recopilación no hubiera sido posible sin la ayuda de todos los colectivos implicados: Personal Docente Investigador (PDI), el Personal de Administración y Servicios (PAS) y sobre todo al personal del equipo decanal, que en su quehacer cotidiano y callado, hacen posible que en tiempos de crisis, esta facultad haya conseguido hacerse un hueco no solo entre las mejores facultades de la Actividad Física y el Deporte en España, sino también entre muchos colectivos sociales de nuestra Región, que se han visto favorecidos por distintas acciones emprendedoras de nuestros profesores, cabe destacar el programa "Nadie sin deporte" para la ayuda a la práctica de ejercicio físico entre la comunidad de personas desempleadas, o el trabajo desarrollado en las asociaciones de esclerosis múltiple o el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo.

ESTUDIANTES

Durante el Curso 2012/2013 se matriculan un total de 609 estudiantes de los cuales 412 fueron en el grado y los demás en los distintos másteres de la Facultad. Ingresó la **XV Promoción** y se **Graduó la XII**.

Este año los alumnos, además de las propias acciones y actividades propias de cada asignatura, pudieron asistir con ayuda de dinero del Contrato-Programa del año en curso, a la Gimnastrada 2013, que se realizó en Cáceres, así como al Congreso de Fitness que anualmente se realiza en Aveiro (Portugal). Las dos actividades fueron muy bien acogidas por los estudiantes.

CALENDARIO ACADÉMICO

El curso académico se inició el primer lunes de septiembre para los alumnos de 2º, 3º y 4º y, este mismo día, a los alumnos de nuevo ingreso de 1º curso se les impartió el llamado "Curso 0" que, a pesar de ser de carácter voluntario, alcanzó una alta participación. El mismo tiene como objetivo introducir al estudiante en el ámbito universitario ya que el tránsito de la etapa educativa de Educación Secundaria (Bachillerato) a los estudios universitarios supone un cambio de dinámica académica que el estudiante ha de asumir en ocasiones con celeridad. Este curso, se organiza en tres días antes del inicio oficial del curso, es un válido mecanismo para facilitar información acerca del Programa Formativo que van a desarrollar a lo largo de la carrera así como para recibir una formación inicial, entre otros aspectos, de instrumentos y técnicas de trabajo, ofimática, orientación académica y profesional, dinámica de grupos, programas de actividad física, además de la visita a las instalaciones del campus, etc.

PROFESORADO

La Facultad de Ciencias del Deporte no ha visto mermado el número de profesores que se hacen cargo de las asignaturas del plan de estudio, a pesar de la crisis económica y el Ministerio de Educación que nos exigía una drástica reducción de docentes. En este sentido queremos agradecer al Vicerrectorado de Profesorado la sensibilidad que han tenido con ésta, y creo que con todas las facultades de la UCLM, al luchar por la estabilidad de las distintas memorias de los títulos.

ACTIVIDAD DOCENTE

Se vuelven a ofertar diversos **Cursos** organizados por la Facultad como créditos ECTS Optativos por la participación en Actividades Culturales, Deportivas y de Representación (ACDR) para el Grado. Entre otros la VII Edición de "Curso Monográfico de Esgrima" impartido en la Escuela Central de Educación Física de la Academia de Infantería de Toledo; la XIII Edición de "Habilidades Gimnásticas y Acrobáticas" participando por duodécima vez consecutiva más de 50 estudiantes de los cuatro cursos en la Gimnastrada Internacional de Facultades Españolas de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte e INEFs, organizada en Cáceres; las VII "Jornadas Internacionales de Wushu Tai-chi", y la I edición del curso "Judo, camino del cinturón negro" que posibilita a aquellos alumnos que realicen los dos cursos de rendimiento en esa disciplina, la posibilidad de examinarse, vía federativa, a dicho título.

Se ofertaron igualmente ECTS a los estudiantes que asistieron a los cursos organizados por la Escuela del Deporte de la Dirección General del Deporte (Consejería de Educación y Ciencia de la JCCM); también al "XII Congreso de Deporte y Escuela" celebrado en Cuenca y coorganizado, por sexta vez consecutiva, por la Diputación de Cuenca, la Dirección General del Deporte y esta Facultad.

Se participó en la "Semana de la Ciencia" que organiza el Vicerrectorado de Investigación, en las "Jornadas de Puertas Abiertas" y en el "Programa de Visitas" a los I.E.S. y, de éstos al Campus, que organiza el Vicerrectorado de Estudiantes. Asimismo, la Facultad participa en los "Proyectos de Innovación Docente" propuestos por la Unidad de Innovación Educativa (UICE) del Vicerrectorado de Ordenación Académica y Convergencia Europea.

POSGRADOS: DOCTORADO/MÁSTER/CURSO DE EXPERTO Y ESPECIALISTA

Se continuó con el Programa de Doctorado en "Rendimiento Deportivo", coordinado desde esta Facultad, ya sin docencia y en periodo de extinción a través del cual han sido defendidas varias tesis doctorales.

En relación a los **Masters, Cursos de Expertos y de Especialistas**, reseñar que se continúa con la V Edición del Máster en "Preparación Física en Fútbol", de 2 años de duración, organizado mediante convenio, entre la Real Federación Española de Fútbol (RFEF), la Asociación Española de Preparadores Físicos de Fútbol y la UCLM. Y la IV Edición del Máster en "Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas en el Fútbol" en colaboración con las Universidades de La Coruña, Vigo y Lérida, y la Asociación Española de Médicos de Fútbol (AEMEF), bajo la coordinación de la Asociación de Preparadores Físicos (APF). Igualmente se puso en marcha el curso de Especialista en técnicas Pilates.

En definitiva, un curso académico intenso, apasionante y muy fructífero que ya culminamos.

Y no quiero finalizar esta presentación sin expresar mi más sincero agradecimiento a todos los colectivos de la UCLM que, de una manera u otra, hacen posible que esta Facultad siga avanzando como si de una carrera de resistencia se tratase, pero eso sí, a un ritmo de velocidad. Al Rector y a todo su Equipo de Dirección, así como a las distintas Unidades de Gestión de la UCLM. Y, muy especialmente, y a título personal, quiero dar las gracias a los miembros del equipo decanal, por su entrega y esfuerzo diario, por su apoyo, su talante y por su enorme generosidad.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'José Manuel García García', is written over a large, stylized circular graphic element. The signature is fluid and cursive, with some letters overlapping.

José Manuel García García
Decano

1. Datos Generales

Nombre del Centro:..... FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE
 Dirección Postal:..... Campus Tecnológico Antigua Fábrica
 de Armas
 Avda. Carlos III, s/n
 45071 – TOLEDO

 Teléfono:..... +34 925 268 844
 +34 925 268 800 - Ext. 5500
 Fax:..... +34 925 268 846

 Correo Electrónico:..... cienciasdeldeporte@uclm.es
 Web:..... <http://www.uclm.es/to/cdeporte/>

VICERRECTORADO DE TOLEDO

Vicerrectora de Docencia y Relaciones
 Internacionales:..... Fátima Guadamillas Gómez
 Vice-gerenta de Campus:..... María Belén López Calle
 Oficina de Gestión de Infraestructuras
 (OGI):..... Miguel Francés Gómez
 Directora de la Unidad de Gestión de Alumnos
 de Campus (UGAC):..... Julia Delgado Lázaro

EQUIPO DECANAL DE LA FACULTAD

Decano:..... José Manuel García García
 Secretario Académico del Centro y
 Responsable de Instalaciones:..... Luis M^a Alegre Durán
 Vicedecano de Estudiantes y de Ordenación
 Académica:..... José M^a González Ravé

 Técnico de Laboratorio:..... Sergio Sánchez García

SERVICIO DE DEPORTES

Campus de Toledo dependiente del
 Vicerrectorado de Extensión Universitaria de
 Cuenca:..... Benito Yáñez Araque

2. Ubicación en el Campus de Toledo

2.1. La Real Fábrica de Armas

2.2. Creación del Campus Tecnológico

2.3. Espacios Docentes

2.3.1. Aulas

2.3.2. Espacios docentes deportivos

2.3.3. Laboratorios

2.3.4. Despachos

2.3.5. Plano del Campus con la ubicación de los edificios

La Facultad de Ciencias del Deporte fue creada en 1998 y se ubica dentro del Campus Tecnológico, en las edificaciones que pertenecían a la Antigua Fábrica de Armas de Toledo.

2.1. LA REAL FÁBRICA DE ARMAS

En la segunda mitad del siglo XVIII, el rey Carlos III empieza a impulsar la renovación del país, entre lo que se incluye, la creación de las Reales Fábricas. Debido a la tradición y el reconocido prestigio de Toledo en la fabricación de armas blancas desde la alta Edad Media, se propone que en esta ciudad se cree la Real Fábrica de Espadas a orillas del río Tajo. La Real Fábrica se ubicó inicialmente en un espléndido edificio proyectado por el arquitecto ingeniero Francisco Sabatini (Palermo 1722-Madrid 1797), cuyas obras terminaron en 1780. A lo largo de más de un siglo, la Fábrica se reducía al edificio de Sabatini, aunque con ligeras ampliaciones que iban exigiendo las nuevas fabricaciones de pólvora y cartuchería. A principios del siglo XX se acometió una ampliación significativa de las instalaciones, con la construcción de edificios independientes para la fabricación de cartuchos. En 1916, la Fábrica llega a alcanzar una superficie de 220.000 metros cuadrados, y se componía de numerosas naves. En estas nuevas construcciones se siguió un estilo neomudéjar por fuera y funcional por dentro, con algunos pequeños detalles de estilo modernista. Pero, sobre todo, se realiza una arquitectura que utiliza las técnicas del momento, cuidando la ejecución del ladrillo, las estructuras metálicas y los acabados generales, configurando así un destacable ejemplo de arquitectura industrial, que constituye "otra ciudad histórica" de Toledo digna de ser visitada.

2.2. CREACIÓN DEL CAMPUS TECNOLÓGICO

Desde mediados de los años ochenta, la Fábrica se plantea la posibilidad de dejar su producción de armamento y dedicar el conjunto de sus instalaciones a un nuevo uso. Este proceso se ultimó en 1998, con la firma de un convenio entre el Ministerio de Defensa y el Ayuntamiento de Toledo, que se hace cargo del conjunto de la Fábrica y cede los terrenos y edificios a la Universidad de Castilla-La Mancha. La Universidad de Castilla-La Mancha inicia en 1998 un magno proyecto de rehabilitación de casi 12.000 metros cuadrados de naves, para ubicar allí el Campus Tecnológico de Toledo. Desde mayo de 1998 a enero de 1999 se rehabilitan edificios para aulas, laboratorios de docencia e investigación y servicios generales del Campus. Las naves rehabilitadas conservan su estructura industrial, con su interior adaptado a los nuevos usos. El Campus Tecnológico alberga, desde su apertura, a la Facultad de Ciencias del Deporte, entre otros centros. En el momento actual están ubicadas también la Facultad de Ciencias Ambientales y Bioquímica; la E.U. de Enfermería y Fisioterapia; la Escuela de Ingeniería Industrial; la Facultad de Educación; y la recién creada Escuela de Arquitectura.

2.3. ESPACIOS DOCENTES

2.3.1. AULAS

La Facultad dispone de:

- Cuatro aulas para clases teóricas en el edificio número 32, compartido con otros dos Centros, de las que 3 tienen una capacidad para 90-100 alumnos, y otra para 45-50 alumnos.
- Un aula en el edificio del Pabellón Polideportivo con capacidad para 90 alumnos (Edificio 20).
- Un aula específica de prácticas de Fisiología Humana y de Anatomía Funcional (Edificio 37).
- Un aula de Informática equipada con 40 puestos de ordenador (Edificio 32).

Todas las aulas destinadas a las clases teóricas están dotadas de ordenador, cañón de proyección, video y conexión a Internet.

2.3.2. ESPACIOS DOCENTES DEPORTIVOS

Para las actividades de tipo práctico la Facultad dispone de las siguientes aulas específicas:

- Pabellón Polideportivo con la posibilidad de separar tres espacios mediante cortinas (Edificio 20), con taller de bicicletas.
- Piscina de 25 metros con 6 calles y un vaso adicional de 75 m², ubicados en el edificio del Módulo Acuático (Edificio 22).
- Gimnasio Multiusos de 251 m², ubicado en el edificio del Módulo Acuático (Edificio 22).
- Sala de Danza y Expresión de 211 m², ubicada en el edificio del Módulo Acuático (Edificio 22).
- Sala de Deportes de Lucha y Combate de 185 m², ubicada en el edificio del Módulo Acuático (Edificio 22).
- Sala de Acondicionamiento Físico de 195 m², ubicada en el edificio del Módulo Acuático (Edificio 22).
- Recta de Atletismo (R. A.) con 4 calles cubiertas y 2 descubiertas, con un almacén, foso de saltos y zona de lanzamientos.

2.3.3. LABORATORIOS

- Laboratorio de Biomecánica, de 82 m² (Edificio 24).
- Laboratorio de Competencia Motriz, con un total de 120 m² (Edificio 12).
- Laboratorio de Entrenamiento Deportivo, de unos 180 m² ubicado en el edificio del Módulo Acuático (Edificio 22).
- Laboratorio de Fisiología del Ejercicio, con dos espacios diferenciados de 132 m² en total (Edificio 24).
- Laboratorio de Gestión de las Organizaciones e Instalaciones Deportivas, ubicado en la planta baja del pabellón polideportivo de unos 40 m² (Edificio 20).
- Laboratorio de Rendimiento y Readaptación Deportiva, con un total de 120 m² (Edificio 12).

- En este laboratorio está ubicada la Sede Central de la Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo.
- Laboratorio de Salud, ubicado en el pabellón polideportivo (1º piso) de 80 m².
 - Este espacio dispone de dos ventanales desde los cuales tres cámaras de alta resolución graban la pista del pabellón (Edificio 20) para las prácticas docentes.

2.3.4. DESPACHOS

En cuanto a los espacios destinados al trabajo del profesorado, la Facultad dispone:

En el edificio del Reloj:

- 3 despachos para el equipo decanal:
 - 1 para el Decano.
 - 1 para el/los Vicedecano/s.
 - 1 para el Secretario/a Académico/a del Centro.
- 2 despachos para el PAS:
 - 1 para el secretario de la Decano y el Gestor de Apoyo a la Docencia.
 - 1 para el técnico de laboratorio y el PAS del Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte.

En el edificio Sabatini:

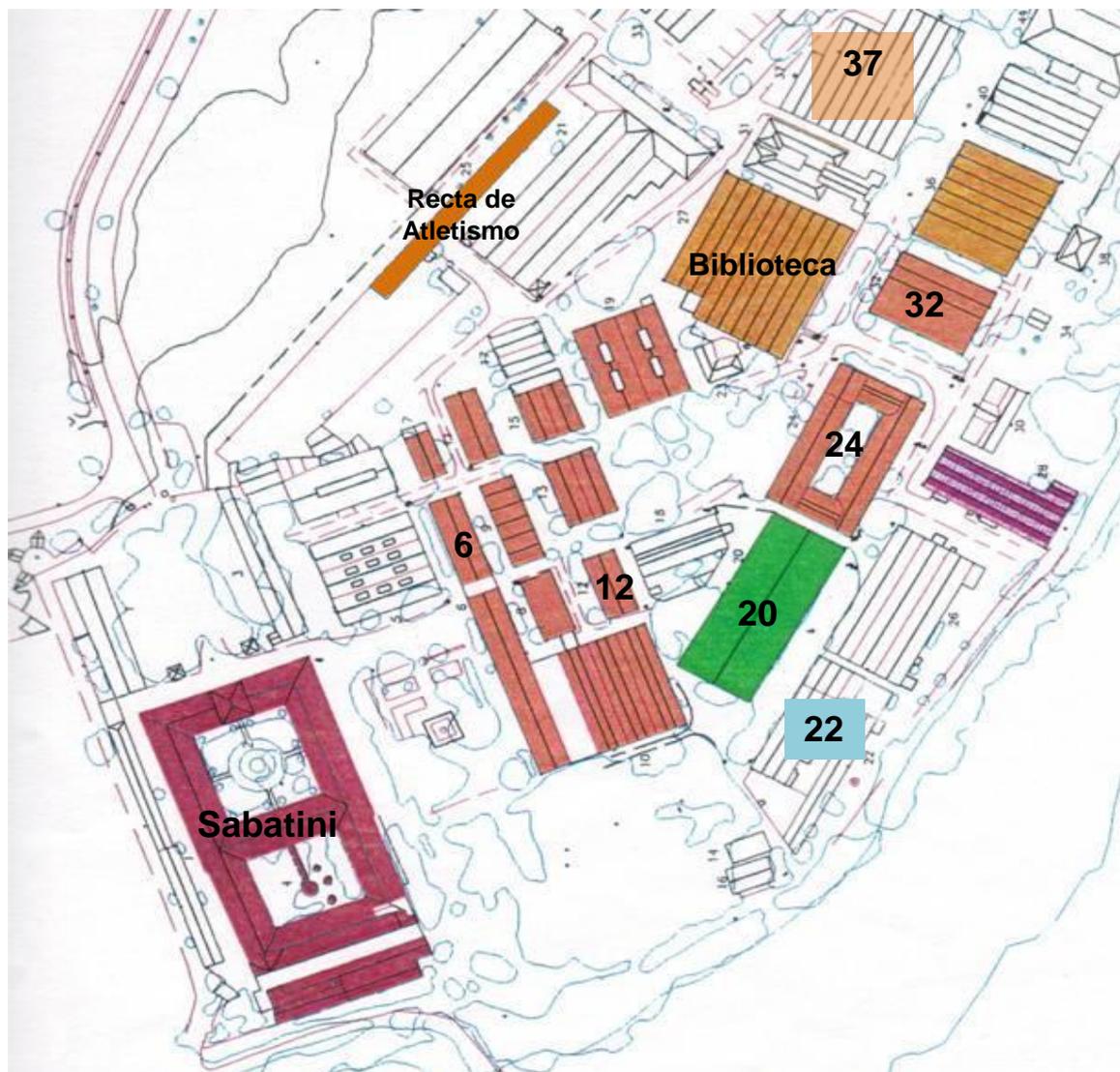
- 6 despachos de uso individual.
- 13 despachos de uso compartido.
- Una sala de reuniones.

La dotación de ordenadores para uso de los profesores es de un ordenador portátil por profesor/a.

Por necesidades espaciales, comparten mesa 3 profesores que tienen contrato a tiempo parcial de asociado entre 3 y 6 horas.

Por último, indicar que la Biblioteca es común a todo el Campus.

2.3.5. PLANO DEL CAMPUS CON LA UBICACIÓN DE LOS EDIFICIOS



6. EDIFICIO ADMINISTRATIVO (DECANATO)

12. LABORATORIOS DE:

- COMPETENCIA MOTRIZ
- RENDIMIENTO Y READAPTACIÓN DEPORTIVA y SEDE DE LA UNIDAD DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO (UVDARD)

20. PABELLÓN POLIDEPORTIVO CUBIERTO Y LABORATORIOS DE:

- SALUD
- GESTIÓN DE LAS ORGANIZACIONES E INSTALACIONES DEPORTIVAS

22. MÓDULO ACUÁTICO Y LABORATORIO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

24. LABORATORIOS DE:

- BIOMECÁNICA
- FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

32. AULARIOS Y AULA DE INFORMÁTICA

37. AULARIOS Y AULA MAGNA DEL CAMPUS

3. Organización Académica

- 3.1. Equipo Decanal
- 3.2. Junta de Centro. Sesiones
- 3.3. Órganos de Gobierno de la UCLM
 - 3.3.1. Claustro de la Universidad 2010-2014
 - 3.3.2. Consejo de Gobierno de la Universidad
- 3.4. Miembros de la Facultad
 - 3.4.1. Personal docente e investigador adscrito a la Facultad
 - 3.4.2. Personal de Administración y Servicios
- 3.5. Personal docente e investigador de otros Centros que imparten docencia en la Facultad
- 3.6. Departamentos y Áreas de Conocimiento
- 3.7. Carga docente del profesorado
- 3.8. Cambios en el profesorado curso 2012-2013

3.1. EQUIPO DECANAL

DECANO



José Manuel García García
(Desde el 25-IV-2012)

VICEDECANO

De Estudiantes
y
Ordenación Académica



José Mª González Ravé
(Desde 25-IV-2012)

SECRETARIO ACADÉMICO

y
Responsable
de
Instalaciones



Luis M. Alegre Durán
(Desde el 25-IV-2012)

3.2. JUNTA DE CENTRO. SESIONES Y ASISTENCIAS

La primera Junta de Centro se configura el 30 de marzo de 2004 con un total de 18 miembros, de los cuales 10 son profesores permanentes. Posteriormente se fueron incorporando nuevos miembros en sustitución de las 4 vacantes dadas por: jubilación, baja médica y desvinculación de la UCLM. La configuración de esta Junta se mantuvo durante cinco años, hasta el 26 de marzo de 2009.

En cumplimiento de los Estatutos de la UCLM, con fecha de 3 de febrero de 2009 se convocan elecciones para configurar la nueva Junta de Centro y, elegir al/la nuevo/a Decano/a. Culminan el 26 de marzo con la constitución de la nueva Junta de Centro que aumenta considerablemente el número de miembros llegando a los 27. Se distribuyen de la manera siguiente: 15 profesores/as permanentes, 5 profesores/as representantes de resto de P.D.I, 5 representantes de Estudiantes y, 2 Personal de Administración y Servicios (PAS). Señalar que el colectivo de estudiantes debe renovarse cada dos años o cuando sus representantes dejan de tener vinculación con la Universidad.

Con motivo de la baja de un profesor permanente sustituido por otro profesor C. D. que pertenecía al colectivo de resto de P.D.I. en el año 2010, este colectivo y el de alumnos desciende en 1 su número de representantes.

Al comienzo del curso 2012-13 causa baja un profesor permanente y se incorporan dos antiguos profesores del Centro, uno Titular de Universidad y el otro C.D. Por lo que definitivamente, la composición de la Junta de Centro queda configurada de la siguiente forma:

JUNTA DE CENTRO			
Configurada el 26 de marzo de 2009			
1º Apellido	2º Apellido	Nombre	Colectivo
MIEMBROS NATOS			
Aguado	Jódar	Xavier	C.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
Mora	Rodríguez	Ricardo	C.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
Mendizábal	Albizu	Susana	T.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
Portillo	Yábar	Luis Javier	T.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
García	García	José Manuel	C.D. (Miembro desde el 30-III-2004)
Sánchez	Sánchez	Mauro	C.D. (Miembro desde el 30-III-2004)
Aznar	Laín	Susana	T.U. (Miembro desde 2007)
Gallardo	Guerrero	Leonor	T.U. (Miembro desde 2007)
González	Ravé	José M ^a	T.U. (Miembro desde 2007)
Alegre	Durán	Luis M ^a	T.U. (Miembro desde 2008)
Jiménez	Díaz	José Fernando	C.D. (Miembro desde 2008)
Rioja	Collado	Natalia	C.D. (Miembro desde 2008)
Valle	Díaz	Sagrario	C.D. (Miembro desde 2008)
Ara	Royo	Ignacio	T.U. (Miembro desde 2009)
Juárez	Santos-García	Daniel	C.D. (Miembro desde 2011)
Mendoza	Laíz	Nuria	T.U. (Miembro desde 2012)

Hernando	Barrio	Enrique	C.D. (Miembro desde 2012)
REPRESENTANTES DEL RESTO DE PDI			
Sánchez	Sánchez	Francisco	Profesor Asociado (Miembro desde el 30-III-2004)
Calvo	Rico	Bibiana	Profesora Ayudante (Miembro desde el 26-III-2009)
Labrado	Sánchez	Silvia	Profesora Ayudante (Miembro desde el 26-III-2009)
Mata	Gómez de Ávila	Esmeralda	Ayudante Doctor (Miembro desde el 26-III-2009)
REPRESENTANTES DE LOS ESTUDIANTES			
RENOVADO el 27 de abril de 2011			
Castillo	Gil	Inmaculada	2º Curso (Miembro desde el 27-IV-2011)
Crespo	Jiménez	Alberto	2º Curso (Miembro desde el 27-IV-2011)
Díaz	Albuje	Alicia	2º Curso (Miembro desde el 27-IV-2011)
Moronta	Peña	David	2º Curso (Miembro desde el 27-IV-2011)
REPRESENTANTES DEL PAS			
Sánchez	García	Sergio	PAS - Técnico de Laboratorio (Miembro desde el 30-III-2004)
Sanguino	Sanguino	Ana Ma	PAS - Administradora Económica (Miembro desde el 26-III-2009)

En marzo de 2013 comienza un proceso electoral. Los sectores de estudiantes y de Pas se ven aumentado en un miembro cada uno de ellos. El día 8 de mayo de 2013 se configura una nueva Junta de Centro con los siguientes miembros:

JUNTA DE CENTRO			
Configurada el 8 de mayo de 2013			
1º Apellido	2º Apellido	Nombre	Colectivo
MIEMBROS NATOS			
Aguado	Jódar	Xavier	C.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
Mora	Rodríguez	Ricardo	C.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
Mendizábal	Albizu	Susana	T.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
Portillo	Yábar	Luis Javier	T.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
García	García	José Manuel	C.D. (Miembro desde el 30-III-2004)

Sánchez	Sánchez	Mauro	C.D. (Miembro desde el 30-III-2004)
Aznar	Laín	Susana	T.U. (Miembro desde 2007)
Gallardo	Guerrero	Leonor	T.U. (Miembro desde 2007)
González	Ravé	José M ^a	T.U. (Miembro desde 2007)
Alegre	Durán	Luis M ^a	T.U. (Miembro desde 2008)
Jiménez	Díaz	José Fernando	C.D. (Miembro desde 2008)
Rioja	Collado	Natalia	C.D. (Miembro desde 2008)
Valle	Díaz	Sagrario	C.D. (Miembro desde 2008)
Ara	Royo	Ignacio	T.U. (Miembro desde 2009)
Juárez	Santos-García	Daniel	C.D. (Miembro desde 2012)
Mendoza	Laíz	Nuria	T.U. (Miembro desde 2012)
Hernando	Barrio	Enrique	C.D. (Miembro desde 2012)
REPRESENTANTES DEL RESTO DE PDI			
Calvo	Rico	Bibiana	Profesora Ayudante (Miembro desde el 26-III-2009)
Mata	Gómez de Ávila	Esmeralda	Profesora Ayudante Doctor (Miembro desde 26-III- 2009)
Cabanillas	Cruz	Esther	Profesora Ayudante (Miembro desde el 08-V-2013)
García	Pallarés	Jesús	Profesor Ayudante Doctor (Miembro desde el 08-V-2013)
Vila	Maldonado	Sara	Profesor Ayudante Doctor (Miembro desde el 08-V-2013)
REPRESENTANTES DE LOS ESTUDIANTES			
RENOVADO el 8 de mayo de 2013			
Crespo	Jiménez	Alberto	3º Curso (Miembro desde el 27-IV-2011)
Moronta	Peña	David	3º Curso (Miembro desde el 27-IV-2011)
Collado	Navarro	Roberto	1º Curso (Miembro desde el 8-V-2013)
Salas	Monedero	Miriam	1º Curso (Miembro desde el 8-V-2013)
Sánchez	Gil	Ana Belén	1º Curso (Miembro desde el 8-V-2013)
REPRESENTANTES DEL PAS			
Sanguino	Sanguino	Ana M ^a	PAS - Administradora Económica (Miembro desde el 26-III-2009)
Díaz	Mondaray	Emiliana	PAS - Gestor de Apoyo a la Docencia (Miembro desde el 8-V-2013)
Gallardo	Pérez	José Luis	PAS - Ejecutivo de Cargo (Miembro desde el 8-V-2013)

SESIONES DE LA JUNTA DE CENTRO DEL CURSO ACADÉMICO 2012-2013

SESIONES JUNTA DE CENTRO 2012-2013	
FECHA: 06/09/2012	ORDINARIA <input checked="" type="checkbox"/> EXTRAORDINARIA <input type="checkbox"/>
ASISTENTES: 18	AUSENTES: 9
ORDEN DEL DÍA:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Aprobación, si procede, del acta de la Junta de Centro celebrada el 4 de junio de 2012. 2. Propuesta de designación de los miembros de la Comisiones de la Facultad. 3. Ruegos y preguntas. 	
FECHA: 07/02/2013	ORDINARIA <input checked="" type="checkbox"/> EXTRAORDINARIA <input type="checkbox"/>
ASISTENTES: 21	AUSENTES: 6
ORDEN DEL DÍA:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Aprobación, si procede, del acta de la Junta de Centro celebrada el 6 de septiembre de 2012. 2. Informe del Decano. 3. Informe del Vicedecano de Ordenación Académica. 4. Informe del Secretario Académico. 5. Aprobación, si procede, del cambio de departamento de la profesora Nuria Mendoza Laíz. 6. Ruegos y preguntas. 	
FECHA: 21/03/2013	ORDINARIA <input checked="" type="checkbox"/> EXTRAORDINARIA <input type="checkbox"/>
ASISTENTES: 21	AUSENTES: 6
ORDEN DEL DÍA:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Aprobación, si procede, del acta de la Junta de Centro celebrada el 7 de febrero de 2013. 2. Informe del Decano. <ol style="list-style-type: none"> a) Programa Nadie Sin Deporte. b) Temas relacionados con el Doctorado en Investigación en Técnicas Socio-sanitarias y de Actividad Física. c) Temas relacionados con el Máster de Investigación. d) Temas relacionados con el Máster de Secundaria. e) Temas relacionados con el Grado. f) Asuntos económicos. 3. Informe del Vicedecano de Ordenación Académica. 4. Informe del Secretario Académico. 5. Aprobación, si procede, de las Comisiones de la Facultad. 6. Ruegos y preguntas. 	
FECHA: 23/05/2013	ORDINARIA <input checked="" type="checkbox"/> EXTRAORDINARIA <input type="checkbox"/>
ASISTENTES: 24	AUSENTES: 5
ORDEN DEL DÍA:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Aprobación, si procede, del acta de la Junta de Centro celebrada el 21 de marzo de 2013. 2. Constitución de la nueva Junta de Centro. 	

3. Informe del Equipo Decanal.	
4. Aprobación, si procede, del Curso de " <i>Especialista en tecnología aplicada a la evaluación en el ámbito rehabilitador y el deporte adaptado</i> ".	
5. Ruegos y preguntas.	
FECHA: 16/07/2013	ORDINARIA <input checked="" type="checkbox"/> EXTRAORDINARIA <input type="checkbox"/>
ASISTENTES: 18	AUSENTES: 11
ORDEN DEL DÍA:	
1. Aprobación, si procede, del acta de la Junta de Centro celebrada el 23 de mayo de 2013.	
2. Informe del Decano y su Equipo Decanal.	
3. Aprobación, si procede, del calendario de exámenes para el curso académico 2013-14.	
4. Aprobación, si procede, del Curso de " <i>Especialista en mantenimiento de instalaciones, piscinas y campos de fútbol</i> ", dirigido por Leonor Gallardo y con Enrique Hernando como secretario.	
5. Aprobación, si procede, del Curso de " <i>Especialista en natación y actividades acuáticas</i> ", dirigido por José M ^a González Ravé y con Daniel Juárez como secretario, en colaboración con la Federación Española de Natación.	
6. Aprobación, si procede, del Curso de " <i>Especialista en Entrenamiento Personal</i> ", dirigido por José Manuel García García y con Esmeralda Mata como secretaria.	
7. Ruegos y preguntas.	

3.3. ÓRGANOS DE GOBIERNO DE LA UNIVERSIDAD

3.3.1. CLAUSTRO DE LA UNIVERSIDAD 2010-2014

El 3 de noviembre se convocan elecciones al Claustro Universitario de la Universidad de Castilla-La Mancha con el fin de renovar todos sus sectores. El proceso concluyó el **17 de diciembre** con la publicación definitiva de electos. En total se eligieron a 219 claustrales que representan al PDI, PAS, estudiantes y becarios de investigación de la institución.

El Claustro Universitario es el máximo órgano de representación electoral al que le corresponde, entre otras funciones, la elaboración de los estatutos de la institución.

Se eligieron a sus **219 miembros** repartidos con arreglo a la siguiente distribución:

- × 146 para el colectivo de docentes, tanto del 1^{er} grupo "funcionarios doctores" como del 2^o "no funcionarios".
- × 59 para los estudiantes.
- × 2 para el grupo de becarios de investigación.
- × 12 para el personal de administración y servicios (PAS).

Del Claustro Universitario es presidente nato el Rector de la UCLM, y de él forman también parte el Secretario General y el Gerente de la institución. Los claustrales son elegidos en representación de sus respectivos sectores cada cuatro años, salvo los estudiantes y becarios de investigación que lo son cada dos.

Del cómputo global, a la **Facultad de Ciencias del Deporte**, le correspondieron en total 5 escaños, 1 por cada uno de los 4 colectivos, salvo en el primer grupo de Profesores que fueron 2. Salieron elegidos:

- Representantes de los profesores "funcionarios doctores":
 - Luis M^a Alegre Durán
 - Susana Mendizábal Albizu
- Representante de los profesores "no funcionarios": Francisco Sánchez Sánchez.
- Representante de los estudiantes: David Moronta Peña. Elegido desde el 2010 y reelegido en 2012.

3.3.2. CONSEJO DE GOBIERNO DE LA UNIVERSIDAD

El Consejo de Gobierno de la UCLM está formado por **56 miembros**:

- × Rector, Secretario General y Gerente.
- × 20 representantes del CLAUSTRO.
 - 10 representantes de los profesores "funcionarios doctores".
 - 3 representantes de los profesores "no funcionarios".
 - 1 representante del PAS.
 - 5 representantes de los estudiantes.
 - 1 representante de los becarios de investigación.
- × 8 representantes de Decano/as o Directores/as.
- × 7 representantes de Departamentos y Centros de Investigación.
- × 15 designados directamente por el Rector.
- × 3 miembros del Consejo Social.

El 23 de marzo de 2011 se reunió el nuevo Claustro para celebrar su sesión constituyente. Tras proceder a la constitución de la Mesa del Claustro, órgano rector colegiado compuesto por el Rector, el Secretario General y cuatro vocales en representación del Personal Docente e Investigador (PDI), de los estudiantes y del PAS, se pasó a la elección de **los 20 representantes del Claustro en el Consejo de Gobierno**, entrando a formar parte, con voz y voto, como representantes del Claustro en este órgano de gobierno, adscritos a la facultad de Ciencias del Deporte:

- × Del colectivo de profesores "no funcionarios": Francisco Sánchez Sánchez. Presenta su renuncia a finales de 2012 al dejar el cargo de Vicedecano de la Facultad.
- × Del colectivo de estudiantes: David Moronta Peña. Que no es renovado en 2012.

3.4. MIEMBROS DE LA FACULTAD 2012-2013

3.4.1. PERSONAL DOCENTE E INVESTIGADOR ADSCRITO A LA FACULTAD

NOTA: En la siguiente tabla se refleja la categoría del profesorado a fecha de septiembre de 2012, inicio del curso. A lo largo del mismo ha cambiado la situación de los profesores señalados con un asterisco. Se especifica el cambio en el apartado 3.8.

Apellido 1	Apellido 2	Nombre	Categoría
Abián	Vicén	Javier	Doctor. Asociado N3/6H (*)
Aceña	Rubio	Rosa María	Doctora. Asociado N3/6H
Aguado	Jódar	Xavier	Catedrático de Universidad
Alegre	Durán	Luis María	Titular de Universidad
Ara	Royo	Ignacio	Titular de Universidad
Aznar	Laín	Susana	Titular de Universidad
Barriga	Martín	Andrés	Doctor. Asociado N2/6H (*)
Cabanillas	Cruz	Esther	Doctora. Ayudante
Calvo	Rico	Bibiana	Ayudante (*)
Esteban	García	Paula	Asociado N2/6H (*)
Faya	Cerqueiro	Fátima M ^a	Ayudante
Gallardo	Guerrero	Leonor	Titular de Universidad
García	Coll	M ^a Virginia	Doctora. Asociado N2/5H (*)
García	García	José Manuel	Contratado Doctor
García	Pallarés	Jesús	Ayudante Doctor
González	Ravé	José María	Titular de Universidad
Hernando	Barrio	Enrique	Contratado Doctor (*)
Herreros	Fajardo	María Sofía	Asociado N2/6H (*)
Jiménez	Díaz	José Fernando	Contratado Doctor
Juárez	Santos-García	Daniel	Contratado Doctor
Labrado	Sánchez	Silvia	Doctora. Ayudante (*)
Llop	García	Fernando	Doctor. Asociado N3/6H
Mata	Gómez de Ávila	Esmeralda	Ayudante Doctor (*)
Mendizábal	Albizu	Susana	Titular de Universidad (*)
Mendoza	Laíz	Nuria	Titular de Universidad (*)
Mora	Rodríguez	Ricardo	Catedrático de Universidad
Parra	Martínez	Juan	Doctor. Asociado N3/3H
Portillo	Yábar	Luis Javier	Titular de Universidad
Rioja	Collado	Natalia	Contratado Doctor (*)
Rodríguez	Laguna	Ricardo	Asociado N2/6H (*)
Sainz de Baranda	Andújar	M ^a Pilar	Ayudante Doctor (*)
Sánchez	Sánchez	Francisco	Doctor. Ayudante
Sánchez	Sánchez	Mauro	Contratado Doctor
Valle	Díaz	Sagrario del	Contratado Doctor
Vila	Maldonado	Sara	Ayudante Doctor

NOTA: La categoría contractual del Profesorado se refleja a fecha de 1 de septiembre de 2012.

<p>Dr. JAVIER ABIÁN VICÉN Profesor Asociado 6H. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte la MATERIA: Grado: - Fundamentos de Deportes con Raqueta</p> <p>Contacto: Javier.Abian@uclm.es Despacho: 1.61 Edificio Sabatini Ext.: 5522</p>	
<p>Dra. ROSA M^a ACEÑA RUBIO Profesora Asociada 6H. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: -Fundamentos de los Deportes Individuales I: Atletismo</p> <p>Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria: -Diseño y desarrollo curricular de Educación Física y Actividades Deportivas I. Planificación.</p> <p>Contacto: Rosi.Acena@uclm.es Despacho: 1.67 Edificio Sabatini Ext.: 5528</p>	
<p>Dr. XAVIER AGUADO JÓDAR Catedrático de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte Coordinador del programa de Doctorado en Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Biomecánica de las Técnicas Deportivas</p> <p>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - Avances en Biomecánica Deportiva y Fisiología del Ejercicio.</p> <p>Contacto: Xavier.Aguado@uclm.es Despacho: 1.68 Edificio Sabatini Ext.: 5509 y 5516</p>	
<p>Dr. LUIS ALEGRE DURÁN Profesor Titular de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte Secretario Académico de la Facultad</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Anatomía y Biomecánica del Movimiento (Biomecánica del Mvo.)</p> <p>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - Metodologías y Diseños de Investigación en CC. de la Act. Fís. y del Deporte</p>	

<p>Contacto: Luis.Alegre@uclm.es Despacho: 25 Edificio 6 y 1.59 Edificio Sabatini Ext.: 5506 y 5520</p>	
<p>Dr. IGNACIO ARA ROYO Profesor Titular de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte Director del Departamento de Act. Fís. y Ciencias del Deporte Imparte las MATERIAS: Grado: - Acondicionamiento Físico (Teoría) - Actividad Física para la Salud - Deportes para la Salud Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - Evaluación de Programas de Actividad Física orientados a la Salud Contacto: Ignacio.Ara@uclm.es Despacho: 27 (bis) Edificio 6 y 1.73 Edificio Sabatini Ext.: 91001 y 5532</p>	
<p>Dra. SUSANA AZNAR LAÍN Profesora Titular de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte Coordinadora de las Prácticas Externas Obligatorias de Salud y Discapacidad Imparte las MATERIAS: Grado: - Salud y Actividad Física Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - Investigación en Programas de Actividad Física para la Salud Contacto: Susana.Aznar@uclm.es Despacho: 1.60 Edificio Sabatini Ext.: 5545 y 5537</p>	
<p>Dr. ANDRÉS BARRIGA MARTÍN Profesor Asociado 6H. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte Imparte las MATERIAS: Grado: - Anatomía y Biomecánica del Movimiento (Anatomía) Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - Género, Discapacidad y Actividad Física Contacto: Andres.Barriga@uclm.es Despacho: 1.70 Edificio Sabatini Ext.: 5511</p>	

<p>Dra. ESTHER CABANILLAS CRUZ Profesora Ayudante. Área de Psicología Departamento: Psicología</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Psicología de la Actividad Física y el Deporte - Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo</p> <p>Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria: - Psicología de la Educación y Desarrollo en Educación Secundaria</p> <p>Contacto: Esther.Cabanillas@uclm.es Despacho: 1.65 Edificio Sabatini Ext.: 5526</p>	
<p>D.ª BIBIANA CALVO RICO Profesora Ayudante. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte Coordinadora de Movilidad</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Fundamentos de los Deportes Individuales II: Deportes de Combate (Prácticas) - Rendimiento en Judo I - Expresión Corporal y Danza (Prácticas)</p> <p>Contacto: Bibiana.Calvo@uclm.es Despacho: 24 Edificio 6 y 1.66 Edificio Sabatini Ext.: 90554 y 5527</p>	
<p>D.ª PAULA ESTEBAN GARCÍA Profesora Asociado 6H. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia</p> <p>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - Rendimiento Deportivo, Discapacidad y Género</p> <p>Contacto: Paula.Esteban@uclm.es Despacho: 1.61 Edificio Sabatini Ext.: 5522</p>	
<p>D.ª FÁTIMA Mª FAYA CERQUEIRO Profesora Ayudante. Área de Filología Inglesa Departamento: Filología Moderna</p> <p>Imparte la MATERIA: Grado: -Inglés</p> <p>Contacto: Fatima.Faya@uclm.es Despacho: 1.74 Edificio Sabatini Ext.: 5533</p>	

<p>Dra. LEONOR GALLARDO GUERRERO</p> <p>Profesora Titular de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte Coordinadora de las Prácticas Externas Obligatorias de Gestión Deportiva</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Gestión Deportiva - Actividad Física en Entidades Locales</p> <p>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - Investigación en Gestión de Servicios de la Act. Fís. para la Salud</p> <p>Contacto: Leonor.Gallardo@uclm.es Despacho: 1.62 Edificio Sabatini Ext.: 5546 y 5544</p>	
<p>Dra. M^a VIRGINIA GARCÍA COLL</p> <p>Profesora Asociada 5H. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Aprendizaje y Control Motor (Prácticas) - Metodología de la Ciencia en la Actividad Física y el Deporte</p> <p>Contacto: Virginia.Garacia@uclm.es Despacho: 1.74 Edificio Sabatini Ext.: 5533</p>	
<p>Dr. JOSÉ MANUEL GARCÍA GARCÍA</p> <p>Profesor Contratado Doctor. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte Decano de la Facultad</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Fundamentos de los Deportes Individuales II: Deportes de Combate - Rendimiento en Judo II</p> <p>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - Investigación en Evaluación del Rendimiento en Deporte Individuales</p> <p>Contacto: JoseManuel.Garacia@uclm.es Despacho: 23 del Edificio 6 y 1.64 Edificio Sabatini Ext.: 5502 y 5525</p>	

Dr. JESÚS GARCÍA PALLARÉS

Profesor Ayudante Doctor. Área de Educación Física y Deportiva
Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte

Imparte las MATERIAS:

Grado:

- Fisiología del Ejercicio I (Prácticas)
- Fisiología del Ejercicio II (Prácticas)

Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:

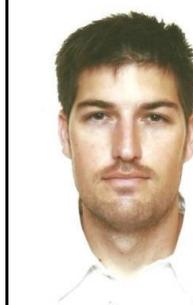
- Avances en Biomecánica Deportiva y Fisiología del Ejercicio

Contacto:

Jesus.GarciaPallares@uclm.es

Despacho: 1.73 Edificio Sabatini

Ext.: 5532

**Dr. JOSÉ MARÍA GONZÁLEZ RAVÉ**

Profesor Titular de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva.

Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte

Vicedecano de Ordenación Académica y Estudiantes

Imparte las MATERIAS:

Grado:

- Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo
- Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos

Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:

- Investigación en Evaluación del Rendimiento en Deporte Individuales
- Avances en Metodología y Planificación del Rendimiento Deportivo

Contacto:

JoseMaria.Gonzalez@uclm.es

Despacho: 24 Edificio 6 y 1.65 Edificio Sabatini

Ext.: 5505 y 5526

**DR. ENRIQUE HERNANDO BARRIO**

Profesor Contratado Doctor. Área de Educación Física y Deportiva.

Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte

Imparte las MATERIAS:

Grado:

- Deporte Turismo y Recreación
- Instalaciones Deportivas y su Equipamiento
- Rendimiento en Fútbol

Contacto:

Enrique.Hernando@uclm.es

Despacho: 1.75 Edificio Sabatini

Ext.: 5529



<p>D.^a MARÍA SOFÍA HERREROS FAJARDO</p> <p>Profesora Asociada 6H. Área de Educación Física y Deportiva. Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p>Grado:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Percepción, Movimiento y Juegos Motores (Práctica) <p>Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bases, Fundamentos y aplicación del currículo de Educación Física y Actividades Deportivas <p>Contacto: María.Herrerros@uclm.es Despacho: 1.71 Edificio Sabatini Ext.: 5512</p>	
<p>Dr. JOSÉ FERNANDO JIMÉNEZ DÍAZ</p> <p>Profesor Contratado Doctor. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p>Grado:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fisiología del Ejercicio I (Fisiología Humana) (Teoría) - Nutrición y Actividad Física - Prevención de Lesiones y Atención Primaria <p>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Investigación en Evaluación del Rendimiento en Deporte Individuales - Avances en Biomecánica Deportiva y Fisiología del Ejercicio <p>Contacto: JoseFernando.Jimenez@uclm.es Despacho: 1.70 Edificio Sabatini Ext.: 5511 y 5518</p>	
<p>Dr. DANIEL JUAREZ SANTOS-GARCÍA</p> <p>Profesor Contratado Doctor. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p>Grado:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fundamentos de los Deportes Individuales II: Habilidades Acuáticas - Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos <p>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avances en Metodología y Planificación del Rendimiento Deportivo - Análisis de Datos Multivariante aplicado a las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Investigación en Evaluación del Rendimiento en Deporte Colectivos <p>Contacto: Daniel.Juarez@uclm.es Despacho: 1.74 Edificio Sabatini Ext.: 5533</p>	

<p>Dra. SILVIA LABRADO SÁNCHEZ Profesora Ayudante. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Fundamentos de los Deportes Individuales I: Gimnasia Rítmica y Acrobacia (Prácticas) - Expresión Corporal y Danza (Prácticas)</p> <p>Contacto: Silvia.Labrado@uclm.es Despacho: 1.67 Edificio Sabatini Ext.: 5528</p>	
<p>Dr. FERNANDO LLOP GARCÍA Profesor Asociado 6H. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Rendimiento en Natación I - Rendimiento en Natación II</p> <p>Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria: - Bases, Fundamentos y aplicación del currículo de Educación Física y Actividades Deportivas</p> <p>Contacto: Fernando.Llop@uclm.es Despacho: 1.59 Edificio Sabatini Ext.: 5520</p>	
<p>Dra. ESMERALDA MATA GÓMEZ DE ÁVILA Profesora Ayudante Doctor. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Acondicionamiento Físico (Prácticas) - Deporte, Turismo y Recreación</p> <p>Contacto: Esmeralda.Mata@uclm.es Despacho: 1.71 Edificio Sabatini Ext.: 5512</p>	
<p>Dra. SUSANA MENDIZÁBAL ALBIZU Profesora Titular de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Fundamentos de los Deportes Ind. I: Gimnasia Rítmica y Acrobacia - Expresión Corporal y Danza (Teoría) - Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia</p> <p>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - Rendimiento Deportivo, Discapacidad y Género</p>	

<p>Contacto: Susana.Mendizabal@uclm.es Despacho: 1.39 Edificio Sabatini Ext.: 5507</p>	
<p>Dra. NURIA MENDOZA LAÍZ Profesora Titular de Universidad. Área de Didáctica de la Expresión Corporal Departamento: Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal Coordinadora Prácticas Externas Itinerario: Salud y Discapacidad</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Actividad Física Adaptada - Desarrollo Motor (Teoría) - Coordinadora Prácticas Externas Itinerario: Salud y Discapacidad</p> <p>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - Género, Discapacidad y Actividad Física - Rendimiento Deportivo, Discapacidad y Género</p> <p>Contacto: Nuria.Mendoza@uclm.es Despacho: 1.72 Edificio Sabatini Ext.: 5531</p>	
<p>Dr. RICARDO MORA RODRÍGUEZ Catedrático de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Fisiología del Ejercicio I - Fisiología del Ejercicio II (Teoría)</p> <p>Contacto: Ricardo.Mora@uclm.es Despacho: 1.69 Edificio Sabatini Ext.: 5510 y 5515</p>	
<p>Dr. JUAN PARRA MARTÍNEZ Profesor Asociado 3H. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Actividad Física en Bicicleta</p> <p>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - El Conocimiento Científico y el Proceso de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Género, Discapacidad y Actividad Física</p> <p>Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria: - Innovación docente en la Educación Física y Deportes</p> <p>Contacto: Juan.Parra@uclm.es Despacho: 1.67 Edificio Sabatini Ext.: 5528</p>	

<p>Dr. LUIS JAVIER PORTILLO YÁBAR</p> <p>Profesor Titular de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte Coordinador de las Prácticas Externas Obligatorias en Educación</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte - Responsable de las Prácticas Externas Obligatorias del Grado</p> <p>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - El Conocimiento Científico y el Proceso de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Rendimiento Experto y Excelencia en el Deporte</p> <p>Contacto: Javier.Portillo@uclm.es Despacho: 1.40 Edificio Sabatini Ext.: 5508</p>	
<p>Dra. NATALIA RIOJA COLLADO</p> <p>Profesora Contratado Doctor. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Metodología de la Ciencia en la Actividad Física y el Deporte</p> <p>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - El Conocimiento Científico y el Proceso de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Análisis de Datos Multivariante aplicado a las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte</p> <p>Contacto: Natalia.Rioja@uclm.es Despacho: 1.64 Edificio Sabatini Ext.: 5525</p>	
<p>D. RICARDO RODRÍGUEZ LAGUNA</p> <p>Profesor Asociado 6H. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte Coordinador de las Prácticas Externas Obligatorias de Turismo y Práctica Deportiva</p> <p>Imparte la MATERIAS: Grado: - Actividad Física en el Medio Natural</p> <p>Contacto: Ricardo.Rodriguez@uclm.es Despacho: 1.75 Edificio Sabatini Ext.: 5529</p>	

<p>Dra. M^a DEL PILAR SAINZ DE BARANDA ANDÚJAR Profesora Ayudante Doctor. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Fundamentos de los Deportes Colectivos I: Fútbol</p> <p>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - Investigación en Programas de Actividad Física para la Salud</p> <p>Contacto: Pilar.SainzdeBaranda@uclm.es Despacho: 1.61 Edificio Sabatini Ext.: 5522</p>	
<p>Dr. FRANCISCO SÁNCHEZ SÁNCHEZ Profesor Ayudante. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte Coordinador del Grado</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Fundamentos de los Deportes Colectivos I: Balonmano - Rendimiento en Balonmano</p> <p>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - Investigación en Evaluación del Rendimiento en Deporte Colectivos</p> <p>Contacto: Francisco.SanchezSanchez@uclm.es Despacho: 1.63 Edificio Sabatini Ext.: 5524</p>	
<p>Dr. MAURO SÁNCHEZ SÁNCHEZ Profesor Contratado Doctor. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte Coordinador del Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte Coordinador de las Prácticas Externas Obligatorias de Rendimiento Deportivo</p> <p>Imparte las MATERIAS: Grado: - Fundamentos de los Deportes Colectivos II: Baloncesto - Rendimiento en Baloncesto</p> <p>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte: - Metodologías y Diseños de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Rendimiento Experto y Excelencia en el Deporte</p> <p>Contacto: Mauro.Sanchez@uclm.es Despacho: 1.63 Edificio Sabatini Ext.: 5524</p>	

<p>Dra. SAGRARIO DEL VALLE DÍAZ</p> <p>Profesora Contratado Doctor. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte Coordinadora del Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanzas de Idiomas</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p>Grado:</p> <ul style="list-style-type: none">- Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Act. Física y el Deporte- Percepción, Movimiento y Juegos Motores (Teoría) <p>Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria:</p> <ul style="list-style-type: none">- Bases, Fundamentos y aplicación del currículo de Educación Física y Actividades Deportivas- Innovación Docente en la Educación Física- Investigación Educativa en la Educación Física y Deportes- Coordinadora del Máster de Secundaria: Educación Física <p>Contacto: Sagrariodel.Valle@uclm.es Despacho: 1.60 Edificio Sabatini Ext.: 5521</p>	
<p>Dra. SARA VILA MALDONADO</p> <p>Profesora Ayudante. Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte Secretaria del Departamento de Act. Fís. Y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p>Grado:</p> <ul style="list-style-type: none">- Fundamentos de los Deportes Colectivos II: Voleibol- Rendimiento en Voleibol <p>Contacto: Sara.Vila@uclm.es Despacho: 1.62 Edificio Sabatini Ext.: 5523</p>	

3.4.2. PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS

D. José Alonso Páramo	
Jefe Administración Económica	
D^a. Ana Sanguino Sanguino	
Administradora Económica	
D. José Luis Gallardo Pérez	
Secretario Decanato	
D^a. Emi Díaz Mondaray	
Apoyo a la docencia	
D. Sergio Sánchez García	
Técnico de laboratorio	

3.5. PERSONAL DOCENTE E INVESTIGADOR DE OTROS CENTROS QUE IMPARTEN DOCENCIA EN LA FACULTAD 2012-2013: 3 PROFESORES

Apellido 1	Apellido 2	Nombre	Centro de Adscripción
VELASCO	MARTÍN	MARTÍN	Facultad de Educación
MEZO	ARANCIBIA	JOSU	Facultad de CC. Ambientales y Bioquímica
SERRANO	LOZANO	RUBÉN	Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales

<p>D. MARTÍN VELASCO MARTÍN Profesor Titular de E.U. Área de Didáctica de la Expresión Corporal Departamento: Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal Adscrito a la Facultad de Educación de Toledo</p> <p>Imparte la MATERIA: Grado: - Rendimiento en Atletismo</p> <p>Contacto: Martin.Velasco@uclm.es Despacho: 1.41 Edificio Sabatini Ext.: 5916</p>	
<p>Dr. JOSU MEZO ARANCIBIA Profesor Contratado Doctor. Área de Sociología Departamento: Filosofía Adscrito a la Facultad de CC. Ambientales y Bioquímica</p> <p>Imparte la MATERIA: Grado: - Fundamentos Sociales y Jurídicos de la Actividad Física y el Deporte (Sociología)</p> <p>Contacto: Josu.Mezo@uclm.es Despacho: 0.19 Edificio Sabatini Ext.: 5462</p>	
<p>Dr. RUBÉN SERRANO LOZANO Profesor Contratado Doctor. Área de Derecho Administrativo Departamento: Derecho Público y de la Empresa. Adscrito a la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales</p> <p>Imparte la MATERIA: Grado: - Fundamentos Sociales y Jurídicos de la Actividad Física y el Deporte (Legislación Deportiva)</p> <p>Contacto: Ruben.Serrano@uclm.es Despacho: 1.66 Edificio Sabatini Ext.: 5527 y 5186</p>	

3.6. DEPARTAMENTOS Y ÁREAS DE CONOCIMIENTO

El profesorado de la Facultad pertenece a **seis** Departamentos diferentes:

- ❖ Departamento de "Actividad Física y Ciencias del Deporte":
 - 32 profesores. Área de Educación Física y Deportiva.
- ❖ Departamento de "Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal":
 - 2 profesores: Área de Didáctica de la Expresión Corporal.
- ❖ Departamento de "Psicología":
 - 1 profesora, adscrita y con dedicación completa a la Facultad. Área de Psicología.
- ❖ Departamento de "Filosofía":
 - 1 profesor con una dedicación al centro de una materia de 5 créditos, adscrito a otra Facultad. Área de Sociología.
- ❖ Departamento de "Derecho Público y de la Empresa":
 - 1 profesor con una dedicación al centro de una materia de 4 créditos, adscrito a otra Facultad. Área de Derecho Administrativo.
- ❖ Departamento de "Filología Moderna":
 - 1 profesora, adscrita y con una dedicación completa a la Facultad. Área de Filología Inglesa.

Datos a septiembre de 2012

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE			
Apellido 1	Apellido 2	Nombre	ÁREA DE CONOCIMIENTO
Abián	Vicén	Javier	Educación Física y Deportiva
Aceña	Rubio	Rosa María	Educación Física y Deportiva
Aguado	Jódar	Xavier	Educación Física y Deportiva
Alegre	Durán	Luis María	Educación Física y Deportiva
Ara	Royo	Ignacio	Educación Física y Deportiva
Aznar	Laín	Susana	Educación Física y Deportiva
Barriga	Martín	Andrés	Educación Física y Deportiva
Calvo	Rico	Bibiana	Educación Física y Deportiva
Esteban	García	Paula	Educación Física y Deportiva
Gallardo	Guerrero	Leonor	Educación Física y Deportiva
García	Coll	M ^a Virginia	Educación Física y Deportiva
García	García	José Manuel	Educación Física y Deportiva
García	Pallarés	Jesús	Educación Física y Deportiva
González	Ravé	José María	Educación Física y Deportiva
Hernando	Barrio	Enrique	Educación Física y Deportiva
Herreros	Fajardo	María Sofía	Educación Física y Deportiva
Jiménez	Díaz	José Fernando	Educación Física y Deportiva
Juárez	Santos-García	Daniel	Educación Física y Deportiva
Labrado	Sánchez	Silvia	Educación Física y Deportiva
Llop	García	Fernando	Educación Física y Deportiva

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE			
Apellido 1	Apellido 2	Nombre	ÁREA DE CONOCIMIENTO
Mata	Gómez de Ávila	Esmeralda	Educación Física y Deportiva
Mendizábal	Albizu	Susana	Educación Física y Deportiva
Mora	Rodríguez	Ricardo	Educación Física y Deportiva
Parra	Martínez	Juan	Educación Física y Deportiva
Portillo	Yábar	Luis Javier	Educación Física y Deportiva
Rioja	Collado	Natalia	Educación Física y Deportiva
Rodríguez	Laguna	Ricardo	Educación Física y Deportiva
Sainz de Baranda	Andujar	M ^a Pilar	Educación Física y Deportiva
Sánchez	Sánchez	Francisco	Educación Física y Deportiva
Sánchez	Sánchez	Mauro	Educación Física y Deportiva
Valle	Díaz	Sagrario del	Educación Física y Deportiva
Vila	Maldonado	Sara	Educación Física y Deportiva

DEPARTAMENTO DE DIDÁCTICA DE LA EXPRESIÓN MUSICAL, PLÁSTICA Y CORPORAL			
Apellido 1	Apellido 2	Nombre	ÁREA DE CONOCIMIENTO
Mendoza	Laíz	Nuria (*)	Didáctica de la Expresión Corporal
Velasco	Martín	Martín	Didáctica de la Expresión Corporal

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA			
Apellido 1	Apellido 2	Nombre	ÁREA DE CONOCIMIENTO
Cabanillas	Cruz	Esther	Psicología

DEPARTAMENTO DE FILOSOFÍA			
Apellido 1	Apellido 2	Nombre	ÁREA DE CONOCIMIENTO
Mezo	Arancibia	Josu	Sociología

DEPARTAMENTO DE DERECHO PÚBLICO Y DE LA EMPRESA			
Apellido 1	Apellido 2	Nombre	ÁREA DE CONOCIMIENTO
Serrano	Lozano	Rubén	Derecho administrativo

DEPARTAMENTO DE FILOLOGÍA MODERNA			
Apellido 1	Apellido 2	Nombre	ÁREA DE CONOCIMIENTO
Faya	Cerqueiro	Fátima M ^a	Filología inglesa

(*) Con fecha 07/02/2013 la Junta de Facultad aprueba el cambio de Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal al Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte de la profesora Nuria Mendoza Laiz.

3.7. CARGA DOCENTE DEL PROFESORADO

Los Estatutos de la UCLM establecen que la carga académica que debe impartir cada profesor según la categoría es la siguiente:

- ❖ Los profesores funcionarios y contratados doctor hasta un máximo de 24 créditos.
- ❖ Los asociados doctores N1/TC, N2/TC y N3/TC y los profesores ayudante doctor hasta 24 créditos.
- ❖ Los ayudantes 6 créditos y los ayudantes, ya doctores, hasta 18 créditos.
- ❖ Los contratados a tiempo parcial de 6 h. y 3 h. hasta un máximo de 18 y 9 créditos, respectivamente.

Datos a julio de 2012

RESUMEN: PROFESORES QUE IMPARTEN DOCENCIA EN LA FACULTAD
Curso 2012-2013
<u>38 PROFESORES</u>
35 de ellos son doctores
<ul style="list-style-type: none"> - 2 Catedráticos de Universidad (C.U.) - 8 Titulares de Universidad (T.U.) - 9 Contratados Doctor (2 con sólo una dedicación al Centro de 4 y 5 cr.) - 1 Titular de Escuela Universitaria (T.E.U.) adscrito a la Facultad de Educación de Toledo. Con una dedicación a la Facultad de 10 cr. - 4 Ayudante Doctor - 5 Ayudantes (todos ellos doctor) - 9 asociados: <ul style="list-style-type: none"> ▪ 4 asociados a tiempo parcial/6 horas (3 de ellos doctores) ▪ 1 asociados a tiempo parcial/5 horas (doctor) ▪ 4 asociados a tiempo parcial/4 horas (2 de ellos doctores)

Los profesores Josu Mezo Arancibia, Rubén Serrano Lozano y Martín Velasco Martín, imparten también docencia en los centros siguientes, Facultad de Ciencias Ambientales y Bioquímica, en la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales y en la Facultad de Educación de Toledo, respectivamente.

3.8. CAMBIOS EN EL PROFESORADO CURSO 2012-2013

Profesores que se **incorporan** a la Facultad en el curso 2012-2013:

PROFESOR/A:	Figura contractual	Fecha de incorporación
Nuria Mendoza Laíz	Titular de Universidad	1er Semestre
Enrique Hernando Barrio	Contratado Doctor	1er Semestre
Paula Esteban García	Asociado 6H/N2	2º Semestre

En este curso académico se producen los siguientes **cambios** en relación a las figuras contractuales y a la obtención del grado de doctor/a:

PROFESOR/A:	De:	A:
Javier Abián Vicén	Asociado N3/6H	Asociado N3/5H
Andrés Barriga Martín	Asociado N2/6H	Asociado N2/4H
Virginia García Coll	Asociado N3/5H	Asociado N3/6H
M ^a Sofía Herreros Fajardo	Asociado N2/6H	Asociado N2/4H
Ricardo Rodríguez Laguna	Asociado N2/6H	Asociado N2/4H
Bibiana Calvo Rico	No doctora	Doctora

Bajas por incapacidad temporal:

PROFESOR/A:	Figura contractual	Fecha de baja
Susana Mendizábal Albizu	Titular de Universidad	1er y 2º Semestre
Natalia Rioja Collado	Contratado Doctor	1er y 2º Semestre
Pilar Sainz de Baranda Andújar	Ayudante Doctor	1er Semestre
Silvia Labrado Sánchez	Ayudante	2º Semestre

Para sustituir a un profesor que está de baja por incapacidad temporal, se incorpora, de forma temporal:

- Miriam Palomo Nieto

Bajas definitivas de profesores adscritos al Centro durante este curso académico 2012-13:

- Pilar Sainz de Baranda Andújar (7 de abril de 2013)

4. Comisiones de la Facultad

- 4.1. Comisión Académica del Grado**
- 4.2. Comisión Académica del Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte**
- 4.3. Comisión de Académica del Máster de Secundaria**
- 4.4. Comisión Académica de Doctorado**
- 4.5. Comisión de Investigación**
- 4.6. Comisión del Sistema de Garantía de Calidad del Centro**
- 4.7. Comisión de Pruebas de Acceso**
- 4.8. Comisión Tribunal de Reclamaciones de Alumnos**

La **Junta de Facultad** en su sesión ordinaria del **21 de marzo de 2013** acordó aprobar la nueva composición de las Comisiones del Centro, quedando estas como sigue:

4.1. COMISIÓN ACADÉMICA DEL GRADO

Presidente: José Manuel García García
Coordinador: José María González Ravé
Miembros: Luis M. Alegre Durán
Ignacio Ara Royo
Luis Javier Portillo Yábar
Mauro Sánchez Sánchez
David Moronta Peña
Emiliana Díaz Mondaray

4.2. COMISIÓN ACADÉMICA DEL MÁSTER UNIVERSITARIO EN INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL DEPORTE

Presidente: José Manuel García García
Coordinador: Mauro Sánchez Sánchez
Miembros: Luis M. Alegre Durán
Susana Aznar Laín
José María González Ravé
José Fernando Jiménez Díaz
Nuria Mendoza Láiz
Mauro Sánchez Sánchez

4.3. COMISIÓN ACADÉMICA DEL MÁSTER DE SECUNDARIA

Presidente: José Manuel García García
Coordinadora: Sagrario del Valle Díaz
Miembros: Rosa María Aceña Rubio
María Sofía Herreros Fajardo
Fernando Llop García
Luis Javier Portillo Yábar
Juan Parra Martínez

4.4. COMISIÓN ACADÉMICA DEL DOCTORADO

Presidente: José Manuel García García
Coordinador: Xavier Aguado Jódar
Miembros: Ignacio Ara Royo
Leonor Gallardo Guerrero
José María González Ravé
Susana Mendizábal Albizu
Luis Javier Portillo Yábar
Mauro Sánchez Sánchez

4.5. COMISIÓN DE INVESTIGACIÓN

Presidente: José Manuel García García
Miembros: Xavier Aguado Jódar
Susana Aznar Laín
Leonor Gallardo Guerrero
José María González Ravé
José Fernando Jiménez Díaz
Susana Mendizábal Albizu
Ricardo Mora Rodríguez
Natalia Rioja Collado

4.6. COMISIÓN DEL SISTEMA DE GARANTÍA DE CALIDAD DEL CENTRO

Presidente: José Manuel García García
Secretario: Luis M. Alegre Durán
Miembros: Xavier Aguado Jódar
Susana Aznar Laín
José María González Ravé
Luis Javier Portillo Yábar
Mauro Sánchez Sánchez
David Moronta Peña
José Luis Gallardo Pérez

4.7. COMISIÓN DE PRUEBAS DE ACCESO

Presidente: Mauro Sánchez Sánchez
Secretaria: Natalia Rioja Collado
Miembros: Bibiana Calvo Rico
José María González Ravé
Fernando Llop García

4.8. COMISIÓN TRIBUNAL DE RECLAMACIONES

Presidente: José María González Ravé
Miembros: Luis M. Alegre Durán
Enrique Hernando Barrio
Natalia Rioja Collado
Profesor afín a la asignatura reclamada

5. Plan de Estudios: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Licenciatura en CC. de la Actividad Física y del Deporte

5.1. Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

5.1.1. Asignaturas: Básicas y Obligatorias

5.1.2. Asignaturas Optativas, Practicas Externas y Trabajo Fin de Grado

5.1.3. Itinerarios

5.1.4. Materias incompatibles

5.1.5. Objetivos

5.1.6. Perfil de Egreso

5.1.7. Plan de Estudios por Módulos

5.1.8. Tabla de convalidaciones

5.1.9. Asignaturas y profesores que las imparten

5.2. Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

5.2.1. Asignaturas: Troncales, Obligatorias, Optativas y de Libre Elección

5.2.2. Itinerarios

5.1. GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

La Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA) Verifica Positivamente el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y lo ratifica el Consejo de Universidades con fecha de **14 de mayo de 2009**. El Gobierno Regional autoriza su implantación y puesta en funcionamiento el 15 de septiembre de 2009, siendo publicado en el Boletín de CLM AÑO XXVIII Núm. 183, el 18 de septiembre de 2009 - 39174, según el Decreto 136/2009.

- ❖ Nº Total de créditos: 240 ECTS
 - Formación Básica: 63
 - Obligatorias: 117
 - Optativas: 45
 - Hasta 6 créditos de Prácticas Externas No Obligatorias (en Empresas)
 - Prácticas Externas Obligatorias: 9
 - Trabajo Fin de Grado: 6
- ❖ Rama de Conocimiento: Ciencias Jurídicas y Sociales.
- ❖ Centro de impartición: Facultad de Ciencias del Deporte / Campus Tecnológico Antigua Fábrica de Armas de Toledo
- ❖ Idiomas de impartición: Español e Inglés
- ❖ Plazas Ofertadas 1º curso: 90 alumnos
- ❖ Grupos de prácticas: 30 alumnos
- ❖ Grupos de prácticas en laboratorios: 15 alumnos

CARGA LECTIVA GLOBAL: 240 ECTS					
Curso	Formación Básica (FB)	Obligatorias (B)	Optativas (OP)	Prácticas Externas (PE)	Trabajo Fin de Grado (TFG)
1º	36	24	0	0	0
2º	27	33	0	0	0
3º	0	60	0	0	0
4º	0	0	45	9	6
Total	63	117	45	9	6

5.1.1. ASIGNATURAS: BÁSICAS Y OBLIGATORIAS

ASIGNATURAS BÁSICAS Y OBLIGATORIAS				
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	ECTS	Carácter	Sem.
PRIMERO				
39300	Fisiología del Ejercicio I	9	FB	A
39301	Fundamentos de los Dep. Individuales I	9	B	A
39302	Fundamentos de los Dep. Colectivos I	9	B	A
39303	Anatomía y Biomecánica del Movimiento	9	FB	A
39304	Metodología de la Ciencia en la Actividad Física y el Deporte	6	FB	1
39305	Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Actividad Física y el Deporte	6	FB	1
39306	Expresión Corporal y Danza	6	B	2
39307	Psicología de la Actividad Física y del Dep.	6	FB	2
SEGUNDO				
39308	Fundamentos Sociales y Jurídicos de la Actividad Física y el Deporte	9	FB	A
39309	Salud y Actividad Física	9	B	A
39310	Fundamentos de los Dep. Individuales II	9	B	A
39311	Fundamentos de los Dep. Colectivos II	9	B	A
39312	Percepción, Movimiento y Juegos Motores	6	B	1
39313	Desarrollo Motor	6	FB	1
39314	Biomecánica de las Técnicas Deportivas	6	FB	2
39315	Aprendizaje y Control Motor	6	FB	2
TERCERO				
39316	Fisiología del Ejercicio II	6	B	1
39317	Acondicionamiento Físico	6	B	1
39318	Gestión Deportiva	6	B	1
39319	Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte	6	B	1
39320	Actividad Física Adaptada	6	B	1
39321	Fundamentos de Deportes con Raqueta	6	B	2
39322	Teoría y Práctica del Entrenamiento	6	B	2
39323	Instalaciones Deportivas y su Equipamiento	6	B	2
39324	Actividad Física en el Medio Natural	6	B	2
39325	Deporte, Turismo y Recreación	6	B	2

5.1.2. ASIGNATURAS OPTATIVAS, PRÁCTICAS EXTERNAS Y TRABAJO FIN DE GRADO (TFG)

ASIGNATURAS OPTATIVAS, PRÁCTICAS EXTERNAS Y TRABAJO FIN DE GRADO					
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	ECTS	Carácter	Sem	Mención
CUARTO					
39326	Prácticas Externas	9	PE	A	
39327	Trabajo Fin de Grado	6	TFG	2	
39328	Actividad Física para la Salud	6	OP	1	1-3
39329	Deportes para la Salud	6	OP	2	1-3
39330	Nutrición y Actividad Física	4.5	OP	2	1-2-3
39331	Prevención de Lesiones y Atención Primaria	6	OP	1	1-2-3
39332	Actividad Física sobre Patines*	4.5	OP	1	1-3
39333	Actividad Física en Bicicleta	4.5	OP	2	1-3
39334	Actividad Física y Deporte en Entidades Locales	4.5	OP	1	3
39335	Rendimiento en Atletismo	6	OP	1	1-2
39336	Rendimiento en Balonmano	6	OP	2	1-2
39337	Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia	6	OP	2	1-2
39338	Rendimiento en Fútbol	6	OP	1	1-2
39339	Rendimiento en Natación I	4.5	OP	1	1-2-3
39340	Rendimiento en Judo I	4.5	OP	1	1-2
39341	Rendimiento en Baloncesto	6	OP	2	1-2
39342	Rendimiento en Voleibol	6	OP	1	1-2
39343	Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	4.5	OP	1	2
39344	Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos	6	OP	2	2
39345	Rendimiento en Natación II	4.5	OP	2	2
39346	Rendimiento en Judo II	4.5	OP	2	2
39348	Inglés	6	OP	1	1-2-3

(*): Asignaturas optativas que no se ofertan en el curso 2012-13.

5.1.3. ITINERARIOS

Mención o Itinerario 1: Enseñanza

Mención o Itinerario 2: Rendimiento Deportivo

Mención o Itinerario 3: Salud, Gestión y Recreación

Distribución de MATERIAS por CURSOS y SEMESTRES

1º	1º Sem.	ANATOMÍA 9 Anatomía 4.5	FISIOLOGÍA 9 Fisiología Humana 4.5	Fundamentos de los Deportes Individuales I 9 Gimnasia Rítmica y Acrobacia 4.5 Atletismo 4.5	Fundamentos de los Deportes Colectivos I 9 Balonmano 4.5 Fútbol 4.5	ESTADÍSTICA 6 Metodología de la Ciencia en la Actividad Física y el Deporte	EDUCACIÓN 6 Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Actividad Física y el Deporte
	2º Sem.	Biomecánica del Movimiento 4.5	Fisiología del Ejercicio I 4.5			Expresión Corporal y Danza 6	PSICOLOGÍA I 6 Psicología de la Actividad Física y el Deporte
2º	1º Sem.	SOCIOLOGÍA 9 Fundamentos Sociales (5) y Jurídicos (4) de la Actividad Física y el Deporte	Salud y Actividad Física 9	Fundamentos de los Deportes Individuales II 9 Deportes de Combate 4.5 Habilidades Acuáticas 4.5	Fundamentos de los Deportes Colectivos II 9 Baloncesto 4.5 Voleibol 4.5	Percepción, Movimiento y Juegos Motores 6	PSICOLOGÍA II 12 Desarrollo Motor 6 Aprendizaje y Control Motor 6
	2º Sem.					FÍSICA 6 Biomecánica de las Técnicas Deportivas 6	
3º	1º Sem.	Fisiología del Ejercicio II 6	Acondicionamiento Físico 6	Gestión Deportiva 6		Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte 6	Actividad Física Adaptada 6
	2º Sem.	Fundamentos de Deportes con Raqueta 6	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo 6	Instalaciones Deportivas y su Equipamiento 6		Actividad Física en el Medio Natural 6	Deporte, Turismo y Recreación 6
4º	1º Sem.	PRÁCTICAS EXTERNAS 9	OPTATIVAS 25.5				
	2º Sem.		TRABAJO FIN GRADO 6	OPTATIVAS 19.5			

BÁSICA Rama Ciencias Jurídicas y Sociales; **BÁSICA** Rama Ciencias de la Salud

OPTATIVAS: 106.5 créditos ofertados – 45 a cursar (20 asignaturas)

4º CURSO		- Oferta total 106.5 créditos (1º Semestre 57 - 2º Semestre 48) - A cursar 45 créditos (1º Semestre 25.5 – 2º Semestre 19.5)								
ASIGNATURA	SEMEST.	CRED.	GR.	ITI.	ASIGNATURA	SEMEST.	CRED.	GR.	ITI.	
Rendimiento en Atletismo	1º	6	2 gr.	1-2	Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia	2º	6		1-2	
Rendimiento en Balonmano	1º	6		1-2	Rendimiento en Fútbol	2º	6		1-2	
Actividad Física para la Salud	1º	6	2 gr.	1-3	Deportes para la Salud	2º	6	2 gr.	1-3	
Rendimiento en Natación I	1º	4.5	2 gr.	1-2-3	Rendimiento en Baloncesto	2º	6		1-2	
Rendimiento en Judo I	1º	4.5		1-2	Nutrición y Actividad Física	2º	4.5	3 gr.	1-2-3	
Rendimiento en Voleibol	1º	6		1-2	Rendimiento en Judo II	2º	4.5		2	
Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	1º	4.5		2	Actividad Física en Bicicleta	2º	4.5	2 gr.	1-3	
Inglés	1º	6	3 gr.	1-2-3	Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos	2º	6		2	
Prevención Lesiones y Atención Primaria	1º	6	3 gr.	1-2-3						
Actividad Física sobre Patines*	1º	4.5	2 gr.	1-3						
Actividad Física y Deporte en Entidades Locales	1º	4.5		3						

5.1.4. MATERIAS INCOMPATIBLES

Cód.	Asignatura a matricular	Cód.	Asignatura requerida
39314	Biomecánica de las Técnicas Deportivas	39303	Anatomía y Biomecánica del Movimiento
39316	Fisiología del Ejercicio II	39300	Fisiología del Ejercicio I
39335	Rendimiento en Atletismo	39301	Fundamentos de los Dep. Individuales I
39336	Rendimiento en Balonmano	39302	Fundamentos de los Dep. Colectivos I
39337	Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia	39301	Fundamentos de los Dep. Individuales I
39338	Rendimiento en Fútbol	39302	Fundamentos de los Dep. Colectivos I
39339	Rendimiento en Natación I	39310	Fundamentos de los Dep. Individuales II
39340	Rendimiento en Judo I	39301	Fundamentos de los Dep. Individuales II
39341	Rendimiento en Baloncesto	39311	Fundamentos de los Dep. Colectivos II
39342	Rendimiento en Voleibol	39311	Fundamentos de los Dep. Colectivos II
39345	Rendimiento en Natación II	39339	Rendimiento en Natación I
39346	Rendimiento en Judo II	39340	Rendimiento en Judo I

5.1.5 OBJETIVOS

Derivadas de las Directrices Generales Propias podemos establecer como objetivos y funciones de los estudios de GRADO en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte los siguientes:

- La formación inicial de docentes de Educación Física en el Sistema Educativo, con especial atención sobre la Educación Secundaria y el Bachillerato.
- La formación de profesionales especialistas en Actividad Física y Salud.
- La formación de especialistas en Entrenamiento Deportivo, tanto en la iniciación como en el Alto Rendimiento Deportivo.
- La preparación de profesionales expertos en Planificación, Organización y Gestión Deportiva, en el ámbito del Ocio, el Turismo y el Tiempo Libre, tanto en instituciones públicas como privadas.

Los objetivos de los estudios se han adaptado a la evolución de las Ciencias de la Actividad Física en el ámbito Internacional. Esta adaptación se sustenta en dos pilares: a) La Fundamentación Científica y la Investigación y b) Los Nuevos Itinerarios Curriculares. No obstante cabe señalar que prácticamente son los mismos objetivos establecidos en la Licenciatura ya extinguida al ser un Plan de Estudios muy reciente.

a) *La fundamentación científica* de las enseñanzas ha estado marcada igualmente por un cambio en el objeto de estudio. Este cambio de rumbo de los estudios, más adaptados a la realidad profesional, lleva igualmente a un cambio epistemológico sustancial, de tal modo que ya no hablaremos de la Educación Física como Ciencia, y en su lugar lo haremos de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, las cuales recogen todo el saber científico de una disciplina que tiene como objeto de estudio la Motricidad Humana. El avance en el fundamento científico de la Motricidad Humana es producto de la evolución y consolidación de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, lo cual supone abordar con mayor atención, en los contenidos de los planes de estudios, materias relacionadas con el método y los procedimientos científicos, e incorporar y reforzar las distintas perspectivas científicas de la Actividad Física y el Deporte.

b) *Los itinerarios curriculares* tratan de dar respuesta al dinámico mercado de trabajo y a la demanda social del mundo del deporte, así como a los nuevos ámbitos de conocimiento que se han ido desarrollando a lo largo de las dos últimas décadas. Los estudios de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte se han diversificado, sumándose a la orientación profesional fundamentalmente centrada en la enseñanza de la Educación Física en el Sistema Educativo. De este modo se establecen los itinerarios de Educación Física, Rendimiento Deportivo, Actividad Física y Salud, Gestión Deportiva y, Recreación Deportiva.

Esta nueva situación de los estudios ha permitido que, bajo un título universitario común en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, se incluyan diferentes orientaciones profesionales, lo cual representa una respuesta necesaria a las demandas que la sociedad plantea en la actualidad sobre la Actividad Física y el Deporte, y que ha supuesto un salto cualitativo importante respecto a los conocimientos que sustentan esta titulación. Por consiguiente, el título de Licenciado en Educación Física, heredero del título de Profesor de Educación Física ha quedado superado, al igual que la concepción del plan de estudios orientado, fundamentalmente, al campo de la docencia de la Educación Física en el Sistema Educativo. Por tanto, lo que se presenta es un nuevo Título de Graduado, plenamente adaptado a las circunstancias y demanda actual, con Competencias Generales y Específicas para las que se capacitará a los alumnos para obtener el Título, como se especifica en el Perfil de Egreso.

5.1.6. PERFIL DE EGRESO

COMPETENCIAS GENERALES QUE LOS ESTUDIANTES DEBEN ADQUIRIR DURANTE SUS ESTUDIOS Y QUE SON EXIGIBLES PARA OTORGAR EL TÍTULO	
Competencia número A.1:	Desarrollar la capacidad de reunir e interpretar datos para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
Competencia número A.2:	Transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
Competencia número A.3:	Comprender la literatura científica del ámbito de la actividad física y del deporte en lengua inglesa y en otras lenguas de presencia significativa en el ámbito científico.
Competencia número A.4:	Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Competencia número A.5:	Desarrollar habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo, independientemente del sexo, credo, raza y discapacidad.
Competencia número A.6:	Aplicar los conocimientos adquiridos al ámbito laboral a partir de situaciones en donde el alumno deba resolver problemas específicos y elaborar y defender argumentos.
Competencia número A.7:	Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional aplicando los derechos fundamentales, los principios de igualdad de oportunidades y los valores propios de una cultura democrática. Asimismo actuar conforme a los valores éticos en relación a la salud de los usuarios y al respeto sobre el medio ambiente.
Competencia número A.8:	Comprender y utilizar manuales comunes, así como artículos y, en general, bibliografía puntera en materias vinculadas a la actividad física y el deporte, con el fin de elaborar informes o resolver problemas específicos que se les planteen.
Competencia número A.9:	Desarrollar habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS QUE LOS ESTUDIANTES DEBEN ADQUIRIR DURANTE SUS ESTUDIOS Y QUE SON EXIGIBLES PARA OTORGAR EL TÍTULO	
Competencia número B.1:	Conocer y comprender el objeto de estudio de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Competencia número B.2:	Adquirir la formación para la investigación científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes manifestaciones.
Competencia número B.3:	Conocer y comprender los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte.
Competencia número B.4:	Conocer y comprender los factores comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la actividad física y del deporte.
Competencia número B.5:	Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano.
Competencia número B.6:	Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre los aspectos psicológicos y sociales del ser humano.
Competencia número B.7:	Conocer y comprender los fundamentos, estructuras y funciones de las habilidades y patrones de la motricidad humana.
Competencia número B.8:	Conocer y comprender la estructura y función de las diferentes manifestaciones de la motricidad humana.
Competencia número B.9:	Conocer y comprender los fundamentos del deporte.
Competencia número B.10:	Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte, con atención a las características e individuales y contextuales de las personas.
Competencia número B.11:	Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte.
Competencia número B.12:	Planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles.
Competencia número B.13:	Aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales a los diferentes campos de la actividad física y del deporte.
Competencia número B.14:	Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud.
Competencia número B.15:	Identificar los riesgos que se derivan para la salud, de la práctica de actividades físicas inadecuadas.
Competencia número B.16:	Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas de actividades físico-deportivas.
Competencia número B.17:	Elaborar los programas para la dirección de organizaciones entidades e instalaciones deportivas.

Competencia número B.18:	Elaborar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad.
--------------------------	---

5.1.7. PLAN DE ESTUDIOS POR MÓDULOS

El Plan de Estudios de Grado consta de 12 MÓDULOS, configurados con los siguientes criterios:

Se establecen dos Módulos; el 1 y el 2, relacionados con los Fundamentos de todas las Ciencias relacionadas con la Actividad Física y el Deporte (ver tabla adjunta), donde se pretende que el estudiante adquiera las competencias de base que le permitan conocer y comprender todos los factores Comportamentales, Sociales, Fisiológicos y Biomecánicos relacionados con la Motricidad Humana.

Otro Bloque está integrado por los Módulos 3 y 4 (ver tabla adjunta) donde se pretende que el estudiante adquiera competencias relacionadas con las estructura y manifestaciones de la Motricidad Humana y de los Deportes.

El tercer Bloque estaría compuesto por otros cuatro Módulos; el 5, 6, 7 y 8 relacionados con las Competencias Profesionales Específicas (ver tabla adjunta). Con este tipo de contenidos se dotará al alumno de capacidades que le permitan ejercer su profesión, aplicando los principios estudiados con anterioridad en planificar, promover, controlar, dirigir actividades relacionadas con la Actividad Física y el Deporte, en el ámbito del Entrenamiento, la Enseñanza, la Salud o la Gestión y Recreación.

Los Módulos 9 y 10 engloban dos actividades de gran importancia que completan la formación del graduado: El **Trabajo Fin de Grado** (TFG) y las **Prácticas Externas** (antes llamado Practicum) los estudiantes pueden orientar estas Prácticas eligiendo uno de los 5 itinerarios siguientes: en *Educación Física Escolar*; en *Actividad Física y Salud*, incluyendo la Discapacidad; en *Rendimiento Deportivo*; en *Gestión Deportiva* y por último en *Turismo y Práctica Deportiva*. En relación al TFG existe una Normativa de la UCLM para todos los centros para su desarrollo y defensa. Así mismo, hay establecida también otra Normativa Interna de la Facultad al amparo de esta general (ver tabla adjunta).

Con el Bloque de Optatividad, el estudiante podrá orientar su preparación hacia los sectores profesionales que más le puedan interesar, en función de sus apetencias personales y del interés que hayan despertado en él los distintos módulos relacionados con las competencias profesionales.

El estudiante debe realizar 45 créditos optativos en 4º curso. Se ofertan un total de 106.5 a los que hay que añadir la posibilidad de obtener créditos optativos, por otras actividades, como se explica al final de la descripción de los diferentes Módulos, de los que cabe destacar la obtención de hasta **6 créditos por la realización de Prácticas Externas No Obligatorias**, que complementan las Prácticas Externas incluidas en la obligatoriedad.

El alumno que quiera optar a un **Minor o Mención** en su Título de Grado, debe cursar al menos **30 créditos optativos** del itinerario correspondiente. A tal efecto se establecen 3 itinerarios:

- Itinerario 1: Enseñanza
- Itinerario 2: Rendimiento Deportivo
- Itinerario 3: Salud, Gestión y Recreación

Las asignaturas optativas están asignadas a uno o más itinerarios en función de sus contenidos. Toda esta información se puede encontrar en la descripción de los Módulos 11 y 12.

En cuanto a la estructura temporal del Plan de Estudios, hay que destacar, que se ha buscado una coherencia, tanto desde el punto de vista vertical como horizontal.

Las materias relacionadas con los conocimientos disciplinares básicos están en los dos primeros cursos. En tercer curso se plantean fundamentalmente contenidos aplicados y, en cuarto curso, la optatividad, junto con el Trabajo Fin de Grado y las Prácticas Externas Obligatorias.

De esta forma aseguramos que las materias relacionadas con la orientación profesional se impartan después de que el estudiante haya adquirido las competencias básicas. Igualmente, dentro de esos conocimientos disciplinares básicos hay una secuencialización coherente de materias y contenidos:

- En relación con los Fundamentos Mecánicos se imparten, primero los contenidos relacionados con la Anatomía Funcional, después los de Biomecánica del Movimiento y, por último, los de Biomecánica de las Técnicas Deportivas.
- En cuanto a los Fundamentos Biológicos, el primer contacto del alumno es con los contenidos de Fisiología Humana, para después cursar dos bloques de Fisiología del Ejercicio.
- En el módulo de Fundamentos Psicológicos y Sociales de la Actividad Física y del Deporte, solo hay una dependencia vertical en lo relacionado con la Psicología, donde se imparte, en primer lugar, Psicología de la Actividad Física, después Desarrollo Motor y, finalmente, Aprendizaje y Control Motor.
- Los Fundamentos de los Deportes se han distribuido de forma que el estudiante tenga contacto en cada uno de los dos primeros cursos, tanto con los deportes individuales como con los colectivos. Además, se han distribuido en los dos cursos citados para equilibrar la parte práctica con la teórica de cada curso.

Otras actividades no incluidas en módulos son:

Inglés: Se contempla una asignatura de 6 ECTS que permita al estudiante tener conocimientos sobre la lengua inglesa, fundamentalmente en lo relacionado con la lectura y comprensión de documentos y que le facilite la obtención del nivel B1, obligatorio para obtener el título de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Prácticas Externas No Obligatorias: Se intenta dar la posibilidad al estudiante a que amplíe la realización de prácticas en empresas: en entidades deportivas, clubes deportivos, etc., con el fin de fomentar y optimizar el contacto con el medio en el que se va a desenvolver el graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Asimismo, el estudiante puede obtener hasta 6 ECTS por la participación en actividades universitarias, culturales, deportivas, de representación estudiantil, solidarias y de cooperación (Ver Normativa de la UCLM).

MÓDULO 1.
FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS Y MECÁNICOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – 30 ECTS

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Anatomía y Biomecánica del Movimiento	9	Básica	Ciencias de la Salud ANATOMÍA	1º	1º y 2º
Fisiología del Ejercicio I	9	Básica	Ciencias de la Salud FISIOLOGÍA	1º	1º y 2º
Biomecánica de las Técnicas Deportivas	6	Básica	Ciencias de la Salud FÍSICA	2º	2º
Fisiología del Ejercicio II	6	Obligatoria		3º	1º

MÓDULO 2.
FUNDAMENTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES DE LA MOTRICIDAD HUMANA – 33 ECTS

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Psicología de la Actividad Física y del Deporte	6	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas PSICOLOGÍA	1º	2º
Desarrollo Motor	6	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas PSICOLOGÍA	2º	1º
Aprendizaje y Control Motor	6	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas PSICOLOGÍA	2º	2º
Fundamentos Sociales y Jurídicos de la Actividad Física y el Deporte	9	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas SOCIOLOGÍA	2º	1º y 2º
Metodología de la Ciencia en la Actividad Física y el Deporte	6	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas ESTADÍSTICA	1º	1º

MÓDULO 3.
MANIFESTACIONES DE LA MOTRICIDAD HUMANA – 18 ECTS

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Expresión Corporal y Danza	6	Obligatoria		1º	2º
Percepción Movimiento y Juegos Motores	6	Obligatoria		2º	1º
Actividad Física en el Medio Natural	6	Obligatoria		3º	2º

MÓDULO 4.
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES – 42 ECTS

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Fundamentos de los Deportes Individuales I: -Gimnasia Rítmica -Atletismo	9	Obligatoria		1º	1º y 2º

Fundamentos de los Deportes Individuales II: -Deportes de Combate -Habilidades Acuáticas	9	Obligatoria		2º	1º y 2º
Fundamentos de los Deportes Colectivos I: -Balonmano -Fútbol	9	Obligatoria		1º	1º y 2º
Fundamentos de los Deportes Colectivos II: -Baloncesto -Voleibol	9	Obligatoria		2º	1º y 2º
Fundamentos de Deportes con Raqueta	6	Obligatoria		3º	2º

**MÓDULO 5.
ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE – 12 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Actividad Física y el Deporte	6	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas EDUCACIÓN	1º	1º
Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte	6	Obligatoria		3º	1º

**MÓDULO 6.
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO – 12 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Acondicionamiento Físico	6	Obligatoria		3º	1º
Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	6	Obligatoria		3º	2º

**MÓDULO 7.
ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA – 15 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Salud y Actividad Física	9	Obligatoria		2º	1º y 2º
Actividad Física Adaptada	6	Obligatoria		3º	1º

**MÓDULO 8.
GESTIÓN Y RECREACIÓN DEPORTIVA – 18 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Gestión Deportiva	6	Obligatoria		3º	1º
Instalaciones Deportivas y su Equipamiento	6	Obligatoria		3º	2º
Deporte, Turismo y Recreación	6	Obligatoria		3º	2º

**MÓDULO 9.
PRÁCTICAS EXTERNAS – 9 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Prácticas Externas	9	Obligatoria		4º	1º y 2º

**MÓDULO 10.
TRABAJO FIN DE GRADO – 6 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Trabajo Fin de Grado	6	Obligatoria		4º	2º

**MÓDULO 11.
GESTIÓN, SALUD Y RECREACIÓN – 36 ECTS**

MATERIAS / ASIGNATURAS	CARÁCTER	ECTS	CURSO	SEMESTRE	ITINERARIO
Actividad Física para la Salud	Optativa	6	4º	1º	1-3
Deportes para la Salud	Optativa	6	4º	2º	1-3
Nutrición y Actividad Física	Optativa	4.5	4º	2º	1-2-3
Prevención de Lesiones y Atención Primaria	Optativa	6	4º	1º	1-2-3
Actividad Física sobre Patines*	Optativa	4.5	4º	1º	1-3
Actividad Física en Bicicleta	Optativa	4.5	4º	2º	3
Actividad Física y Deporte en Entidades Locales	Optativa	4.5	4º	1º	3

**MÓDULO 12.
RENDIMIENTO EN DEPORTES – 64.5 ECTS**

MATERIAS / ASIGNATURAS	CARÁCTER	ECTS	CURSO	SEMESTRE	ITINERARIO
Rendimiento en Atletismo	Optativa	6	4º	1º	1-2
Rendimiento en Balonmano	Optativa	6	4º	2º	1-2
Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia	Optativa	6	4º	2º	1-2
Rendimiento en Fútbol	Optativa	6	4º	1º	1-2
Rendimiento en Natación I	Optativa	4.5	4º	1º	1-2-3
Rendimiento en Judo I	Optativa	4.5	4º	1º	1-2
Rendimiento en Baloncesto	Optativa	6	4º	2º	1-2
Rendimiento en Voleibol	Optativa	6	4º	1º	1-2
Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	Optativa	4.5	4º	1º	2
Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos	Optativa	6	4º	2º	2
Rendimiento en Natación II	Optativa	4.5	4º	2º	2
Rendimiento en Judo II	Optativa	4.5	4º	2º	2

MATERIAS / ASIGNATURAS	CARÁCTER	ECTS	CURSO	SEMESTRE	ITINERARIO
Inglés	Optativa	6	4º	1º	1-2-3

5.1.8. TABLA DE CONVALIDACIONES

MATERIA TÍTULO LICENCIATURA Plan 121	CARGA LRU	MATERIA TÍTULO GRADO Plan 314	CARGA ECTS	CONVALIDACIÓN
39033 Actividades en el Medio Natural	4.5	39324 Actividad Física en el Medio Natural	6	
39032 Actividad Física y Estilos de Vida Saludables +	4.5	39309 Salud y Actividad Física	9	Pasa a un curso inferior
39048 Actividad Física y Tercera Edad	4.5			
39054 Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	4.5	39343 Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	4.5	
39007 Anatomía Funcional y de los Sistemas	8	39003 Anatomía y Biomecánica del Movimiento	9	Pasa a un curso inferior. El alumno debe acreditar conocimientos de Biomecánica del Movimiento que le aseguren comprender los contenidos desarrollados en Biomecánicas de las Técnicas Deportivas
39016 Biomecánica del Movimiento	6			Se convalida por 6 créditos optativos
39017 Aprendizaje y Control Motor	8	39315 Aprendizaje y Control Motor	6	
39010 Bases del Acondicionamiento Físico	7	39317 Acondicionamiento Físico	6	
39036 Biomecánica de las Técnicas Deportivas	7	39314 Biomecánica de las Técnicas Deportivas	6	Pasa a un curso inferior
39031 Deporte y Actividad Física Adaptada o	4.5	39320 Actividad Física Adaptada	6	Se le convalida si ha cursado una de las dos asignaturas del Plan de la Licenciatura
39044 Educación Física Adaptada	4.5			
39049 Deporte y Recreación o	4.5	39325 Deporte, Turismo y Recreación	6	Se le convalida si ha cursado una de las dos asignaturas del Plan de la Licenciatura
39047 Turismo y Práctica Deportiva	6			
39060 Deportes de Lucha y Combate de Alto Rendimiento	4.5	39346 Rendimiento en Judo II	4,5	
39014 Deportes para toda la Vida	4.5	39329 Deportes para la Salud	6	
86051 Deportes con Patines	4.5	39332 Actividad Física sobre Patines	4.5	
39008 Desarrollo Motor	6	39313 Desarrollo Motor	6	
39035 Fundamentos de la Educación Física Escolar o	6	39305 Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Actividad Física y el Deporte	6	Pasan a un curso inferior Se le convalida si ha cursado una de las dos asignaturas del Plan de la Licenciatura
39050 Didáctica de la Educación Física Escolar	6			
39045 Dietética Deportiva	4.5	39330 Nutrición y Actividad Física	4.5	
39053 Equipamiento e Instalaciones Deportivas	6	39323 Instalaciones Deportivas y su Equipamiento	6	Pasa a un curso inferior

39011	Especialización en Atletismo	4.5	39335	Rendimiento en Atletismo	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39026	Especialización en Baloncesto	4.5	39341	Rendimiento en Baloncesto	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39027	Especialización en Balonmano	4.5	39336	Rendimiento en Balonmano	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39028	Especialización en Fútbol	4.5	39338	Rendimiento en Fútbol	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39013	Especialización en Gimnasia Rítmica	4.5	39337	Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39029	Especialización en Deportes de Lucha y Combate	4.5	39340	Rendimiento en Judo I	4,5	
39012	Especialización en Natación	4.5	39339	Rendimiento en Natación I	4,5	
39030	Especialización en Voleibol	4.5	39342	Rendimiento en Voleibol	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39051	Estructura y Organización de las Instituciones Deportivas	4.5	39308	Fundamentos Sociales y Jurídicos de la Actividad Física y el Deporte	9	Fundamentos Jurídicos pasa a un curso inferior
39018	Sociología del Deporte	4.5				
39019	Historia de la Actividad Física del Deporte	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39001	Fisiología Humana	6				Se convalida por 6 créditos optativos
39009	Fisiología de la Actividad Física	7	39300	Fisiología del Ejercicio I	9	
39034	Fisiología del Ejercicio	6	39316	Fisiología del Ejercicio II	6	
39025	Fundamentos de Ciclismo	4.5	39333	Actividad Física en Bicicleta	4.5	
39020	Fundamentos de Deportes Colectivos: Balonmano	4	39302	Fundamentos de los Deportes Colectivos I	9	Pasa a un curso inferior
39020	Fundamentos de Deportes Colectivos: Fútbol	4				
39020	Fundamentos de Deportes Colectivos: Baloncesto	4	39311	Fundamentos de los Deportes Colectivos II	9	
39020	Fundamentos de Deportes Colectivos: Voleibol	4				
39015	Fundamentos de Deportes de Raqueta	4.5	39321	Fundamentos de Deportes con Raqueta	6	
39004	Fundamentos de Gimnasia Rítmica y Acrobacia Básica	4.5	39301	Fundamentos de los Deportes Individuales I	9	
39002	Fundamentos del Atletismo	4.5				

39003	Fundamentos de Natación y Actividades Acuáticas +	6	39310	Fundamentos de los Deportes Individuales II	9	
39021	Fundamentos de Deportes de Lucha y Combate	4.5				
39043	Mantenimiento Físico y Estética Corporal	6	39328	Actividad Física para la Salud	6	
39038	Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte	6	39319	Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte	6	
39037	Métodos de la Investigación y Análisis de Datos en el Ámbito de la Actividad Física y el Deporte	8	39304	Metodología de la Ciencia en la Actividad Física y el Deporte	6	Pasa a un curso inferior
39023	Movimiento y Expresión	4.5	39306	Expresión Corporal y Danza	6	Pasa a un curso inferior
39041	Natación de Alto Rendimiento	4.5	39345	Rendimiento en Natación II	4.5	
39022	Percepción, Movimiento y Juegos Motores	9	39312	Percepción, Movimiento y Juegos Motores	6	
39064	Planificación, Control y Valoración del Rendimiento Deportivo	6	39344	Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos	6	
39052	Planificación, Dirección y Promoción de la Actividad Física y los Eventos Deportivos	6	39318	Gestión Deportiva	6	Pasa a un curso inferior
39055	Prácticum	12	39326	Prácticas Externas	9	
39006	Psicología de la Actividad Física y del Deporte	8	39307	Psicología de la Actividad Física y el Deporte	6	
39039	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	6	39322	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	6	
39005	Teoría del Deporte	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39046	Detección Temprana de Talentos Deportivos	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39040	Atletismo de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39042	Gimnasia Rítmica de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39056	Baloncesto de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39057	Balonmano de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39057	Balonmano de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39061	Competencia Motriz y Procesos de Involución	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39058	Fútbol de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39024	Juegos y Deportes Populares	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39062	Modelos de Desarrollo Curricular de la Educación Física en la Enseñanza Infantil y Primaria	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos

39063	Modelos de Desarrollo Curricular de la Educación Física en la Enseñanza Secundaria y Bachillerato	4.5			Se convalida por 4.5 créditos optativos
39059	Voleibol de Alto Rendimiento	4.5			Se convalida por 4.5 créditos optativos
			39334	Actividad Física y Deporte en Entidades Locales	4.5
			39348	Inglés	6
			39331	Prevención de Lesiones y Atención Primaria	6
			39327	Trabajo Fin de Grado	6

- Los créditos de Libre Elección que se han cursado a través de asignaturas optativas serán convalidados por Créditos ECTS Optativos.
- Los créditos de Libre Elección superados por las actividades de los apartados A), B), D), G), H), I), J) y K) de la Normativa Reguladora de los Créditos de Libre Elección en la UCLM, se reconocerán como créditos optativos del artículo 8, apartados a), b) y d) del Reglamento para el Diseño, Elaboración y Aprobación de los Planes de Estudio de Grado, aprobado en el Consejo de Gobierno de 17 de abril de 2008, con el límite de créditos optativos establecidos en el nuevo GRADO (6 máx.).

En relación a los créditos de Libre Elección aportados por el Plan de Estudios antiguo por las actividades que se recogen en los apartados C), E), F) y L) de la citada Normativa, se reconocerán a razón de 2 créditos actuales por 1 ECTS.

Una vez implantado el GRADO por inmersión, a aquellos alumnos que decidan finalizar sus estudios según el Plan Actual de la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, se les facilitará la realización de los exámenes correspondientes según las asignaturas actuales, así como la asistencia a clase de las nuevas materias relacionadas con las asignaturas de las que se deben examinar.

5.1.9. ASIGNATURAS Y PROFESORES QUE LAS IMPARTEN

ASIGNATURAS DE FORMACIÓN BÁSICA Y OBLIGATORIAS					
- PROFESORADO -					
PRIMER CURSO					
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créditos	Carácter	Semestre	Profesores/as
39300	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO I: - FISIOLOGÍA HUMANA - FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO I	9	FB	Anual	<u>Fisiología Humana:</u> -José Fernando Jiménez Díaz -Ricardo Mora Rodríguez <u>Fisiología del Ejercicio I:</u> -Ricardo Mora Rodríguez -Jesús García Pallarés
39301	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES I: - GIMNASIA RÍTMICA Y ACROBACIA BÁSICA - ATLETISMO	9	B	Anual	<u>Gimnasia Rítmica y Acrobacia:</u> -Susana Mendizábal Albizu (Baja) -Silvia Labrado Sánchez (Baja) -Paula Esteban García <u>Atletismo:</u> -Rosa M ^a Aceña Rubio
39302	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS I: - BALONMANO - FÚTBOL	9	B	Anual	<u>Balonmano:</u> -Francisco Sánchez Sánchez <u>Fútbol:</u> -Pilar Sáez de Baranda Andújar (baja) -Enrique Hernando Barrio
39303	ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO: - ANATOMÍA - BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO	9	FB	Anual	<u>Anatomía:</u> -Andrés Barriga Martín <u>Biomecánica del Movimiento:</u> -Luis Alegre Durán
39304	METODOLOGÍA DE LA CIENCIA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	FB	Semestre 1	-Natalia Rioja Collado (Baja) -Virginia García Coll
39305	PROCESOS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	FB	Semestre 1	-Sagrario del Valle Díaz
SEGUNDO CURSO					
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créditos	Carácter	Semestre	Profesores/as
39306	EXPRESIÓN CORPORAL Y DANZA	6	B	Semestre 2	-Susana Mendizábal Albizu (Baja) -Silvia Labrado Sánchez -Bibiana Calvo Rico
39307	PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	6	FB	Semestre 2	-Esther Cabanillas Cruz
39308	FUNDAMENTOS SOCIALES Y JURÍDICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE: - FUNDAMENTOS SOCIALES - FUNDAMENTOS JURÍDICOS	9	FB	Anual	<u>Fundamentos Sociales:</u> -Josu Mezo Arancibia <u>Fundamentos Jurídicos:</u> -Rubén Serrano Lozano
39309	SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA	9	B	Anual	-Susana Aznar Laín
39310	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES II: - DEPORTES DE COMBATE - HABILIDADES ACUÁTICAS	9	B	Anual	<u>Deportes de Combate:</u> -José Manuel García García -Bibiana Calvo Rico <u>Habilidades Acuáticas:</u> -Daniel Juárez Santos-García
39311	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS II: - BALONCESTO - VOLEIBOL	9	B	Anual	<u>Baloncesto:</u> -Mauro Sánchez Sánchez <u>Voleibol:</u> -Sara Vila Maldonado

39312	PERCEPCIÓN, MOVIMIENTO Y JUEGOS MOTORES	6	B	Semestre 1	-Sagrario del Valle Díaz -María Herreros Fajardo
39313	DESARROLLO MOTOR	6	FB	Semestre 1	-Nuria Mendoza Laiz -Miriam Palomo Nieto
39314	BIOMECÁNICA DE LAS TÉCNICAS DEPORTIVAS	6	FB	Semestre 2	-Xavier Aguado Jódar
39315	APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR	6	FB	Semestre 2	-Natalia Rioja Collado (Baja) -Ma Virginia García Coll
TERCER CURSO					
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créditos	Carácter	Semestre	Profesores/as
39316	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO II	6	B	Semestre 1	-Ricardo Mora Rodríguez -Jesús García Pallarés
39317	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	6	B	Semestre 1	-Ignacio Ara Royo -Esmeralda Mata Gómez de Ávila
39318	GESTIÓN DEPORTIVA	6	B	Semestre 1	-Lionor Gallardo Guerrero
39319	METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	B	Semestre 1	-Luis Javier Portillo Yábar
39320	ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA	6	B	Semestre 1	-Nuria Mendoza Laiz
39321	FUNDAMENTOS DE DEPORTES CON RAQUETA	6	B	Semestre 2	-Javier Abián Vicén
39322	TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	6	B	Semestre 2	-José M.ª González Ravé
39323	INSTALACIONES DEPORTIVAS Y SU EQUIPAMIENTO	6	B	Semestre 2	-Enrique Hernando Barrio
39324	ACTIVIDAD FÍSICA EN EL MEDIO NATURAL	6	B	Semestre 2	-Ricardo Rodríguez Laguna
39325	DEPORTE, TURISMO Y RECREACIÓN	6	B	Semestre 2	-Enrique Hernando Barrio

ASIGNATURAS OPTATIVAS, PRÁCTICAS EXTERNAS Y TRABAJO FIN DE GRADO						
CUARTO CURSO						
Cód.	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créd.	Carác.	Semestre	Itin.	Profesores/as
39326	PRÁCTICAS EXTERNAS	9	PE	Anual		<u>Coordinador General:</u> -Luis Javier Portillo Yábar <u>Coordinadores Itinerarios:</u> • Educación Física Escolar: -Luis Javier Portillo Yábar • A. F. y Salud/Discapacidad: -Susana Aznar Laín -Nuria Mendoza Laiz • Rendimiento Deportivo: -Mauro Sánchez Sánchez • Gestión Deportiva: -Lionor Gallardo Guerrero • Turismo y Práctica Deport.: -Ricardo Rodríguez Laguna
39327	TRABAJO FIN DE GRADO	6	TFG	Semestre 2		Todo el Profesorado
39328	ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD	6	OP	Semestre 1	1-3	-Ignacio Ara Royo
39329	DEPORTES PARA LA SALUD	6	OP	Semestre 2	1-3	-Ignacio Ara Royo
39330	NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	4.5	OP	Semestre 2	1-2-3	-J. Fernando Jiménez Díaz

39331	PREVENCIÓN DE LESIONES Y ATENCIÓN PRIMARIA	6	OP	Semestre 1	1-2-3	-J. Fernando Jiménez Díaz
39332	ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE PATINES (*)	4.5	OP	Semestre 1	1-3	-Gloria Jordán Giménez
39333	ACTIVIDAD FÍSICA EN BICICLETA	4.5	OP	Semestre 2	1-3	-Juan Parra Martínez
39334	ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN ENTIDADES LOCALES	4.5	OP	Semestre 1	3	-Leonor Gallardo Guerrero
39335	RENDIMIENTO EN ATLETISMO	6	OP	Semestre 1	1-2	-Martín Velasco Martín
39336	RENDIMIENTO EN BALONMANO	6	OP	Semestre 2	1-2	-Francisco Sánchez Sánchez
39337	RENDIMIENTO EN GIMNASIA RÍTMICA Y ACROBACIA	6	OP	Semestre 2	1-2	-Susana Mendizábal Albizu (Baja) -Silvia Labrado Sánchez (Baja) -Paula Esteban García
39338	RENDIMIENTO EN FÚTBOL	6	OP	Semestre 1	1-2	-Enrique Hernando Barrio
39339	RENDIMIENTO EN NATACIÓN I	4.5	OP	Semestre 1	1-2-3	-Fernando Llop García
39340	RENDIMIENTO EN JUDO I	4.5	OP	Semestre 1	1-2	-Bibiana Calvo Rico
39341	RENDIMIENTO EN BALONCESTO	6	OP	Semestre 2	1-2	-Mauro Sánchez Sánchez
39342	RENDIMIENTO EN VOLEIBOL	6	OP	Semestre 1	1-2	-Sara Vila Maldonado
39343	ANÁLISIS COMPORTAMENTAL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO	4.5	OP	Semestre 1	2	-Esther Cabanillas Cruz
39344	CONTROL Y VALORACIÓN DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO Y DETECCIÓN DE TALENTOS	6	OP	Semestre 2	2	-José María González Ravé -Daniel Juárez Santos-García
39345	RENDIMIENTO EN NATACIÓN II	4.5	OP	Semestre 2	2	-Fernando Llop García
39346	RENDIMIENTO EN JUDO II	4.5	OP	Semestre 2	2	-José Manuel García García
39348	INGLÉS (**)	6	OP	Semestre 1	1-2-3	-Fátima M. ^a Faya Cerqueiro

Mención o Itinerario 1: Enseñanza

Mención o Itinerario 2: Rendimiento Deportivo

Mención o Itinerario 3: Salud, Gestión y Recreación

Carácter: FB.- Formación Básica B.- Obligatoria OP.- Optativa PE.- Prácticas Externas TFG.-Trabajo Fin de Grado.

(*): Asignaturas optativas que no se ofertan en el curso 2012-13.

(**): Asignaturas optativas que se imparten en inglés exclusivamente.

(***): Asignaturas optativas que se imparten en inglés y castellano indistintamente.

5.1. LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

En el año 1990, la Ley del Deporte autoriza al Gobierno para adecuar las enseñanzas de Educación Física a lo establecido en la Ley de Reforma Universitaria. El Real Decreto 1423/1992, de 27 de noviembre, incorpora a la Universidad las enseñanzas de Educación Física.

El Real Decreto 1670/1993, de 24 de septiembre, establece el título universitario oficial de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y las directrices generales propias de los planes de estudios conducentes a la obtención del mismo.

El Plan de Estudios es publicado en el B.O.E. núm. 133, el viernes 4 de junio de 1999. 12592 Resolución de 30 de abril de 1999, de la Universidad de Castilla-La Mancha, por la que se hace público el Plan de Estudios del título de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Facultad de Ciencias del Deporte.

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 29 de la Ley Orgánica 11/1983, de 25 de agosto, de Reforma Universitaria, así como el artículo 10.2 del Real Decreto 1497/1987, de 27 de noviembre, resuelve publicar la modificación del Plan de Estudios del título de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, a impartir en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha, aprobado por la Junta de Gobierno el día 17 de junio de 1998 y homologado por acuerdo de la Comisión Académica del Consejo de Universidades en su reunión del día 27 de octubre de 1998.

Ciudad Real, 30 de abril de 1999
El Rector, Luís Alberto Arroyo Zapatero

El Plan de Estudios se presenta articulado como enseñanzas de Primer y Segundo Ciclo, con una duración de cuatro años. Datos del Plan de Estudios:

- Código del Plan: 121
- Carga lectiva global: 300 créditos

En el curso 2012-13 ya no se oferta la Licenciatura para 1º, 2º y 3º curso. Pero sí se mantiene vigente, el derecho a examen, para los estudiantes de 4º curso que tuvieran asignaturas suspensas de dicho curso y hubieran estado matriculados en ellas el curso anterior.

En 2012-13 ya no hubo alumnos matriculados en la Licenciatura, por lo tanto el Plan queda totalmente extinguido.

CARGA LECTIVA GLOBAL: 300 CRÉDITOS					
CICLO	CURSO	Troncales	Obligatorias	Optativas	Libre Elección
1º Ciclo	Primero 72 cr.	49	14	9	Distribución orientativa 6.5
	Segundo 66 cr.	57	0	9	
2º Ciclo	Tercero 70 cr.	27	20.5	22.5	24
	Cuarto 61.5 cr.	43.5	4.5	13.5	
Total créditos		176.5 cr.	39 cr.	54 cr.	30.5 cr. (De 1º a 4º curso)

5.2.1 ASIGNATURAS: TRONCALES, OBLIGATORIAS, OPTATIVAS Y DE LIBRE ELECCIÓN

ASIGNATURAS TRONCALES Y OBLIGATORIAS				
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créditos	Cuatrim.	Ects
PRIMERO				
39001	Fisiología Humana	6	1	5
39002	Fundamentos del Atletismo	6	1	5
39003	Fundamentos de Natación y Actividades Acuáticas	6	1	5
39004	Fundamentos de Gimnasia Rítmica y Acrobacia Básica	4,5	1	3,5
39005	Teoría del Deporte	4,5	1	3,5
39006	Psicología de la Actividad Física y el Deporte	8	1	6,5
39007	Anatomía Funcional y de los Sistemas	8	2	6,5
39008	Desarrollo Motor	6	2	5
39009	Fisiología de la Actividad Física	7	2	5,5
39010	Bases del Acondicionamiento Físico	7	2	5,5
	OPTATIVAS	9		
SEGUNDO				
39016	Biomecánica del Movimiento	6	2	5
39017	Aprendizaje y Control Motor	8	1	6,5
39018	Sociología del Deporte	4,5	2	3,5
39019	Historia de la Actividad Física y del Deporte	4,5	2	3,5
39020	Fundamentos de Deportes Colectivos: Baloncesto, Balonmano, Fútbol y Voleibol	16	ANUAL	13
39021	Fundamentos de Deportes de Lucha y Combate	4,5	1	3,5
39022	Percepción, Movimiento y Juegos Motores	9	ANUAL	7,5
39023	Movimiento y Expresión	4,5	2	3,5
	OPTATIVAS	9		
TERCERO				
39032	Actividad Física y Estilos de Vida Saludables	4,5	1	4
39033	Actividad en el Medio Natural	4,5	1	4
39034	Fisiología del Ejercicio	6	1	5
39035	Fundamentos de la Educación Física Escolar	5,5	1	5
39036	Biomecánica de las Técnicas Deportivas	7	2	6
39037	Métodos de Investigación y Análisis de Datos en el Ámbito de la Actividad Física y del Deporte	8	1	6
39038	Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte	6	2	5

39039	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	6	1	5
	OPTATIVAS	22.5		

Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créditos	Cuatrim.	Ects
CUARTO				
39048	Actividad Física y Tercera Edad	4,5	1	4
39049	Deporte y Recreación	4,5	1	4
39050	Didáctica de la Educación Física Escolar	6	1	5,5
39051	Estructura y Organización de las Instituciones Deportivas	4,5	1	4
39052	Planificación, Dirección y Promoción de la Actividad Física y Eventos Deportivos	6	1	5,5
39053	Equipamientos e Instalaciones Deportivas	6	2	5,5
39054	Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	5,5	2	4
39055	Prácticum	12	ANUAL	10,5
	OPTATIVAS	13.5		

ASIGNATURAS OPTATIVAS					
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créditos	Cuatr.	Itiner.	Ects.
PRIMERO					
39011	Especialización en Atletismo	4,5	2	1 y 2	3,5
39012	Especialización en Natación	4,5	2	1 y 2	3,5
39013	Especialización en Gimnasia Rítmica	4,5	2	1 y 2	3,5
39014	Deportes para toda la Vida	4,5	2	3	3,5
39015	Fundamentos de Deportes de Raqueta	4,5	2	1, 2 y 3	3,5
SEGUNDO					
39024	Juegos y Deportes Populares	4,5	1	1 y 3	3,5
39025	Fundamentos de Ciclismo	4,5	2	1, 2 y 3	3,5
39026	Especialización en Baloncesto	4,5	2	1 y 2	3,5
39027	Especialización en Balonmano	4,5	2	1 y 2	3,5
39028	Especialización en Fútbol	4,5	2	1 y 2	3,5
39029	Especialización en Deportes de Lucha y Combate	4,5	2	1 y 2	3,5
39030	Especialización en Voleibol	4,5	2	1 y 2	3,5
39031	Deporte y Actividad Física Adaptada	4,5	2	1, 2 y 3	3,5
TERCERO					
39040	Atletismo de Alto Rendimiento	6	2	2	4
39041	Natación de Alto Rendimiento	6	2	1, 2 y 3	4
39042	Gimnasia Rítmica de Alto Rendimiento	4,5	2	2	3
39043	Mantenimiento Físico y Estética Corporal	6	2	1 y 3	4

39044	Educación Física Adaptada	4,5	2	1 y 3	3
39045	Dietética Deportiva	4,5	2	2	3
39046	Detección Temprana de Talentos Deportivos	4,5	2	2	3
39047	Turismo y Práctica Deportiva	6	2	1 y 3	4
CUARTO					
39056	Baloncesto de Alto Rendimiento	4,5	1	2	3
39057	Balonmano de Alto Rendimiento	4,5	1	2	3
39058	Fútbol de Alto Rendimiento	4,5	1	2	3
39059	Voleibol de Alto Rendimiento	4,5	2	2	3
39060	Deportes de Lucha y Combate de Alto Rendimiento	4,5	2	2	3
39061	Competencia Motriz y Procesos de Involución	4,5	2	1 y 3	3
39062	Modelos de Desarrollo Curricular de la Educ. Física en la Ens. Infant. y Primaria	4,5	2	1 y 3	3
39063	Modelos de Desarrollo Curricular de la Educ. Física en la Ens. Secund. y Bach.	4,5	2	1 y 3	3
39064	Planificación, Control y Valoración del Rendimiento Deportivo	6	2	2	4

Código	LIBRE ELECCIÓN	Créditos	Curso	Cuatr.	Ects
86051	Deporte con Patines	4,5	1º, 2º, 3º y 4º	1º y 2º	3

5.2.2. ITINERARIOS

El estudiante puede articular este Plan de Estudios mediante alguno de los 3 Itinerarios propuestos, sin que éstos sean obligatorios. En función de las materias que se cursen se pueden certificar los siguientes:

- 1.- Itinerario en EDUCACIÓN FÍSICA ESCOLAR.
- 2.- Itinerario en RENDIMIENTO DEPORTIVO.
- 3.- Itinerario en ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD Y RECREACIÓN.

En los tres itinerarios señalados, el número de créditos mínimo que debe superar el alumno para hacer la opción curricular es de 40 créditos de entre los ofertados en cada opción.

Estos itinerarios ofrecen al alumno la posibilidad de guiar su currículum hacia la especialización en un área concreta mediante la elección de materias, optativas y de libre elección, encuadradas en un itinerario específico. Sin embargo, al no ser obligatorio completar un itinerario específico, el alumno también se ve favorecido con la posibilidad de hacer un recorrido básico por todos ellos.

6. Actividad docente

- 6.1. Curso "0"**
- 6.2. Prácticas Externas Obligatorias (Grado). Practicum (Licenciatura)**
- 6.3. Cursos Propios del Grado como Créditos Optativos por la participación en Actividades Culturales, Deportivas y de Representación (ACDR)**
- 6.4. Prácticas Externas no Obligatorias en Empresas**
- 6.5. Visitas Externas de los Alumnos**
- 6.6. Cursos Externos para el Grado como Créditos Optativos por ACDR**
- 6.7. Profesores Invitados para la Docencia**
- 6.8. Actividades Académicas**
- 6.9. Trabajos Fin de Grado (TFG)**

6.1. CURSO "0"

El tránsito de la etapa educativa de Educación Secundaria (Bachillerato) a los estudios universitarios supone un cambio de dinámica académica que el alumno ha de asumir en ocasiones con celeridad. El "**Curso 0**" que se organiza tres días antes del inicio del curso dirigido a los alumnos de nuevo ingreso de primero, es un válido mecanismo para facilitar información acerca del Programa Formativo que van a desarrollar a lo largo de la carrera así como para recibir una formación inicial, entre otros aspectos, de instrumentos y técnicas de trabajo, ofimática, orientación académica y profesional, dinámica de grupos, programas de actividad física, además de la visita a las instalaciones del campus, etc.

CURSO "0"	EDICIÓN N.º : XI
FECHAS: 10-12 de septiembre de 2012	HORAS: 20
Nº ALUMNOS INSCRITOS: 88	
LUGAR CELEBRACIÓN: FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE	
PROFESORES PARTICIPANTES:	
<ul style="list-style-type: none"> - Javier Abián Vicén - UCLM - Rosa Mª Aceña Rubio - UCLM - Luis Alegre Durán - UCLM - Álvaro Bachiller de la Serna (invitado) - Bibiana Calvo Rico - UCLM - Antonio Casado Poyales - UCLM - Alberto Dorado Suárez (invitado) - Paula Esteban García - UCLM - Mª Virginia García Coll - UCLM - José Manuel García García - UCLM - José Ángel García Redondo (invitado) - José Mª González Ravé - UCLM - Daniel Juárez Santos-García - UCLM - Victorio Hernández Rodríguez - UCLM - Silvia Labrado Sánchez - UCLM - Fernando Martínez Sánchez - UCLM - Luis Javier Portillo Yábar - UCLM - Natalia Rioja Collado - UCLM - Ricardo Rodríguez Laguna - UCLM - Francisco Sánchez Sánchez - UCLM - Mauro Sánchez Sánchez - UCLM - Mª del Sagrario del Valle - UCLM 	

- Sara Vila Maldonado - UCLM

INSTITUCIONES COLABORADORAS:

- Red Campus
- Biblioteca de la UCLM

BREVE DESCRIPCIÓN:

Del 10 al 12 de septiembre de 2012 se impartió el denominado "Curso 0", en horario de 09:00 a 15:15 h.

El citado curso se enmarca dentro de las actuaciones de acogida que pretenden familiarizar a los nuevos alumnos con el contexto universitario y conocer las particularidades propias de la dinámica de nuestro Centro.

Los bloques de contenido tratados durante el curso son los que a continuación se detallan:

1.- Presentación de la Facultad, su equipo de gobierno, el PDI y el PAS. Sobre las instalaciones docentes y de prácticas así como sobre su uso reglado y deportivo. Explicación del Programa Formativo del Centro. Del Plan de Estudios del Grado, por materias y por módulos: transversal y vertical. Itinerarios o menciones y sobre la optatividad. Sobre los Programas de las Materias, horarios, calendarios, reglamentos internos del centro y Normativas de la UCLM. Sobre la movilidad Nacional e Internacional, entre otros temas.

2.- Dinámica de Grupos.

3.- Orientación Académica y Profesional. Información sobre los ámbitos laborales propios del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

4.- Recursos del Campus de Toledo. Explicación de los servicios que pueden utilizar dentro del campus universitario, entre los que cabe destacar la biblioteca, red campus o la sala de informática de nuestra Facultad.

5.- Instrumentos y Técnicas de Trabajo. Curso de iniciación a la ofimática en el que se presentan aquellos programas que necesitarán utilizar de manera más asidua a lo largo de la carrera como: Word, Power Point, edición y presentación de vídeo, sonido y fotografía, etc.

6.- Programa de Actividad Física. A través de este programa de actividad física el estudiante experimenta la dinámica general propia de las asignaturas de nuestro Plan de Estudios.

6.2. PRÁCTICAS EXTERNAS OBLIGATORIAS (GRADO) PRÁCTICUM (LICENCIATURA)

La Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo ofreció en el curso académico 2012-2013 la asignatura obligatoria de Prácticas Externas de 9 créditos ECTS del Grado y, para aquellos alumnos que continuaron con la Licenciatura, la asignatura obligatoria troncal del Prácticum, de 4º curso de 12 créditos. Materia que abarca todo el curso académico y que se desarrolla en un centro externo a la Facultad.

El estudiante es tutorizado de forma individualizada, desde la Facultad por un profesor y, desde la institución externa donde lleva a cabo las prácticas por el responsable de las mismas. Se trata, por tanto, de una atención personal, directa e individualizada del alumno/a, con un seguimiento continuado llevando a cabo, además, varias visitas a la institución que acoge al alumno, por parte del profesor tutor de la Facultad.

El organigrama y coordinación de las prácticas externas de la facultad es el siguiente. En el centro hay un **Coordinador General de las Prácticas Externas**, Profesor T.U. Luis Javier Portillo Yábar, que es el responsable de la materia y, por tanto, de hacer los contactos con los centros externos (IES). Asimismo, de hacer la distribución de los alumnos en el itinerario que han solicitado, de velar por su correcto desarrollo y de coordinar las evaluaciones y la firma de actas. En el momento actual también este profesor es el coordinador del itinerario de Educación Física Escolar y profesor tutor personal de un grupo de estudiantes.

A su vez hay un grupo de profesores que son los **Coordinadores de Itinerarios** (ver cuadro al final del capítulo). Siendo éstos los responsables de distribuir a los alumnos en las instituciones externas elegidas por ellos mismos, así como de tutorizar también a algunos alumnos, además de coordinar, a su vez, al grupo de **Profesores Tutores de Prácticas Externas** que tutorizan a estudiantes en este itinerario.

Se han ofertado los siguientes **itinerarios**:

- Educación Física Escolar
- Actividad Física y Salud / Discapacidad
- Rendimiento Deportivo
- Gestión Deportiva
- Turismo y Práctica Deportiva

A continuación se explica con detalle cada uno de los itinerarios ofertados, con sus protocolos correspondientes, sus exigencias, objetivos y competencias, señalando también los profesores responsables y tutores.

Y, al final de este capítulo, se añade la tabla de distribución de alumnos por itinerarios y de profesores implicados en esta materia durante este curso 2012-2013.

ITINERARIOS PRÁCTICAS EXTERNAS OBLIGATORIAS**ITINERARIO: EDUCACIÓN FÍSICA ESCOLAR**

Coordinador: Dr. Luis Javier Portillo Yábar

El itinerario educativo tiene como objeto que los estudiantes exploren y conozcan las funciones y actividades propias del profesional docente. Asimismo, pretende situar al alumno en el contexto laboral educativo. El proceso de integración del estudiante en el centro de prácticas se desarrolla en las siguientes fases:

- Introducción o inmersión
- Fase de participación
- Fase de intervención autónoma o responsabilización

Introducción o inmersión

En el período de introducción el alumno, fundamentalmente, lleva a cabo una labor de observación de los datos más relevantes de la institución donde desarrolle sus prácticas. A través de la observación de la actuación del experto, se pretende que el alumno vaya familiarizándose con la función profesional, mediante la comprensión de los elementos que están presentes en la dinámica laboral. Además, desde estas primeras sesiones se inicia la triangulación de un proceso comunicativo interactivo entre él, el tutor de prácticas y el tutor universitario.

Fase de participación

Tras la fase de observación el alumno se introduce progresivamente en la dinámica del departamento y adquiere ciertas responsabilidades de carácter operativo.

Fase de intervención autónoma

El alumno lleva a la práctica el diseño educativo que haya planificado para el curso en concreto.

Objetivos específicos:

1. Conocer la realidad laboral del Graduado/Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en el ámbito educativo.
2. Reflexionar sobre el papel que debe jugar la Educación Física como materia de Educación Secundaria Obligatoria.
3. Realizar un diseño educativo de Educación Física contextualizado al centro educativo en el que se realizan las prácticas.
4. Poner en práctica el diseño educativo realizado.
5. Profundizar en el proceso reflexivo-colaborativo como método que facilita la mejora de la propia competencia profesional y del rendimiento del colectivo con el que se trabaja.
6. Enseñar puntos de conexión que lleven a entender mejor la base instrumental de los contenidos teóricos tratados durante la carrera.
7. Considerar la formación inicial como el comienzo del proceso facultativo y, meditar sobre la necesidad de una renovación profesional permanente en un campo tan dinámico como el rendimiento deportivo.

Lugares propuestos

Los centros para el Prácticum en el itinerario educativo están regulados a través de la orden que anualmente publica la Consejería de Educación, Ciencia y Cultura de la JCCM por la que se regula el desarrollo de las prácticas de los estudiantes de distintas especialidades, en los centros sostenidos con fondos públicos de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha.

ITINERARIO: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD / DISCAPACIDAD

Coordinadoras:

Dra. Susana Aznar Laín (Salud)

Dra. Nuria Mendoza Laíz (Discapacidad)

El modelo de formación en el itinerario de actividad física y salud y, discapacidad, pretende dotar al alumno con una observación y puesta en práctica de los conocimientos y habilidades en el campo de la actividad física y la salud para:

- 1º. Realizar la valoración del estado de forma física y su relación con la salud.
- 2º. Diseñar programas individuales o en grupo, de ejercicio físico para personas sanas o con enfermedad controlada.
- 3º. Implementar dichos programas con el fin de la mejora y/o mantenimiento de la salud.

Este itinerario entiende la salud con sus tres dimensiones: física, psicológica y social. De igual forma la adaptación a la discapacidad.

Al igual que en los otros itinerarios, el alumno pasa por diferentes fases en las que se introduce progresivamente en el contexto laboral elegido. Durante el proceso de formación inicial el alumno desarrolla actividades como: observación y análisis de sesiones de actividad física y salud, entrenamientos personales, clases colectivas, programas por objetivos y programas para poblaciones especiales; seguimiento de dos entrenamientos personales (valoración inicial, diseño del programa, evaluación de la mejoría, etc.); colaboración en el desarrollo de los entrenamientos, participación en clases colectivas, análisis individual y colectivo sobre la actuación profesional, etc.

Objetivos específicos:

1. Conocer la realidad laboral del Graduado/Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en el campo de la actividad física y la salud.
2. Reflexionar sobre el rol del profesional de las Ciencias del Deporte para promover el ejercicio para la salud.
3. Evaluar los comportamientos saludables y los factores de riesgo en la población de un centro deportivo.
4. Conocer la importancia del trato con el cliente: respeto, empatía, trato de los datos estrictamente confidencial.
5. Poner en práctica "real", valoraciones del estado de salud y "fitness".
6. Poner en práctica "real" la adecuada prescripción de ejercicio a diferentes sujetos atendiendo a sus diferencias individuales.
7. Motivar al individuo para modificar hábitos poco saludables y mantener un estilo de vida activo.
8. Adecuación a las necesidades del individuo con discapacidad.

Lugares propuestos

Centros Deportivos de Madrid y Toledo que cuenten con personal cualificado (Graduados/Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte) y con servicio de: entrenamiento personalizado, amplia oferta de clases colectivas incluyendo actividades cuerpo-mente, prescripción del ejercicio para poblaciones especiales (patologías), valoración del estado de salud y "fitness", espacios dedicados al Spa (opcional). Y centros con atención a sujetos con discapacidad como el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, e instituciones de la Comunidad que desarrollan tareas y actividades con discapacitados físicos.

ITINERARIO: RENDIMIENTO DEPORTIVO

Coordinador: Dr. Mauro Sánchez Sánchez

El modelo de formación en el itinerario de rendimiento deportivo se sitúa en la misma línea que los otros recorridos profesionales ofertados. De la misma manera, consideramos que el desarrollo de la capacidad de análisis y reflexión sobre la actuación profesional es un punto neurálgico en la optimización de las destrezas profesionales.

Al igual que en los otros itinerarios, el estudiante pasa por diferentes fases en las que se introduce progresivamente en el contexto laboral elegido. Durante el proceso de formación inicial el alumno desarrolla actividades como: observación y análisis de sesiones de entrenamiento y partidos de competición, elaboración de una planificación del programa deportivo a realizar, colaboración en el desarrollo de los entrenamientos, análisis individual y colectivo sobre la actuación profesional, etc.

Objetivos específicos:

1. Optimizar las destrezas profesionales del Graduado/Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en el entrenamiento y en la competición deportiva.
2. Conocer la realidad laboral y el marco competente del Graduado/Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en el ámbito profesional relacionado con el rendimiento y el entrenamiento deportivo.
3. Profundizar en la aplicación de métodos, estrategias e instrumentos más acordes con el entrenamiento deportivo.
4. Profundizar en el proceso reflexivo-colaborativo como método que facilita la mejora de la propia competencia profesional y del rendimiento del colectivo con el que se trabaja.
5. Enseñar puntos de conexión que lleven a entender mejor la base instrumental de los contenidos teóricos tratados durante la carrera.
6. Considerar la formación inicial como el comienzo del proceso facultativo y, meditar sobre la necesidad de una renovación profesional permanente en un campo tan dinámico como el rendimiento deportivo.

Lugares propuestos

- Federaciones Deportivas.
- Patronato Municipal de Deportes.
- Clubes Deportivos.
- Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.

ITINERARIO: GESTIÓN DEPORTIVA

Coordinadora: Dra. Leonor Gallardo Guerrero

La gestión deportiva se refleja en distintos ámbitos que hacen necesario una especialización que obligará a diseñar los perfiles curriculares adecuados y a establecer las vías posibles de formación. En estos momentos con el gran abanico de posibilidades en las actividades deportivas y el aumento de personas que realizan actividad física, hace necesario una más amplia formación de profesionales que dirijan y gestionen el deporte en todas sus manifestaciones.

Actualmente se imparte en el Grado dos materias obligatorias en 3º curso relacionadas con este itinerario que son: "Gestión Deportiva" de 6 ECTS, e "Instalaciones Deportivas y su Equipamiento" de 6 ECTS, más una optativa de 4.5 ECTS denominada "Actividad Física y Deporte en Entidades Locales". Las Áreas de conocimiento son: Organización de Empresas y Proyectos Arquitectónicos, según el Real Decreto 1670/1993, de 24 de septiembre, por el que se establece el título universitario oficial de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y el Área de Educación Física y Deportiva, según el nuevo Grado, por lo que un itinerario de gestión puede ser positivo para que se produzca el avance de esta profesión.

Las prácticas externas en el itinerario de gestión introducen al alumno en aspectos directamente relacionados con el desempeño de funciones del profesional del deporte en el ámbito de la gestión, entre los que cabe destacar:

- a) Instalaciones y equipamientos deportivos.
- b) Recursos Humanos.
- c) Económico y contable.
- d) Comunicación y marketing.
- e) Planificación de actividades.
- f) Calidad.

Objetivos específicos:

1. Comprender y diferenciar los modelos de gestión utilizados en las diferentes organizaciones deportivas.
2. Clasificar y analizar los diferentes tipos de actividades y eventos deportivos.
3. Describir y comprender los planes estratégicos en organizaciones deportivas.
4. Identificar y buscar las posibles soluciones en los recursos humanos que intervienen en la organización del deporte.
5. Adquirir los conocimientos para realizar futuras direcciones de organizaciones deportivas.
6. Comprender las funciones del gestor deportivo y su unión con el mundo académico.
7. Adquisición de nuevos conocimientos relacionados con las instalaciones deportivas y sus equipamientos.

Lugares propuestos

- Federaciones Deportivas.
- Patronato Municipal de Deportes.
- Clubes Deportivos.
- Viceconsejería del Deporte de la Consejería de Educación de la JCCM.
- Ayuntamientos.

ITINERARIO: TURISMO Y PRÁCTICA DEPORTIVA

Coordinador: D. Ricardo Rodríguez Laguna

La diversificación de las prácticas deportivas y la demanda social de actividades de ocio "satisfactorio", han posibilitado el nacimiento de nuevas organizaciones de servicios deportivos para la ocupación del tiempo libre. En este mismo periodo de tiempo, atendiendo las exigencias del turista actual, se están desarrollando diferentes tipos de turismo en el panorama nacional. Dentro del plan de ordenación y promoción del turismo en Castilla-La Mancha 2006-2009 se sitúa en cuarta posición el turismo activo como una de las prioridades a desarrollar. El reto del futuro Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte será asumir y desarrollar, dentro las organizaciones relacionadas con el turismo activo y deportivo, las labores de diseño de programas y coordinación de actividades, bajo criterios de sostenibilidad, rentabilidad social, rentabilidad económica, rentabilidad emocional del participante, calidad y eficiencia. El itinerario de turismo deportivo y activo en su corto periodo de aplicación busca poner en contacto al alumno con las labores y competencias para el desarrollo de un puesto de trabajo. El programa se divide en tres fases:

En la **fase de introducción o inmersión** el alumno realiza un análisis interno del centro y externo del ambiente, y recibe por parte del centro un curso de formación de las labores que debe desarrollar.

En la **fase de participación**, bajo la supervisión del tutor del centro, se desarrollan las labores establecidas.

En la **fase de intervención autónoma** el alumno desarrolla para el centro un programa de mejora y desarrollo de una o varias áreas del centro.

Objetivos específicos:

1. Dar a conocer la realidad organizativa de un centro / organización vinculada con el turismo deportivo y/o activo.
2. Profundizar en la aplicación de estrategias, sistemas y formas de trabajo en la creación, desarrollo y evaluación de servicios deportivos.
3. Desarrollar las capacidades profesionales del alumno en el puesto de trabajo de coordinación técnica.
4. Despertar las habilidades personales del alumno en la atención y trato al público.
5. Proporcionar un espacio donde el alumno pueda desarrollar la formación adquirida durante sus estudios universitarios.

Lugares propuestos

- Organizaciones sin ánimo de lucro en relación con el turismo deportivo y activo.
- Empresas de actividades de aventura.
- Centros y clubes náuticos.
- Campos de golf.

La distribución de los 79 estudiantes que han desarrollado las prácticas externas durante este **curso académico 2012-2013** es la que a continuación se detalla:

ITINERARIO: EDUCACIÓN FÍSICA ESCOLAR / 10 alumnos		
COORDINADOR DE ITINERARIO: LUIS JAVIER PORTILLO YÁBAR		
PROFESORES/AS TUTORES/AS: LUIS JAVIER PORTILLO YÁBAR		
LOCALIDAD	CENTRO / INSTITUCIÓN	Nº ALUMNOS
TOLEDO	I.E.S. EL GRECO	1
TOLEDO	I.E.S. MARIA PACHECO	2
TOLEDO	COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE LOS INFANTES	1
TOLEDO	COLEGIO DIVINA PASTORA	1
TOLEDO	COLEGIO MARISTAS	2
TALAVERA DE LA REINA (TOLEDO)	I.E.S. GABRIEL ALONSO DE HERRERA	1
CUENCA	I.E.S. FERNANDO ZOBEL	1
PUERTOLLANO	I.E.S. FRAY ANDRES	1
ITINERARIO: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD, Y DISCAPACIDAD / 22 alumnos		
COORDINADORAS DE ITINERARIO: SUSANA AZNAR LAÍN (Salud) NURIA MENDOZA LAIZ (Discapacidad)		
PROFESORES/AS TUTORES/AS: ESTHER CABANILLAS CRUZ; M ^a VIRGINIA GARCÍA COLL; BIBIANA CALVO RICO; SUSANA AZNAR LAÍN; NURIA MENDOZA LAIZ		
LOCALIDAD	CENTRO / INSTITUCIÓN	Nº ALUMNOS
MADRID	WELL SPORT CLUB	4
MADRID	O2 MANUEL BECERRA	6
CIUDAD REAL	GO FIT	2
TOLEDO	COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL CIUDAD DE TOLEDO	1
TOLEDO	HOSPITAL NACIONAL DE PARAPLÉJICOS	9
ITINERARIO: RENDIMIENTO DEPORTIVO / 29 alumnos		
COORDINADOR DE ITINERARIO: MAURO SÁNCHEZ SÁNCHEZ		
PROFESORES/AS TUTORES/AS: JAVIER ABIÁN VICÉN; FERNANDO LLOP GARCÍA; PAULA ESTEBAN GARCÍA; DANIEL JUAREZ SANTOS-GARCÍA; LUIS JAVIER PORTILLO YÁBAR, MAURO SÁNCHEZ SÁNCHEZ Y MARTÍN VELASCO MARTÍN		
LOCALIDAD	CENTRO / INSTITUCIÓN	Nº ALUMNOS
MADRID	RAYO VALLECANO FC S.A.D.	6
MADRID	INTERVIU FÚTBOL SALA	4
MADRID	REAL CANOE N.C.	1
MADRID	CB GETASUR	1
TOLEDO	CLUB NATACIÓN TOLEDO	1
TOLEDO	C.D. TOLEDO	5

TOLEDO	CLUB TRIATLON TOLEDO	1
TOLEDO	CLUB ESCALADA TOLEDO	1
MADRID	CB FUENLABRADA	3
TOLEDO	PADEL TOLEDO	2
TALAVERA DE LA REINA (TOLEDO)	ATLETISMO TALAVERA (UDAT)	2
MADRID	CAR ATLETISMO	2
ITINERARIO: GESTIÓN DEPORTIVA / 13 alumnos		
COORDINADORA DE ITINERARIO: LEONOR GALLARDO GUERRERO		
PROFESORES/AS TUTORES/AS: LEONOR GALLARDO GUERRERO; SARA VILA MALDONADO; DANIEL JUAREZ SANTOS-GARCÍA		
LOCALIDAD	CENTRO / INSTITUCIÓN	Nº ALUMNOS
TOLEDO	CENTRO DEL AGUA	4
CUENCA	JCCLM	2
SESEÑA (TOLEDO)	ABLSPORT	3
DAIMIEL	OPADE	1
TOLEDO	ASOCIACION DE GESTORES CLM	2
POLAN (TOLEDO)	AYUNTAMIENTO DE POLAN	1
TURISMO Y PRÁCTICA DEPORTIVA / 5 alumnos		
COORDINADOR DE ITINERARIO: RICARDO RODRÍGUEZ LAGUNA		
GUADALAJARA	MULTIAVENTURA BUENDIA	2
TOLEDO	FUCICAM	1
MADRID	MERIDIANO RAID	2

6.3. CURSOS PROPIOS DEL GRADO COMO CRÉDITOS OPTATIVOS POR LA PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE REPRESENTACIÓN (ACDR)

El mercado laboral propio de las actividades físico-deportivas es un ámbito en constante evolución y desarrollo. Esta circunstancia propicia la creación de un perfil del Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte versátil y polivalente que pueda adaptarse de manera rápida y eficaz a los cambios y novedades que surjan. En este sentido, desde la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo se ofertan una serie de cursos alternativos que ayuden a los estudiantes a conocer y vivenciar otros espacios y entornos donde la práctica de actividades físico-deportivas sean un factor significativo y que, estos cursos, actividades, seminarios, conferencias, completen el Programa Formativo del estudiante. Los créditos que se obtienen entran dentro del grupo de créditos ECTS Optativos por "actividades culturales, deportivas y de representación" (ACDR) con un máximo de 6. A continuación, se detallan los cursos realizados durante el curso **2012-2013**.

TÍTULO CURSO: BIOMECÁNICA APLICADA AL ENTRENAMIENTO DE FUERZA	EDICIÓN N.º : I
FECHAS: Del 10 al 17 de diciembre de 2012	HORAS: 25=1 ECTS
Nº ALUMNOS INSCRITOS: 30	
LUGAR CELEBRACIÓN: Facultad de Ciencias del Deporte	
PROFESORES PARTICIPANTES:	
<ul style="list-style-type: none"> - Luis M. Alegre Durán - José M^a Barroso López - Beatriz Moreno Vecino 	
INSTITUCIONES COLABORADORAS:	
- Facultad de Ciencias del Deporte	
BREVE DESCRIPCIÓN:	
La mecánica es capaz de explicar cómo se puede desarrollar de forma óptima un entrenamiento de fuerza orientado a la salud o al rendimiento deportivo. La mayor dificultad radica en la aplicación de ésta a una persona concreta en una determinada situación (rehabilitación, prevención, rendimiento).	

TÍTULO CURSO: CURSO DE JUDO. CAMINO DEL CINTURÓN NEGRO	EDICIÓN N.º : II
FECHAS: Del 18 de febrero al 17 de marzo del 2013	HORAS: 40=1 ECTS
Nº ALUMNOS INSCRITOS: 31	
LUGAR CELEBRACIÓN: Facultad de Ciencias del Deporte	
PROFESORES PARTICIPANTES:	
<ul style="list-style-type: none"> - José Manuel García García - Bibiana Calvo Rico 	
INSTITUCIONES COLABORADORAS:	
- Facultad de Ciencias del Deporte	
BREVE DESCRIPCIÓN:	
El curso constó de 32 sesiones de una hora y 4 sesiones en fin de semana de 3 horas de duración cada una. Su objetivo fundamental, dirigido principalmente a los alumnos de 4º curso que han elegido la asignatura de rendimiento en judo, es preparar el examen de cinturón negro 1er dan, que han de realizar ante un tribunal de la Real Federación Española de Judo.	
El contenido está compuesto por cuatro módulos:	
<ul style="list-style-type: none"> - Aspectos teóricos del deporte - Aspectos técnicos relativos a Judo pié (Tachi-Waza) - Aspectos relativos a Judo suelo (Ne-Waza) - Enseñanza-aprendizaje del Nague-No-Kata) 	
El curso se realizó en la sala de deportes de combate de la Facultad de Ciencias del Deporte, los lunes y miércoles de 16:00 h. a 17:00 h.	

TÍTULO CURSO: GRAVITY FOUNDATIONS ENTRENAMIENTO PERSONAL	EDICIÓN N.º : I
FECHAS: Del 26 de febrero hasta el 7 de marzo de 2013	HORAS: 25=1 ECTS
Nº ALUMNOS INSCRITOS: 61	
LUGAR CELEBRACIÓN: Facultad de Ciencias del Deporte	
PROFESORES PARTICIPANTES:	
<ul style="list-style-type: none"> - Esmeralda Mata Gómez de Ávila - Daniel Meneses Banderas 	
INSTITUCIONES COLABORADORAS:	
- Facultad de Ciencias del Deporte	
BREVE DESCRIPCIÓN:	
Gravity Foundations, en castellano Principios del Sistema Gravity, pretende dotar al profesional del fitness de las herramientas básicas tanto para dirigir sesiones de alta	

rentabilidad como para gestionar su propio servicio ya sea de entrenamiento personal como de entrenamiento en grupos reducidos.

TÍTULO CURSO: GIMNASTRADA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE	EDICIÓN N.º : XIV
FECHAS: Del 13 al 27 de marzo de 2013	HORAS: 25=1 ECTS
Nº ALUMNOS INSCRITOS: 41	
LUGAR CELEBRACIÓN: Cáceres. Facultad de Ciencias del Deporte (UEX)	
PROFESORES PARTICIPANTES: - Silvia Labrado Sánchez	
INSTITUCIONES COLABORADORAS: - Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Extremadura	
BREVE DESCRIPCIÓN: Curso orientado al aprendizaje y mayor especialización en habilidades gimnásticas y acrobáticas, en rítmica y manejo de aparatos, en acrosport, en expresión corporal, en danza moderna, en tumbling, en saltos sobre minitramp y en el diseño de coreografías de grandes grupos. Diseño y ejecución de una coreografía y participación con alumnos de los cuatro cursos en la Gimnastrada Nacional de las Facultades de Ciencias del Deporte e Inefs de España.	

TÍTULO CURSO: COACHING EN ENTRENAMIENTO CONDICIONAL	EDICIÓN N.º : I
FECHAS: Del 5 al 7 de abril de 2013 (más 80 h. on line)	HORAS: 100=1 ECTS
Nº ALUMNOS INSCRITOS: 61	
LUGAR CELEBRACIÓN: Pabellón Multiusos del Centro de Alto Rendimiento de Madrid. Consejo Superior de Deportes	
PROFESORES PARTICIPANTES: - José Manuel García García (Director) - Óscar Peñas García (Director) - Jorge González Solís - Nieves Palacios Gil-Antuñano - José Conde González - Yolanda Vidal García - Natalia García Velilla - Eva Mª Rodríguez González - Alejandro Sánchez Martín - David Martínez Pozo	
INSTITUCIONES COLABORADORAS: - Facultad de Ciencias del Deporte - Federación Española de Luchas Olímpicas - LMT - Formación	
BREVE DESCRIPCIÓN: La Federación Española de Luchas Olímpicas, Universidad de Castilla – La Mancha y LMT-Formación, organizan el primer curso de especialidad en Coaching en entrenamiento condicional. Al finalizar el mismo, el alumno habrá adquirido una serie de conocimientos y habilidades sobre la preparación y entrenamiento físico en el ámbito de los gimnasios, que le permitirá trabajar de una manera más ecológica los conocimientos aprendidos con anterioridad.	

TÍTULO CURSO: JORNADAS INTERNACIONALES DE WUSHU	EDICIÓN N.º : VII
FECHAS: Del 11 al 12 de mayo	HORAS: 25=1 ECTS
Nº ALUMNOS INSCRITOS: 54	
LUGAR CELEBRACIÓN: Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo	
PROFESORES PARTICIPANTES:	
<ul style="list-style-type: none"> - José Manuel García García (Director) - Bibiana Calvo Rico (Subdirectora) - Zhang Fang - Noah Barrios - Juan Pérez - Javier Herraiz 	
INSTITUCIONES COLABORADORAS:	
<ul style="list-style-type: none"> - Facultad de Ciencias del Deporte - UCLM - Tatami Universitario. Toledo - Diputación Provincial de Toledo 	
BREVE DESCRIPCIÓN:	
Introducción a los estilos externos e internos de diferentes artes marciales chinas. Experimentación de la diferencia entre las artes orientadas al combate y la autodefensa y los estilos internos vinculados al ámbito de la espiritualidad y la salud.	

6.4. PRÁCTICAS EXTERNAS NO OBLIGATORIAS EN EMPRESAS

El Plan de Estudios del Grado prevé la posibilidad de obtener hasta un máximo 6 créditos ECTS por desarrollar Prácticas Externas no obligatorias en instituciones y empresas externas a la Universidad. Se otorgan hasta un máximo de 3 créditos ECTS por curso.

El Vicerrectorado de Infraestructuras y Relaciones con Empresas ha establecido **un sistema virtual** a través del cual se ofertan las empresas que están interesadas en recibir estudiantes en prácticas, y es éste el que las elige de forma voluntaria a través del sistema, siempre supervisado por la persona responsable de estas prácticas en el centro, y exclusivamente para estudiantes que hayan superado al menos 120 ECTS.

Los estudiantes pueden realizar "Prácticas Externas", no obligatorias y no remuneradas, en empresas de la región y obtener hasta un máximo de 3 créditos durante los dos últimos cursos académicos (6 créditos totales). Para el desarrollo de estas prácticas el alumno puede solicitar ayuda económica destinada al transporte. Desde el año 2005 hasta la fecha actual, más de 250 alumnos han llevado a cabo prácticas externas, en más de 60 empresas de distintas comunidades, especialmente de la Comunidad de Castilla-La Mancha. Esta alternativa es altamente positiva por la experiencia que aporta el tomar contacto con el ejercicio de la profesión insertándose en el tejido empresarial, tanto de la región como del resto de España.

Toda la información al respecto se puede encontrar en la página web de la Facultad. http://www.uclm.es/to/cdeporte/practicas_empresa.asp

AYUDAS. El Vicerrectorado de Infraestructuras y Relaciones con Empresas ofrece a los Centros una pequeña ayuda económica para promover la realización de dichas prácticas. Los criterios para solicitar dicha ayuda son los siguientes:

- La ayuda se pagará en concepto de km. desde el Centro (o lugar de residencia habitual si las prácticas se realizaran en periodo no lectivo), con un máximo de 300 euros/mes.
- La solicitud de dicha ayuda se efectuará al Centro una vez finalizado el periodo de prácticas por parte del alumno.
- El Centro seleccionará aquellas prácticas que considere que debieran ser apoyadas económicamente por el Vicerrectorado atendiendo a una serie de criterios.
- Para solicitar la ayuda al Vicerrectorado, el responsable de prácticas del Centro debe adjuntar, entre otras, la siguiente documentación:
 - Hoja de comisión de servicios del alumno/a, indicando los km. efectuados, lugares de destino y origen, fechas, etc., (A cumplimentar por el alumno).
 - Certificado, firmado por el responsable/tutor en la empresa, justificando el periodo de realización de prácticas y la labor realizada. (A cumplimentar por la empresa).

Durante este curso académico **2012-2013** ha habido 14 estudiantes que han solicitado y recibido hasta 3 créditos optativos, que unidos a los 263 de años anteriores suman un total de 277 alumnos/as que han llevado a cabo prácticas en empresas.

Curso 2012-2013		
CENTRO O EMPRESA: <i>Isadia Aventura S. L.</i>		
RESPONSABLE INSTITUCIÓN: Jorge Blas Tejada		
ALUMNO: María Isabel Fernández Díaz-Rincón	CURSO: 4º	
PERÍODO: 10-07-13 al 17-07-13	HORAS: 25	CRÉDITOS OTORGADOS: 1
TAREAS PROPUESTAS: Animación deportiva en prácticas al aire libre		
CENTRO O EMPRESA: <i>Centro de Capacitación CECAP SCOOP de Iniciativa Social de Castilla-La Mancha</i>		
RESPONSABLE INSTITUCIÓN: Ismael Sánchez del Castillo		
ALUMNO: María de Gracia García Rodríguez	CURSO: 4º	
PERÍODO: 01-05-13 a 31-05-13	HORAS: 40	CRÉDITOS OTORGADOS: 1.5
TAREAS PROPUESTAS: Apoyo a personas con discapacidad en actividades deportivas.		
CENTRO O EMPRESA: <i>Fundación Diagrama Intervención Psicosocial</i>		
RESPONSABLE INSTITUCIÓN: Antonio Blanco Alcaraz		
ALUMNO: Diego Fernández Arenas	CURSO: 4º	
PERÍODO: 03-11-12 al 08-12-12	HORAS: 75	CRÉDITOS OTORGADOS: 3
TAREAS PROPUESTAS: Diseño, programación y realización de un programa de actividades deportivas con menores de edad..		
CENTRO O EMPRESA: <i>Excelentísimo Ayuntamiento de Campo de Criptana</i>		
RESPONSABLE INSTITUCIÓN:		
ALUMNO: Isidoro Pérez Abad	CURSO: 3º	
PERÍODO: 02-04-13 al 18-04-13	HORAS: 75	CRÉDITOS OTORGADOS: 3
TAREAS PROPUESTAS: Gestión y programación de actividades en la Piscina de Campo de Criptana.		
CENTRO O EMPRESA: <i>Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha</i>		
RESPONSABLE INSTITUCIÓN: Juan Carlos Martín Martínez		
ALUMNO: Jessica Elisabeth Carranza Nyberg	CURSO: 4º	
PERÍODO: 08-04-13 a 10-06-13	HORAS: 25	CRÉDITOS OTORGADOS: 1
TAREAS PROPUESTAS: Prácticas en el Programa "Nadie sin Deporte".		

CENTRO O EMPRESA: <i>Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha</i>		
RESPONSABLE INSTITUCIÓN: Juan Carlos Martín Martínez		
ALUMNO: Diego Gómez Colilla	CURSO: 4º	
PERÍODO: 08-04-13 a 10-06-13	HORAS: 25	CRÉDITOS OTORGADOS: 1
TAREAS PROPUESTAS: Prácticas en el Programa "Nadie sin Deporte".		
CENTRO O EMPRESA: <i>Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha</i>		
RESPONSABLE INSTITUCIÓN: Juan Carlos Martín Martínez		
ALUMNO: Miguel Ángel García Casarrubios-Resa	CURSO: 4º	
PERÍODO: 08-04-13 a 10-06-13	HORAS: 25	CRÉDITOS OTORGADOS: 1
TAREAS PROPUESTAS: Prácticas en el Programa "Nadie sin Deporte".		
CENTRO O EMPRESA: <i>Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha</i>		
RESPONSABLE INSTITUCIÓN: Juan Carlos Martín Martínez		
ALUMNO: Antonio Jesús Rubio Rodríguez	CURSO: 4º	
PERÍODO: 08-04-13 a 10-06-13	HORAS: 25	CRÉDITOS OTORGADOS: 1
TAREAS PROPUESTAS: Prácticas en el Programa "Nadie sin Deporte".		
CENTRO O EMPRESA: <i>Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha</i>		
RESPONSABLE INSTITUCIÓN: Juan Carlos Martín Martínez		
ALUMNO: Pedro Ramírez Aller	CURSO: 4º	
PERÍODO: 08-04-13 a 10-06-13	HORAS: 25	CRÉDITOS OTORGADOS: 1
TAREAS PROPUESTAS: Prácticas en el Programa "Nadie sin Deporte".		
CENTRO O EMPRESA: <i>Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha</i>		
RESPONSABLE INSTITUCIÓN: Juan Carlos Martín Martínez		
ALUMNO: Laura Rodríguez Díez-Canseco	CURSO: 4º	
PERÍODO: 08-04-13 a 10-06-13	HORAS: 25	CRÉDITOS OTORGADOS: 1
TAREAS PROPUESTAS: Prácticas en el Programa "Nadie sin Deporte".		
CENTRO O EMPRESA: <i>Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha</i>		
RESPONSABLE INSTITUCIÓN: Juan Carlos Martín Martínez		
ALUMNO: Lucía García de Blas Castañeda	CURSO: 4º	
PERÍODO: 08-04-13 a 10-06-13	HORAS: 25	CRÉDITOS OTORGADOS: 1
TAREAS PROPUESTAS: Prácticas en el Programa "Nadie sin Deporte".		
CENTRO O EMPRESA: <i>Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha</i>		
RESPONSABLE INSTITUCIÓN: Juan Carlos Martín Martínez		
ALUMNO: Mónica Soriano Pascual	CURSO: 4º	
PERÍODO: 08-04-13 a 10-06-13	HORAS: 25	CRÉDITOS OTORGADOS: 1
TAREAS PROPUESTAS: Prácticas en el Programa "Nadie sin Deporte".		
CENTRO O EMPRESA: <i>Activa-Mente</i>		
RESPONSABLE INSTITUCIÓN: Beatriz Moreno Vecino		
ALUMNO: Julián Alcázar Caminero	CURSO: 4º	
PERÍODO: 01-04-13 a 01-06-13	HORAS: 75	CRÉDITOS OTORGADOS: 3
TAREAS PROPUESTAS: Valoración funcional y entrenamiento personalizado de personas sanas.		
CENTRO O EMPRESA: <i>Aibadi Sport S. L.</i>		
RESPONSABLE INSTITUCIÓN: Manel Díaz Bardají		
ALUMNO: Vicente Ortiz Bascuñana	CURSO: 4º	
PERÍODO: 29-07-13 a 30-08-13	HORAS: 75	CRÉDITOS OTORGADOS: 3
TAREAS PROPUESTAS: Planificación de actividades deportivas piscina cubierta		

6.5. VISITAS EXTERNAS DE LOS ALUMNOS

El objetivo de estas visitas es apoyar la tarea docente en determinadas materias mediante la observación, de una forma directa, y ver cómo se desarrolla la actividad en el ámbito profesional.

Constatar de forma directa cómo se organiza la actividad en unas instalaciones municipales, la organización de empresas privadas relacionadas con la actividad física (gimnasios, clubes privados, etc.) o la observación directa de campeonatos o entrenamientos de distintos deportes es, sin duda, un apoyo fundamental de tipo práctico, en determinadas materias.

Curso 2012-2013		
CENTRO O EMPRESA VISITADA: CONVENCIÓN INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA "O CORPO EM MOVIMENTO" EN AVEIRO (PORTUGAL)		
PROFESORES RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD: Esmeralda Mata Gómez de Ávila e Ignacio Ara Royo		
Nº DE ALUMNOS: 80	DÍAS: del 23 al 25 de Noviembre (2012)	CURSO: 3º
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Evento de carácter internacional que incluye varias actividades tanto prácticas como teóricas relacionadas con la condición física y la salud. Actividad encuadrada en la asignatura de Acondicionamiento Físico.		
CENTRO O EMPRESA VISITADA: Piscina Municipal Cubierta "Salto del Caballo"		
PROFESOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Enrique Hernando Barrio		
Nº DE ALUMNOS: 100	DÍA: 20-03-2013	CURSO: 3º
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Actividad encuadrada en la asignatura de Instalaciones Deportivas y su Equipamiento		
CENTRO O EMPRESA VISITADA: Pabellón Polideportivo Javier Lozano		
PROFESOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Enrique Hernando Barrio		
Nº DE ALUMNOS: 100	DÍA: 27-03-2013	CURSO: 3º
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Actividad encuadrada en la asignatura de Instalaciones Deportivas y su Equipamiento		
CENTRO O EMPRESA VISITADA: Campo de Fútbol "Salto del Caballo"		
PROFESOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Enrique Hernando Barrio		
Nº DE ALUMNOS: 100	DÍA: 27-03-2013	CURSO: 3º
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Actividad encuadrada en la asignatura de Instalaciones Deportivas y su Equipamiento		
CENTRO O EMPRESA VISITADA: Centro de Medicina del Deporte (Consejo Superior de Deportes)		
PROFESOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Ignacio Ara Royo		
Nº DE ALUMNOS: 30	DÍA: 22 abril 2013	CURSO: 4º (Asignatura: AF para la Salud)
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Conocer los diferentes servicios y aspectos relacionados con los reconocimientos		

médicos para deportistas que se ofrecen desde el único centro estatal de Medicina del Deporte.

CENTRO O EMPRESA VISITADA: *Pantano de Cazalegas*

PROFESOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

Ricardo Rodríguez Laguna

Nº DE ALUMNOS: 75

DÍA: 10 de mayo

CURSO: 3º (Actividades en el Medio Natural)

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Realización de actividades en el medio natural y acuáticas.

CENTRO O EMPRESA VISITADA: *Proximidades de la Universidad*

PROFESOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

Ricardo Rodríguez Laguna

Nº DE ALUMNOS: 80

DÍA: 16 de mayo

CURSO: 3º (Actividades en el Medio Natural)

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Realización de gran juego en formato Raid Aventura.

6.6. CURSOS EXTERNOS PARA EL GRADO COMO CRÉDITOS OPTATIVOS POR ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE REPRESENTACIÓN (ACDR)

Como criterio general no pueden ser objeto de estos créditos por ACDR cursos o seminarios cuyas materias, actividades docentes o contenidos académicos sean idénticos o muy similares a las materias básicas, obligatorias u optativas del Plan del Estudios de la Titulación.

Durante este **Curso Académico 2012-2013** se han otorgado hasta un máximo de 1 crédito ECTS a los estudiantes que han asistido a los cursos que se señalan a continuación:

ENTIDAD ORGANIZADORA: *DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES-COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE TOLEDO*

CURSO: VIII Congreso de Medicina y Traumatología en el Deporte

FECHA: 18 y 19-01-13

HORAS: 25

CRÉDITOS OTORGADOS: 1

ENTIDAD ORGANIZADORA: *DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES*

CURSO: Patinaje en Línea como Actividad Recreativa

FECHA: 22 y 26-02-13

HORAS: 15

CRÉDITOS OTORGADOS: 0.5

ENTIDAD ORGANIZADORA: *DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES*

CURSO: Estilos de vida activos y saludables dentro y fuera del aula

FECHA: 08 y 09-03-13

HORAS: 15

CRÉDITOS OTORGADOS: 0.5

ENTIDAD ORGANIZADORA: *DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES*

CURSO: Control del Entrenamiento Deportivo: Nuevos test, Nuevas Tendencias

FECHA: 15 y 16-03-13

HORAS: 15

CRÉDITOS OTORGADOS: 0.5

ENTIDAD ORGANIZADORA: *DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES*

CURSO: Estrategias para Aumentar la Motivación en el Deporte y la Educación Física

FECHA: 22 y 23-03-13

HORAS: 25

CRÉDITOS OTORGADOS: 1

ENTIDAD ORGANIZADORA: DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES		
CURSO: Iniciación al Método Pilates Suelo Albacete		
FECHA: 26 y 27-04-13	HORAS: 25	CRÉDITOS OTORGADOS: 1

ENTIDAD ORGANIZADORA: DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES		
CURSO: Iniciación al Método Pilates Suelo Cabanillas del Campo		
FECHA: 24 y 25-05-13	HORAS: 25	CRÉDITOS OTORGADOS: 1

ENTIDAD ORGANIZADORA: DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES		
CURSO: Vela, Windsurf y Piragüismo: Iniciación a los Deportes Náuticos		
FECHA: 3 a 5-07-13	HORAS: 25	CRÉDITOS OTORGADOS: 1

6.7. PROFESORES INVITADOS PARA LA DOCENCIA

Los profesores invitados para la docencia se han venido solicitando, de acuerdo con el Vicerrector de Profesorado desde febrero de 2006, a través de la Facultad. Los profesores lo solicitaban al Vicedecano de Ordenación Académica y era la Secretaria Académica del Centro la que traslada la petición al Vicerrectorado de Profesorado. Sin embargo, una vez constituido el Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte, esta petición se hace de forma conjunta entre Centro y Departamento, tramitándolo éste último al Vicerrectorado.

Por indicación del Vicerrector de Profesorado (3-II-2006) el pago por conferencias sólo es posible siempre que en el momento de impartirla el profesor invitado no esté dado de alta como personal al servicio de nuestra Universidad. Además, estos profesores deben tener una alta cualificación profesional. El pago al profesor invitado lo asume el Vicerrectorado de Profesorado.

Durante el **curso académico 2012-2013** no ha habido profesores invitados

6.8. ACTIVIDADES ACADÉMICAS

PARA ALUMNOS y PROFESORES

- Durante el inicio del curso, el equipo decanal tuvo una reunión con cada uno de los cursos académicos para explicar, aclarar e informar de todas aquellas cuestiones relativas al funcionamiento del centro y que podían ser de utilidad en función del curso en el que estuvieran en ese momento. El objetivo de estas reuniones era el de aproximar al alumnado la información requerida y establecer un debate con los alumnos sobre el funcionamiento del centro por parte del equipo de dirección.

➤ **NADIE SIN DEPORTE**

Este Programa, entre la UCLM y la Consejería de Educación, nace del propósito común de las instituciones firmantes de impulsar la práctica deportiva y un estilo de vida saludable, con personas en situación de desempleo y sin recursos bajo la dirección de profesionales y especialistas. El programa "Nadie sin deporte", está dirigido a ciudadanos mayores de 35 años en estado de desempleo y con la única ayuda de la renta mínima de inserción o renta activa de integración.

En **virtud** del acuerdo, la UCLM favorecerá el uso de las instalaciones deportivas del Campus Tecnológico de la Fábrica de Armas de Toledo, ofreciendo 120 plazas que serán adjudicadas por riguroso orden de inscripción. Los participantes podrán elegir entre cuatro módulos dirigidos por los profesores de la Facultad: fitness y acondicionamiento físico, multideporte (fútbol, baloncesto, voleibol y bádminton), natación y habilidades acuáticas y deporte adaptado. Las clases, tutorizadas por alumnos de los últimos cursos del grado, se desarrollaron desde el 9 de abril al 20 de junio.

➤ **GIMNASTRADA CONTRA EL CÁNCER**

El 14 de diciembre, la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo organizó una gimnastrada a beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). La iniciativa, apoyada por la Diputación Provincial de Toledo, la Dirección General de Deportes y la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, incluyó varias coreografías y exhibiciones deportivas a cargo de estudiantes de los diferentes cursos del Grado y voluntarios de diferentes asociaciones.

SOLO PARA EL PROFESORADO

❖ **Sesión Informativa al profesorado de la Facultad sobre el inicio de curso. Coordinación del Grado.**

Día: septiembre de 2012

Ponentes: Equipo Decanal

Lugar: Salón de Grados

Asistentes: profesores del Centro

Duración: 2 horas

6.9. TRABAJOS FIN DE GRADO (TFG)

❖ 106 estudiantes matriculados:

- 76 Aprobados
- 4 Suspensos
- 26 No Presentados
- Nota media TFG: 7.50
- 5 Matrículas de Honor

- ❖ Convocatoria Especial: 17 de diciembre. Total presentados 9 estudiantes.
- ❖ Convocatoria Ordinaria: 20 de junio. Total presentados 33 estudiantes.
- ❖ Convocatoria Extraordinaria: 17 de julio. Total presentados 38 estudiantes.

Nº	ALUMNO	DIRECTOR/TUTOR	TÍTULO TRABAJO FIN DE GRADO
1	ALCÁZAR CAMINERO, JULIÁN	Esmeralda Mata	Riesgo de pérdida de movilidad funcional en personas mayores de 64 años de edad
2	ALMANSA BERZOSA, JORGE	Ricardo Rodríguez	Recomendaciones para el diseño de un Raid de aventura en ámbito educativo. Proyecto de innovación educativa
3	ALMARCHA MÁRQUEZ, JOSÉ	Enrique Hernando	Indicadores de rendimiento que diferencian los resultados del Rayo Vallecano de Madrid, S.A.D. en la competición
4	ALONSO FERNANDEZ, GUILLERMO	Leonor Gallardo	Desigualdades en la competitividad deportiva en el fútbol profesional y semiprofesional español
5	ARCE MIRADO, ALICIA	Bibiana Calvo	Nivel de preparación psicológica para la competición en Judo. Evaluación de la competitividad en judokas de varias edades y grados de cinturón
6	BARRAGÁN CASTELLANOS, RUBÉN	Fernando Jiménez	Análisis de la composición corporal y diferencias entre triatletas, nadadores, ciclistas y atletas
7	BECERRA SILVA, IRENE	Ignacio Ara	Efecto de los videojuegos activos sobre la obesidad en niños y adultos
8	CABALLERO CABAÑERO, ADRIAN	Luis Alegre	Análisis de la velocidad de lanzamiento en jugadores de balonmano amateur
9	CARRANZA NYBERG, JESSICA ELISABET	Bibiana Calvo	Análisis de la composición corporal de preadolescentes femeninas que realizan un deporte individual frente a las que no practican ningún deporte
10	CAVA SANTURINO, YOSAI	Francisco Sánchez	Liderazgo: teorías, estilos y factores psicológicos. Un caso práctico
11	CHAPARRO CASTELLANOS, ALBERTO	Susana Aznar	Análisis del transporte de cargas en escolares de Educación Secundaria
12	COGOLLUDO ALCOLEA, MIGUEL ANGEL	Virginia García	Aprendizaje explícito VS implícito en la adquisición de una habilidad motriz en escolares de 10 años
13	CONTRERAS CARREÑO, ARMENTARIO	Fátima Faya	Introducción del Kinball en el contexto educativo mediante el análisis de su puesta en práctica
14	CORROCHANO CORROCHANO, ÁLVARO	Enrique Hernando	Influencia de la posición de juego en futbolistas amateurs sobre el perfil de actividad y frecuencia cardiaca
15	CRUZ ALBERCA, ÁNGELA	Leonor Gallardo	Liderazgo y propuesta de innovación, desarrollo e investigación de la Facultad de Ciencias de la A. F. y del Deporte. Toledo
16	CUBELOS SÁNCHEZ, HÉCTOR	Francisco Sánchez	Propuesta metodológica para la creación de un plan estratégico de tecnificación deportiva en Castilla-La Mancha
17	DE MORA RAMOS, ÁLVARO	Esmeralda Mata	Composición corporal y conducta alimentaria en sujetos con lesión medular crónica
18	DELGADO MOYANO, ROCÍO	Fernando Jiménez	Trabajo excéntrico del cuádriceps en lesiones de rodilla
19	DÍAZ DE LA CRUZ, JAVIER	Javier Abián	Revisión bibliográfica: Estudio epidemiológico de las lesiones en el Bádminton
20	ESQUITINO CERRO, JAVIER MIGUEL	Javier Abián	Efecto del bicarbonato sódico en jugadores de bádminton amateurs
21	FERNÁNDEZ ARENAS, DIEGO	Jesús García	Desentrenamiento deportivo en la actividad física
22	FERNÁNDEZ DÍAZ-RINCÓN, MARÍA-ISABEL	Ignacio Ara	¿Es la actividad física adecuada para el tratamiento de pacientes con anorexia nerviosa?
23	GARCÍA CASARRUBIOS RESA, MIGUEL ÁNGEL	Javier Abián	Comparación rotacional y temporal entre partidos de tenis jugados en pista de hierba y cemento
24	GARCÍA CONTRERAS, JAIME	Luis Alegre	Revisión: Entrenamiento sobre superficies inestables
25	GARCÍA DÍAZ, APELIO	Daniel Juárez	Diferencias en el tiempo en 25 m. a nado mariposa tras un periodo de enseñanza con una o dos patadas por ciclo de brazos
26	GARCIA GUTIERREZ, JESUS	Francisco Sánchez	Estudio correlativo entre diferentes elementos técnico-tácticos del fútbol con el rendimiento final
27	GARCÍA RODRÍGUEZ, MARÍA DE GRACIA	Nuria Mendoza	Revisión bibliográfica sobre los programas de entrenamiento temprano de la propulsión en silla de ruedas en la prevención de lesiones del miembro superior en personas con lesión medular
28	GILABERT GARCÍA DE LA REINA, IVÁN	Luis Alegre	Entrenamiento concurrente de fuerza y resistencia: revisión sobre la bibliografía

29	GÓMEZ CALDERÓN, MANUEL	Javier Abián	Comparación de variables físicas y fisiológicas entre pádel y tenis individual a través del uso de GPS
30	GÓMEZ COLILLA, DIEGO	Daniel Juárez	Efectos del entrenamiento excéntrico mediante el dispositivo YO-YO en sujetos físicamente activos
31	GONZÁLEZ DEL CAMPO LÓPEZ-MENCHERO, MANUEL	Leonor Gallardo	Análisis de diferentes parámetros técnico-tácticos con variación en los componentes estructurales del césped artificial
32	GONZÁLEZ-MOHINO MAYORALAS, FERNANDO	Daniel Juárez	Influencia del sistema de entrenamiento de fuerza TRX sobre las mejoras en la composición corporal, estabilidad postural y potencia muscular del tren inferior
33	HERNÁNDEZ LORENZO, MIGUEL ÁNGEL	Virginia García	Análisis de la velocidad y tiempo de reacción en taekwonsistas de distinto nivel de pericia
34	HERRÁIZ SÁIZ, DAVID	Enrique Hernando	Estudio comparativo de factores antropométricos y físicos en jóvenes futbolistas de ambos sexos, en función de la posición habitual de juego
35	HIJOSA BASCO, CARLOS ANDRÉS	Sara Vila	Características de los líderes deportivos del sector público en la provincia de Toledo
36	JIMENEZ ANINO, ISABEL	Javier Abián	La influencia de la motivación en el Rendimiento Deportivo
37	LEAL MARTÍN, FÁTIMA MARÍA	Esther Cabanillas	Revisión bibliográfica de la pintura en el deporte
38	LIRIO ROMERO, JAVIER	Luis Alegre	Implicación de la musculatura del tronco en la prevención de lesiones de ligamento cruzado anterior (ACL)
39	LLAMAS MÁRQUEZ, HUGO	Fernando Jiménez	Revisión bibliográfica de la aplicación del ejercicio físico en el tratamiento vertebral
40	MORENO PÉREZ, MARÍA	Esmeralda Mata	Patrones de conducta alimentaria en población sedentarias vs activas
41	MUIÑA CABALLERO, MANUEL	Ricardo Mora	Cambios en la composición corporal tras un mes de entrenamiento mediante nado resistido
42	NÚÑEZ SÁNCHEZ, ESTELA	Mauro Sánchez	Entrenamiento resistido y mejora de la velocidad en atletas: revisión bibliográfica y aplicaciones prácticas
43	OJALVO SANZ, ÓSCAR	Daniel Juárez	Efectos de un programa de entrenamiento resistido en la potencia, salto vertical y tiempo de sprint.
44	OJEDA PÉREZ, MAIGUALIDA	Ignacio Ara	Efectos de la hipoterapia sobre la espasticidad muscular en personas con lesión medular
45	OLIVAS RUIZ, MARIO	Sagrario del Valle	Adaptación de las escalas CAF, EAM y SCWBS a niños de 8, 10 y 12 años
46	ORTEGA LOPEZ, JAVIER	Susana Aznar	Revisión bibliográfica: el entrenamiento intermitente de alta intensidad en la mujer
47	ORTEGA LOZANO, JAVIER	Daniel Juárez	Evaluación de velocidad en futbolistas
48	PADRON SANCHEZ, TAYSA	Andrés Barriga	Muerte súbita en deportistas
49	PEINADO PALOMINO, DIEGO	Nuria Mendoza	Análisis biomecánico de la propulsión en silla de ruedas en lesionados medulares utilizando distintas pendientes
50	PEREZ ABAD, ISIDORO	Ricardo Mora	Reproducibilidad en la determinación de los umbrales lácticos
51	PÉREZ FLORES, EUGENIO	Jesús García	Validez de los umbrales lácticos para detectar el umbral ventilatorio 1
52	PÉREZ GARCÍA, PEDRO PABLO	Leonor Gallardo	La satisfacción de los deportes en los centros deportivos
53	ROBLES GÁMEZ, SERGIO	Enrique Hernando	Influencia de la superficie de juego en las respuestas mecánicas y fisiológicas en futbolistas
54	RODRIGO CARMENA, MIGUEL	Susana Aznar	Revisión de los niveles de Actividad Física en la población escolar española
55	RODRÍGUEZ CAÑAMERO, SERGIO	Leonor Gallardo	Fidelización en el sector del Fitness: estimación de factores de bajas y cuestionario disminución de clientes
56	RODRÍGUEZ GÓMEZ, IRENE	José Manuel García	Análisis de la contractilidad muscular, medida por medio de análisis tensiomiográficos
57	ROMO POLLO, GERMÁN	Ricardo Rodríguez	Patrocinadores de los clubes de 1ª división de fútbol 1980 a 2010
58	RUBIO ZARCA, LAURA	Daniel Juárez	Análisis del proceso de enseñanza de la natación en niños con discapacidad

59	RUIZ CAMINO, RICARDO	Enrique Hernando	Análisis descriptivo del comportamiento de diferentes variables en el contraataque de fútbol sala
60	SÁIZ CANO, ÓSCAR	Esmeralda Mata	Los top ten del fitness. Tendencias actuales sobre los programas de actividad física en los centros de salud y fitness
61	SÁNCHEZ AGUADO, MARÍA	Luis Alegre	Análisis de la posición en jinetes y amazonas. Aplicaciones prácticas
62	SANCHEZ DIAZ, IVAN	Esther Cabanillas	Ansiedad y motivación precompetitiva en corredores populares
63	SÁNCHEZ GAVIDIA, ANTONIO	Virginia García	Condición física y hábitos de actividad física de adolescentes de las provincias de Ciudad Real y Toledo
64	SÁNCHEZ LÓPEZ DE LA VIEJA, JOSÉ MIGUEL	Virginia García	La competitividad en la liga BBVA
65	SERRANO DEL MAZO, RAUL	Rosa M ^a Aceña	Análisis de la ansiedad precompetitiva en el deportista del deporte individual y colectivo
66	SEVILLA ALHAMBRA, DIEGO	Daniel Juárez	Análisis de la velocidad de tiro con ambas piernas en futbolistas femeninas y masculinos
67	TAJUELO CORRALES, EDUARDO	Sara Vila	Evolución de la masa ósea en jugadoras de voleibol
68	TIERNO GARCÍA, DIEGO	Esmeralda Mata	Perfil sociodemográfico, motivos de práctica y adherencia al programa del usuario del Método Pilates en la provincia de Toledo
69	TOLOSA MORALES, MICAEL	Mauro Sánchez	Análisis del contraataque y de los medios técnico tácticos básicos en la categoría infantil masculina de baloncesto
70	TORRES PAREJA, MARTA	Nuria Mendoza	Diseño de un programa de intervención de 8 semanas para la mejora del equilibrio estático en pacientes con lesión medular
71	UGUINA TAPIADOR, DANIEL	Luis Alegre	Revisión bibliográfica de estudios biomecánicos del calzado minimalista
72	VALLEJO PICADO, VERÓNICA	Nuria Mendoza	Beneficios del entrenamiento de fuerza en adultos con parálisis cerebral
73	VARGAS JEREZ, JOSÉ JOAQUÍN	Ricardo Mora	Estudio de la reproducibilidad de los umbrales ventilatorios
74	VILLARRUBIA MARTÍN, LUIS	Leonor Gallardo	Balance competitivo en la NBA y las principales ligas europeas
75	ZACHARIAH GONZALEZ, TIYAN ALAI	Sara Vila	Análisis de un plan estratosférico basado en el deporte: El Marketing estratosférico de Redbull
76	ZAFRA ALFARO, ANTONIO	Esther Cabanillas	Análisis del grado de vigorexia en usuarios de gimnasio

7. Posgrados: Doctorado, Máster y Títulos Propios

- 7.1. Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte
- 7.2. Doctorado en Ciencias del Deporte
- 7.3. Doctorado en Rendimiento Deportivo (en extinción)
- 7.4. Doctorado en Educación Física: Nuevas Perspectivas (en extinción)
- 7.5. Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanzas de Idiomas
- 7.6. Máster de Preparación Física en Fútbol
- 7.7. Máster en [Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas en el Fútbol](#)

7.1. MÁSTER UNIVERSITARIO EN INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL DEPORTE: ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

El **9 de diciembre del 2008** el Consejo de Gobierno de la UCLM aprueba el "*Reglamento para la elaboración, diseño y aprobación de las Nuevas Enseñanzas de Máster Universitario en la Universidad de Castilla-La Mancha*". En dicho reglamento se regula el procedimiento para la elaboración, diseño y aprobación de las enseñanzas universitarias de Máster Universitario de la UCLM, de conformidad con lo previsto en el Título VI de la LOU, las disposiciones establecidas en el R.D. 1393/2007 de 29 de octubre, y los Estatutos de la Universidad, en consonancia con las líneas generales emanadas del EEES.

Este Máster en Ciencias del Deporte es **Verificado** positivamente por parte de **ANECA**, y ratificado por el Consejo de Universidades, el **30 de junio de 2010**. El Gobierno Regional autoriza su implantación y puesta en funcionamiento, por Decreto 240/2010, de 14/12/2010, publicado en el DOCM de fecha 17 de diciembre de 2010.

Por todo ello **se implanta durante el curso 2010-2011**, ofertando dos itinerarios. El primero de ellos orientado hacia el Rendimiento Deportivo continuando en la misma línea iniciada con el anterior Programa de Doctorado. Y, el segundo, orientado hacia la Actividad Física para la Salud, adaptándonos a lo que la sociedad demanda en la actualidad.

Este Máster Universitario de Investigación en Ciencias del Deporte tiene como finalidad dotar a los estudiantes de una visión avanzada de lo que supone la investigación en materia deportiva, haciendo hincapié en un enfoque multidisciplinar y sistémico que favorezca el desarrollo de las herramientas conceptuales y procedimentales necesarias para investigar en el deporte de alto rendimiento y en el ámbito de las actividades físicas para la salud.

Mediante este Máster, tanto la Universidad de Castilla-La Mancha como la Facultad de Ciencias del Deporte, pretenden adecuar su oferta formativa a las necesidades derivadas de nuestra integración en el Espacio Europeo de Educación Superior, mediante el diseño de una titulación oficial que gozará de pleno reconocimiento en todos los Estados miembros de la Unión Europea y que se caracteriza por la posibilidad que concede al alumno de adaptar su formación en función de su orientación profesional o investigadora.

Entre sus objetivos están contemplados dos ámbitos principales de actuación e investigación que se corresponden con gran parte de la actividad investigadora existente en la Facultad de Ciencias Deporte. Por un lado, la continuación de la

actividad ya desarrollada por el actual Programa de Doctorado en Rendimiento Deportivo, y que se ha venido constatando por la alta producción doctoral de los últimos años, y por otro, la formación e investigación de mayor calidad en el ámbito de la Actividad Física orientada a la Salud.

Este Máster, por tanto, da respuesta a una demanda social que reclama más y mejores investigadores en el ámbito del Rendimiento Deportivo y en el ámbito de la Actividad Física orientada hacia la Salud, además de facilitar una progresiva incorporación de personal con una alta cualificación investigadora en los centros e instituciones donde su labor pudiera ser de gran utilidad, más allá de las propias Universidades. Igualmente posibilita la vía de acceso a las enseñanzas oficiales de doctorado.

Este desarrollo de competencias de alto nivel en materia de investigación en Ciencias del Deporte, y una formación caracterizada por la búsqueda de la excelencia, se lleva a cabo combinando de forma inteligente el avance científico con la puesta en acción de dicho conocimiento en los contextos donde su aplicación es muy necesaria (Clubes, Hospitales, Centros de Entrenamiento, Instituciones públicas y privadas, etc.). Por este motivo, este Máster hace un especial énfasis en la formación investigadora en todas sus dimensiones, y en la adquisición de los conocimientos, habilidades y competencias necesarias, para poder desarrollar proyectos de investigación de alta calidad en cualquiera de los contextos en los que un egresado se pudiera encontrar en el futuro. Este *desiderátum* se concreta en:

a) Formar estudiantes competentes y desarrollar en ellos la voluntad y el espíritu creador necesario para poder emprender una investigación de calidad, que les permita avanzar en los estudios de Tercer Ciclo, así como favorecer la realización de un trabajo doctoral original en alguno de los dos itinerarios propuestos en el Máster.

La existencia de tres materias de 6 ECTS cada una, es decir, 18 créditos obligatorios de formación investigadora, garantiza la consecución de este objetivo.

b) Poner ante el estudiante el conocimiento más actual y avanzado en materia de Actividad Física orientada a la Salud y al Rendimiento Deportivo, tanto desde el punto de vista conceptual como aplicado. Por lo que, las materias optativas que se ofrecen al estudiante están organizadas para poder centrar su atención en aspectos concretos y específicos, relacionados con las grandes líneas de investigación en materias como la Fisiología del Esfuerzo, el Rendimiento Experto en el Deporte, la Recuperación Deportiva, el Género y la Discapacidad en el Deporte, la Actividad Física para la Salud, el Entrenamiento Deportivo, tanto en Deportes Individuales como Colectivos, la Gestión de los Programas de A.F. para la Salud o la Psicología de la Excelencia Deportiva. Todo ello recibe un tratamiento profundo en este Máster Universitario, ofreciendo a los estudiantes la posibilidad de conocerlos, no solo teóricamente sino de forma aplicada, tanto en el laboratorio como en el terreno.

En definitiva, este título de Máster Universitario en Ciencias del Deporte permite al estudiante obtener una educación avanzada en materia de Actividad Física orientada a la Salud y sobre el Rendimiento Deportivo, promoviendo un tipo de investigador comprometido con su ámbito, con su comunidad y con su país, y de acuerdo con los derechos fundamentales y de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, los principios de igualdad de oportunidades y accesibilidad universal de las personas con discapacidad y los valores propios de una cultura de la paz y de valores democráticos.

Si bien no hay todavía una regulación profesional en el momento actual, la ocupación en el mercado laboral se orienta en España, según el Libro Blanco (ANECA 2004-05), a la Docencia en Educación Física, al Entrenamiento Deportivo, a la

Actividad Física y la Salud y, a la Gestión y Recreación Deportiva. Y en esta misma línea se orienta el Máster destacando la dimensión investigadora de estas orientaciones.

El estudiante cuenta con todos los recursos materiales disponibles de la Facultad de Ciencias del Deporte donde se impartirá este Máster. Además de todos los Servicios Generales del Campus de Toledo, entre los que cabe destacar, la biblioteca, la sala de informática, poniendo también a disposición de los alumnos otros servicios como las salas para trabajos en grupo, el préstamo de ordenadores portátiles o el servicio de *digital sender*. La Facultad cuenta también con Laboratorios de Investigación propios en los que se llevarán a cabo prácticas docentes. Así como con la Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo para la atención a deportistas de Alto Nivel y el desarrollo de diferentes líneas de Investigación orientadas al Alto Rendimiento Deportivo.

Perfil recomendado: [El presente Máster, cuya orientación es investigadora, está dirigido preferentemente a las personas especialmente interesadas por la investigación en ámbitos relacionados con el Rendimiento Deportivo y la Actividad Física para la Salud. Por lo tanto, el perfil de ingreso que se propone debe responder a esta circunstancia.](#) Cumplirían este perfil claramente los Licenciados y Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, así como Licenciados y Graduados de campos afines pero con conocimientos adecuados y que muestren su interés por estos ámbitos de actuación.

Como **Perfil de Ingreso** [un aspirante a este Máster debiera mostrar voluntad y compromiso con su formación, independencia intelectual, perseverancia en el trabajo, capacidad resolutive y creatividad para afrontar todos los retos que la investigación pudiera presentar. Estas cualidades constituyen un excelente punto de partida para el desarrollo de buenos investigadores.](#)

Criterios de acceso específicos:

Las vías de acceso son las generales establecidas en el artículo 16 del Real Decreto 1393/2007 del 29 de octubre, en el que se establece que pueden cursar estudios de Máster aquellas personas que estén en posesión de un título universitario oficial español u otro expedido por una institución de Educación Superior del Espacio Europeo de Educación Superior, siempre que faculden en el país expedidor del título para el acceso a enseñanzas de Máster Oficial.

Al Máster Universitario de Investigación en Ciencias del Deporte, pueden acceder todos los Licenciados/Graduados, en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y aquellos Licenciados/Graduados que acrediten formación académica adecuada en Ciencias del Deporte.

Criterios de selección:

La admisión de estudiantes, de acuerdo con estos criterios ya señalados, la lleva a cabo la Comisión Académica del Máster.

Además de lo anterior, en los criterios de admisión se valora el expediente académico, la formación académica complementaria y deportiva, la experiencia profesional en el ámbito de las Ciencias del Deporte, el dominio de la lengua inglesa y una carta/memoria justificativa del motivo de su elección de este Máster e itinerario concreto. Por último, y en su caso, una entrevista personal con el/la candidato/a.

PLAN DE ESTUDIOS:

- Rama de Conocimiento: Ciencias Jurídicas y Sociales
- Carácter: Investigador
- Idioma de impartición: español
- Número de créditos: 60 ECTS
 - Obligatorias: 30
 - Optativas: 18
 - Prácticas Externas: 0
 - Trabajo Fin de Máster: 12
- Lugar de impartición:
 - Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo
- Coordinador: Dr. D. Mauro Sánchez Sánchez (Mauro.Sanchez@uclm.es)
- Personal de Apoyo a la Docencia: Emi Díaz Mondaray (Emiliana.Diaz@uclm.es)

PLAN DE ESTUDIOS MASTER EN CIENCIAS DEL DEPORTE					
MÓDULOS	ECTS	MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	SEMESTRE
MÓDULO 1. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	18	• El conocimiento científico y el proceso de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	6	OB	1º
		• Metodologías y diseños de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	6	OB	1º
		• Análisis de datos multivariante aplicado a las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	6	OB	1º
MÓDULO 2. AVANCES EN CIENCIAS DEL DEPORTE	12	• Rendimiento Experto y Excelencia en el Deporte	6	OB	1º
• Avances en Biomecánica Deportiva y Fisiología del Ejercicio		6	OB	1º	
MÓDULO 3. INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD	18	• Género, Discapacidad y Actividad Física	4.5	OPT	2º
		• Investigación en Programas de Actividad Física para la Salud	4.5	OPT	2º
		• Evaluación de Programas de Actividad Física orientados a la Salud	4.5	OPT	2º
		• Investigación en Gestión de Servicios de la Actividad Física para la Salud	4.5	OPT	2º
MÓDULO 4. INVESTIGACIÓN EN RENDIMIENTO DEPORTIVO	18	• Investigación en Evaluación del Rendimiento en Deportes Individuales	4.5	OPT	2º
		• Investigación en Evaluación del Rendimiento en Deportes Colectivos	4.5	OPT	2º
		• Rendimiento Deportivo, Discapacidad y Género	4.5	OPT	2º
		• Avances en Metodología y Planificación del Rendimiento Deportivo	4.5	OPT	2º
MÓDULO 5. TRABAJO FIN DE MÁSTER	12		12	OBL	2º

III Edición 2012-2013**PROFESORADO**

(a julio de 2013)

DIRECTOR: C.D. Dr. D. Mauro Sánchez Sánchez	UCLM
C.U. Dr. Xavier Aguado Jódar	UCLM
T.U. Dr. Luis M. Alegre Durán	UCLM
T.U. Dr. Ignacio Ara Royo	UCLM
T.U. Dra. Susana Aznar Laín	UCLM
T.U. Dra. Leonor Gallardo Guerrero	UCLM
T.U. Dr. José María González Ravé	UCLM
T.U. Dra. Susana Mendizábal Albizu	UCLM
T.U. Dra. Nuria Mendoza Laiz	
T.U. Dr. Luis Javier Portillo Yábar	UCLM
C.D. Dr. José Manuel García García	UCLM
C.D. Dr. José Fernando Jiménez Díaz	UCLM
C.D. Dra. Natalia Rioja Collado	UCLM
C.D. Dr. Daniel Juárez Santos-García	UCLM
A. D. Dr. Jesús García Pallarés	
A. D. Dra. Pilar Sainz de Baranda Andujar	UCLM
Ayte. Dr. Francisco Sánchez Sánchez	UCLM
A.T.P. Dr. Andrés Barriga Martín	UCLM
A.T.P. Dr. Juan Parra Martínez	UCLM
T.U. Dr. Fernando J. Navarro Valdivielso	P. Honorífico UCLM
T.U. Dr. Fernando Sánchez Bañuelos	P. Honorífico UCLM
C.U. Dr. Luis Miguel Ruiz Pérez	U.A.M.
T.U. Dr. José Luis Graupera Sanz	U. Alcalá de Henares

ESTUDIANTES❖ **MATRICULADOS:** 14 (a comienzos del curso 2012-13)➤ Itinerario en **Rendimiento Deportivo:** 10

- Aptos: 6
- No Aptos: 2
- Abandonos: 2

➤ Itinerario en **Actividad Física para la Salud:** 4

- Aptos: 4
- No Aptos: 0

• **Trabajo Fin de Máster (TFM):**◆ Itinerario en **Rendimiento Deportivo (6):**

- Convocatoria ordinaria:
 - Aptos: 3
 - No Presentados: 5
- Convocatoria extraordinaria:
 - Aptos: 3
 - No Presentados: 2

◆ Itinerario en **Actividad Física para la Salud (4):**

- Convocatoria ordinaria:
 - Aptos: 3
 - No Presentados: 1

- Convocatoria extraordinaria:
 - Aptos: 1
 - No presentados: 0

HISTÓRICO

CURSO	Nº ALUMNOS	RTO. DEPORTIVO	A.F. PARA LA SALUD	TFM	NO APTOS	NO PRESENTADOS	ABANDON.
2010-11	18	12	6	13	1	3	1
2011-12	22	13	9	16	-	4	2
2012-13	14	10	4	10	-	2	2
TOTAL	54	35	19	39	1	9	5

ABSTRACT - TRABAJO FIN DE MÁSTER

ITINERARIO: RENDIMIENTO DEPORTIVO

Nº	ALUMNO	DIRECTOR/TUTOR	TÍTULO TRABAJO FIN DE MÁSTER
1	ARIAS VEGAS, DANIEL	Jesús García Pallarés	Validez de las determinaciones lácticas y ventilatorias para la predicción del máximo estado estable de lactato
2	CUÉLLAR CAÑADILLA, JESÚS ÁNGEL	Andrés Barriga Martín	Eficacia de la terapia física para el dolor lumbar en embarazadas. Revisión bibliográfica
3	DE ALBA PEÑARANDA, ANA MARÍA	Mauro Sánchez Sánchez	Análisis de la práctica deliberada y la motivación en escaladores expertos
4	MARTÍNEZ SÁNCHEZ-ESCALONILLA, ALEJANDRO	José M ^a González Ravé	Fuerza máxima VS potencia en futbolistas: efectos en fuerza, explosividad, velocidad, RSA, estado muscular y composición corporal
5	RECUENCO SERRANO, DAVID	Daniel Juárez Santos-García	Análisis de las acciones de alta intensidad en futbolistas juveniles durante partidos de competición
6	SIERRA GUZMÁN, RAFAEL	Francisco Sánchez Sánchez	Estudio de los procedimientos actuales de análisis del juego en balonmano y su relación con la evaluación de los aspectos tácticos

ITINERARIO: ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD

Nº	ALUMNO	DIRECTOR/TUTOR	TÍTULO TRABAJO FIN DE MÁSTER
1	GONZÁLEZ FERRER, ÁNGELA	Ignacio Ara royo Esmeralda Mata Gómez de Ávila	Oxidación de sustratos energéticos en lesionados medulares
2	SÁNCHEZ AGUADO, DANIEL	Susana Aznar Laín	Efecto de un programa de ejercicio pautado y controlado en los minutos de A. F. moderada-vigorosa que realizan adultos obesos de forma espontánea en su estilo de vida
3	SÁNCHEZ-GUIJALBO MENÉNDEZ, JAVIER	Ignacio Ara Royo	Actividad Física y composición corporal en personas octogenarias
4	UBAGO GUISADO, ESTHER	Leonor Gallardo Guerrero	Efectos osteogénicos de la práctica en Fútbol y Baloncesto en niñas en crecimiento

7.2. DOCTORADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE

El nuevo Doctorado en Ciencias del Deporte, Tercer Ciclo de formación universitaria del EEES, se diseña como continuación del periodo formativo llevado a cabo en el Máster Universitario de Investigación en Ciencias del Deporte, según se explica en el apartado 7.1.

La "*Memoria de solicitud para la verificación de enseñanzas oficiales de doctorado*" la desarrolla la Comisión Académica del citado Máster, durante los meses de octubre y noviembre de 2010. Una vez terminada se lleva a su aprobación a la Junta de Centro celebrada el 11 de noviembre. Es aprobada por unanimidad. Posteriormente es aprobada, también por unanimidad, por el Consejo de Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte el 2 de diciembre de 2010. Con el visto bueno de la Comisión correspondiente de la UCLM, es aprobado por asentimiento por el Consejo de Gobierno de la UCLM el 14 de diciembre de 2010. Y, con la correspondiente aprobación del Consejo Social de la UCLM, inmediatamente se envía a ANECA.

El **23 de febrero de 2011** es **Verificado positivamente por ANECA** y el Consejo de Universidades, sin hacer consideración alguna de modificación. (Ver documento al final de este apartado). Por lo que se implanta durante el curso académico 2011-12.

OBJETIVOS

Como propósito general del Programa de Doctorado se plantea contribuir al desarrollo de una carrera investigadora en el ámbito de las Ciencias del Deporte.

Para la consecución de este propósito es necesario que el estudiante ponga en acción las competencias desarrolladas a lo largo del Máster Investigador que se contempla como el período formativo de este doctorado, y que aplique a la realidad los conocimientos científicos y metodológicos adquiridos en el mismo, tanto en el ámbito del Rendimiento Deportivo como en el de la Actividad Física para la Salud.

Es por ello que este Doctorado da respuesta, por un lado, a la demanda social que reclama más y mejores investigadores en los ámbitos de la Actividad Física orientada hacia la Salud y al Rendimiento Deportivo y, por otro, a la necesidad de facilitar una progresiva incorporación de personal con una alta cualificación investigadora, a los centros e instituciones donde su labor pudiera ser de gran utilidad, dentro y fuera del entorno universitario.

En definitiva, el Programa de Doctorado en Ciencias del Deporte que se propone permite al estudiante obtener una formación científica avanzada en materia de Rendimiento Deportivo y de Actividad Física para la Salud, favoreciendo el desarrollo de un tipo de investigador comprometido con su ámbito científico, con su comunidad y con su país, todo ello de acuerdo con los derechos fundamentales y de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, los principios de igualdad de oportunidades y accesibilidad universal de las personas con discapacidad, y los valores propios de una cultura de la paz y de valores democráticos.

ACCESO

Para acceder al Programa de Doctorado en su periodo de investigación será necesario estar en posesión de un título oficial de Máster Universitario, u otro del mismo nivel expedido por una institución de educación superior del Espacio Europeo de Educación Superior.

Además, podrán acceder los que estén en posesión de un título obtenido conforme a sistemas educativos ajenos al Espacio Europeo de Educación Superior, sin necesidad de su homologación, pero previa comprobación de que el título acredita un nivel de formación equivalente a los correspondientes títulos españoles de Máster Universitario y que faculta en el país expedidor del título para el acceso a estudios de Doctorado. El acceso por esta vía no implicará, en ningún caso, la homologación del título previo de que esté en posesión el interesado, ni su reconocimiento a otros efectos que el de cursar enseñanzas de Doctorado.

Asimismo, podrán acceder al periodo de investigación quienes cumplan alguna de las siguientes condiciones:

- a) Haber superado 60 créditos incluidos en uno o varios Másteres Universitarios.
- b) Estar en posesión del Diploma de Estudios Avanzados, obtenido de acuerdo con lo dispuesto en el Real Decreto 778/1998, de 30 de abril, o hubieran alcanzado la suficiencia investigadora regulada en el Real Decreto 185/1985, de 23 de enero.
- c) Estar en posesión de un título de Graduado o Graduada, cuya duración, conforme a normas de derecho comunitario sea de, al menos, 300 créditos.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Para acceder al **Programa de Doctorado en Ciencias del Deporte** será condición necesaria tener el título de [Máster en Investigación en Ciencias del Deporte](#) con un nivel de aprovechamiento y resultados elevado. La Comisión Académica del Programa de Doctorado determinará en cada curso qué estudiantes reúnen estos requisitos.

También será posible el acceso para quienes hayan obtenido **otro título de Máster o hayan superado 60 créditos en programas de segundo ciclo afines a las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte**. Será la Comisión Académica, en cada caso, quien determine si la formación del alumno es suficiente para ser admitido en el Programa de Doctorado. Los estudiantes con Suficiencia Investigadora (Real Decreto 778/1998) podrán acceder a los estudios de Doctorado siempre que así lo acuerde la Comisión Académica del Doctorado.

Líneas de investigación a las que deberá acogerse el proyecto de Tesis Doctoral:

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN OFERTADAS
<p>BIOMECÁNICA HUMANA Y DEPORTIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biomecánica y morfología del pie y tobillo. • Stiffness de la extremidad inferior en saltos y desplazamientos. • Biomecánica de la fuerza muscular. • Biomecánica de los vendajes funcionales. • Biomecánica de las caídas. • Biomecánica del calzado.
<p>ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuantificación de los niveles de Actividad Física (A. F.) en la población y estudio de sus determinantes en la práctica. • Ensayos de intervención con el propósito de mejorar los niveles de práctica de la Actividad Física y Salud.

<ul style="list-style-type: none"> • Salud de la espalda. • Flexibilidad metabólica y adiposidad en niños y jóvenes. • Evaluación de la obesidad sarcopénica en personas mayores. • Oxidación de sustratos energéticos durante el ejercicio en personas con discapacidad física.
<p>GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestión de la calidad. • Desarrollo de proyectos de mejora para instalaciones deportivas.
<p>PROCESOS PSICO-SOCIALES DEL DEPORTE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mujer y Rendimiento Deportivo. • Estereotipos de género vinculados con la A. F. y el Deporte. • Percepción Corporal y género.
<p>ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eficacia de las técnicas de entrenamiento para la mejora del R.D. • Investigación en metodología y desarrollo de las capacidades de prestación deportiva. • Análisis y valoración específica del Rendimiento en Deportes Colectivos. • Desarrollo tecnológico para aplicaciones en el entrenamiento deportivo y en el análisis del R.D.
<p>EXCELENCIA Y PERICIA EN EL DEPORTE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procesos perceptivo-cognitivos en el rendimiento experto en el deporte. • Determinantes socio-ambientales de la excelencia en el deporte. • Habilidades mentales y excelencia en el deporte. • El proceso de retirada y transición del deporte de alto rendimiento.
<p>FISIOLOGÍA DEL RENDIMIENTO Y READAPTACIÓN DEPORTIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ecografía muscular dinámica y lesiones producidas en el ámbito del deporte. • Control electromiográfico aplicado a la prevención de lesiones ligamentosas. • Nutrición y rendimiento deportivo • Examen densitométrico y prevención lesional. • Desarrollo tecnológico para aplicaciones en el análisis del R.D. y control de la salud del deportista. • Anatomía ecográfica del aparato locomotor aplicada a la valoración de las lesiones producidas en el ámbito del deporte. • Valoración fisiológica del rendimiento deportivo. • Estudio de la capacidad de respuesta cardiorrespiratoria al esfuerzo. • Valoración del rendimiento en la discapacidad. • Respuesta homeostática al entrenamiento en condiciones de hipoxia.

Relación de profesores/investigadores encargados de la dirección de las líneas de investigación:

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN OFERTADAS	Profesores/Investigadores
BIOMECÁNICA HUMANA Y DEPORTIVA	Dr. Xavier Aguado Jódar Dr. Luis María Alegre Durán
ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD	Dra. Susana Aznar Laín Dr. Ignacio Ara Royo

GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE	Dra. Leonor Gallardo Guerrero
PROCESOS PSICO-SOCIALES DEL DEPORTE	Dr. Fernando Sánchez Bañuelos Dr. Juan Parra Martínez Dr. José Luis Graupera Sanz
FISIOLOGÍA DEL RENDIMIENTO Y READAPTACIÓN DEPORTIVA	Dr. Fernando Jiménez Díaz Dr. Andrés Barriga Martín Dra. Susana Mendizábal Albizu Dra. Nuria Mendoza Laíz
ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO	Dr. José M ^a González Ravé Dr. José Manuel García García Dr. Fernando Navarro Valdivielso Dr. Daniel Juárez Santos-García
EXCELENCIA Y PERICIA EN EL DEPORTE	Dr. Luis Miguel Ruiz Pérez Dr. Mauro Sánchez Sánchez Dra. Natalia Rioja Collado

Criterios para asignar a los doctorandos la dirección de tesis y trabajos:

La Comisión Académica del Doctorado solicitará al doctorando sus preferencias de dirección antes de asignarle un director/a a su investigación.

Para realizar la asignación se evaluará su rendimiento académico en su formación de grado y de postgrado, para determinar si sus preferencias pueden ser atendidas, así como la disponibilidad de la persona elegida como director.

En caso de que se considere que su solicitud no puede ser satisfecha, se reorientará al doctorando hacia otras temáticas u otros grupos de investigación, contactando con dicho grupo con objeto de identificar si tienen capacidad para dirigir la investigación del doctorando.

El compromiso de dirección se formalizará por escrito, indicando un título tentativo de Tesis Doctoral, constando el visto bueno del Director de la investigación, del doctorando y del Presidente de la Comisión de Doctorado.

PROFESORES:

COORDINADOR:	C.U.	Dr. Xavier Aguado Jódar	UCLM
	T.U.	Dr. Luis María Alegre Durán	UCLM
	T.U.	Dr. Ignacio Ara Royo	UCLM
	T.U.	Dra. Susana Aznar Laín	UCLM
	T.U.	Dra. Leonor Gallardo Guerrero	UCLM
	T.U.	Dr. José María González Ravé	UCLM
	T.U.	Dra. Susana Mendizábal Albizu	UCLM
	T.U.	Dra. Nuria Mendoza Laíz	UCLM
	C.D.	Dr. José Fernando Jiménez Díaz	UCLM
	C.D.	Dr. José Manuel García García	UCLM
	C.D.	Dra. Natalia Rioja Collado	UCLM
	C.D.	Dr. Mauro Sánchez Sánchez	UCLM
	C.D.	Dr. Daniel Juárez Santos-García	UCLM
	A.T.P.	Dr. Juan Parra Martínez	UCLM
	A.T.P.	Dr. Andrés Barriga Martín	UCLM
	C.U.	Dr. Luis Miguel Ruiz Pérez	UAM
	T.U.	Dr. Fernando J. Navarro Valdivielso	P. Honorífico UCLM
	T.U.	Dr. Fernando Sánchez Bañuelos	P. Honorífico UCLM

ESTUDIANTES

❖ **MATRICULADOS:** 21

- Líneas de investigación:
 - Actividad Física para la Salud: 11
 - Biomecánica Humana y Deportiva: 3
 - Entrenamiento y Rendimiento Deportivo: 1
 - Excelencia y Pericia en el Deporte: 1
 - Fisiología del Rendimiento y Readaptación Deportiva: 3
 - Gestión de la Actividad Física y Deportiva: 2

7.3. DOCTORADO EN RENDIMIENTO DEPORTIVO (en extinción)

Este doctorado, ya en periodo de extinción, según el Real Decreto 1393/2007, de 29 de octubre, se inicia en el año 2000 mediante convenio con el Comité Olímpico Español lo que dio la posibilidad de contar con la participación de los mejores especialistas de España en estas materias. Fue propuesto y coordinado por el Departamento en Constitución de "Actividad Física y Ciencias del Deporte". Sin embargo, al no constituirse este departamento, desde el 1 de septiembre de 2005 pasó a ser coordinado por la Facultad de Ciencias del Deporte, siendo su responsable el catedrático Dr. Luis Miguel Ruiz Pérez.

Con la definitiva constitución el pasado 20 de mayo de 2010 del Departamento de "Actividad Física y Ciencias del Deporte", este programa de Doctorado vuelve a su origen inicial y su coordinación sigue siendo competencia de la Facultad.

Durante este **curso académico 2012-2013** tampoco se ha impartido docencia, ni se han defendido los Diplomas de Estudios Avanzados (DEAS).

El objetivo principal de este Programa ha sido proporcionar una formación rigurosa en la investigación en el ámbito de las Ciencias del Deporte y, particularmente, en lo que se refiere al rendimiento deportivo. Ha ido dirigido a los Licenciados con vocación de investigadores interesados en la mejora de los conocimientos y las aplicaciones sobre la problemática pluridisciplinar que conlleva la alta competición en el deporte.

Como objetivos asociados a este Programa, se pueden distinguir:

- ❖ La consolidación de las líneas de investigación que en la actualidad se están desarrollando en la Facultad de Ciencias del Deporte.
- ❖ La puesta en marcha de trabajos conjuntos entre investigadores de distintas universidades.

Al cierre de este **curso 2012-2013** ha habido, en total, en este Programa de Doctorado en Rendimiento Deportivo: **292 Alumnos matriculados, 96 DEAS defendidos y 6 Tesis Doctorales** que unidas a las 51 anteriores, hacen un total de **57 Tesis Doctorales**.

Es coordinado por el profesor Catedrático Dr. Xavier Aguado Jódar.

7.4. DOCTORADO EN EDUCACIÓN FÍSICA: NUEVAS PERSPECTIVAS (en extinción)

Este doctorado, ya en periodo de extinción, según el Real Decreto 1393/2007, de 29 de octubre, en su origen es propuesto y coordinado por el Departamento en Constitución de "Actividad Física y Ciencias del Deporte". Sin embargo, al no constituirse, desde el 1 de septiembre de 2005 pasa a ser coordinado por el Departamento de "Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal" siendo su responsable el profesor Dr. Onofre Ricardo Contreras Jordán.

Durante este **curso académico 2012-2013** tampoco se ha impartido docencia, ni se han defendido los Diplomas de Estudios Avanzados (DEAS).

Desde su inicio, en el curso 2003-2004 hasta el curso 2011-2012, ha habido 131 alumnos matriculados, 44 DEAS y se han leído 12 Tesis Doctorales.

Al cierre de este **curso 2012-2013** ha habido, en total, en este Programa de Doctorado en Educación Física: Nuevas Perspectivas: **145 matriculados, 44 DEAS y 20 Tesis Doctorales.**

Es coordinado por el profesor Catedrático Dr. Onofre R. Contreras Jordán.

7.4. MÁSTER UNIVERSITARIO EN PROFESOR DE EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA Y BACHILLERATO, FORMACIÓN PROFESIONAL Y ENSEÑANZAS DE IDIOMAS

La titulación de Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas se impulsa desde el Vicerrectorado de Títulos de Grado y Máster, asumiendo la Facultad de Ciencias del Deporte la Coordinación de la especialidad de Educación Física y Deporte y la representación en la Comisión Académica correspondiente.

El Máster responde a un enfoque netamente profesionalizante en consonancia con el perfil y requerimientos que se necesitan para el desempeño de la función docente en el sistema educativo actual y conforme a la normativa que define las condiciones de formación para el ejercicio de la docencia en la Educación Secundaria Obligatoria, el Bachillerato, la Formación Profesional y las enseñanzas de régimen especial (Resolución de 17 de diciembre de 2007) por la que se aprueba el reglamento de ingreso, accesos y adquisición de nuevas especialidades en los cuerpos docentes (Real Decreto 276/2007, de 23 de febrero) y por la que se establecen las especialidades de los cuerpos docentes de enseñanza secundaria (Real Decreto 1837/2008, de 8 de noviembre, de Especialidades de Educación Secundaria).

Normativa basada toda ella en la nueva estructura del sistema educativo surgida a raíz de la Ley Orgánica de Educación 2/2006. De otro lado, el Real Decreto 1393/2007 de 29 de octubre, por el cual se establece la ordenación de las enseñanzas universitarias oficiales ha hecho posible la organización del contenido del título oficial de Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria. Finalmente, la Orden Ministerial ECI/3858/2007 del 27 de diciembre establece los requisitos para la verificación de los títulos universitarios oficiales que habilitan para el ejercicio de las profesiones de Profesor de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas.

La pertinencia e interés de esta titulación se relaciona con dos circunstancias relevantes. Por un lado, la necesidad de que la Formación Inicial del Profesorado de Educación Secundaria responda a los retos que plantea una población que en general ha incrementado su nivel educativo, hecho que comporta una más alta valoración de la educación y una mayor exigencia para los centros educativos y para sus profesores. Y, por otro, la exigencia de que esta formación sea funcional a los objetivos y estructura del actual sistema educativo y, en nuestro contexto más próximo, a los principios que articulan el modelo educativo de Castilla-La Mancha.

El Máster de Profesorado en Educación Secundaria que la UCLM presenta considera que sus potenciales destinatarios han cursado Licenciaturas o estudios de Grado que les proporcionan una formación importante dentro de los marcos disciplinares y que el reto del Máster es traducir psicopedagógicamente este aprendizaje y ponerlo al servicio de las necesidades de los alumnos de la Educación Secundaria Obligatoria, de Bachillerato y de los ciclos formativos de la Formación Profesional.

Para el desarrollo del mismo, el estudiante ha contado con todos los recursos materiales disponibles de la Facultad de Ciencias del Deporte, además de todos los Servicios Generales del Campus de Toledo, entre los que cabe destacar, la biblioteca, la sala de informática, poniendo también a disposición de los alumnos otros servicios como las salas para trabajos en grupo, el préstamo de ordenadores portátiles o el servicio de *digital sender*.

Criterios de acceso específicos:

Las vías de acceso son las generales establecidas en el artículo 16 del Real Decreto 1393/2007 del 29 de octubre, en el que se establece que pueden cursar estudios de Máster aquellas personas que estén en posesión de un título universitario oficial español u otro expedido por una institución de Educación Superior del Espacio Europeo de Educación Superior, siempre que faculten en el país expedidor del título para el acceso a enseñanzas de Máster Oficial. En este sentido, pueden acceder todos los Licenciados/Graduados, en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y aquellos Licenciados/Graduados que acrediten formación académica adecuada en Ciencias del Deporte, siendo imprescindible acreditar la posesión del Título B1 en un idioma extranjero.

Criterios de selección:

La admisión de estudiantes, de acuerdo con estos criterios ya señalados, lo lleva a cabo la Comisión Académica del Máster, teniendo en cuenta que aquellos Licenciados/Graduados que acrediten formación académica adecuada en Ciencias del Deporte, deben pasar una prueba de acceso de carácter específico que acredite conocimientos suficientes de la especialidad de Educación Física y Deporte equivalente al Grado.

PLAN DE ESTUDIOS:

- Rama de Conocimiento: Ciencias Jurídicas y Sociales
- Carácter: Profesional
- Idioma de impartición: español
- Número de créditos: 60 ECTS
 - Formación Genérica: 12

- Formación Específica: 24
 - Prácticum: 18
 - Trabajo Fin de Máster: 6
- Lugar de impartición:
 - Módulo de Formación General:
 - Campus de la Fábrica de Armas de Toledo
 - Módulo específico: Especialidad de Educación Física
 - Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo
 - Coordinador/a: D^a. Sagrario del Valle Díaz (sagrariodel.valle@uclm.es)
 - Personal de Apoyo a la Docencia: María Soledad Cacho Carmona (mariasoledad.cacho@uclm.es)

Se implanta la I Edición en el curso 2009-2010. El horario es de tarde (16:00-20:00 h.) en los Módulos de Formación General y Específico, y de mañana (8:30-14:00 h.) en el Módulo de Prácticas y dirección del Trabajo Fin de Máster.

HISTÓRICO

PROFESORADO - ESPECIALIDAD EDUCACIÓN FÍSICA:

I Edición 2009-2010

T.U.	Dr. Luis Javier Portillo Yábar	UCLM
C.D.	Dra. Sagrario del Valle Diaz	UCLM
A.T.P.	Dña. María Herreros Fajardo	UCLM

II Edición 2010-2011

T.U.	Dr. Luis Javier Portillo Yábar	UCLM
C.D.	Dra. Sagrario del Valle Diaz	UCLM
C.D.	Dr. Mauro Sanchez Sanchez	UCLM
A.T.P.	Dra. Rosa Aceña Ruibio	UCLM
A.T.P.	Dr. Juan Parra Martinez	UCLM
A.T.P.	Dr. Fernando Llop García	UCLM
A.T.P.	Dña. María Herreros Fajardo	UCLM

III EDICIÓN CURSO 2011-12

T.U.	Dr. Luis Javier Portillo Yábar	UCLM
C.D.	Dra. Sagrario del Valle Diaz	UCLM
C.D.	Dr. Mauro Sanchez Sanchez	UCLM
A.T.P.	Dra. Rosa Aceña Ruibio	UCLM
A.T.P.	Dr. Juan Parra Martínez	UCLM
A.T.P.	Dr. Fernando Llop García	UCLM
A.T.P.	Dña. María Herreros Fajardo	UCLM

ESTUDIANTES

CURSO	Nº ALUMNOS	TFM	CONV. ORDINADARIA	CONV. EXTRAORDINARIA	NO APTOS
2009-10	20	15	12	3	5
2010-11	48	39	26	13	9
2011-12	48	44	33	11	4
TOTAL	116	98	71	27	18

IV EDICIÓN CURSO 2012-13**PROFESORADO - ESPECIALIDAD EDUCACIÓN FÍSICA:**

T.U.	Dr. Luis Javier Portillo Yábar	UCLM
C.D.	Dra. Sagrario del Valle Diaz	UCLM
Ayte.	Dra. Esther Cabanillas Cruz	UCLM
A.T.P.	Dra. Rosa Aceña Ruibio	UCLM
A.T.P.	Dr. Juan Parra Martínez	UCLM
A.T.P.	Dr. Fernando Llop García	UCLM
A.T.P.	Dña. María Herreros Fajardo	UCLM

ESTUDIANTES

- ❖ MATRICULADOS: 38
 - Aptos: 30
 - Trabajo Fin de Máster (TFM):
 - Convocatoria ordinaria:
 - ◆ Aptos: 26
 - ◆ No Aptos: 4
 - Convocatoria extraordinaria:
 - ◆ Aptos: 4
 - ◆ No Aptos: 4

ABSTRACT - TRABAJO FIN DE MÁSTER

Nº	ALUMNO	DIRECTOR/TUTOR	TÍTULO TRABAJO FIN DE MÁSTER
1	ACEVEDO GARCIA, JUAN DIEGO	Esther Cabanillas Cruz	Programación didáctica de Educación Física para 3º de la E.S.O. con innovación educativa en educación deportiva
2	DE MIGUEL CAMPOS, FELIPE	Fernando Llop García	Programación 3º de la E.S.O. Innovación con dos estilos de enseñanza
3	DÍAZ MISTROT, JAVIER JUAN	Fernando Llop García	Programación didáctica de 1º de Bachillerato con proyecto de innovación en nuevas tecnologías
4	FERNANDEZ LEGANES, ROSANA	Sagrario del Valle Díaz	Come sano y actíivate Propuesta para 4º de la E.S.O.
5	GARCIA-CONSUEGRA GARCIA-CONSUEGRA, ALBERTO	Rosa María Aceña Rubio	Programación Educación Física 1º E.S.O.
6	GARCÍA-MORENO DÍAZ, MARINA	Esther Cabanillas Cruz	Programación didáctica en 3º E.S.O. Investigación en análisis del aprendizaje en función del estilo de enseñanza

7	GOMEZ GARCIA, ALVARO	María Herreros Fajardo/Sagrario del Valle Díaz	Programación anual de Educación Física de 4º E.S.O.
8	HORTELANO PLAZA, ALBERTO	María Herreros Fajardo/Sagrario del Valle Díaz	"En el juego y el deporte el alumno siempre gana"
9	LÓPEZ BLANCO, AARÓN	Esther Cabanillas Cruz	Programación Educación Física 4º E.S.O.
10	LOPEZ PERAL, ALEJANDRO EMILIO	Luis Javier Portillo Yábar	Programación didáctica 3º E.S.O. Educación Física
11	LOZANO JIMÉNEZ, ALEJANDRO	Esther Cabanillas Cruz	Programación didáctica en educación física en 4º ESO con innovación en "Juventudes Ancianas"
12	MARTÍN SÁNCHEZ, SAMUEL	Juan Parra Martínez	Dime y lo olvido, enséñame y lo recuerdo, involúcrame y lo aprendo" Benjamín Franklin (1766, Boston)
13	MENCHÉN RUBIO, MARÍA	María Herreros Fajardo/Sagrario del Valle Díaz	Programación didáctica anual 3º E.S.O. Proyecto de investigación "Comparación de estilos de enseñanza para hábitos de vida saludables"
14	MEZCUA HIDALGO, ALBERTO	Esther Cabanillas Cruz	Programación didáctica de Educación Física para 1º E.S.O. con investigación en transferencias entre las Actividades Físico-Deportivas extraescolares y la Educación Física y viceversa en la E.S.O. y Bachillerato
15	MORÁN GARCÍA, JAVIER	María Herreros Fajardo/Sagrario del Valle Díaz	Programación 4º E.S.O. Educación Física
16	MORENO BENITO, ANTONIO	Rosa María Aceña Rubio	Programación para 2º de Educación Secundaria Obligatoria
17	NAVARRO SÁNCHEZ DE PEDRO, JAVIER	Juan Parra Martínez	Programación 4º E.S.O. Unidad didáctica transversal de lesiones y primeros auxilios
18	O JURADO, MANUEL DE LA	María Herreros Fajardo/Sagrario del Valle Díaz	Programación 4º E.S.O. Innovación docente "Eduparty"
19	PARRA SÁNCHEZ, DAVID	Fernando Llop García	Sin título
20	PEREZ MENA, DAVID	Rosa María Aceña Rubio	Programación 4º E.S.O.: Prepara tu Actividad Física
21	PEREZ SANCHEZ, PABLO ALFONSO	Sagrario del Valle Díaz	Autoevaluación de los indicadores de evaluación para 4º de la E.S.O.
22	PINEDO RUBIO, FRANCISCO JAVIER	Juan Parra Martínez	Programación 4º de la E.S.O. Investigar las conductas disruptivas en Educación Física
23	RODRIGO CORPA, MARIMAR	Sagrario del Valle Díaz	La Sista Pursuit en 4º de la E.S.O.
24	RODRIGUEZ PEREZ-GRUESO, MARGARITA	María Herreros Fajardo/Sagrario del Valle Díaz	Programación 4º E.S.O.
25	RUIZ ARROYO, ROBERTO	Fernando Llop García	Programación 1º ESO Educación Física
26	SANZ ZAMORA, NATALIA	Juan Parra Martínez	Programación 3º de la E.S.O. Motivar al alumnado a través de un proceso de autoevaluación
27	SOTOCA TOBOSO, JUAN FRANCISCO	María Herreros Fajardo/Sagrario del Valle Díaz	Programación didáctica para 3º E.S.O. de Educación Física.
28	VALVERDE FUENTES, VICENTE	Esther Cabanillas Cruz	Programación didáctica en Educación Física en 3º ESO con innovación en la introducción de la música como elemento motivador en las clases
29	VILLAESCUSA MATEO, JORGE	Sagrario del Valle Díaz	Los Peque-Congresos por la educación y el mundo 1º de Bachillerato
30	VILLANUEVA MUÑOZ, SANDRA	Rosa María Aceña Rubio	Programación 1º de la E.S.O.: Actívate

7.5. MÁSTER DE PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL

También desde la Facultad de Ciencias del Deporte se coorganizan varios Masters, dando la oportunidad a los egresados de continuar con su formación dentro de la UCLM.

Mediante convenio firmado con la Real Federación Española de Fútbol y coordinado por, D. José Ángel García Redondo, Presidente de la Asociación Española de Preparadores Físicos de Fútbol se imparte, desde el curso 2004-2005, el Máster en Preparación Física en Fútbol. Tiene una duración de 2 años.

Por parte de la UCLM el Director Académico es el profesor Dr. José Manuel García García, siendo el Subdirector y Secretario Académico el profesor Dr. Luis M. Alegre Durán.

Tiene una carga académica de 65 créditos (oferta 73) y es de carácter semipresencial con proyecto fin de estudios. Se imparte en las instalaciones de la Ciudad del Fútbol en Las Rozas y entre su profesorado se encuentran docentes de la Facultad.

En la I Edición se matricularon 125 alumnos de los cuales 92 recibieron el Título Propio de la UCLM. Si bien se tenía previsto no iniciar la II Edición hasta haber concluido la I, debido a la alta demanda se inicia durante el curso 2005-2006 la II Edición con 75 alumnos.

En este **curso académico 2012-2013** se ha finalizado la **V Edición** del Máster. Ha habido 49 alumnos titulados.

CURSO	EDICIÓN	TITULADOS
2004-06	I	92
2005-07	II	75
2007-09	III	94
2009-11	IV	65
2011-13	V	84
2011-13	VI	49

En total se han titulado 410 alumnos.

7.6. MÁSTER EN PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL

También con la Real Federación Española de Fútbol, en colaboración con las Universidades de La Coruña, Vigo y Lérida, y la Asociación Española de Médicos de Fútbol (AEMEF), y bajo la coordinación de la Asociación de Preparadores Físicos (APF), se imparte el Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas en el Fútbol. Se inicia la **V Edición** durante el **curso 2012-2013**.

Director Académico:

Dr. José Manuel García García UCLM

Subdirector y Secretario Académico:

Dr. Luis M. Alegre Durán UCLM

Comité ejecutivo:

D. José Ángel García Redondo RFEF
 D. Francisco Javier Miñano RFEF
 D. Zósimo San Román Cortés RFEF
 D. Carlos Lalín Novoa RFEF

Oferta 60 créditos, es de carácter semipresencial y exige Proyecto Fin de Estudios.

CURSO	EDICIÓN	TITULADOS
2008-09	I	50
2009-10	II	45
2010-11	III	40
2011-12	IV	39
2012-13	V	45

En total se han titulado 229 alumnos.

8. Movilidad de Alumnos: Erasmus, Sicue, Intercambios Bilaterales, Alumnos Visitantes y Aula Abierta

8.1. Erasmus

8.2. Sicue

8.3. Intercambios Bilaterales, Alumnos Visitantes y Aula Abierta

La Universidad de Castilla-La Mancha proyecta una dimensión internacional acorde con el sistema universitario europeo a través de los programas de intercambio. Dichos programas se fundamentan en un sistema que amplía horizontes, ofrece mejores perspectivas laborales y consolidan valores firmemente asentados en pilares como el aprendizaje, el conocimiento y la experiencia.

En la tabla siguiente se especifica el número de alumnos que se han desplazado durante el curso académico **2012-2013**.

PROGRAMAS DE MOVILIDAD DE ALUMNOS					
Curso 2012-2013					
8 ERASMUS Se van	2 ERASMUS Vienen	5 SICUE Se van	2 SICUE Vienen	1 OTROS Se van	1 OTROS Vienen
					

8.1. ERASMUS

El Vicerrectorado de Relaciones Internacionales tiene como objetivo canalizar las relaciones con otras Instituciones de Enseñanza Superior Internacionales e impulsar la movilidad de los alumnos y el profesorado.

La Universidad de Castilla-La Mancha ofrece un amplio abanico de posibilidades para completar la formación en el extranjero pudiendo realizar parte de los estudios en otra Universidad Europea (*programa Erasmus*), realizar prácticas en empresas europeas (*programa Leonardo da Vinci*), e incluso realizar una estancia como lector en una Universidad de Canadá, Estados Unidos, Australia o Nueva Zelanda (*programa lectores*).

ERASMUS forma parte del programa SÓCRATES de la Comisión Europea, cuya misión es promover la cooperación europea en el campo de la enseñanza, desde la educación primaria a la enseñanza superior y desde las nuevas tecnologías al aprendizaje de adultos. Específicamente, el programa ERASMUS, establecido en 1987, aborda el área de la enseñanza superior, es decir, la movilidad de los estudiantes universitarios.

En términos sencillos, ERASMUS ofrece la posibilidad única de estudiar en otro país europeo durante un periodo de entre 6 y 9 meses. Esta estancia aporta no sólo enriquecimiento cultural y lingüístico, sino también, académico a través de la convalidación de estudios y créditos. Los países participantes son los veinticinco Estados miembros de la Unión Europea, los tres países del Espacio Económico Europeo (Islandia, Liechtenstein y Noruega), y Chipre.

La Facultad de Ciencias del Deporte tiene firmados convenios con las siguientes Universidades:

	CONVENIOS UNIVERSIDADES EUROPEAS	PAÍS
	- Université de Nantes - IUT de l'Université du Mans de Le Mans - Université de Paris X Nanterre - Université d'Avignon et Pays Vaucluse	FRANCIA
	- University of Rzeszow	POLONIA
	- Universidade Coimbra - Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologías da Lisboa - Universidade Técnica de Lisboa - Universidade do Porto - Universidade de Évora - Instituto Politécnico de Bragança	PORTUGAL
	- Comenius University in Bratislava	REPÚBLICA ESLOVACA
	- Manchester Metropolitan University	REINO UNIDO
	- Universidad Valahia Targoviste	RUMANIA
	- National Sports Academy "Vassil Levski"	BULGARIA

1º. PROGRAMA ERASMUS-EAL

Alumnos de la Facultad que se desplazan a Europa: 8

	CURSO 2012-2013 VAN A LA UNIVERSIDAD DE:	PAÍS
	UNIVERSIDAD DE COIMBRA	PORTUGAL (Coimbra)
ALUMNO: IGNACIO LÁZARO BENITO		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 10	carga académica cursada: 60 ECTS
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 7	carga académica cursada: 42 ECTS
	COMENIUS UNIVERSITY IN BRATISLAVA	ESLOVAQUIA (Bratislava)
ALUMNA: CARLOS GÓMEZ GONZÁLEZ		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 11	carga académica cursada: 65 ECTS
ALUMNO: JAVIER RAMÓN GONZÁLEZ CASTELLANO		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 10	carga académica cursada: 60 ECTS
ALUMNO: MARÍA GONZÁLEZ PEREIRA		
Semestre: 2º	nº de asignaturas: 4	carga académica cursada: 24 ECTS
	UNIVERSIDAD DE RZESZOW	POLONIA (Rzeszow)

ALUMNO: VERÓNICA VALLEJO PICADO		
semestre: 1º	nº de asignaturas: 6	carga académica cursada: 31,5 ECTS
ALUMNA: INMACULADA CASTILLO GIL		
semestre: 1º	nº de asignaturas: 6	carga académica cursada: 33 ECTS
UNIVERSIDAD NATIONAL SPORT ACADEMY VASIL LEVSKI		BULGARIA (Sofía)
ALUMNO: ALBERTO CID SÁNCHEZ-MATEOS		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 10	carga académica cursada: 60 ECTS
ALUMNO: JORGE FRANCISCO MARTÍNEZ HUETE		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 10	carga académica cursada: 60ECTS

2º. PROGRAMA ERASMUS-EAL**Alumnos que se desplazan de Europa a la Facultad de Toledo: 2**

	CURSO 2012-2013	PAÍS
	VIENEN DE LA UNIVERSIDAD DE:	
	KHLIM	BÉLGICA
ALUMNO: DAVY BUYS		
semestre: 2º	nº de asignaturas: 5	carga académica cursada: 24 ECTS
	UNIVERSITÉ DU MAINE	FRANCE
ALUMNA: JULIEN HUART		
semestre: 1º Y 2º	nº de asignaturas: 8	carga académica cursada: 31,5 ECTS

8.2. SICUE

El programa SICUE (Sistema de Intercambio entre Centros Universitarios Españoles) tiene por finalidad ofrecer a los estudiantes universitarios la posibilidad de desarrollar una parte de sus estudios en otros centros universitarios permitiéndoles así enriquecerse, tanto desde el punto de vista estrictamente académico como personal.

Los alumnos SICUE tendrán la posibilidad de acceder a una de las becas SÉNECA que convoca el Ministerio de Educación y Ciencia, siendo independiente la beca y el intercambio, es decir, la no obtención de la beca no impedirá la realización del intercambio.

La Facultad tiene firmados convenios con los centros universitarios de:

	CONVENIOS UNIVERSIDADES ESPAÑOLAS	CIUDAD
	Facultad de CC. del Deporte y de la Educación Física Universidad de La Coruña	LA CORUÑA
	Facultad de Ciencias del Deporte Universidad de Extremadura	CÁCERES
	Facultad de Ciencias Sociosanitarias Universidad Miguel Hernández.	ELCHE (ALICANTE)
	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Universidad de León	LEÓN
	INEF de Cataluña Centro de Lérida. Universidad de Lleida	LÉRIDA
	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Universidad de Las Palmas de Gran Canaria	LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte- INEF Universidad Politécnica de Madrid	MADRID
	Facultad del Deporte Universidad Pablo de Olavide	SEVILLA
	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Universidad de Valencia	VALENCIA
	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Universidad del País Vasco	VITORIA

1º. PROGRAMA SICUE**Alumnos de la Facultad que se desplazan a otros centros de España: 5**

	CURSO 2012-2013 VAN A LA UNIVERSIDAD DE:	CIUDAD
	UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS	GRAN CANARIA
ALUMNO: GUSTAVO ARROJO MONTILLA		
	semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 10
ALUMNO: CARLOS SÁNCHEZ PAEZ		
	Semestre 1º y 2º	Nº de asignaturas: 9

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID	MADRID
ALUMNO: TIYAN ZACHARIAN GONZÁLEZ	
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 9
UNIVERSIDAD DE VALENCIA	VALENCIA
ALUMNO: JUAN GARCÍA PASCUA	
Semestre: 1º y 2º	Nº de asignaturas: 10

2º. PROGRAMA SICUE**Alumnos de otros centros que vienen a la Facultad de Toledo: 2**

	CURSO 2012-2013	CIUDAD
VIENEN DE LA UNIVERSIDAD DE:		
	UNIVERSIDAD DE MURCIA	MURCIA
ALUMNA: ERICA GARCÍA-ZARCO RODRÍGUEZ		
semestre: 1º y 2º		nº de asignaturas: 13
	UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ	ELCHE
ALUMNA: LORENA SERRANO SERRANO		
Semestre: 1º y 2º		Nº de asignaturas: 7

8.3. INTERCAMBIOS BILATERALES

Desde el Vicerrectorado de Relaciones Internacionales se gestiona la actividad internacional de la Universidad de Castilla-La Mancha. Destacan los programas de intercambio de estudiantes, investigadores, profesores y personal de administración y servicios universitario con instituciones de todo el mundo. A través de diferentes programas, los estudiantes pueden realizar estancias reconocidas académicamente en universidades del resto del mundo con las que la UCLM mantenga relaciones de intercambio.

Actualmente la UCLM tiene vigentes convenios firmados con:

	CONVENIOS OTRAS UNIVERSIDADES	PAÍS
	Universidad de North Carolina	EEUU
	Universidad Presbiteriana Mackenzie	BRASIL
	Universidad de Caixas do Sul	BRASIL
	Universidad Católica de Minas Gerais	BRASIL
	Universidad Mayor de Chile	CHILE

Por tanto, estos intercambios se establecen para:

- Estudiantes de la Facultad que se desplazan a otros Centros Internacionales no europeos con los que existe convenio de reciprocidad con la UCLM.
- Estudiantes que se desplazan a nuestra Universidad desde otros Centros Internacionales no europeos con los que existe convenio de reciprocidad con la UCLM.

1º. OTROS INTERCAMBIOS

Alumnos de Toledo que se han ido a otras Universidades: 1

	CURSO 2012-2013	
	VAN A LA UNIVERSIDAD DE:	CIUDAD
	UNIVERSIDAD PRESBITERIANA MACKENZIE	BRASIL (Sao Paulo)
ALUMNO: IVÁN SÁNCHEZ DÍAZ		
semestre: 1º		nº de asignaturas: 6

2º. OTROS INTERCAMBIOS

Alumnos de otras Universidades que han venido a la Facultad: 1

	CURSO 2012-2013	
	VIENEN DE LA UNIVERSIDAD DE:	PAÍS
	INSTITUTO TECNOLÓGICO DE SONORA	MÉXICO
ALUMNA: DANIEL LEJARZA DE LA TORRE		
semestre: 2º	nº de asignaturas: 4	carga académica cursada: 12 ECTS

3º. ALUMNOS PRÁCTICAS EXTERNAS.

Alumnos de Toledo que se han ido a otras Universidades: 1

	CURSO 2012-2013	
	LONDON HANDBALL CLUB	PAÍS
	LONDON (U.K)	
ALUMNA: CRISTOBAL RODRIGUEZ-REY		
cuatrimestre: 1º	nº de asignaturas: 1	carga académica cursada: ECTS

9. Laboratorios Grupos de Investigación Consolidados

- 9.1. Laboratorio de Biomecánica
- 9.2. Laboratorio de Competencia Motriz y Excelencia en el Deporte
- 9.3. Laboratorio de Entrenamiento Deportivo
- 9.4. Laboratorio de Fisiología del Ejercicio
- 9.5. Laboratorio de Gestión de las Organizaciones e Instalaciones Deportivas
- 9.6. Laboratorio de Rendimiento y Readaptación Deportiva
- 9.7. Laboratorio de Salud
- 9.8. Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo

La Facultad cuenta con 7 laboratorios de investigación y docencia, además de la Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo (UVDARD).

Están ubicados en distintos edificios del Campus. En el 24 los laboratorios de Biomecánica y de Fisiología. En el edificio 12 están el de Competencia Motriz y el de Rendimiento y Readaptación Deportiva, además de la sede central de la UVDARD. En el Módulo Acuático está el laboratorio de Entrenamiento Deportivo. Por último, en el Pabellón Polideportivo se ubican dos laboratorios. En el primer piso el laboratorio de Salud acogiendo dos grupos de investigación y, en la planta baja, el de Gestión de las Organizaciones e Instalaciones Deportivas.

Cada laboratorio ha desarrollado unas **potentes líneas de investigación** por las que son reconocidos en el contexto nacional e internacional. En estos laboratorios se ubican **8 Grupos de Investigación** consolidados y reconocidos por la Universidad de Castilla-La Mancha, cuya denominación es la que sigue:

Laboratorio de Biomecánica.

Grupo: Biomecánica Humana y Deportiva (GIB).

Las líneas de investigación están referidas al Tapping, fuerza y arquitectura muscular en las extremidades inferiores y la técnica deportiva.

Laboratorio de Competencia Motriz y Pericia en el Deporte.

Grupo: Estudios sobre el Desarrollo de la Competencia Motriz y la Excelencia en el Deporte.

Este laboratorio centra su atención en aspectos relacionados con la competencia motriz y los problemas de coordinación en las edades escolares, la pericia y excelencia en el deporte, así como la dimensión psicológica del rendimiento deportivo.

Laboratorio de Entrenamiento Deportivo.

Grupo: Entrenamiento Deportivo (SPORTLAB).

Cuyas líneas de Investigación están relacionadas con el análisis y evaluación del rendimiento deportivo. Desarrollo tecnológico para aplicaciones en el entrenamiento deportivo y estudio sobre la eficacia de las técnicas de entrenamiento para la mejora del rendimiento deportivo.

Laboratorio de Fisiología del Esfuerzo.

Grupo: Fisiología del Esfuerzo y Rendimiento Deportivo.

Sus líneas de investigación se concentran en el estudio de la termorregulación durante el ejercicio físico y el equilibrio ácido-base en el rendimiento de resistencia.

Laboratorio de Gestión en Organizaciones e Instalaciones Deportivas.

Grupo: Gestión de las Organizaciones e Instalaciones Deportivas (IGOID).

Desarrollo de proyectos de mejora para instalaciones deportivas; Criterios de valoración en función de las estrategias y objetivos de los municipios, nuevas demandas, y las necesidades tanto a nivel interno como externo y estudios de la valoración de la satisfacción de los usuarios respecto a las instalaciones deportivas; Creación de herramientas informáticas para la gestión de instalaciones deportivas: modelos de cálculo y programas informáticos correspondientes; Diagnóstico de la situación del equipamiento deportivo, accesibilidad y seguridad existente en centros escolares y en las instalaciones deportivas del país.

Laboratorio de Rendimiento y Readaptación Deportiva.

Grupo: Actividad Física y Salud: Estudios en Rendimiento Deportivo, en Discapacidad y de Género (DEPORSALUD).

La actividad investigadora del grupo se centra en la salud del deportista de alto nivel, sus procesos de lesión y recuperación, así como del rendimiento en el ámbito de la discapacidad, por sus estrechas relaciones con el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo. Asimismo, mantiene una línea abierta sobre el fomento de la actividad física y el deporte en la adolescencia a través de programas de intervención (con valoración de género); Sobre la percepción corporal; Así como sobre la densidad mineral ósea; La electromiografía; La ecografía dinámica; Y el entrenamiento en hipoxia.

Laboratorio de Salud.

- Grupo: Promoción de la Actividad Física para la Salud (Grupo PAFS).

Este grupo de investigación tiene como línea prioritaria promover la actividad física para la mejora y/o mantenimiento de la salud en personas sanas y con patología controlada. Actualmente trabaja en tres líneas que se concretan en: la primera de ellas relacionada con la actividad física y obesidad infantil y, condición física; la segunda aborda la relación de la genética, condición física y el estilo de vida activo en la salud de las personas mayores; y la tercera sobre la actividad física y la salud de la espalda.

- Grupo: Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo (Grupo GENUD-Toledo).

Como su propio nombre indica, el Grupo GENUD Toledo (Growth, Exercise, Nutrition and Development) desarrolla sus principales líneas de investigación en aspectos relacionados con el crecimiento y desarrollo de la persona a lo largo de todo su ciclo vital (desde la infancia hasta la edad avanzada), con especial atención a los efectos que tanto la actividad física como la nutrición ejercen sobre la composición corporal y el metabolismo de las personas.

Estos laboratorios están excelentemente dotados con equipamientos de última generación gracias, en gran parte, a la aportación económica que ha hecho la Dirección General de Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la JCCM desde el año 2004 hasta el momento actual. Asimismo, gracias al convenio que se mantiene con el Consejo Superior de Deportes desde el año 2005. También disponen estos laboratorios de equipamiento gracias a los proyectos de investigación obtenidos por los propios investigadores en convocatorias públicas, tanto regionales como nacionales e internacionales con fondos FEDER y a los Artículos 83. LOU, establecidos fundamentalmente con empresas de la región. Así lo indica, como fortaleza, el informe de la Comisión de Evaluación Externa del Proceso de Evaluación Institucional de la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, hecho a esta Facultad por ANECA (2006-2007): "Se ha podido

constatar la calidad del equipamiento en los diferentes laboratorios, y las óptimas condiciones de trabajo para el desarrollo de líneas de investigación”.

Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo (UVDARD).

La *Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo (UVDARD)*, creada en el año 2006, al amparo del convenio de colaboración (ver apartado 13) con la **Dirección General del Deporte de la JCCM**, desarrolla una labor de evaluación, diagnóstico y seguimiento de los Deportistas de Alto Nivel (DAN) de la Comunidad de Castilla-La Mancha, así como la de los deportistas de categoría nacional de Alto Rendimiento que así lo solicitan, fruto de las relaciones existentes con el **Consejo Superior de Deportes** desde el año 2005 y de forma consecutiva hasta el momento actual, mediante convenio de colaboración, lo que ha hecho posible la mejora del equipamiento científico de los laboratorios y la posibilidad de tener becarios de investigación. Esta circunstancia es de especial relevancia ya que permite un contacto directo con la realidad del deporte de alto nivel y establece unas condiciones óptimas para el desarrollo de investigación en Alto Rendimiento Deportivo. Esta Unidad de Valoración incluye:

- [Valoración del Rendimiento Deportivo: Orientadas a la valoración de la capacidad funcional.](#)
- [Valoración de la Salud del Deportista: a través de la exploración física y pruebas complementarias que permitan descartar aquellas causas que comprometan la salud del deportista \(pruebas nutricionales, ecográficas, densitometrías, composición corporal, analizador corporal, etc.\).](#)
- Valoración de la [Excelencia en el Deporte y los Factores Psicológicos del Rendimiento.](#)

En las páginas siguientes se explica de forma resumida (actualizada según ha considerado cada responsable de laboratorio y/o Grupo de investigación), el histórico de cada uno de los laboratorios, sus líneas de investigación actuales y su actividad investigadora. En su caso, también se señalan las pruebas de valoración y diagnóstico que se llevan a cabo a los deportistas de Alto Rendimiento Deportivo, tanto de nivel nacional (B.O.E.) como regional (CLAMO). Asimismo, las valoraciones que se realizan en la *Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo*. Se cita también el equipamiento existente más relevante.

Nota: Para poder completar los siguientes ocho apartados de esta Memoria Académica 2012-2013, se solicitó dicha información a los responsables de cada laboratorio y, en su caso, a los responsables de los distintos Grupos de Investigación Consolidados de la UCLM. La información se presenta por orden alfabético de los laboratorios.

9.1. LABORATORIO (Edificio 24):	RESPONSABLE:
BIOMECÁNICA	DR. XAVIER AGUADO JÓDAR

HISTÓRICO DEL LABORATORIO:
<p><u>GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO-UCLM: "GIB"</u> <i>"Biomecánica Humana y Deportiva"</i></p>
<p><u>Responsable:</u> Dr. Xavier Aguado Jódar / Catedrático de Universidad</p>
<p><u>Miembros:</u> Dr. Luis María Alegre Durán / Profesor Titular de Universidad D.^a Asunción Ferri Morales / Profesora Titular de E.U. (E.U. Enfermería y F.) D. José Manuel Fernández Rodríguez / Profesor Titular de E.U. (E.U. Enferm. y F.) D. Rafael Carcelén Cobo / Profesor Titular de E.U. (E.I.I.) D. Orlando Mayoral del Moral / Profesor cursos de postgrado de la UCLM D.^a Laura Delgado Abellán / Tareas de Investigación (Alumna de doctorado) D.^a Ester Jiménez Ormeño / Tareas de Investigación (Alumna postdoctoral) D.^a Elena Rodríguez Berzal / Tareas de Investigación (Alumna de doctorado)</p>

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:
<ol style="list-style-type: none"> 1. Taping 2. Landings after jumps 3. Force and muscle architecture in the lower extremities 4. Sports techniques

ACTIVIDAD INVESTIGADORA:
<p>Los resultados de la actividad investigadora del laboratorio, en las líneas ya indicadas, se encuentran colgados en forma de pdf en la página web del Vicerrectorado de Investigación: http://www.uclm.es/organos/Vic_Investigacion/gruposweb/BiomecanicaHumanaDeportiva/ Últimas publicaciones recogidas en: http://www.uclm.es/profesorado/xaguado/CURRICULUM/ultimaspublicaciones.htm</p>

PRUEBAS LLEVADAS A CABO EQUIPAMIENTO
<ol style="list-style-type: none"> 1. Análisis cinemático de la técnica deportiva en 3D con videocámaras. 2. Análisis cinético del apoyo en marcha, carrera y saltos con plataforma de fuerzas. 3. Tests de equilibrio sobre plataforma de fuerzas. 4. Cineantropometría. 5. Análisis de presiones plantares en movimiento con plantillas instrumentadas.

EQUIPAMIENTO:**Material de Cineantropometría y composición corporal:**

- Un antropómetro de 210 cm de largo y sensibilidad de 1 mm GPM (GPM, Suiza)
- Un tallímetro con longitud de 200 cm y sensibilidad de 1 mm SECA
- Una báscula de pie SECA, con sensibilidad de 50 g
- Dos goniómetros de plástico transparentes con sensibilidad de 1°
- Un goniómetro de plástico opaco con sensibilidad de 1°
- Tres transportadores de ángulos transparentes
- Dos cintas de perímetros con sensibilidad de 1 mm, de 148 cm de longitud Harpenden Anthropometric Tape (Holtain, Reino Unido)
- Dos cintas de perímetros tipo costurera
- Un paquímetro de grandes diámetros de ramas curvas con amplitud de 60 cm y sensibilidad de 1 mm (GPM, Suiza)
- Dos paquímetros de pequeños diámetros, amplitud de 20 cm y sensibilidad de 1 mm, GPM (GPM, Suiza)
- Dos calibres de ferretería
- Dos plicómetros Holtain de 20 cm de amplitud y sensibilidad de 0,2 mm (Holtain, UK)
- Un plicómetro Fat-O-Meter (Fat-O-Meter, USA)
- Un plicómetro Innovare Cescorf (Cescorf, Brasil)
- Un pedígrafo
- Papel fotográfico blanco y negro (24 x 30 y sensibilidad 2) de Ilford
- Revelador y fijador fotográfico blanco y negro
- Tres planillas de madera de colocación de pies
- Dos cintas métricas de ferretería de 2 m, sensibilidad de 1 mm
- Una cinta métrica de ferretería de 5 m, sensibilidad de 1 mm
- Lápices de ojos y rotuladores permanentes para hacer marcas sobre la piel

Sistema telemétrico de medición de presiones plantares Biofoot IBV:

- Diez plantillas con 64 cerámicas piezoeléctricas con números desde 39 hasta 46
- PC de sobremesa con tarjeta de adquisición y sistema LAN de adquisición de la señal vía radio
- Cable de conexión
- Cajita de amplificación y emisión de la señal

Sistema telemétrico de medición de activación neuromuscular con electrodos de superficie Telemyo 2400 TV2 (Noraxon, Alemania):

- Ordenador portátil con sistema wifi de adquisición telemétrica de la señal
- Cajita de multiplexado y emisión de señal vía radio
- Cableado para 8 canales
- Electrodo húmedos de superficie

Sistema portátil de ecografía músculo-esquelética blanco y negro Mysono 201 (Mysono, Japón):

- Sonda plana de 6 cm
- Ordenador portátil de adquisición y grabación
- Gafas de visión de ecografía

Sistema de registro de electrogoniometría Biometrics (Biometrics, Reino Unido)

- Cuatro goniómetros-torsiómetros Z110
- Una caja de adquisición, sincronía y almacenamiento de las señales Datalog P3X8
- Cableado de conexión de los goniómetros a la caja y de ésta para volcado de

- los registros a un PC
- Una unidad de memoria SanDisk

Sistema de medición de fuerza explosiva con tests de salto, Quattro Jump de Kistler:

- Plataforma de fuerzas portable de 0,9 m. de lado
- Cableado
- Ordenador portátil y software

Sistema de medición de fuerzas de reacción Dinascán 600 M (IBV, España):

- Plataforma de fuerzas de 600 x 380 x 10 mm
- Cableado
- PC y software

Sistema piezoeléctrico de medición de fuerzas de reacción 9281CA (Kistler, Suiza):

- Plataforma de fuerzas de 600 x 400 x 100 mm
- Cableado
- Foso realizado siguiendo indicaciones del fabricante, que incluye marco de montaje y diversas capas de resinas, hormigón y lechada de cemento. El foso dispone de desagüe de líquidos
- Caja multiplexado y sincronía para señales analógicas y digitales
- PC y software

Sistema de medición de fuerzas de reacción con plataforma de fuerzas Athleth Jump (IBV, España):

- Plataforma de fuerzas de 850 x 850 x 100 mm.
- Cableado
- Foso con varias capas de hormigón y lechada de cemento y placa metálica de hierro laminar de 2 cm de grosor
- Caja electrónica
- PC y software

Sistema de análisis cinemático Kinescán 8.0 (IBV, España):

- Tres camascopios de vídeo digital; uno GY-DV500 (JVC, Japón), un AG-DVC15 (Panasonic, Japón) y un AG-DVC200 (Panasonic, Japón).
- Tres trípodes 116 MK3 (Manfrotto, Italia)
- Dos trípodes #200 (Manfrotto, Italia)
- Sistema de referencias cúbico formado por 12 barras de sección circular de aluminio de 2 x 2 x 2 m
- Tarjeta de adquisición de vídeo
- PC y software

Sistema de vídeo de alta velocidad Red Lake MS2 (Red Lake, USA):

- Cámara
- Óptica metálica
- Cableado
- Tarjeta de adquisición
- Ordenador portátil y software

Sistema de medición de fuerza mediante galga de tracción-compresión:

- Galga de fuerzas
- Cableado
- Unidad de adquisición Data log

Otro material de vídeo y análisis cinematográfico:

- Cuatro trípodes Probasic (Pro Basis, China)

Material de entrenamiento y fuerza:

- Barra de 8,5 kg y soportes de apoyo Telhu (Telhu, España)
- Pesas metálicas desde 1 kg hasta 20 kg Salter
- Banco de *press banca*
- Dos cicloergómetros: Ergomedic 884 Ea (Monark, Suecia) y 827E (Monark, Suecia)

Material de bricolaje, arreglos varios, docencia y de transporte:

- Taladradora Bosch PSB 550 RA
- Dos juegos de brocas de hormigón y un juego de brocas de madera
- Dos niveles de burbuja en dos ejes
- Una regla de madera de medio metro, un transportador de ángulos gigante (de pizarra) de plástico, una regla y una escuadra de plástico gigantes (de pizarra)
- Tres carretillas de transporte: un carrito de golf plegable Decathlon, y una carretilla genérica de transporte y una carretilla plegable Carrivan S-200
- Dos paneles de rejillas para colgar herramientas en la pared
- Llaves inglesas, martillos, alicates, destornilladores y llaves allen de diferentes tamaños y grosores

Material de proyección:

- Proyector DL X10 (Davis, USA)
- Proyector EB X6 (Epson, España)
- Cableado
- Pantalla plegable fija de 220 x 220 cm (Dalite, España)

Material informático y de conexión a la red universitaria y a Internet:

- Una roseta con conexión a la red telefónica y a la red de datos
- Un router con 6 conexiones a la red de datos
- Red inalámbrica WIFI
- Tres ordenadores de sobremesa para puestos de trabajo
- Dos ordenadores de sobremesa para control de máquinas de medida
- Tres portátiles de control de máquinas de medida

Otros:

- Cinta métrica flexible de 50 m y sensibilidad de 1 cm
- Una nevera Lynx (Lynx, España)
- Una caja con ruedas y manecillas de transporte de 87 x 57 x 65 cm (Caixes, España)
- Una camilla
- Tres bobinas alargadoras de red eléctrica de 50 m y 4 enchufes cada una
- Diez regletas protectoras de picos de corriente; de 6 y 4 enchufes
- Tres alargadores de 15 m de red eléctrica
- Dos bobinas de 50 m y dos de 25 de alargador de señal de vídeo
- Conexiones de vídeo, cables de conexión a red eléctrica de ordenadores

9.2. LABORATORIO (Edificio 12):	RESPONSABLE:
COMPETENCIA MOTRIZ Y EXCELENCIA EN EL DEPORTE	DRA. NATALIA RIOJA COLLADO

Su objetivo principal es el estudio e investigación de la competencia motriz de los escolares, los problemas evolutivos de coordinación y la pericia y excelencia en el deporte.

Desde la creación del grupo y del Laboratorio se han leído con éxito 9 tesis doctorales sobre la temática de los expertos en el deporte y 1 sobre los problemas evolutivos de coordinación motriz.

Ha recibido ayudas para la investigación en convocatorias I+D+i para el estudio de estos aspectos y se han llevado a cabo estudios financiados por la Consejería de Igualdad y Calidad de la Educación para 2009-2011, por la Consejería de Educación y Ciencia de la JCCM para 2009-2011, por el Plan Nacional de I+D+i 2009-2012, Consejo Superior de Deportes para 2010-2011, Fundación del Real Madrid para 2010-2011 y Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (Instituto de la Mujer) para 2011-2013.

Mantiene relaciones de investigación y formación con los siguientes grupos:

- Grupo de Control y Aprendizaje Motor. Universidad de Extremadura
- Grupo de Control y Aprendizaje Motor. Universidad Miguel Hernández
- Grupo de Control y Aprendizaje Motor. Universidad de Granada (Dr. Oña)
- Máster de Psicología del Deporte. Universidad Autónoma de Madrid
- Grupo de Investigación en Educación Física y Deporte. Universidad de Murcia
- Sociedad Española de Control Motor (Socio Fundador)
- Internacional Tennis Federation
- Federación Española de Tenis
- Federación Española de Taekwondo
- Universidad de North Carolina. Greensboro
- Programa CLAMO de Castilla-La Mancha
- Federación Castellano Manchega de Natación
- Escuela Española de Maestría de Tenis
- Escuela de Formación de la Federación de Esgrima
- Asociación Española de Preparación Física de Fútbol
- Federación Española de Fútbol
- Federación Española de Hockey

GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO-UCLM: ARETÉ

"Estudios del desarrollo de la Competencia Motriz y la Excelencia en el Deporte"

Responsable:

Dr. Natalia Rioja Collado / Profesor Contratado Doctor.

Miembros:

Dr. Luis Javier Portillo Yábar / Profesor Titular de Universidad

Dr. Mauro Sánchez Sánchez / Profesor Contratado Doctor

Dra. María Virginia García Coll / Profesora Asociada

Dra. Miriam Palomo Nieto / Profesora-Conferencias

D. José Antonio Navia Manzano / Becario FPU Ministerio de Educación

D.^a Irene Ramón Otero / Becaria FPU Ministerio de Educación

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- Toma de Decisiones en el Deporte.
- Excelencia y Pericia en el Deporte.
- Inteligencia Contextual en el Deporte.
- Inteligencia Emocional en el Deporte.
- Análisis de factores perceptivos en el Rendimiento Experto.
- Retirada del Deporte.
- Evaluación de la Competencia Motriz en edades escolares.
- Problemas Evolutivos de Coordinación Motriz en edad escolar.

NÚMERO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN ACTIVOS

- Implicación de los padres en la iniciación deportiva.
- Análisis de la retirada deportiva.
- La presencia de lo femenino en el desarrollo de la excelencia en el deporte. El caso de las madres de los campeones.
- Estudio del comportamiento visual deportivo.

PRUEBAS LLEVADAS A CABO A DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO PARA LA UNIDAD DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ARD**EQUIPAMIENTO****ACTIVIDADES DESARROLLADAS**

- Cuestionarios psicológicos diversos a diferentes deportistas en distintos deportes.
- Pruebas de anticipación y tiempo de reacción en deportistas de varios deportes.

EQUIPAMIENTO

- Pupilometro *mobile eye*
- *Pupilómetro ToBii*
- Sistema visuomotor Dynavision
- Cronoscopio de tiempo de reacción
- Sistema Gamebreaker de análisis de juego deportivo
- Sensores de paso
- Programa superlab
- Gafas de cristal liquido- *PLATO*
- Viena test system de evaluación psicológica
- Bassin anticipation system
- Tapping board
- Movement ABC test of motor performance
- Bruininks-Ozerestky test of motor performance
- Test of Gross Motor Development-2
- Body coordination test for children
- Sistema psicofisiológico Omegawave
- Sistema signal frame
- Cámaras de grabación de alta velocidad
- Software Quite Eye de análisis de datos oculométricos
- Sistemas peak performance de entrenamiento atencional
- Sistema J&J de Biofeedback

- Sistema Teskal de evaluación psicológica online
- Básculas y Tallímetros
- Dinamómetros manuales
- Plicómetros
- Pantalla de Proyección
- Proyector
- Una camilla

9.3. LABORATORIO (M. Acuático):	RESPONSABLE:
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	DR. JOSÉ MARIA GONZALEZ RAVÉ

HISTÓRICO DEL LABORATORIO:

La misión del Laboratorio de Entrenamiento Deportivo (LED) es dirigir la investigación que enlaza la teoría con la práctica en el campo del entrenamiento deportivo. Comenzó su andadura en el año 2004 con un equipo de investigación formado por profesores del área de Rendimiento Deportivo de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo de la Universidad de Castilla-La Mancha, y por becarios predoctorales licenciados en dicha Facultad. El equipo de trabajo cuenta habitualmente con la colaboración de otros investigadores y laboratorios así como de distintos profesionales del área, tanto de España como del extranjero. Durante el curso 2009-2010 el responsable del LED el Dr. Fernando Navarro se jubila. Su relevo fue el que era responsable del Grupo de Investigación en "Rendimiento Deportivo" el Dr. José M^a González Ravé.

El programa del Laboratorio incluye varias líneas de trabajo:

- Generar conocimiento (publicaciones de resultados provenientes de diversas investigaciones en revistas y congresos nacionales e internacionales).
- Divulgar conocimiento (charlas y ponencias en diversos cursos, congresos y jornadas de actualización).
- Evaluación y análisis del rendimiento de deportistas de nivel nacional y regional; a partir de diversos convenios de colaboración con el CSD, JCCM, y numerosas federaciones nacionales y regionales, así como clubes deportivos (Test físicos y técnicos, elaboración de informes y asesoramiento).
- Docencia (prácticas con los alumnos de Grado y Postgrado).

GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO-UCLM: "SPORTLAB" *"Rendimiento Deportivo"*

Responsables:

Dr. José María González Ravé / Profesor Titular de Universidad

Miembros:

Dr. José Manuel García García / Profesor Contratado Doctor

Dra. Rosa María Aceña Rubio / Profesora Asociada

Dr. Fernando Llop García / Profesor Asociado

Dr. Francisco Sánchez Sánchez / Profesor Ayudante Doctor

Dr. Daniel Juárez Santos-García / Profesor Contratado Doctor

Dra. Bibiana Calvo Rico / Ayudante

Dr. Fernando Navarro Valdivielso / Profesor Colaborador Honorífico

Dr. Vicente Javier Clemente Suárez / Becario Postdoctoral JCCM y CLAMO

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- Evaluación y análisis del rendimiento deportivo.
- Desarrollo tecnológico para aplicaciones en el entrenamiento deportivo y en el análisis del rendimiento deportivo.
- Eficacia de las técnicas de entrenamiento para la mejora del rendimiento deportivo.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA:

En el LED se lleva a cabo, tanto investigación básica como proyectos de investigación práctica en los siguientes campos:

1. Sistemas de Entrenamiento
2. Sistemas de Evaluación
3. Sistemas de Análisis del Rendimiento Deportivo

DESARROLLO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN VIGENTES:

- 1 Tesis doctoral en el año 2012 de D. Daniel Berdejo del Fresno con la calificación de sobresaliente cum laude.
- 1 Diplomas de estudios avanzados.
- 2 Tesis doctorales en desarrollo.
- 3 Trabajo Fin de Máster.

VALORACIÓN Y SEGUIMIENTO DE DEPORTISTAS:

- Programa EVANAT para la valoración y seguimiento de nadadores de Castilla-La Mancha, en convenio con la Federación de Castilla-La Mancha de Natación.
- Programa EVACIC para la valoración y seguimiento de ciclistas de Castilla-La Mancha, en convenio con la Federación de Castilla-La Mancha de Ciclismo.
- Programa EVAKAYAC para la valoración y seguimiento de piragüistas de Castilla-La Mancha, en fase de elaboración de convenio y desarrollo de pruebas del programa.
- Programa EVATLETA para la valoración y seguimiento de atletas de Castilla-La Mancha.
- Programa EVAFUT para la valoración y seguimiento de Futbolistas de Castilla-La Mancha.

PRESENTACIÓN DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN REALIZADOS EN CONGRESOS Y OTROS EVENTOS EN EL ÚLTIMO AÑO:

Fernández, F A ; Gonzalez Rave, Jose Maria; Juarez Santos-Garcia, Daniel. Comparison of two different training loads in Spanish elite freedivers. 18 annual congress of European College of Sport Science. Abstract book. I.S.B.N. 978-84-695-7786-8. Barcelona. España. 27/06/2013

Gonzalez Millan, Cristina; Jj Salinero; J Abian-Vicen; F Areces; B Lara; Muñoz Fernandez-Arroyo, Víctor Eugenio; Gonzalez Rave, Jose Maria; Portillo Yabar, Luis Javier; Del Coso, Juan. Caffeine-containing energy drink improves physical performance of female football players during a simulated match. 18 annual Congress of ECSS. Book of abstract. I.S.B.N. 978-84-965-7786-8. Barcelona. España. 26/06/2013

Garcia Garcia, Jose Manuel; Nml; Calvo Rico, Bibiana; Fernandes Monteiro, Luis; Carratalá Deval, Vicente; García Muñoz, Alfonso; Massuca , Luis. JUDO: A NEW ALTERNATIVE TO THE SPINAL INJURED PSYCHO-PHYSIC REHABILITATION. 4TH. EUROPEAN SCIENCE OF JUDO SYMPOSIUM. . I.S.B.N. . BUDAPEST. (HUNGRIA). 25/04/2013

Fernandes Monteiro, Luis; Massuca , Luis; Garcia Garcia, Jose Manuel; Carratalá Deval, Vicente; Calvo Rico, Bibiana. POWER, EXPLOSIVE STRENGTH, EXPLOSIVE STRENGTH RESISTANCE, FATIGUE. (2º PREMIO). 4TH. EUROPEAN SCIENCE OF JUDO SYMPOSIUM. Journal of European Judo Union vol 4 pag4-6. I.S.B.N. . BUDAPEST. Hungría. 06/04/2013

Fernandes Monteiro, Luis , Massuca , Luis; Garcia Garcia, Jose Manuel; Carratalá Deval, Vicente; Calvo Rico, Bibiana. EFFECT OF FATIGUE ON STRENGTH PERFORMANCE. 4TH. EUROPEAN SCIENCE OF JUDO SYMPOSIUM. . I.S.B.N. . BUDAPEST. (HUNGRIA). 16/03/2013

Nacional

Garcia Garcia, Jose Manuel; De La Cruz, Jose Miguel. TENSIOMIOGRAFÍA: VALORACIÓN MUSCULAR EN TENISTAS. X CONGRESO NACIONAL DE TENIS. . I.S.B.N. . VALENCIA. ESPAÑA. 21/10/2013

PUBLICACIÓN DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS EN REVISTAS O LIBROS EN EL ÚLTIMO AÑO:

- ARTÍCULOS:

Calvo Rico, Bibiana; Garcia Garcia, Jose Manuel; Fernandes Monteiro, Luis; Aceña Rubio, Rosa Maria. Revista Internacional Educación y Territorio. Análisis de la deshidratación en diferentes etapas de entrenamiento en mujeres: Lucha vs Judo. I.S.B.N.: I.S.S.N.:2256-3989. Nº:3 - nº2. Pag. inicio:31. Pag. fin:41. Año:2013. Bogotá. Colombia. Autor

Daniel Berdejo, Del Fresno; Gonzalez Rave, Jose Maria. International Sportmed Journal. The comparative use of the Bleep or Yo-Yo test in high-level British female basketball players. I.S.B.N.: I.S.S.N.:. Nº:14. Pag. inicio:119. Pag. fin:126. Año:2013. . . . Autor

Fernandes Monteiro, Luis , ; Garcia Garcia, Jose Manuel; Massuca , Luis; Carratalá Deval, Vicente; Calvo Rico, Bibiana. European Science of Judo. Effect of fatigue on strength performance in Judo. I.S.B.N.: I.S.S.N.:. Nº:4. Pag. inicio:4. Pag. fin:5. Año: 2013. . Moscú. Rusia. Autor

Hernando, Yuri; Garcia Garcia, Jose Manuel. Motricidad. European Journal of Human Movement. Efectos de un entrenamiento específico de potencia aplicado a futbolistas juveniles para la mejora de la velocidad con cambios de dirección. I.S.B.N.: I.S.S.N.:0214-0071. Nº:31. Pag. inicio:17. Pag. fin:36. Año: 2013. . . España. Autor

Juan Jaime Arroyo, Toledo; Clemente Suarez, Vicente; Gonzalez Rave, Jose Maria. JOURNAL OF SWIMMING RESEARCH. The effects of ten weeks block and reverse periodization training on swimming performance and body composition of moderately trained female swimmers.. I.S.B.N.: I.S.S.N.:. Nº:21. Pag. inicio:0. Pag. fin:0. Año: 2013. . . . Autor

Arroyo Toledo, Juan Jaime; Clemente Suarez, Vicente; Gonzalez Rave, Jose Maria; Ramos Campo, Domingo; Andrew Sortwell. International Journal of Swimming kinetics. Comparison between traditional and reverse periodization swimming performance and specific strength values. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:. Nº:2. Pag. inicio:87. Pag. fin:96. Año: 2013. . . . Autor

Juarez Santos-Garcia, Daniel; Gonzalez Rave, Jose Maria; Legaz, Alejandro; Newton, Robert; Clemente Suarez, Vicente Javier. ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE. Acute effects of two resisted exercises on 25~m swimming performance. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:. Nº:21. Pag. inicio:29. Pag. fin:35. Año: 2013. . . . Autor

Juarez Santos-Garcia, Daniel; Gonzalez Rave, Jose Maria; Legaz, Alejandro; Clemente Suarez, Vicente Javier; Portillo Yabar, Luis Javier; Newton, Robert. ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE. Acute effects of two resisted exercises on 25m swimming performance. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:. Nº:21. Pag. inicio:29. Pag. fin:35. Año:2013. . . . Autor

Martinez Valencia, M^a Asuncion; Gonzalez Rave, Jose Maria; Juarez Santos-Garcia, Daniel; Alcaraz, Pedro; Navarro Valdivielso, Fernando. European Journal of Sport Science. Interrelationships between different loads in resisted sprints, half-squat 1 RM and kinematic variables in trained athletes. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:. Nº:S14. Pag. inicio:0. Pag. fin:0. Año: 2013. . . . Autor

Suarez Arrones , Luis; Calvo-lluch , Africa; Portillo Yabar, Luis Javier; Sanchez Sanchez, Francisco; Méndez-villanueva , Alberto. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. Running demands and heart rate response in rugby sevens referees. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:. Nº:6. Pag. inicio:1618. Pag. fin:1622. Año:2013. . . Estados Unidos de América. Autor

Suarez Arrones, Luis; Portillo Yabar, Luis Javier; Garcia Garcia, Jose Manuel; Calvo-Lluch, Africa; Simon, Roberts; Méndez-Villanueva, Alberto. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. Running demands and heart rate response in rugby union referees. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:. Nº:11. Pag. inicio:2946. Pag. fin:2951. Año: 2013. . . EEUU. Autor

Villarino, Sira; Gonzalez Rave, Jose Maria; Juarez Santos-Garcia, Daniel; Navarro Vladivielso; Fernando. International Sportmed Journal. Comparison between a laboratory test in kayak-ergometer and continuous and interval exercises on open water in well-trained young kayakers. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:. Nº:14 (4). Pag. inicio:196. Pag. fin:204. Año: 2013. . . . Autor

Artículos en Revista Especializada - Nacional

De La Cruz, Jose Miguel; Garcia Garcia, Jose Manuel. e-coach __Real Federación Española de Tenis. Tensiomiografía: Valoración muscular en tenistas de formación. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:. Nº:. Pag. inicio:32. Pag. fin:37. Año: 2013. . . . Autor

- LIBROS:

Gonzalez Rave, Jose Maria; Lopez Rodriguez, Christian Roberto. CORE TRAINING: DE LA SALUD AL ALTO RENDIMIENTO. . I.S.B.N.:9788499101934. I.S.S.N.:. Nº:. Pag. inicio:1. Pag. fin:402. Año: 2013. PAIDOTRIBO. BARCELONA. España. Autor

PRUEBAS LLEVADAS A CABO

PRUEBAS A DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO PARA LA UNIDAD DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ARD**EQUIPAMIENTO**

PRUEBAS LLEVADAS A CABO:

- NATACIÓN
 - Análisis de la técnica de nado
 - Análisis de la eficiencia de nado
 - Análisis de la salida
 - Medición de la fuerza específica de nado
 - Test de umbrales

Deportistas analizados: Nadadores CLAMO, Selección de Castilla-La Mancha.

- CICLISMO
 - Potencia anaeróbica (wingate)

Deportistas analizados: ciclistas de BMX.

- ATLETISMO
 - Test de umbrales
 - Test velocidad constante
 - Test de VO₂max

Deportistas analizados: Deportistas CLAMO.

- SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Deportistas analizados: Deportistas de Selección de Castilla-La Mancha y Nacional. 3 medallistas europeos.

Deportistas analizados: CD Toledo.

- RUGBY
 - Test RSA
 - Yo-Yo test
 - GPS

Deportistas analizados: Selección nacional de Rugby.

- COMÚN A TODOS
 - Antropometría
 - Composición corporal
 - Test de salto
 - Flicker Fussion

PRUEBAS QUE SE PUEDEN LLEVAR A CABO:

- Análisis cualitativo y cuantitativo de la técnica de nado de los estilos de natación.

- Pruebas de Rendimiento a distintos deportes de resistencia (VO2 max, umbrales...).
- Test de Fuerza (Fuerza Dinámica máxima, Potencia máxima, Curva fuerza-tiempo, Curva de Potencia, Curva de Fuerza-Velocidad, Fuerza isométrica, tests de saltos, producción de fuerza en saltos).
- Test de velocidad (en carrera, velocidad máxima, etc.).
- Cuantificación del entrenamiento y la competición en deportes de equipo.
- Medición de la potencia de pedalada con el sistema SRM.
- Análisis de estados de entrenamiento.

EQUIPAMIENTO MÁS RELEVANTE:

- 1 analizador de gases de sobremesa "CPX Última"
- 1 analizador de gases portátil "VO2000"
- 1 analizador de lactato Dr. Lange
- 2 tapices rodantes
- 3 cicloergómetros "Monark"
- 1 cicloergómetro "Cardgirus"
- 3 cicloergómetros "Wattbike"
- 3 rodillos con freno electromagnético "Track"
- 1 remoergómetro
- 1 kayakergómetro
- 1 ergómetro de brazos
- Células fotoeléctricas "NewTest"
- 1 Sistema de medición de velocidad DSD Laser System
- Software para análisis de la hrv FIRSTBEAT
- Maletín SUUNTO TEAM
- Bandas SUUNTO SMART BELT
- Maletín POLAR TEAM
- Estuches POLAR S 610
- Estuches POLAR S 810
- Bandas WEAR LINK POLAR
- Bandas POLAR (T-31, T-34,T-41,T-61)
- Bandas WEAR LINK POLAR
- Maletín Sistema GPS deportes de equipo WISPI
- Analizadores lactato Accusport
- 25 Tempotrainers
- 20 relojes pool mate (específicos de natación)
- 13 cronómetros Genoaute
- 1 sistema TMG
- 1 plataforma de fuerzas KISTLER
- 1 sistema de medición de fuerza dinámica (Isocontrol)
- 1 sistema "Muscle Lab"
- 1 sistema de análisis de video (8 cámaras, 2 mezcladoras de imagen, monitores, tarjetas de video, software...)
- 1 bioimpedanciómetro portátil INBODY 230
- 1 antropómetro, cinta y 1 plicómetro
- 2 cámaras high speed Casio EXFI
- 2 cámaras high speed casio ex fh-20
- 1 video cámara digital JVC 500

- 1 video cámara digital JVC 800
- 1 video cámara digital JVC 32
- 2 trípodes HAMA STAR 22
- 1 trípode HAMA STAR 63
- 2 mini trípodes STARBILZ
- 1 mono pode HAMA STAR 8
- 1 sistema de cámaras JVC
- 1 grabadora miniDv
- 1 monitor JVC plano LM17-6
- 1 monitor JVC TMH1700
- 2 mesas de mezclas VIDEONICS
- 2 trípodes con ruedas
- 4 cámaras acuáticas
- 2 trípodes MONFORTE
- 1 sistema de filmación travelling

9.4. LABORATORIO (Edificio 24):	RESPONSABLE:
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	Dr. RICARDO MORA RODRÍGUEZ

HISTÓRICO DEL LABORATORIO:

El laboratorio comienza su actividad en el año 2000 bajo la dirección del Dr. Ricardo Mora Rodríguez. Durante el periodo 2000-2010 el laboratorio ha recibido fondos de distintas instituciones; como la propia Universidad de Castilla-La Mancha, el Ministerio de Educación y Ciencia, el Consejo Superior de Deportes (Fondos FEDER), de la Empresa Stokey Van Camp y de la Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Hasta la fecha en este laboratorio se han formado 6 investigadores (2 a nivel de Máster/DEA y cuatro de Doctorado) y existen otros 3 en periodo de formación. Los investigadores doctorados ya están desarrollando su actividad investigadora y docente en otros centros en España y en el extranjero. La actividad investigadora se desarrolla dentro del área de Ciencias Biológicas. La mayoría de las investigaciones están guiadas al entendimiento de los mecanismos básicos de regulación que tienen lugar durante el ejercicio. Su futura aplicabilidad es en el área del rendimiento deportivo y del ejercicio como promotor de la salud.

GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO-UCLM:

"Fisiología del Ejercicio y Rendimiento Deportivo"

Responsable:

Dr. Ricardo Mora Rodríguez / Catedrático de Universidad

Miembros:

Dr. Nassim Hamouti Mohamed / Contratado asociado a proyecto (Art 83)
 D. Valentín Fernández Elías / Becario Predoctoral JCCM
 D. Juan Fernando Ortega Fonseca / Personal contratado asociado a proyecto MINECO
 Dña. Carolina Cruces Cabrera / Estudiante programa doctorado

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- Regulación de la Temperatura Humana (Código Unesco 241109).
- Regulación del equilibrio ácido-base durante el ejercicio.
- Efectos del ejercicio y la dieta en la sensibilidad a la insulina en personas con sobrepeso.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA:

Mora-Rodríguez R, Hamouti N. Salt and fluid loading: effects on blood volume and exercise performance. Med Sport Sci. 2013;59:113-9.

Hamouti N, Del Coso J, Mora-Rodríguez R. Comparison between blood and urinary fluid balance indices during dehydrating exercise and the subsequent hypohydration when fluid is not restored. Eur J Appl Physiol. 2012 Aug 11.

Mora-Rodríguez R. Response. Exerc Sport Sci Rev. 2012 Oct;40(4):220.

Mora-Rodríguez R, García Pallarés J, López-Samanes Á, Ortega JF, Fernández-Elías VE. Caffeine ingestion reverses the circadian rhythm effects on neuromuscular performance in highly resistance-trained men. PLoS One. 2012;7(4)

Mora-Rodríguez R, Aguado-Jiménez R, Del Coso J, Estévez E. A standard blood bank donation alters the thermal and cardiovascular responses during subsequent exercise. Transfusion. 2012 Mar 27.

Martínez-Vizcaíno V, Sánchez-López M, Salcedo-Aguilar F, Notario-Pacheco B, Solera-Martínez M, Moya-Martínez P, Franquelo-Morales P, López-Martínez S, Rodríguez-Artalejo F; Mora-Rodríguez R. Protocol of a randomized cluster trial to assess the effectiveness of the MOVI-2 program on overweight prevention in schoolchildren. Rev Esp Cardiol. 2012 May;65 (5):427-33.

Mora-Rodríguez R. Influence of aerobic fitness on thermoregulation during exercise in the heat. Exerc Sport Sci Rev. 2012 Apr;40(2):79-87

Hamouti N, Del Coso J, Ortega JF, Mora-Rodríguez R. Sweat sodium concentration during exercise in the heat in aerobically trained and untrained humans. Eur J Appl Physiol. 2011 Nov;111(11): 2873-81.

Coso JD, Hamouti N, Ortega JF, Fernández-Elías VE, Mora-Rodríguez R. Relevance of individual characteristics for thermoregulation during exercise in a hot-dry environment. Eur J Appl Physiol. 2011 Sep;111(9): 2173-81.

Ayudas a investigación competitivas recientes:

Título del proyecto: Effects of 16 weeks of combined aerobic and strength training in the individual components of the Metabolic Syndrome; time-course of the improvements

Duración desde: 01/01/2012 - 01/12/2014

Carácter: Nacional (Ministerio de Economía y Competitividad)

IP: Mora Rodríguez, Ricardo

PRUEBAS LLEVADAS A CABO

EQUIPAMIENTO		
TEST DE RENDIMIENTO	CONTENIDO DEL TEST	EQUIPAMIENTO UTILIZADO
Medición de la capacidad aeróbica máxima	Protocolo de esfuerzo incremental hasta la extenuación	Tapiz rodante o Cicloergómetro Analizador de gases
Medición del umbral anaeróbico	Protocolo submáximo de estadios largos	Analizador de gases Analizador de lactato en sangre
Medición de la eficiencia de pedaleo o economía de carrera	Protocolo submáximo de estadios largos	Analizador de gases Ergómetros

EQUIPAMIENTO:**Ergómetros:**

- Un **cicloergómetro Ergoline 900**, con control de carga independiente de las revoluciones de pedal. Pantalla de alta resolución grafic, integrado papel de los programas de usuario del teclado definibles para stres-stest y la formación de mostrar la tendencia grafical stress-test. Con posibilidad de incluir el receptor POLAR para la medición del pulso constante el estado presión sanguínea automático y la medición de la SpO2 - oximetría de pulso.
- Una **cinta de correr h/p/ Cosmos Pulsar 3 p 4.0 m** con una superficie de carrera 190 x 65 cm Con una velocidad 0 - 40 km/h (opcional 0 - 45 km/h) elevación - 25 . + 25 % motor de velocidad 3.0 kW - 3 fases (trifasico) voltaje, de alto rendimiento rotacion de cinta inversa (cuesta abajo) doble interface COM1 / COM2 para PC. Programa "h/p/cosmos para graphics" permite la monitorización, el control y la documentación. La cinta viene equipada con las siguientes opciones / accesorios; arco de seguridad con chaleco y paro por caída. Programa "h/p/cosmos para análisis" permite la evaluación médico deportiva y el control del entrenamiento. Cable de masa.

Sistema para la medición gasto calórico por calorimetría indirecta:

Un equipo **Cosmed K4-b2 portátil telemétrico** con autonomía de la batería (Ni-MH autonomía ~ 6 horas) hasta 16.000 respiraciones con pantalla LCD de 12 líneas y 16 caracteres, con puerto serie RS232, termómetro de 0-50° y barómetro de 53-106 Kpa. Capacidad de transmisión de datos hasta 800 mts Analizador de oxígeno por célula electroquímica y de dióxido de carbono por infrarrojos. Medición del flujo por turbina bidireccional de 28 mm de diámetro con eje montado en diamante. Rango de flujo de 0.08 - 20 L/segundo con una precisión de 2%. Sensores optoeléctricos integrados en la boquilla para la transmisión de la ventilación. Equipado con permapure para la extracción del vapor de agua espirado.

Equipo automatizado de medición de la presión arterial y la saturación de oxígeno:

Un equipo **Angelus** de medición no invasiva de la presión arterial y de la saturación de oxígeno. Equipado con un esfigmo de tamaño adulto y preciso en un rango de presiones de 30 a 300 mmHg El micrófono puede registrar frecuencias cardiacas entre 25 y 225 pulsaciones por minuto. El acople para el medidor de saturación de oxígeno esta equipado con un haz infrarrojo y tiene una precisión de hasta un 3% cuando la saturación se encuentra entre el 65-79%. Los datos de mediciones repetidas se pueden almacenar en un ordenador mediante conexión RS232.

Equipo de medición de la potencia de salto vertical y análisis de la carrera usando células infrarrojas:

Un sistema **ErgoJump Plus de Byomedic**. Sistema de plataforma sin contactos eléctricos, utiliza rayos infrarrojos modulados paralelos, invisibles y que no se ven afectados por la luz ambiental. Dichos rayos cubren la superficie del suelo (90 cm), situada entre dos zócalos (emisor y receptor de aluminio de 1.050 x 30 x 5 mm). Cuando la radiación es interrumpida al pisar la zona comprendida entre los zócalos emisor y receptor, se emite una señal que es transmitida al circuito de control. El aparato y el software permiten evaluar las siguientes cualidades físicas: a) Fuerza Explosiva, b) Elasticidad muscular, Índice de resistencia a la fuerza veloz, c) Potencia y capacidad anaeróbica, aláctica y láctica, d) Índice de fatiga muscular, e) Relación de fuerza-velocidad, f) Grado de coordinación de los miembros superiores e inferiores, g) Estimación del porcentaje de fibras rápidas de los músculos extensores de la pierna.

1 Medición de la frecuencia cardiaca:

Tres **pulsímetros Polar RS 100** con capacidad de medición de la frecuencia cardíaca combinada con funciones de entrenamiento por intervalos. Ajusta de forma automática las zonas de frecuencia cardiaca de entrenamiento aeróbico dependiendo de la intensidad de entrenamiento deseada. Muestra las calorías y el porcentaje de grasa que has quemado. Calcula el tiempo de cada ejercicio, lo bien que has cumplido con las determinadas zonas de ejercicio y las calorías quemadas. Registra hasta 99 laps en cada sesión de entrenamiento. Como equipamiento adicional tenemos un puerto de infrarrojos IrD acoplable en un ordenador mediante un puerto USB para la transmisión de lo que se pudiese almacenar en la memoria del receptor en el caso de que se instale.

2 Material de análisis de la composición corporal:

- Un tallímetro con longitud de 200 cm y sensibilidad de 1 mm SECA
- Una báscula de pie SECA, con sensibilidad de 50 g
- Un goniómetro de plástico opaco con sensibilidad de 1º
- Dos cintas de perímetros tipo costurera
- Un plicómetros Holtain de 20 cm. de amplitud y sensibilidad de 0,2 mm (Holtain, Reino Unido).
- Cinco plicómetros Fat-O-Meter (Fat-O-Meter, USA)
- Lápices de ojos y rotuladores permanentes para hacer marcas sobre la piel

3 Material de medición de la fatiga durante contracciones máximas:

- Barra de 8,5 kg y soportes de apoyo Telhu (Telhu, España)
- Pesas de goma tipo halterofilia de 15 y 20 kilos
- Pesas metálicas desde 1 kg hasta 20 kg Salter
- Cinturón ajustable para sujeción de zona lumbo-sacra

4 Material informático y de conexión a la red universitaria y a Internet:

- Una roseta con conexión a la red telefónica y a la red de datos
- Un router con 6 conexiones a la red de datos
- Red inalámbrica WIFI
- Tres ordenadores de sobremesa para puestos de trabajo
- Dos ordenadores de sobremesa para control de máquinas de medida
- Un portátil de control de máquinas de medida

Otros:

- Una nevera Aspes
- Una camilla
- Tres bobinas alargadoras de red eléctrica de 50 m y 4 enchufes cada una

<ul style="list-style-type: none"> - 4 regletas protectoras de picos de corriente; de 6 y 4 enchufes - Un alargador de 15 m de red eléctrica - Un nivel de burbuja en dos ejes - Llaves inglesas, martillos, alicates, destornilladores y llaves allen de diferentes tamaños y grosores

9.5. LABORATORIO (Pabellón):	RESPONSABLE:
GESTIÓN DE LAS ORGANIZACIONES E INSTALACIONES DEPORTIVAS	DRA. LEONOR GALLARDO GUERRERO

HISTÓRICO DEL LABORATORIO:
<p>En septiembre de 2009 la Junta de Facultad aprueba la creación de un nuevo Laboratorio de Gestión, ubicándolo en el pabellón polideportivo, en un espacio nuevo que se habilita a pie de calle gracias a una importante inversión del Vicerrectorado de Campus. Se inician las obras que finalizan antes del verano de 2010, por lo que este laboratorio se pone en marcha a mediados del año 2010.</p> <p style="text-align: center;"><u>GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO - UCLM: "IGOID"</u> "Gestión en Organizaciones e Instalaciones Deportivas"</p> <p><u>Responsable:</u> Dra. Leonor Gallardo Guerrero / Profesora Titular de Universidad</p> <p><u>Miembros:</u> Dr. Enrique Hernando Barrio. Profesor Contratado Doctor Dr. Pablo Burillo Naranjo / Profesor asociado Dr. José Luis Felipe Hernández / Becario de proyectos Dr. Álvaro Fernández Luna / Becario de proyectos D^a. María Plaza Carmona / Contratado proyectos D. Jorge Garcia Unanue. Becario Proyectos D. Javier Sánchez Sánchez. Becario Proyectos D^a Esther Ubago Guisado. Becaria Proyectos D. Rubén Gude Redondo. Becario Proyectos</p> <p>La gestión deportiva, es un campo de conocimiento relativamente nuevo y muy dinámico. En los últimos años se viene produciendo una evolución considerable en este ámbito científico, dentro de la organización y gestión de la actividad física y el deporte.</p>

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:
<p><u>Líneas de investigación:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Gestión de la calidad.</i> Desarrollo de proyectos de mejora para instalaciones deportivas. Los criterios de valoración en función de las estrategias y objetivos de los municipios, nuevas demandas y las necesidades tanto a nivel interno como externo y estudios de la valoración de la satisfacción de los usuarios respecto a las instalaciones deportivas. - <i>Técnicas, herramientas y métodos de gestión.</i> La creación de herramientas informáticas para la gestión de instalaciones deportivas. Se han definido modelos

de cálculo y programas informáticos correspondientes.

- *Equipamiento e infraestructura deportiva.* Diagnóstico de la situación del equipamiento deportivo, accesibilidad y seguridad existente en centros escolares y en las instalaciones deportivas del país, contando con el análisis estadístico, estudio de las características y conclusiones de la evolución del parque de equipamientos deportivos en España obtenidas de los datos extraídos del III Censo de Instalaciones deportivas.
- *Factura deportiva.* Auditoría que permite estudiar los costes fijos y variables, de todas las instalaciones deportivas que compone el servicio deportivo; estudio de costes de todas las actividades deportivas y estudio de satisfacción del servicio deportivo.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA:

TÍTULO DEL PROYECTO: Efectos de la práctica deportiva en diferentes campos de césped artificial sobre la salud ósea y el desarrollo del esqueleto de niños en crecimiento.

ENTIDAD FINANCIADORA: Consejería de Ciencia y Tecnología de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

DURACIÓN DESDE: 1 de mayo de 2010 hasta el 31 de diciembre de 2012.

Presupuesto 92.000 €.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Leonor Gallardo Guerrero.

TÍTULO DEL PROYECTO: Efecto de la práctica deportiva en diferentes campos de fútbol de césped artificial sobre la salud ósea y el desarrollo del esqueleto en niños en crecimiento.

ENTIDAD FINANCIADORA: Mondo Ibérica, S.A.

Presupuesto: 11.033€.

DURACIÓN DESDE: 1 de Octubre de 2010 hasta el 30 de Septiembre de 2012.

INVESTIGADOR RESPONSABLE: Leonor Gallardo Guerrero.

TÍTULO DEL PROYECTO: La factura en los servicios deportivos municipales.

ENTIDAD FINANCIADORA: Cátedra Real Madrid-UEM.

DURACIÓN DESDE: 1 de enero del 2012 hasta el 31 de diciembre de 2012.

Presupuesto: 6.000€.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: José Luis Felipe Hernández.

TÍTULO DEL PROYECTO: La factura en los servicios deportivos municipales (creación de una herramienta para el control y la sostenibilidad).

ENTIDAD FINANCIADORA: Consejo Superior de Deportes.

DURACIÓN DESDE: 1 de enero de 2012 hasta el 31 de octubre de 2012.

Presupuesto: 11.000€.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Leonor Gallardo Guerrero.

TÍTULO DEL PROYECTO: CESREDE. Definición de las estructuras de césped artificial que afectan al rendimiento deportivo en fútbol.

ENTIDAD FINANCIADORA: Universidad Camilo José Cela.

DURACIÓN DESDE: 1 de enero de 2013 hasta el 31 de diciembre 2013.

Presupuesto: 10.925 €.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Pablo Burillo Naranjo.

TÍTULO DEL PROYECTO: Factores influyentes en el rendimiento económico-financiero de los servicios deportivos municipales.

ENTIDAD FINANCIADORA: Universidad Europea de Madrid.

DURACIÓN DESDE: 16 de enero de 2013 hasta el 15 de enero de 2014.

Presupuesto: 4.800€.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: José Luis Felipe Hernández.

TÍTULO DEL PROYECTO: Proyecto AISEF: Análisis integral de la Seguridad de los Estadios de Fútbol.

ENTIDAD FINANCIADORA: Fundación Cátedra Real Madrid.

DURACIÓN DESDE: 1 de febrero de 2013 hasta el 31 de enero de 2014
Presupuesto: 5.137€.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Leonor Gallardo Guerrero.

TÍTULO DEL PROYECTO: Ayuda para la adquisición de planta piloto. Fondos FEDER 2007-2013.

ENTIDAD FINANCIADORA: Ministerio de Educación y Ciencia.

Presupuesto: 49.590 €.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Leonor Gallardo Guerrero.

EQUIPAMIENTO

- Caja 1: Triple A
 - o Triple A
 - o Dos balones
 - o Rodillo
 - o Date case
 - Caja micro
 - Cargador Date Case
 - Cable conector micro (Bote Vertical)
 - Cable conector magnet (Triple A)
 - Cable conector Data cable (Triple A)
 - 3 tornillos patas 3A
 - Acelerómetro 3A
 - 3 Llaves montaje y calibración 3A
 - 2 tacos calibrar y medir con el Triple A
- Caja 2: Rotacional
 - o Rotacional
 - o Taco calibrar
 - o Manivela de giro
 - o 3 Discos
- 3 Regletas de 20m para la luz
- Metro de 30 m
- Termómetro, Calibre (medir fibra), Cuña (Irregularidades) y Anemómetro
- Rodadura horizontal
 - o Parte alta (Tobogán de bajada)
 - o Parte final curvada
- Bote vertical
 - o Trípode
 - o Vara de 2 m
 - o Parte superior con el cable y el imán
- Rodillo de laboratorio
 - o Mango
 - o Rodillo con tacos de goma
- Regleta de 3 m para medir irregularidades
- Bomba hinchar balones
- Carretilla transportadora
- Espectrofotómetro UV-Visible
 - o 1 Probeta de 1000 ml
 - o 1 Probeta de 500 ml
 - o 15 Frascos 60 ml
 - o 3 Frascos 500 ml
 - o 3 Frascos 1000 ml

- 1 Bolsa Isothermo 10 l
- 1 Cubeta de cuarzo
- 1 Medidor Láser
- 2 Grabadoras de voz
- Densitómetro (Hologic Explorer, Hologic Corp., Software versión 12.4, Waltham, MA)

9.6. LABORATORIO (Edificio 12):	RESPONSABLES:
RENDIMIENTO Y READAPTACIÓN DEPORTIVA	Dra. SUSANA MENDIZÁBAL ALBIZU
UNIDAD DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO	Dr. JOSÉ FERNANDO JIMÉNEZ DÍAZ

UNIDAD DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO (UVDARD)

Se ubica en este espacio, edificio 12, la Sede Central de la "Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo" dirigida por el Doctor en Medicina y especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte, y profesor de la Facultad Jose Fernando Jiménez Díaz. Los deportistas de élite que vienen a esta Unidad de Valoración, tanto de Castilla-La Mancha Olímpica CLAMO como los Paralímpicos, mediante convenio con la Dirección General del Deporte de la JCCM, así como los deportistas de Nivel Nacional (B.O.E.) mediante convenio con el Consejo Superior de Deportes; y los deportistas y equipos de Federaciones y Clubes (mediante convenio en todo caso), en función del tipo de valoración y diagnóstico que demanden son derivados, en su caso, a otros laboratorios de la Facultad.

GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO-UCLM: "DEPORSALUD"

"Actividad Física y Salud. Estudios en Rendimiento Deportivo, en Discapacidad y de Género".

Responsables:

Dra. Susana Mendizábal Albizu / Profesora Titular de Universidad
Dr. José Fernando Jiménez Díaz / Profesor Contratado Doctor

Miembros:

Dr. Andrés Barriga Martín / Profesor Asociado
Dr. Juan Parra Martínez / Profesor Asociado
Dra. Silvia Labrado Sánchez / Profesora Ayudante
D. Rafael Sierra Guzmán / Doctorando desarrollando su Proyecto de Tesis Doctoral
D. Carlos Ramírez de la Cruz alumno de 4º curso del Grado (colaborador).

Proyectos de investigación vigentes:

Título: "Estudio ecográfico, biomecánico y clínico del hombro doloroso en el deportista en silla de ruedas". Nombre de Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia e Innovación, ayudas a Universidades públicas y privadas y entidades Públicas.

Entidades participantes: UCLM y Hospital de Paraplégicos.

Duración, desde: 2011 / hasta: 2014

Investigador Principal: Dr. José Fernando Jiménez Díaz

Número de investigadores participantes de la UCLM: 6

Título: "Investigación sobre rendimiento deportivo".

Entidad financiadora: Baloncesto Fuenlabrada SAD

Duración: Desde 1 de diciembre de 2013 hasta 30 de noviembre de 2014

Número de investigadores participantes de la UCLM: 2

Líneas de Investigación:

- Desarrollo de Modelos Formativos para la aplicación de un programa de promoción de la actividad física, la salud y el bienestar en la adolescencia.
- Estudio de los estereotipos de género vinculados con la actividad física y el deporte en los Centros Docentes de Educación Primaria y Secundaria.
- Ecografía muscular dinámica aplicada a la valoración de las lesiones producidas en el ámbito del deporte.
- Control electromiográfico aplicado a la prevención de lesiones musculares y ligamentosas.
- Hipoxia, nutrición y rendimiento deportivo.
- Examen densitométrico como parámetro de prevención lesional.
- Desarrollo tecnológico para aplicaciones en el análisis del R.D. y control de la salud.
- Aplicación termográfica en el estudio de la lesión músculo-esquelética.
- Entrenamiento vibratorio como método de desarrollo de la fuerza y como método de prevención y readaptación de lesiones.

Relaciones con otras instituciones

- Cátedra de Traumatología del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Cátedra Internacional de Ecografía Músculo- Esquelética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Laboratorio de Biomecánica. Hospital Nacional de Parapléjicos. Toledo
- Grupo de Investigación en Educación Física y Deporte. Universidad de Murcia
- Programa CLAMO de Castilla-La Mancha
- Programa ADO
- Federaciones Deportivas Castellano-Manchegas
- Federación Española de Atletismo
- Universidad de Torino
- Detroit Medical System

Difusión de la ciencia y la tecnología aplicada al deporte:

Comunicaciones en Congresos Nacionales e Internacionales 2012-2013:

- Rubio JA, Esteban P, Mendizábal S, Martínez F, Ramos DJ, Sánchez F y Jiménez JF. Dynamic Ultrasound as a System of Assessment the Skeletal Muscle in Sports Jump, Gender Variability. XIII International Congress of Ultrasound. Madrid. Comunicación Oral Fecha: 22-24 Abril 2012
- Ramos DJ, Esteban P, Martínez F, Rubio JA y Jiménez JF. Respuesta de la hormona eritropoyetina y el VO₂max a un programa de hipoxia intermitente en triatletas. 14º Congreso Nacional de Medicina del Deporte. Santander. Comunicación Oral. Fecha: 21-24 Noviembre 2012
- Esteban P, Rubio JA, Martínez F, Ramos DJ, Mendizábal S y Jiménez JF. Efecto de un programa de entrenamiento vibratorio de 6 semanas de

- duración sobre el índice de stiffness del calcáneo en mujeres jóvenes sanas. VIII Curso de Traumatología y Medicina del Deporte Toledo. Comunicación Oral. Fecha: Enero 2013
- Ramos DJ, Esteban P, Rubio JA, Martínez F, y Jiménez JF. Efecto sobre el rendimiento anaeróbico producido por un programa de IHT en triatletas. VIII Curso de Traumatología y Medicina del Deporte. Comunicación Oral. Toledo. Fecha: Enero 2013
 - Quiñones N, Villanueva S, Esteban P, Ramos DJ, Martínez F y Rubio J.A. Diferencias en la estabilidad postural según la edad, el nivel de entrenamiento y la pierna dominante en gimnastas. Cartel científico. I Congreso Nacional de Investigación en Grado. UCLM. Albacete. 11/05/2012
 - Villanueva S, Quiñones N, Esteban P, Ramos DJ, Martínez F y Rubio J.A. Aplicación de la termografía en el control evolutivo de la lesión fibrilar del tríceps sural en el deporte. Cartel científico. I Congreso Nacional de Investigación en Grado. UCLM. Albacete. Fecha: 11/05/2012
 - Sánchez Del Campo F, Martínez Pardo E, Borrás Rocher F, Sánchez Ferrer M, Martínez Ruiz E. Comparative analysis of body composition assessment method: kinanthropometry, bioimpedance analysis and ultrasound scanning. Póster. XXVI Congreso Nacional de la SEAP-IAP, XXI Congreso Nacional de la SEC, II Congreso Nacional de la SEPAF. Cádiz (España).. Fecha: 22-24/05/2013
 - Martínez Ruiz E, Mendiguchia J, Rubio Arias JA, Alcaraz PE, Esparza Ros F. Influencia de un programa de fuerza sobre el ángulo óptimo de los músculos isquiosurales. XXIV Jornada de la Asociación Española de Médicos de Baloncesto (AEMB). Valencia (España). Comunicación Oral. Fecha: 27-29/06/2013
 - Martínez-Ruiz E, Rubio-Arias JA, Esparza-Ros F, Alcaraz PE, Mendiguchia J. Effects of a preventive program on optimum angle of knee flexors in soccer players. 18th annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS). ISBN 978-84-695-7786-8. Póster. Fecha: 26-29/06/2013
 - Martínez Ruiz E, Mateos Aguilar A, Rubio Arias JA, Calvo López MC, Morillas Ruiz JM, Esparza Ros F. Diferencias en pliegues y sumatorio de pliegues en bailarinas de diferentes especialidades y nivel. XIV Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE) Archivos de Medicina del Deporte. VOLUMEN XXIX - N.º 151 - 2012. Págs. 890-892. Comunicación Oral. Fecha: 21-24/11/2012
 - Mateos Aguilar A, Martínez Ruiz E, Rubio Arias JA, Calvo López MC, Morillas Ruiz JM, Esparza Ros F. Estimación de la masa grasa en danza clásica, española y contemporánea a partir de diferentes fórmulas antropométricas. Póster. XIV Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE) Rev. Archivos de Medicina del Deporte. VOLUMEN XXIX - N.º 151 - 2012. Págs. 905-908. Fecha: 21-24/11/2012
 - Martínez-Ruiz E, Esparza-Ros F, Martínez-Pardo E, Rubio-Arias JA, Alcaraz PE. Different isokinetics between injured and non-injured semi-professional soccer players. 17th annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS). ISBN 978-90902686-8-2. Póster. Fecha: 04-07/07/2012
 - Martínez-Ruiz E, Esparza-Ros F, Martínez-Pardo E, Rubio-Arias JA, Alcaraz PE. Predicting muscle injuries with isokinetic and body composition. 17th annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS). ISBN 978-90902686-8-2. Póster. Fecha: 04-07/07/2012
 - Del Cerro, N., Alcaraz, P.E., E., Rubio, J.A . EFFECTS OF 9 WEEKS OF WHOLE BODY VIBRATION VS.UNSTABLE SURFACE TRAINING ON BALANCE IN WOMEN POSTMENOPAUSAL. Mini-oral. 18th annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS). Fecha: 28/06/2013
 - Del Cerro, N., Alcaraz, P.E., Marín-Cascales, E., Rubio, J.A. EFFECTS OF 9 WEEKS OF WHOLE BODY VIBRATION VS. UNSTABLE SURFACE TRAINING ON BALANCE IN POSTMENOPAUSAL WOMEN18th annual Congress of the

European College of Sport Science (ECSS). Fecha: 28/06/2013

Publicaciones científicas 2012-2013:

- Jiménez JF, Martínez F, Ramos DJ, Esteban P, Rubio JA y Jiménez M. La sonoelastografía en el diagnóstico de una rotura del tendón supraespinoso. Volumen: 148 Páginas, inicial: 632 final: 636. Fecha: 2012. Archivos de Medicina del Deporte
- Ramos DJ, Martínez F, Esteban P, Rubio JA, Mendizábal S y Jiménez JF. Efectos fisiológicos inducidos por los programas de hipoxia intermitente. Archivos de Medicina del Deporte. Volumen: 149 Páginas, inicial: 703 final: 715. Fecha: 2012
- Blasco R, Rubio JA, Anguera A, Ayllón A, Ramos DJ y Jiménez JF. Suplementación con Bromelina en el daño muscular producido durante el ejercicio físico excéntrico. Estudio Bromesport. Archivos de Medicina del Deporte. Volumen: 150. Páginas, inicial: 769. Final: 783. Fecha: 2012
- Rubio JA, Esteban P, Martínez F, Mendizábal S, Ramos DJ y Jiménez JF. Efectividad de un programa de entrenamiento vibratorio en la mejora de la capacidad de salto. Volumen: 152. Páginas, inicial: 967 final: 976. Fecha: 2012. Archivos de Medicina del Deporte
- Ramos DJ y Jiménez JF. Germany. Fecha: 2012. Académica Española. Respuesta orgánica a un programa de altitud simulada en triatlón. Efectos fisiológicos, espirométricos, hematológicos y de rendimiento deportivo.
- Ramos DJ y Jiménez JF. Efectividad de un programa de altitud simulada. Efectos fisiológicos y hematológicos tras un programa de IHE en ciclistas y sujetos activos. Fecha: 2012. Académica Española. Germany
- Martínez F, Rubio JA, Ramos DJ, Esteban P, Mendizábal S y Jiménez JF. Effects of 6 weeks whole body vibration training on the reflex response of the ankle muscle. International Journal of Sport Physical Therapy. Volumen: 8 (1) Páginas, inicial: 1. Final: 10. Fecha: 2013. EEUU
- Jiménez JF, Herzog R, Ramos DJ, Esteban P, Sánchez F, Jiménez M. Muscle hernia ultrasound. Archivos de Medicina del Deporte. Volumen: 30 (1) Páginas, inicial: 52. Final: 54. Fecha: 2013
- Ramos DJ, Esteban P, Martínez F, Rubio JA y Jiménez JF. Respuesta de la hormona eritropoyetina y el VO₂max a un programa de hipoxia intermitente en triatletas. Archivos de Medicina del Deporte. Volumen: 30. Páginas, inicial: 135. Final: 144. Fecha: 2013
- Ramos DJ, Martínez F, Esteban P, Rubio JA y Jiménez JF. Efectos hematológicos inducidos por los programas de hipoxia intermitente. Revista Cultura, Ciencia y Deporte. Volumen: 24. Páginas, inicial: 199. Final: 206 Fecha: 2013
- Arroyo JJ, Clemente V, Ramos DJ y González-Ravé JM. Reverse Linear Periodization – Assessment on Swim Performance and Body Composition in Young Swimmers. International Journal of Swimming Kinetics. Volumen: 2. Páginas, inicial: 87. Final: 96. Fecha: 2013
- Moral JE, Barrientos G y Ramos DJ. Actividad Física y Deporte. Enfoque multidimensional Académica Española. Germany. Fecha: 2013
- Moral JE, Grao A y Ramos DJ. Obesidad: Importancia de los hábitos saludables en el control de peso y mejora de la salud. Páginas, inicial: 45 Final: 55. Académica Española. Germany. Fecha: 2013
- Ramos DJ y Moral JE. Aplicación terapéutica del entrenamiento en hipoxia intermitente en deportistas con patologías respiratorias. Páginas, inicial: 225 Final: 237 Académica Española. Germany. Fecha: 2013
- Jiménez JF, Ramos DJ, Rubio JA, Martínez F, Esteban P, Clemente VJ y Villa JG. Body composition and cardiorespiratory response of male and female soldiers during a simulated attack maneuver. The Open Sports Science Journal. Volumen: ACEPTADO

- Robles JJ, Aguirre JA, Montañez P, Ramos DJ y Clemente VJ. Technical analyses of close quarter combat with rifle. ACEPTADO
- Ramos DJ, Sánchez A, Robles J, Montañez P y Clemente VJ. Technical efficiency in shackled actions after a short audiovisual training sesión. The Open Sports Science Journal. ACEPTADO

Tesis Doctoral defendida:

- Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Programa de Doctorado en Rendimiento Deportivo. Universidad de Castilla la Mancha. Título de la tesis: Respuesta hematológica y fisiológica a un programa de hipoxia intermitente en triatletas de alto nivel. Calificación: Sobresaliente Cum Laude (1-3-2012).

Tesis Doctorales en desarrollo:

- Fernando Martínez Sánchez. Método de diagnóstico y prevención del esguince crónico de tobillo.
- Paula Esteban García. Entrenamiento para la mejora de la calidad de vida en la mujer.

Trabajos científicos premiados 2012-2013:

- Ramos DJ, Esteban P, Martínez F, Rubio JA y Jiménez JF (2012). Respuesta de la hormona eritropoyetina y el VO2max a un programa de hipoxia intermitente en triatletas. 14º Congreso Nacional de Medicina del Deporte. Santander. 21-24 Noviembre. PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN ORAL DEL CONGRESO.

PRUEBAS LLEVADAS A CABO A DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO EN LA UNIDAD DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ARD

EQUIPAMIENTO

- Valoración de la eficiencia del entrenador en la realización de las sesiones de entrenamiento y análisis del proceso de adquisición de habilidades.
Material: Magnetoscopios, monitores de alta resolución y equipamiento informático específico para la edición de video.
- Valoración de recorridos, distancias, pendientes, situación geográfica y pulso cardiaco.
Material: Gps-pulsómetro "Frwd".
- Evaluación de las condiciones socio-ambientales del entorno del deportista: Cuestionarios sociodemográficos.
Material: Cuantificación de la actividad física diaria mediante acelerómetros, modelos AM7164 y GT1M.
- Evaluación específica del tipo de apoyo plantar del deportista, a partir del cual analizar y prevenir lesiones derivadas de un apoyo incorrecto.
Material: Sistema Infofeet para el análisis del apoyo plantar en deportistas. Consta de una plataforma, cámara de video de alta definición, capturadora de video, etc.
- Evaluación de pruebas de esfuerzo con silla de ruedas. Imprescindible para la valoración de deportistas con discapacidad.
Material: Cinta rodante con anchura especial para silla de ruedas. Modelo Saturn

250/125 r, aumenta la seguridad en la realización de pruebas de esfuerzo a deportistas con discapacidad. Lleva sistema de estabilización, barandilla lateral y arco de seguridad para Cinta Rodante para silla de ruedas.

- Estudio de la arquitectura muscular tendinosa, entre otras estructuras.
Material: Ecógrafo portátil. Sonosite Titan micromax.
- Evaluación de la táctica en deportes colectivos. Diseño y elaboración de un sistema de análisis para la evaluación de la táctica en los deportes de equipo, que permita un tratamiento específico de este aspecto y su relación con otros factores de rendimiento en este tipo de deportes.
Material: Software específico para el análisis de la táctica en deportes colectivos.
- Sistema de entrenamiento y valoración en condiciones de hipoxia intermitente.
Material: GO2 Altitude (4 personas)
- Sistema del análisis de la composición corporal mediante bioimpedancia eléctrica.
Material: Inbody720
- Sistema de valoración concéntrica, excéntrica y pliométrica del tren inferior.
Material: Easytech e-care (Vector UP)
- Estimulador muscular para la aplicación de sistemas de entrenamiento.
Material: Compex 3
- Método de trabajo muscular a través de vibración.
Material: Plataforma Fitvibeh
- Evaluación de pruebas de esfuerzo con analizador de gases.
Material: CPX Ultima.
- Evaluación de la actividad eléctrica muscular en situaciones estáticas y dinámicas.
Material: Electromiógrafo ME6000T8
- Valoración de composición corporal y de la Densidad mineral ósea, total y segmentaria a través de absorciometría Dual de doble energía (DXA).
Material: densitómetro de rayos X. GE iDXA

EQUIPAMIENTO:

- Tapiz Rodante HP Cosmos Saturn: se utiliza para la valoración del VO₂max y umbral anaeróbico en deportistas de deportes de equipo, discapacitados y atletas.
- Analizador de gases CPX Ultima: Se utiliza para la valoración del VO₂max y ergoespirometría en deportistas de deportes de equipo, individuales y discapacitados.
- Electrocardiógrafo WellChalling Cardioperfect: Se utiliza para la valoración electrocardiográfica del corazón en reposo y esfuerzo.
- Analizador de Lactato Dr Lange: Se utiliza para la valoración de la concentración de lactato en test de umbral anaeróbico.
- Espirómetro Cardiette Pneumos 300: Se utiliza para la valoración de la capacidad pulmonar de los deportistas.
- Electrocardiógrafo Cardiette Star 100: Se utiliza para la valoración electrocardiográfica del corazón en reposo.
- Cicloergómetro Monark 828 E: Se utiliza para la valoración de la capacidad cardiorrespiratoria de los deportistas en esfuerzo.
- Pulsómetro Suunto Team: Se utiliza para la valoración de la frecuencia cardiaca

de los deportistas de equipo e individuales.

- Electromiógrafo Mega ME6000T8 + Goniómetro de Tobillo: Se utiliza para la valoración de la actividad eléctrica de los músculos del deportista.
- Ecógrafo Micromax Sonosite: Se utiliza para la valoración ecográfica del sistema muscular del deportista para el diagnóstico de lesiones.
- Equipo de resistencia elástica para miembros inferiores Vector Up: Se utiliza para la valoración de la fuerza, velocidad y potencia generada por el tren inferior de los deportistas.
- Densitómetro Lunar Achilles: Se utiliza para la valoración del índice de rigidez óseo del deportista como medio de prevención de lesiones.
- Biodex Balance System SD: Se utiliza para la valoración y entrenamiento propioceptivo y de equilibrio del deportista.
- Electroestimulador Compex 3 profesional: Se utiliza para el entrenamiento y readaptación del deportista a través del estímulo eléctrico.
- Plataforma de Presiones Plantares Footwork Pro: Se utiliza para la valoración del centro de presiones, equilibrio y estabilometría del deportista.
- Plataforma vibratoria Fitbive Excel Pro: Se utiliza para el entrenamiento vibratorio y readaptativo del deportista.
- Cicloergómetro Wattbike: Se utiliza para el entrenamiento readaptativo del deportista y la valoración de la técnica de pedalada.
- Analizador de la composición corporal por Bioimpedancia eléctrica Inbody 720: Se utiliza para el análisis de la composición corporal del deportista.
- Analizador de la composición corporal por Bioimpedancia eléctrica Tanita TBF 300: Se utiliza para el análisis de la composición corporal del deportista.
- Tallímetro y Báscula Seca: Se utiliza para la medición del peso y la talla de los deportistas.
- Acelerómetro Actigraph: Se utiliza para la cuantificación de la actividad física realizada por los deportistas.
- Hipoxicador GO₂ Altitude: Se utiliza para el entrenamiento en condiciones de hipoxia simulada.
- Software Dartfish: Se utiliza para el análisis de la técnica y táctica a través del vídeo de los entrenamientos y competición del deportista.
- Videocámaras CCTV: permiten la valoración de un gesto deportivo y pueden ser sincronizadas con el electromiógrafo y la plataforma de fuerzas.
- Videocámara SONY HANDYCAM: permiten la valoración de situaciones deportivas en campo y laboratorio.
- Game Breaker: permiten el análisis mediante vídeo de la técnica y táctica de los deportes colectivos.
- Densitómetro de doble fotón iDXA : se utiliza para medir la Densidad mineral ósea y la composición corporal del deportista.
- Cámara termográfica infrarroja VarioCAM HR 125: para analizar los incrementos de temperatura orientado a la prevención de lesiones.

Web UCLM:

<http://www.uclm.es/to/cdeporte/organos.asp?op=9>

http://www.uclm.es/organos/vic_investigacion/catalogo/grupos.aspx?gr=182&inf=oft

<http://www.uclm.es/to/cdeporte/AltoRendimiento.asp>

9.7. LABORATORIO (Pabellón):	RESPONSABLE:
SALUD	DRA. SUSANA AZNAR LAIN

GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO-UCLM: PAFS

Grupo de Promoción de la Actividad Física para la Salud

Responsable: Dra. Susana Aznar Laín / Profesora Titular de Universidad

Miembros:

Dra. Pilar Saiz de Baranda / Profesora contratado doctor
 Dra. María Laguna Nieto / Becaria Pre-doctoral JCCM
 Dra. Esther Cabanillas Cruz / Profesora Asociada UCLM
 D.ª Cristina Romero Blanco / Profesora Asociada UCLM (E.U. Enfermería y Fisioterapia)
 D. Christian Rodríguez /Alumno doctorado UCLM

GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO-UCLM: GENUD-Toledo

Grupo de Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo

Responsable: Ignacio Ara Royo / Profesor Titular de Universidad

Miembros:

Dra. Esmeralda Mata Gómez de Ávila / Profesora Ayudante Doctor
 Dra. Sara Vila Maldonado / Profesora Ayudante
 Dª María Martín García / Beca de iniciación a la investigación

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

Grupo de Promoción de la Actividad Física para la Salud (Grupo PAFS).

Líneas de investigación en Actividad Física y la Salud:

- Cuantificación de los niveles de actividad física en la población sana y con patología controlada.
- Determinantes de la práctica de actividad física.
- Actividad física y obesidad infantil. Proyecto EYHS
- Condición física, genética y estilo de vida activo en personas mayores. Proyecto EXERNET
- Actividad física y salud de la espalda. Proyecto I+D
- Promoción de estilos de vida saludables desde atención primaria, proyecto Europeo HELP

Contactos y relaciones:

- Ministerio de Sanidad y Consumo y Ministerio de Educación y Cultura.
- Red de Investigación en Ejercicio Físico y Salud en Poblaciones Especiales (EXERNET).
- Miembro del grupo EYHS España (European Youth Heart Study).
- Centro de Medicina del Deporte, Comunidad de Madrid.
- Hospital Niño Jesús, Madrid.
- Hospital Severo Ochoa (HSO) de Leganés.
- Otras entidades públicas: Ayuntamiento de Fuensalida, Ayuntamiento de Leganés, Centro de Salud La Estación de Talavera de la Reina (Toledo).

Grupo de Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo (Grupo GENUD-Toledo)Líneas de investigación:

- Flexibilidad metabólica y adiposidad en niños y jóvenes.
- Evaluación de la obesidad sarcopénica en personas mayores.
- Oxidación de sustratos energéticos durante el ejercicio en personas con discapacidad física.

Contactos y relaciones:

- Grupo de Investigación GENUD (Universidad de Zaragoza).
- Red de Investigación en Ejercicio Físico y Salud en Poblaciones Especiales (EXERNET).
- Department of Biomedical Sciences (University of Copenhagen) - Copenhagen Muscle Research Center (CMRC).
- Hospital Nacional de Paraplégicos (HNP) de Toledo.
- Hospital Severo Ochoa (HSO) de Leganés.
- Otras entidades públicas (Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, Ministerio de Educación, Ministerio de Ciencia e Innovación, Consejo Superior de Deportes, CSIC, Ayuntamiento de Leganés).

ACTIVIDAD INVESTIGADORA:**Grupo de Promoción de la Actividad Física para la Salud (Grupo PAFS).****Proyectos de Investigación:**

- Año 2011-2013. Proyecto I+D+I "La Prevención del dolor de espalda a través de la Educación Física" financiado por la dirección general de Investigación y Gestión del plan Nacional i+d+i (referencia: DEP2010-21793) UCLM. Investigador principal: Pilar Sainz de Baranda Andújar.
- Año 2011-2013. Proyecto Europeo "HELP - Healthy Europe through Learning Practice" Financiado por la Comisión Europea en Leonardo Transfer of Innovation. Número de referencia: UK/11/LLP-LdV/TOI-449. Investigador principal: Dr. D. Crone. Directores en España: Susana Aznar Laín, Pilar Sainz de Baranda.

Grupo de Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo. GENUD-Toledo**Proyectos de Investigación:**

- Año 2008-2012. Título del proyecto: Papel de la dieta y la actividad física sobre la calidad de vida y la enfermedad mental en el estudio SUN (PI080819). Entidad financiadora: Fondo de Investigación Sanitaria (FIS) - Inst Salud Carlos III- Ministerio de Sanidad y Consumo. Investigador responsable: Almudena Sánchez-Villegas, de otra Universidad.
- Año 2010-2013 Título del proyecto: Efectos de la práctica deportiva en diferentes campos de césped artificial sobre la salud ósea y el desarrollo del esqueleto de niños en crecimiento (PEII10-0111-8071). Entidad financiadora: Junta Castilla-La

Mancha. Investigador responsable: Leonor Gallardo Guerrero (UCLM).

- Año 2011-2012 Título del proyecto: Pérdida de peso en niños prepúberes con sobrepeso como consecuencia de una intervención basada en Actividad Física Vigorosa (AFV): efectos sobre la composición corporal, el apetito y la actividad física espontánea (089/UPB10/11). Entidad financiadora: Consejo Superior de Deportes (CSD)- Investigador responsable: Ignacio Ara Royo

PRUEBAS LLEVADAS A CABO EQUIPAMIENTO

EQUIPAMIENTO:

- Báscula Tanita composición corporal
- 10 acelerómetros actigraph
- 15 acelerómetros actiheart y 10 bandas
- 1 bicicleta Monark
- 1 Bicicleta wattbike
- 10 Tensiómetros Holter
- 1 plataforma de valoración y entrenamiento del equilibrio
- Software acelerómetros
- Ergómetro LODE
- Espirómetro Espirobank II
- Analizador AccuTrend Plus
- Caliper Holtain

9.8. UVDARD (Edificio 12):	RESPONSABLE:
UNIDAD DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO	Dr. JOSÉ FERNANDO JIMÉNEZ DÍAZ

La Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo (UVDARD), de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo de la Universidad de Castilla-La Mancha, tiene entre sus objetivos orientar hacia la protección de la salud del deportista y facilitar herramientas que le ayuden a optimizar su rendimiento deportivo a nivel de la alta competición.

La valoración y diagnóstico que se ofrece en esta Unidad al deportista que está incluido en los planes de promoción y desarrollo deportivo de la Comunidad de Castilla-La Mancha Olímpica (CLAMO, Promesas y Paralímpicos) y deportistas B.O.E. incluye una serie de opciones que se clasifican dentro de los siguientes apartados: Valoración del Rendimiento Deportivo, Valoración de la Salud del Deportista y Excelencia en el Deporte y Factores Psicológicos del Rendimiento.

Más adelante se especifican con detalle todas las valoraciones y estudios que se pueden llevar a cabo.

<http://www.uclm.es/to/cdeporte/AltoRendimiento.asp>

PROTOCOLO:

El protocolo a seguir para poder llevar a cabo la valoración es el siguiente: el deportista y/o entrenador acordará con la persona de enlace de la Unidad de

Valoración (teléfono 925268800 ext.5518) o al Servicio de Atención al Deportista (925267415) de la Dirección General del Deporte, qué pruebas o valoraciones desea se le hagan. En función de la petición se le derivará al responsable de la valoración correspondiente de la Unidad de Valoración y Diagnóstico del Rendimiento Deportivo, de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha, dentro del Campus Tecnológico de la Fábrica de Armas en la Avenida de Carlos III s/n de Toledo, para concretar fechas.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL DESARROLLO DE LA VALORACIÓN DE RENDIMIENTO:

PRUEBAS: VALORACIÓN CAPACIDAD FUNCIONAL

Orientadas a la valoración de la capacidad funcional, prescripción de cargas de trabajo y optimización del ritmo de entrenamiento de cara a la competición. En definitiva, con estas exploraciones se pretende obtener una valoración del rendimiento específico y del estado de entrenamiento.

- Espirometría basal.
- Composición Corporal.
- Prueba de esfuerzo para determinación de VO₂max en ergómetros específicos: cinta rodante, cicloergómetro, remoergómetro y Kayak-ergómetro.
- Prueba de esfuerzo para determinación de VO₂max en cinta rodante para deportistas con discapacidad.
- Prueba de lactacidemia en ergómetros específicos: cinta rodante, cicloergómetro, remorergómetro y Kayak-ergómetro.
- Pruebas de velocidad de aceleración y velocidad máxima.
- Pruebas de fuerza y potencia muscular.
- Análisis del rendimiento en competición en deportes individuales y de equipo sobre respuestas físicas y fisiológicas.
- Pruebas de fuerza específica de nado.
- Evaluación de la técnica de nado.
- Valoración de la respuesta a la hipoxia en situaciones de altitud.
- Valoración de la cadena cinética cerrada en condición concéntrica, excéntrica y pliométrica.

PRUEBAS: FACTORES PSICOLÓGICOS Y EXCELENCIA EN EL DEPORTE

Estudia e investiga sobre las diferentes manifestaciones perceptivas, cognitivas y psicológicas de la adquisición y optimización deportiva, con un énfasis especial en el estudio de los expertos.

- Evaluación psicológica del deportista.
- Evaluación de aspectos perceptivo-cognitivos y de toma de decisiones.
- Pruebas de simulación y oculometría.
- Pruebas perceptimotrices.
- Evaluación psicológica computarizada. (VIENA).
- Evaluación y seguimiento del rendimiento psicológico online. (TESKAL-online).
- Evaluación y entrenamiento de la concentración y atención. (PEAKPER).
- Control psicofisiológico del entrenamiento del deportista. (OMEGA).
- Evaluación de la competencia táctica en deportes colectivos. (ICD).
- Análisis de procesos perceptivo-visuales en el deporte. (VISUOSPORT).
- Entrenamiento perceptivo, decisional y psicológico integral. (IPOD-REND).
- Valoración socioambiental.

PRUEBAS: VALORACIÓN DE LA SALUD

Se llevan a cabo la exploración física y pruebas complementarias que permitan descartar aquellas causas que comprometan la salud del deportista.

- Exploración ortopédica.
- Estudio estático plantar: Observación del reparto de presiones en antepiés y retropiés, para descartar disimetrías, valorar la presión máxima de ambos pies, las diferentes presiones, la superficie de cada pie y su distribución de masas y realizar estudio estabilométrico del paciente para analizar si lateraliza, prona o supina durante una captación de 30 segundos de media.
- Estudio posturológico a partir de la huella plantar: a través de una representación en forma elíptica o en eje cartesiano lateral y antero posteriormente. De esta forma se visualiza la huella en 3 dimensiones, pudiendo aumentar la bóveda plantar para explicar la patología.
- Estudio dinámico plantar. Permite analizar las trayectorias de propulsión de centro de gravedad y seguimiento de presiones máximas. El análisis recoge la duración del paso, presiones medias, máximas, e incluso a la vez 4 fases de la presión dinámica y la evolución dinámica es analizada en el apartado de video para ver conjuntamente la evolución plantar y las curvas de fuerzas, presión media y de sensorización. También se puede valorar la morfología de la marcha realizada (cavo, equino, talo, plana, etc.).
- Estudios relacionados con la prevención de lesiones en discapacidad.
- Composición corporal y antropometría.
- Estudio a través del analizador corporal Inbody 720 :
 - Composición corporal (agua intracelular u extracelular, proteínas, minerales, masa grasa).
 - Porcentaje de grasa corporal y su distribución segmental.
 - Masa muscular y su distribución segmental.
 - Diagnóstico de obesidad.
 - Edema segmental.
 - Metabolismo basal, masa celular corporal, mineral óseo, área de grasa visceral.
- Valoración Nutricional. A través de la encuesta que permite el cálculo de:
 - Ingesta calórica desglosada por principios inmediatos.
 - Desglose nutricional de hidratos de carbono, ácidos grasos saturados e insaturados y aminoácidos esenciales y no esenciales.
 - Desglose nutricional de ácidos orgánicos, vitaminas, minerales y oligoelementos.
- Analítica de sangre y orina. Estudio Básico:
 - Perfil hematológico: Hematíes, hemoglobina, hematocrito, VCM, HCM, CCMH, IDE, plaquetas, VPM, PCT, IDP, leucocitos totales, neutrófilos, linfocitos, monocitos, eosinófilos y basófilos. Recuento de reticulocitos (total y porcentaje).
 - Perfil Bioquímico: Glucosa, urea, ácido úrico, creatinina, colesterol, triglicéridos, GOT, GPT, GGT, CK.
 - Estudio del metabolismo del hierro: Sideremia, ferritina.
 - Análisis de orina, sedimento y anormales.
- Analítica de sangre y orina. Estudio Avanzado:
 - Perfil Bioquímico: HDL y LDL colesterol, LDH, fosfatasa alcalina, sodio, potasio, cloro, calcio, fósforo, magnesio y bilirrubina total, bilirrubina directa e indirecta, proteínas totales.
 - Metabolismo hierro: Transferrina e índice de saturación.
 - Perfil Hormonal: cortisol, testosterona, TSH, T4, FSH, LH, progesterona, estradiol, prolactina.
 - Análisis de orina, sedimento y anormales.

- Valoración ecográfica.
- Valoración muscular ante estímulos eléctricos.
- Valoración de la respuesta propioceptiva del sistema músculo-esquelético en situaciones de estrés.
- Densitometrías óseas.
- Valoración termográfica en el estudio de la lesión músculo-esquelética.

10. Becas convocadas

10.1. Becas con cargo al Contrato Programa

10.2. Becas con cargo al Ministerio de Educación. Adscritas a Departamentos

10.1. BECAS CON CARGO AL CONTRATO PROGRAMA

La convocatoria de becas propuestas con cargo al Contrato Programa es un instrumento muy valioso que ayuda a mantener un servicio de calidad de las instalaciones que se gestionan desde la Facultad de Ciencias del Deporte. A través de estas ayudas, instalaciones como la sala de ofimática, módulo acuático o pabellón polideportivo, permanecen abiertas y al servicio del estudiante universitario en una franja horaria que permite compatibilizar su formación con el uso de dichas instalaciones.

Para este curso académico **2012-2013** se han convocado dos becas:

Becas-Colaboración	Plan de Calidad - Cometido	Duración
Enrique Colino Acevedo	Organización y cuidado de almacén y del material	3 meses
Celia María Serrano Lara	Organización y cuidado de almacén y del material	3 meses

10.2. BECAS CON CARGO AL MINISTERIO DE EDUCACIÓN. ADSCRITAS A DEPARTAMENTOS

PROFESOR/A TUTOR/A		
JOSÉ MANUEL GARCÍA GARCÍA		
Nombre y Apellidos	Departamento	Laboratorio
Irene Rodríguez Gómez	Act. Fís. y CC del Deporte	Entrenamiento Deportivo
PROFESOR/A TUTOR/A		
FRANCISCO SÁNCHEZ SÁNCHEZ		
Nombre y Apellidos	Departamento	Laboratorio
Rafael Sierra Guzmán	Act. Fís. y CC del Deporte	Entrenamiento Deportivo
PROFESOR/A TUTOR/A		
LEONOR GALLARDO GUERRERO		
Nombre y Apellidos	Departamento	Laboratorio
Esther Ubago Guisado	Act. Fís. y CC del Deporte	Gestión de las Organizaciones e Instalaciones Deportivas
PROFESOR/A TUTOR/A		
ESMERALDA MARA GÓMEZ DE ÁVILA		
Nombre y Apellidos	Departamento	Laboratorio
Julián Alcázar Caminero	Act. Fís. y CC del Deporte	Salud

11. Movilidad del Profesorado

11.1. Profesores visitantes

11.2. Profesores de la Facultad que se desplazan

Los objetivos del programa de movilidad del profesorado son:

- Fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias entre las Universidades participantes en el Programa Sócrates/Erasmus.
- Incentivar la implicación de todos los departamentos y áreas de conocimiento de la UCLM en los programas de cooperación interuniversitaria y de movilidad.
- Contribuir a afianzar la dimensión internacional de la UCLM.
- Ofrecer a los estudiantes de la UCLM el beneficio de las experiencias obtenidas.

Pueden participar todos los profesores de la UCLM que sean ciudadanos de un país miembro de la Unión Europea, de cualquier otro estado que participe en el programa Sócrates o que sean oficialmente reconocidos por España como refugiados, apátridas o residentes permanentes.

Se pueden realizar las estancias en todas las Universidades Europeas que tienen establecidos acuerdos bilaterales. Los profesores seleccionados para participar en el programa gestionarán directamente con el responsable de movilidad de la Universidad de acogida las actividades a desarrollar.

- Impartirán 8 horas de docencia (la temática ha de ser pactada previamente con la Universidad de acogida).
- Contribuirán a la promoción de la UCLM con el objeto de consolidar los acuerdos existentes y ampliarlos a otras áreas de conocimiento.
- Mantendrán reuniones con los responsables del programa Erasmus para mejorar la calidad de los intercambios, así como con los estudiantes Erasmus de la UCLM que realicen estancias en aquella Universidad o con los que en el curso siguiente pretendan desplazarse a la UCLM.

11.1. PROFESORES VISITANTES CURSO 2012-2013

PROFESORES VISITANTES
PROFESORA: Veronika Tripakova
FECHAS DE LA ESTANCIA: Del 19 al 22 de Mayo de 2013
CENTRO: Comenius University in Bratislava
PAÍS: Eslovaquia
Actividad desarrollada: Coordinadora de programa de movilidad

11.2. PROFESORES DE LA FACULTAD QUE SE DESPLAZAN CURSO 2012-2013

PROFESORES QUE SE DESPLAZAN
PROFESOR: José Manuel García García
FECHAS DE LA ESTANCIA: del 28 de Diciembre al 28 de Enero del 2013
CENTRO: Universidad Losofona de Lisboa
PAÍS: Portugal
Actividad desarrollada: Actividad Docente en el Módulo de Deportes de Combate

PROFESOR: Bibiana Calvo Rico
FECHAS DE LA ESTANCIA: del 28 de Diciembre al 28 de Enero del 2013
CENTRO: Universidad Losofona de Lisboa
PAÍS: Portugal
Actividad desarrollada: Actividad Docente en el Módulo de Deportes de Combate

13. Convenios con Instituciones

13.1. Convenios firmados en el curso actual

13.2. Observatorio Universitario de Prevención y Diagnóstico del Dopaje Deportivo

INTRODUCCIÓN

A lo largo de estos años la UCLM, por iniciativa de la Facultad, ha promovido y firmado convenios de colaboración con muy distintos fines.

Durante los últimos años se han venido firmando sucesivos convenios con el **Consejo Superior de Deportes (CSD)**. Este convenio aborda muchos aspectos de gran interés para ambas instituciones, entre otras, la valoración y diagnóstico de deportistas de Alto Nivel, es decir, aquellos que están dentro del plan ADO y cuyos nombres son publicados en el BOE. Asimismo, docentes e investigadores expertos de la Facultad han impartido distintas ponencias de interés a los Técnicos del Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Madrid, y a otros colectivos. También existe colaboración en materia de publicaciones, investigación, entre otros aspectos relevantes. Añadir que gracias a la aportación económica recibida a través de este convenio con el CSD se ha ampliado el equipamiento de los laboratorios.

También se han venido firmando hasta 2010, con carácter anual convenios con la **Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la JCCM**, a través de los cuales, gracias a la importantísima aportación económica, se ha estado dotándonos a los laboratorios de la Facultad de un equipamiento altamente especializado y de vanguardia para el desarrollo de la investigación y para la valoración y el diagnóstico de los deportistas de Alto Rendimiento de Castilla-La Mancha (CLAMO) disponiendo, también, de becarios para el desarrollo de la investigación. Con este fin, a principios del año 2006, se creó la **"Unidad de Valoración y Diagnóstico del ARD" (UVDARD)**, estableciéndose un protocolo de funcionamiento para la atención de los deportistas CLAMO. Por tanto, fruto de este convenio, a lo largo de estos años se ha contactado con los deportistas de alto nivel de la región, atendiendo a todos los que lo han solicitado, provenientes de distintas especialidades deportivas buscando la excelencia deportiva a través de diferentes aspectos como: la mejora de la técnica, del rendimiento, de la recuperación, de los aspectos psicológicos, entre otros. Las pruebas que se realizan en la **"Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo"**, cuyas instalaciones están específicamente equipadas para el análisis del rendimiento deportivo, se clasifican en tres apartados: 1. Valoración del Rendimiento Deportivo; 2. Valoración de la Salud del Deportista y; 3. Excelencia en el Deporte y Factores Psicológicos del Rendimiento. Son pruebas muy variadas y, con toda seguridad pueden configurarse de acuerdo a las demandas específicas de la especialidad deportiva, con lo que en realidad la oferta de ayuda constituye, de hecho, un completo estudio a la medida. Asimismo, se ha prorrogado el Protocolo de adhesión con la **Fundación Cultura y Deporte** y la Facultad de Ciencias del Deporte (UCLM), al programa de ayudas para los deportistas castellano-manchegos de categoría promesa y paralímpico, cuyo objetivo es el impulso y promoción del Deporte Olímpico y Paralímpico.

En la actualidad, a causa de las restricciones presupuestarias, se ha suspendido esta firma anual de convenios por la que se llegaba a la séptima ocasión consecutiva en el referido ejercicio 2010, aunque se espera que se firme en un futuro cercano un nuevo acuerdo que entre en vigor a partir de 2014.

Añadir que profesores expertos de la Facultad han participado en los cursos que, ya consolidados, organiza desde hace años la Escuela del Deporte de la Dirección General del Deporte. Han sido muchos los proyectos de investigación subvencionados por la JCCM liderados por investigadores de la Facultad.

Desde **el 31 de enero de 2011**, la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) es la primera sede académica e investigadora, en representación de la Conferencia Española de Decanos de INEFs y Facultades de Ciencias del Deporte, del primer **Observatorio Universitario de Prevención y Diagnóstico del Dopaje**, gracias al convenio firmado por el Rector, Ernesto Martínez Ataz, el Director de la Agencia Estatal Antidopaje (AEA), Francisco Javier Martín del Burgo Simarro y la Consejera de Educación Ciencia y Cultura de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, M^a Ángeles García Moreno.

Asimismo, en el ámbito de competencia de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha, se ha prorrogado el Protocolo de adhesión con la **Fundación Cultura y Deporte** y la Facultad de Ciencias del Deporte (UCLM) al programa de ayudas para los deportistas castellano-manchegos de categoría promesa y paralímpico, cuyo objetivo es el impulso y promoción del Deporte Olímpico y Paralímpico.

Por otro lado, se mantienen los convenios firmados en el año 2004, y posteriores, para el desarrollo del Máster en Preparación Física en Fútbol con la **Real Federación Española de Fútbol**, así como para el Master en Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol, junto a la Asociación de Preparadores Físicos y el COE, entre otras instituciones.

De igual modo, en materia de investigación en alto rendimiento deportivo y seguimiento y evaluación de deportistas, así como para el desarrollo de las Prácticas Externas, tanto obligatorias como no obligatorias para los estudiantes del Grado, entre otras colaboraciones, se prorrogan los convenios con las **Federaciones Territoriales de Ciclismo, Natación, Triatlón y, Judo y Deportes Asociados**.

Destacar también el convenio con el **Hospital Nacional de Parapléjicos** de Toledo, firmado en el año 2000, con el que se han fortalecido las colaboraciones en materia de investigación y docencia.

Por último, pero no por ello menos importante, la UCLM y la **Academia de Infantería de Toledo** amparados por la Cátedra Garcilaso de la Vega, estrechan sus colaboraciones. Y, más concretamente, esta Facultad con la **Escuela Central de Educación Física** en distintos aspectos. Durante estos cursos se ha estrechado esta colaboración quedando materializada en distintas actividades académicas: impartición del "Curso de esgrima, sable y florete" para los alumnos de la Facultad en las instalaciones de la Academia de Infantería, impartido por profesores de la Escuela Central de Educación Física. También ha habido visitas de los alumnos de la Facultad al Campeonato Internacional Militar de Judo y de los alumnos y profesores de la Escuela Central de Educación Física a las instalaciones de la Facultad. No ha faltado la colaboración entre los profesores investigadores de ambas instituciones que han trabajado de forma conjunta en proyectos de investigación llevados a cabo en los distintos laboratorios de la Facultad. Asimismo, se ha colaborado en la publicación de artículos relacionados con la Psicología del Deporte. Ha habido también participación y asistencia, por parte de ambas instituciones, a actos de inauguración de instalaciones y de entrega de Trofeos en Competiciones Militares Nacionales e Internacionales, así como la impartición de lecciones magistrales.

Y, para facilitar las Prácticas Externas, tanto obligatorias como las no obligatorias de los alumnos en diversos ámbitos relacionados con la salud, se han firmado varios convenios de colaboración prorrogándose otros que finalizaba su vigencia

CONVENIOS QUE INCLUYEN PRÁCTICAS EXTERNAS

Entidad	Período	Objeto	Orientación
Aibadi Sport, S.L.	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Gestión Deportiva
Asociación de Gestores Deportivos de CLM	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Gestión Deportiva
Optimización de Costes y Procesos	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Gestión Deportiva
Ayuntamiento de Polán	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Gestión Deportiva
Dirección General de Deportes JCCM	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Gestión Deportiva
UTE OPADE-COBRA	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Gestión Deportiva
Ayuntamiento de Madrigueras	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Gestión Deportiva
Servicios Periféricos de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes en Cuenca	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Gestión Deportiva
Rad Investment, S.L.	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Gestión Deportiva
Club Baloncesto Polán	2012-2013	Colaboración mutua en investigación y Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
Villarreal Club de Fútbol	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
Club Balonmano Getasur	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo

Real Canoe Natación Club	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
Rayo Vallecano de Madrid, S.A.D.	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
Club Apnea Madrid	2012-2013	Colaboración mutua en investigación y Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
Centro de Agua de Toledo (Centro Supera)	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Salud
Oxygen Sport Club Talavera	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Salud
Fitness Lifestyle, S.L.	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Salud
Club Deportivo Básico "Vertical"	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Turismo y Práctica Deportiva
Fundación de Ciclistas de Castilla-La Mancha (FUCICAM)	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Turismo y Práctica Deportiva
MeridianoRaid, S.L.	2012-2013	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Turismo y Práctica Deportiva

12. Actividades Relevantes del Contrato Programa para la mejora de la Calidad Docente

Durante el **Curso 2012-2013** se han realizado distintas acciones relacionadas con la mejora de la calidad de la docencia, la mayor parte de ellas gracias a la aportación del Contrato Programa del Centro.

A continuación se destacan las más relevantes:

- Elaboración de las guías docentes de las asignaturas.
 - Actualización, revisión y mejora del contenido de las guías para el alumnado con toda la información académica y docente.
- Realización del curso 0, para los alumnos de nuevo ingreso
- Dotación de becas a alumnos/as para que colaboren en tareas de calidad del centro.
 - Se establecen un total de 2 becas a alumnos/as para que puedan ejercer las siguientes funciones:
 - 2 becas para el Control de la Sala de Acondicionamiento Físico (una por semestre)
- Dotación de equipamiento científico-docente para la impartición de asignaturas.
 - Adquisición de diverso material fungible para las prácticas de laboratorio de los estudiantes y las prácticas de actividad física y el deporte.
 - Dotación, reposición y actualización del equipamiento científico necesario para las prácticas de laboratorio de carácter docente.
 - Reposición de material didáctico en las aulas docentes. (Se cambiaron 4 proyectores de aula y se realizó la compra de 10 ordenadores nuevos para la sala de informática. Además se mejoró la acústica de las aulas 32.1 y 32.4 con la compra de altavoces de mejor sonoridad)
- Dotación de mobiliario para la mejora del trabajo desarrollado por los/as profesores/as y el PAS.
 - Adquisición de mobiliario diverso para los laboratorios, aula de informática y audiovisuales, salas de uso común, vestuarios, etc.
- - Se facilitó la asistencia de los estudiantes a eventos académico- deportivos que han supuesto intercambios de experiencias con alumnos de otros Centros:
 - Gimnastrada Nacional 2013 en Cáceres, donde participan las Facultades de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte e INEFs de España.
 - Congreso de Fitness Aveiro (Portugal).
- Impulso a la publicación de artículos en revistas del SCI, de difusión internacional y del máximo impacto posible y la participación en Congresos de relevancia científica.
 - Ayuda a la traducción al inglés de varios artículos de investigación para que puedan ser publicados en revistas en lengua inglesa, así como otros gastos

derivados de su publicación (envíos, cánones, etc.,).

- Colaboración con entidades empresariales para la posible realización conjunta de proyectos de investigación.
 - Ayudas para desplazamientos que faciliten los contactos con las citadas instituciones.
- Promoción de viajes de estudios, incluidos los culturales, realizados a Instituciones y Empresas.
 - Realización de viajes de estudios relacionados con el contacto y conocimiento del ámbito profesional y laboral a los siguientes centros:
 - Escuela Central de Educación Física. Academia de Infantería (Toledo).
 - Diversas Instalaciones Deportivas Municipales de la Región.
 - Escalada en la Senda Ecológica.
 - Jornada Multiaventura en la Senda Ecológica.
 - Complejo Deportivo de la Escuela de Gimnasia (Toledo).
 - Pista de atletismo del Polígono (Toledo).
- Potenciación del material bibliográfico y bases de datos disponible.
 - Adquisición de fondos bibliográficos y documentales.
 - Suscripción a bases de datos y revistas relativas a las Ciencias Biomédicas y las Ciencias Sociales.

14. Comisiones Externas y representación en órganos de Gobierno de la UCLM

INTRODUCCIÓN

A lo largo del curso académico **2012-2013** miembros del equipo decanal, profesores/as y estudiantes del Centro han participado en distintas comisiones u órganos de Gobierno en representación de la Facultad de Ciencias del Deporte, en unos casos, de la Universidad de Castilla-La Mancha, en otros, así como por ser miembros representantes electos de los diferentes colectivos y estamentos universitarios en el Claustro y en el Consejo de Gobierno.

CONSEJO DE GOBIERNO de la UCLM

- David Moronta Peña.
Representante de los estudiantes
Desde el 23 de marzo de 2011 hasta el momento actual.
- Decano: Jose Manuel García García (acude en calidad de invitado)

COMISIONES INSTITUCIONALES DE LA UCLM:

- **Comisión de Prevención de Riesgos Laborales. Campus de Toledo**

Miembro:

PDI: Luis M. Alegre Durán

- **Comisión del Máster Universitario de Profesor de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanzas de Idiomas por la Universidad de Castilla-La Mancha**

Miembro:

Prof.: Sagrario del Valle Díaz

UCLM Y DELEGACIÓN PROVINCIAL DE EDUCACIÓN - TOLEDO:

Comisión de Prácticas Externas Obligatorias del Grado

Miembros:

Coordinador de las Prácticas Ext. Obligatorias: Luis Javier Portillo Yábar

15.**Estudiantes**

- 15.1. Estudiantes de nuevo ingreso curso 2012-2013: XV Promoción**
- 15.2. Traslados de expediente**
- 15.3. Delegados/as de Curso y Delegado/a de Centro**
- 15.4. Total estudiantes egresados por Comunidades Autónomas**
- 15.5. Graduación de la XII Promoción: 2009-2013**
- 15.6. Egresados año 2013. (XII Promoción 2009-2013)**
- 15.7. Asociación de Antiguos Alumnos de la Facultad de Ciencias del Deporte**

INTRODUCCIÓN

A la Facultad de Ciencias del Deporte acceden alumnos provenientes desde todos los puntos de la Comunidad de Castilla-La Mancha y, dadas las grandes distancias, la mayoría se traslada a vivir a la ciudad de Toledo a residencias o a pisos alquilados y compartidos por varios estudiantes. Desde la implantación del distrito compartido también acceden estudiantes de otras Comunidades Autónomas.

El motivo de elección de estos estudios de Grado es vocacional, como queda reflejado en los distintos estudios sobre Calidad e Inserción Laboral realizados por la UCLM a las seis primeras promociones de alumnos egresados de la Facultad que se corresponden con los cursos: 1998-02, 1999-03, 2000-04, 2001-05 y 2002-06 y 2003-07 en los cuales, prácticamente el 100%, responde que eligió su carrera por vocación.

El número de plazas ofertadas para primer curso ha venido siendo de 80 durante la Licenciatura, aunque este dato se ve modificado a lo largo de los cursos debido a los estudiantes repetidores, a los alumnos provenientes de 2º ciclo, a los traslados, así como a la movilidad de Erasmus, de Sicue y a los Intercambios Bilaterales.

Sin embargo desde el curso 2009-2010, con motivo de la implantación del Título de Grado, la oferta de plazas ha ascendido hasta los **90 alumnos**. La demanda de preinscripción en estos años se ha mantenido en torno a los 350/400, de los cuales la mayoría de los alumnos acceden por PAEG, siendo minoritarios los que lo realizan por la modalidad de acceso mayores de 25 años o titulados.

Para acceder a estos estudios los alumnos deben hacer unas **Pruebas de Aptitudes Físicas**. Estas son:

- Desplazamiento en el medio acuático (ventral/dorsal):
 - Hombres: mínimo de 48 s.
 - Mujeres: mínimo de 53 s.
- Salto vertical:
 - Hombres: mínimo de 29 cm.
 - Mujeres: mínimo de 21 cm.
- Carrera de resistencia:
 - Hombres: 2.000 metros en un mínimo de 7,45 minutos.
 - Mujeres: 1.000 metros en un mínimo de 4,24 minutos.

Se otorga la calificación de "apto" a aquellos candidatos que superan el conjunto de los tres ejercicios que componen la prueba de aptitud y, la no superación de alguno de los ejercicios supone el "no apto".

La preinscripción se realiza en la Universidad en la Unidad de Gestión de Alumnos de Campus (UGAC).

Las notas medias de acceso a esta Facultad por PAU y FP han sido:

CURSO ACADÉMICO	PAU	FP
2001-02	6.80	9.90
2002-03	6.61	7.58
2003-04	6.98	8.45
2004-05	5.99	8.45
2005-06	5.89	8.90
2006-07	5.63	7.90
2007-08	5.93	8.50
2008-09	6.15	8.00
2009-10	6.00	7.6
2010-11	7.49	
2011-12	8.13	
2012-13	8.21	

Desde el curso 2006-07, a petición del Decanato de la Facultad, se establece desde el Vicerrectorado de Estudiantes y, de acuerdo con la Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la JCCM, que pueden acceder a la Universidad de Castilla-La Mancha (Facultad de Ciencias del Deporte) aquellos deportistas que pertenezcan al CLAMO y que cumplan los requisitos publicados en el Diario Oficial de Castilla-La Mancha num. 144 de 14 de julio de 2006, siempre y cuando no se cubra el cupo que establece el art. 11 del Real Decreto 1856/1995 de 17 de noviembre, modificado por el Real Decreto 1467/1997 de 19 de septiembre y por el R.D. 971/2007 de 13 de julio sobre deportistas de Alto Nivel y Alto Rendimiento, que reserva un 5% de las plazas ofertadas por los Centros a quienes acrediten su condición de deportista de alto nivel, cuyos nombres son publicados anualmente en el B.O.E. Por tanto, el número de plazas de acceso de estos deportistas de alto rendimiento de nivel regional será por prelación, es decir, siempre que ese 5% reservado a los deportistas de Nivel Nacional no quede cubierto. Para solicitarlo el/la deportista CLAMO tiene que entregar la debida acreditación expedida por la Dirección General del Deporte de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en la que se reconozca su condición de deportista de alto rendimiento a nivel regional. Ya han sido varios los estudiantes que han accedido por esta vía durante estos años atrás.

El estudiante recibe diferentes guías cuando realiza la preinscripción y, posteriormente, cuando formaliza la matrícula. Se le entrega un **CD-ROM interactivo**, la "**Guía del Alumno**". Se les facilita a los estudiantes toda la información relativa al **Plan de Estudios del Grado**, su explicación por Módulos, su distribución por competencias, tanto desde una visión vertical como transversal, los distintos itinerarios y menciones, así como la posibilidad de obtener hasta 6 ECTS a través de la participación en "*Actividades Universitarias, Culturales, Deportivas, de Representación Estudiantil, Solidarias y de Cooperación en la Universidad de Castilla-La Mancha*". Se incluyen, además, todos los Programas de las Materias señalando las que son llave; las materias que se ofertan en ese curso académico; las Normativas de procedimiento internas del Centro y de la UCLM, etc.

Además, se les informa sobre las condiciones de matrícula, haciendo referencia a que las asignaturas optativas, en la que se admiten un máximo de 30 estudiantes por grupo, que tienen horarios coincidentes, son incompatibles.

También reciben el calendario académico de dicho curso donde se especifican las fechas principales sobre el comienzo de las actividades lectivas en los diferentes semestres, sobre los periodos no lectivos y los dedicados a los exámenes; sobre los plazos para hacer las solicitudes de la convocatoria especial de finalización (antigua convocatoria de exámenes de diciembre), sobre el cierre de actas, la fiesta específica de la Universidad, las fiestas de carácter general así como sobre la festividad del Centro.

Esta guía contiene también los horarios del primer y segundo cuatrimestre, la ubicación de los despachos de los profesores, sus teléfonos y correos electrónicos, sus horarios de tutorías, indicando las instalaciones para la docencia teórica y las prácticas docentes, la ubicación de los laboratorios y el plano del Campus. También se añaden los protocolos para llevar a cabo las Prácticas Externas no obligatorias, etc.

En definitiva, toda la información relativa tanto al Programa Formativo como al Proceso Formativo del estudiante. Información sobre los Recursos Humanos del Centro y los Recursos Materiales de la Facultad y el Campus en general. Toda esta documentación también pueden verla actualizada en la página web de la Facultad antes de la fecha de matrícula del curso que se inicia.

Todos los **Programas de las Materias** están adaptados a las orientaciones dadas por la Convergencia Europea, es decir, a la metodología ECTS. Todos tienen definidos los objetivos del programa formativo así como el número de créditos, el periodo en el cual se imparte, los objetivos específicos de las asignaturas, sus competencias, los contenidos del programa, el personal académico responsable de la asignatura, el horario y el lugar donde se imparten las clases y las tutorías, la bibliografía y las fuentes de referencia.

Asimismo, el alumno recibe la "**Guía de Matrícula y la Normativa Académica**", documento institucional diseñado por el Vicerrectorado de Estudiantes donde se especifican todos los programas de movilidad, de becas, de residencias, de puntos de atención al alumno, de la presencia del Defensor del Universitario, así como de todas las actividades complementarias que desde el Servicio de Deportes de la Universidad se oferta a la comunidad universitaria. Se le informa sobre la existencia del "Trofeo Rector" (competiciones deportivas intercentros).

A todos los alumnos de nuevo ingreso se les asigna un **Profesor Tutor** que lo mantiene durante el tiempo que permanece como estudiante en la Facultad, salvo que por distintas circunstancias solicite cambio. Estas tutorías personalizadas se establecen en la UCLM en el año 2000 por indicación del Vicerrectorado de Ordenación Académica. Desde entonces cada profesor tutoriza entre 10 y 14 alumnos desde 1º hasta 4º curso. Se debe reunir una vez por trimestre con todo el grupo y, de forma individualizada, con cada alumno/a cuando, bien por iniciativa del profesor o por el mismo estudiante, lo consideren oportuno.

CARACTERÍSTICAS BÁSICAS DE LA TUTORÍA PERSONALIZADA

- Acción docente de orientación dirigida a impulsar y facilitar el desarrollo integral de los estudiantes: dimensión intelectual, afectiva, personal y social.
- Contribuye a personalizar la educación universitaria.
- La atención al estudiante constituye un elemento clave de calidad.
- Canaliza y dinamiza las relaciones del alumnado con los diferentes segmentos de atención al estudiante, tanto de carácter administrativo, como docente, organizativo y de servicios.
- Al facilitar lo anterior, permite la integración activa del estudiante en la institución, estimulando la implicación y participación.

Asimismo, se le facilita el uso de una **taquilla** que la puede mantener hasta que termine sus estudios. Un **carné** para el uso de la piscina, de la sala de informática y la sala de acondicionamiento físico. También puede utilizar para desarrollar tareas prácticas directamente relacionadas con alguna asignatura, las distintas instalaciones deportivas, previa petición al profesor responsable de la misma mediante un documento establecido para tal fin. El permiso se concede por escrito, siempre y cuando no estén ocupadas las instalaciones solicitadas.

Al inicio de cada curso académico, se le informa sobre la existencia del **Campus Virtual Moodle**, a través del cual se mantiene un contacto directo y constante con el estudiante. A través de esta plataforma virtual se le entrega la documentación de la materia, se le tutoriza y evalúa (opcional).

También, se añade a este CD-ROM interactivo una extensa **Presentación de la Facultad** donde aparece todo el personal docente e investigador, el Personal de Administración y Servicios (PAS), los becarios, los espacios docentes y de investigación, los posgrados, los convenios, la movilidad del estudiante, los alumnos de nuevo ingreso, las orlas de los egresados, la Asociación de Antiguos Alumnos, las novedades del curso, etc., acompañado el texto de numerosas fotografías. Toda esta información, periódicamente actualizada, está también disponible en la página web de la Facultad.

En esta misma web también se encuentra el formulario para los e-mails de los alumnos: www.uclm.es/to/cdeporte/alumnos. Si el estudiante inserta su dirección de correo electrónico personal en el formulario que aparece en la dirección de la web señalada recibirá información regularmente sobre temas académicos de interés. También dispone de una cuenta de correo facilitada por la UCLM.

El tiempo de aprendizaje del alumno previsto en el Plan de Estudios es de cuatro años y parece adecuado para los objetivos propuestos ya que el índice de duración media de los estudios se ha situado en estos años entre el 4.31 y el 4.40.

La tasa de abandono ha sido notoriamente baja durante estos años. Señalar que los resultados obtenidos en el estudio sobre Calidad e Inserción Laboral realizado a los primeros alumnos egresados de la Facultad, ante la pregunta del grado de satisfacción de la formación académica recibida, un 68,29% puntúa un cuatro sobre cinco (valor máximo), es decir, nuestros egresados perciben que los estudios que han recibido son acordes con lo que les demanda la sociedad para conseguir empleo, y a la pregunta de si ha conseguido algún trabajo desde que finalizara su carrera, un 58,54% contesta afirmativamente. También es importante destacar que el 70,83% de los egresados ha encontrado su trabajo en la Comunidad de Castilla-La Mancha.

La UCLM, a través del Vicerrectorado de Estudiantes, tiene establecido un **Plan Institucional de Información** dirigido a los alumnos de 2º de Bachillerato de toda la Comunidad de Castilla-La Mancha. En los primeros meses del curso, se establecen una serie de visitas, llevadas a cabo por profesores de la Facultad, a los I.E.S. de la Comunidad donde se informa a los alumnos sobre la Universidad de Castilla-La Mancha y sobre ésta titulación en particular. Se les explica los contenidos que se estudian a lo largo de la carrera y sobre las actividades que se desarrollan, etc. Se les informa de las exigencias de pasar por unas pruebas de acceso, y de las diferentes salidas profesionales. Durante el segundo cuatrimestre estos alumnos visitan el Campus, la Facultad y sus instalaciones. Son visitas guiadas por profesores/as del Centro.

ACTOS PROMOCIONALES UCLM 2012-2013

Relación de visitas al Campus Tecnológico de la Fábrica de Armas por parte de los I.E.S. de Educación Secundaria de la provincia de Toledo

Los alumnos/as visitantes escogen una titulación de Grado para visitar y recibir información al respecto. La profesora de la Facultad Dra. Sagrario del Valle Díaz y recibe a los alumnos/as interesados en obtener información del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y les muestran las instalaciones del Campus y las de la propia Facultad.

Este programa de visitas se desarrolló los días 17, 25 y 31 de enero de 2013 y en febrero, los días 8 y 15, participando un buen número de estudiantes de diecinueve Institutos de la provincia.

También se organiza la **Jornada de Puertas Abiertas** de la UCLM, celebrada en este curso el 26 de mayo de 2013, que incluye visitas guiadas a las instalaciones de la Facultad.

15.1. ESTUDIANTES DE NUEVO INGRESO 2012-2013: XV PROMOCIÓN

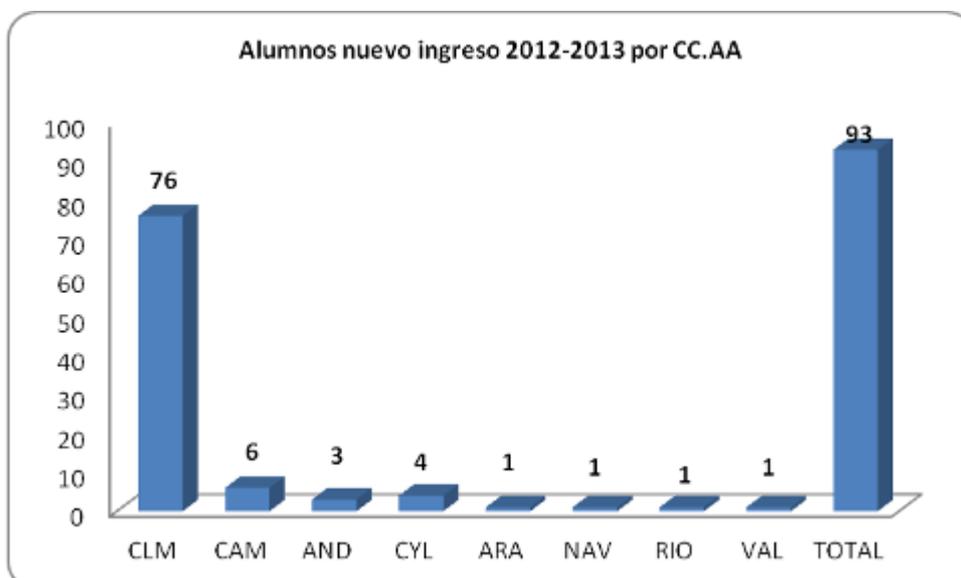
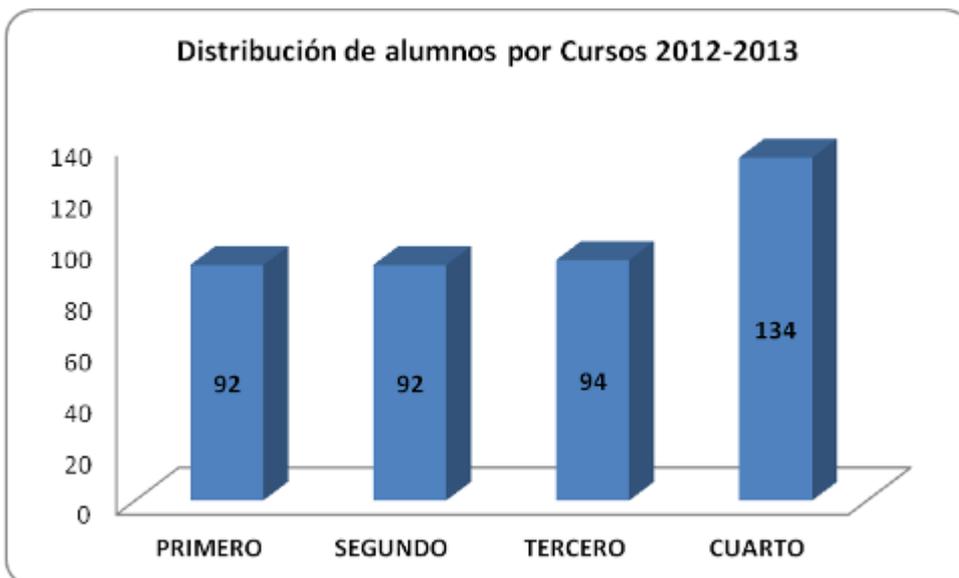
Durante el curso académico 2012-2013 se matriculan de nuevo ingreso 99 estudiantes, 92 de ellos en primero. Hay 2 traslados de expediente y 5 de movilidad Erasmus, Sicue y Convenios Bilaterales.

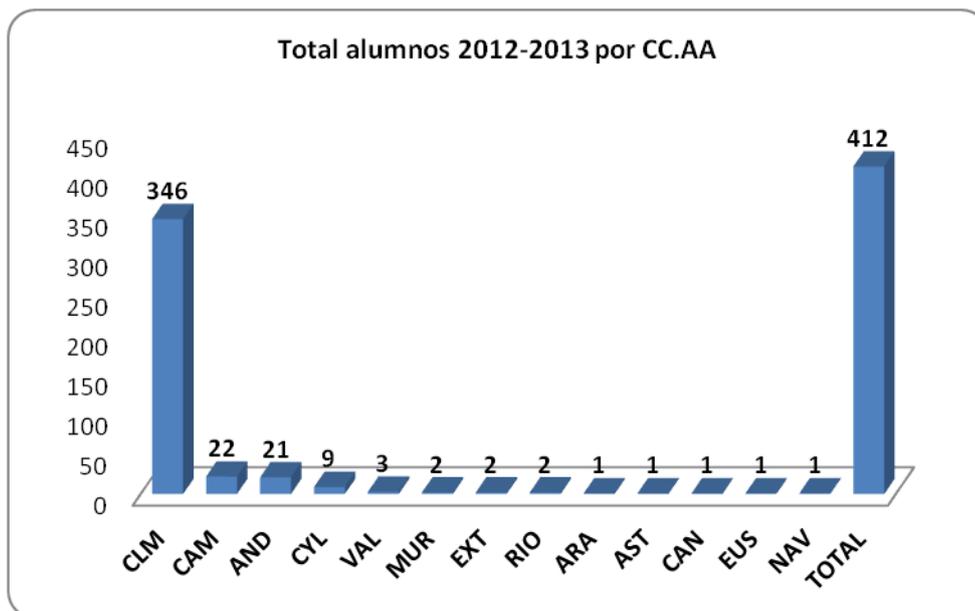
De los 92 alumnos que acceden como primera matrícula a 1er. curso lo hacen a través de:

- 57 alumnos por selectividad LOGSE - PAU
- 31 alumnos por ciclo formativo Grado Superior
- 2 alumnos por mayores de 25 años
- 2 titulados universitarios

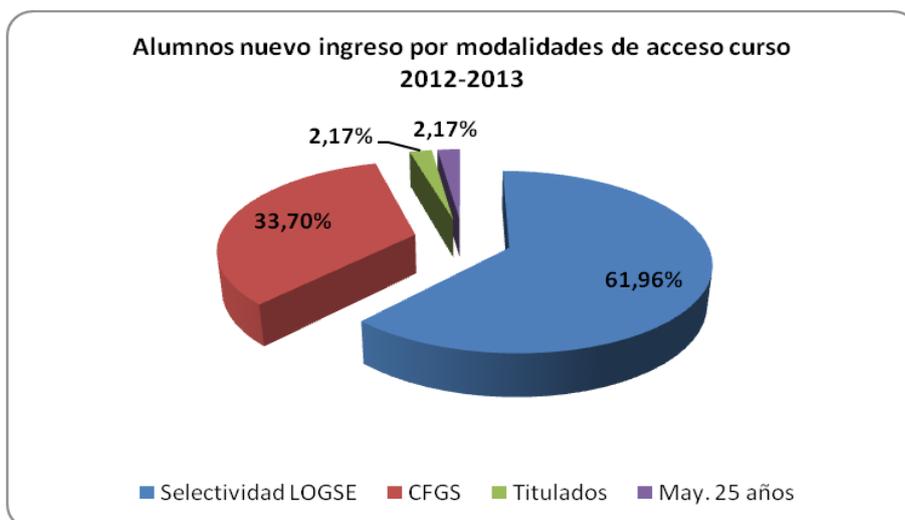
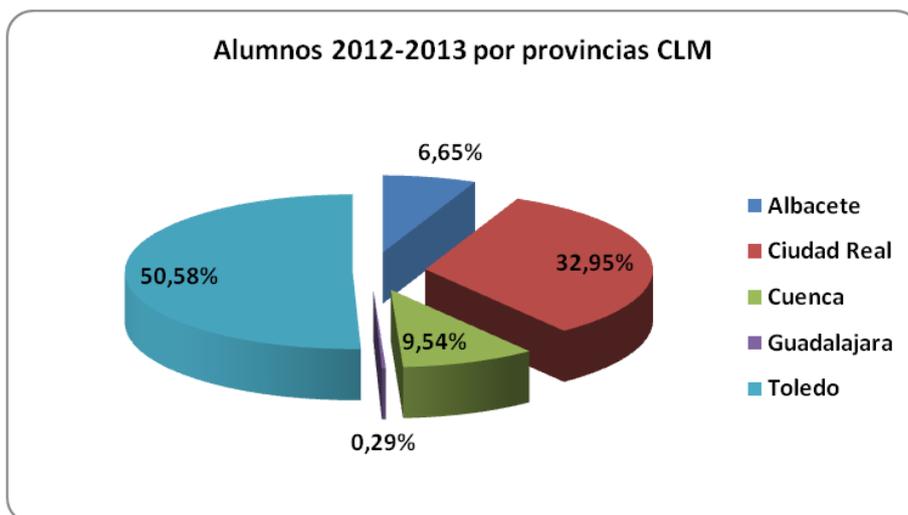
En las tablas siguientes se detallan los alumnos matriculados en cada año académico por cursos desde la puesta en marcha de la Facultad en cada uno de sus 14 años de funcionamiento. Asimismo, se detallan las matrículas habidas de nuevo ingreso en primero y resto de cursos para el curso **2012-2013**.

Cabe señalar que debido a la implantación del Grado por inmersión, lo que ha supuesto que muchas materias cambien de curso respecto a la Licenciatura, los datos de estudiantes matriculados en 2º, 3º y 4º están en función de las matriculas y no de la presencia real por curso académico.





Nota: Las Comunidades Autónomas de donde proceden los alumnos de la Facultad son Castilla-La Mancha, Andalucía, Aragón, Asturias, Castilla y León, Extremadura, Canarias, Madrid, Murcia, País Vasco, La Rioja, Comunidad Valenciana Y Navarra.



15.2. TRASLADOS DE EXPEDIENTE

En el **curso académico 2012-2013** se realizaron los siguientes traslados de expediente:

TRASLADOS DE EXPEDIENTE		
APELLIDOS	NOMBRE	UNIVERSIDAD DE PROCEDENCIA
Acceden a la Facultad		
Jiménez Sanz	Ricardo	Universidad Europea de Madrid
Álvarez Moraleda	Enrique	Universidad Europea Miguel Cervantes Valladolid
Se van de la Facultad		
Muñoz González	Alfonso	Universidad Pablo de Olavide
Requena Díaz	Guillermo	Universidad Católica de Valencia

15.3. DELEGADOS/AS DE CURSO. DELEGADO/A DE CENTRO

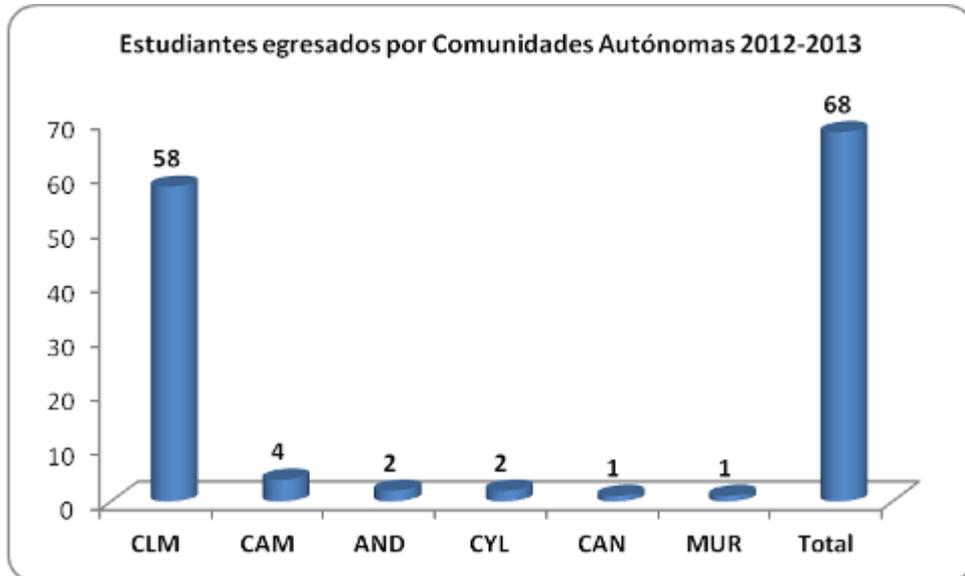
- Delegados/as y subdelegados/as de curso 2012-2013

1 ^{er} curso:	Delegado:	Ana Belén Sánchez Gil
	Subdelegado:	Miriam Salas Monedero
2 ^o curso:	Delegada:	Néstor Bravo Sánchez
	Subdelegada:	Enrique Colino Acevedo
3 ^{er} curso:	Delegada:	María Larios López
	Subdelegado:	Alberto Jesús Crespo Ruiz
4 ^o curso:	Delegada:	Jessica E. Carranza Nyberg
	Subdelegado:	Miguel Ángel García-Casarrubios Resa

- DELEGADA DE CENTRO: Jessica E. Carranza Nyberg

A lo largo del curso se mantienen reuniones periódicas con los delegados/as y subdelegados/as de curso, invitando también, a los representantes de los estudiantes en los distintos órganos de Gobierno: Junta de Centro y Claustro de la UCLM.

15.4. TOTAL ESTUDIANTES EGRESADOS POR CC.AA.





15.5. GRADUACIÓN DE LA XII PROMOCIÓN 2009-2013

El Acto de Graduación de la **XII Promoción** se celebra el 4 de mayo en el Paraninfo Envases de Cartón de la Fábrica de Armas.

Participan en el acto más de ochenta estudiantes. Presidido por la Vicerrectora de Docencia y Relaciones Internacionales D.^a Fátima Guadamillas Gómez con la presencia del Decano y el Secretario Académico de la Facultad. Los estudiantes son apadrinados por D. Javier Soto Rey, Mejor deportista sordo del siglo XX, Campeón de Europa y del Mundo de Sordos en 800 y 1500 m.

Por parte de los estudiantes, el discurso corrió a cargo del alumno con mejor expediente académico hasta ese momento D. Julián Alcázar Caminero y de la Delegada del Centro y alumna de esta promoción, D.^a Jessica Elizabet Carranza Nyberg.

15.6. EGRESADOS: MEJORES EXPEDIENTES Y ORLAS

Durante este curso académico **2012-2013** se han graduado en la **XII Promoción 68 alumnos**, lo que hace un total de **895** alumnos egresados hasta el momento.

ORLA XII PROMOCIÓN 2009-2013

MEJOR EXPEDIENTE ACADÉMICO: Julián Alcázar Caminero

Universidad de Castilla La Mancha

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Promoción 2009-2013

Egresados año 2013: 68 estudiantes Graduados

NOMBRE DEL ESTUDIANTE

ALCÁZAR CAMINERO, JULIÁN	MORENO PÉREZ, MARÍA
ALMANSA BERZOSA, JORGE	MUIÑA CABALLERO, MANUEL
ALMARCHA MÁRQUEZ, JOSÉ	OJALVO SANZ, ÓSCAR
ALONSO FERNÁNDEZ, GUILLERMO	OJEDA PÉREZ, MAIGUALIDA
ARCE MIRADO, ALICIA	OLIVA GÓMEZ, CRISTIAN DE LA
BARRAGÁN CASTELLANOS, RUBÉN	OLIVAS RUIZ, MARIO
BECERRA SILVA, IRENE	ORTEGA LÓPEZ, JAVIER
CABALLERO CABAÑERO, ADRIÁN	ORTEGA LOZANO, JAVIER
CARRANZA NYBERG, JESSICA ELIZABET	PADRÓN SÁNCHEZ, TAYSA
CAVA SANTURINO, YOSAI	PEINADO PALOMINO, DIEGO
COGOLLUDO ALCOLEA, MIGUEL ÁNGEL	PÉREZ FLORES, EUGENIO
CONTRERAS CARREÑO, ARMENTARIO	PÉREZ GARCÍA, PEDRO PABLO
CORROCHANO CORROCHANO, ÁLVARO	ROBLES GÁMEZ, SERGIO
CUBELOS SÁNCHEZ, HÉCTOR	RODRIGO CARMENA, MIGUEL
CHAPARRO CASTELLANOS, ALBERTO	RODRÍGUEZ CAÑAMERO, SERGIO
DELGADO MOYANO, ROCÍO	RODRÍGUEZ GÓMEZ, IRENE
ESQUITINO CERRO, JAVIER MIGUEL	ROMO POLLO, GERMÁN
FERNÁNDEZ ARENAS, DIEGO	ROPERO PÉREZ, NURIA
FERNÁNDEZ DÍAZ-RINCÓN, MARÍA ISABEL	RUBIO ZARCA, LAURA
GARCÍA DÍAZ, APELIO	SÁNCHEZ DÍAZ, IVÁN
GARCÍA GUTIÉRREZ, JESÚS	SÁNCHEZ LÓPEZ DE LA VIEJA, JOSÉ MIGUEL
GARCÍA RODRÍGUEZ, MARÍA DE GRACIA	SERRANO DEL MAZO, RAÚL
GILABERT GARCÍA DE LA REINA, IVÁN	SEVILLA ALHAMBRA, DIEGO
GÓMEZ CALDERÓN, MANUEL	TAJUELO CORRALES, EDUARDO
GÓMEZ COLILLA, DIEGO	TIERNO GARCÍA, DIEGO
GONZÁLEZ-MOHÍNO MAYORALAS, FERNANDO	TOLOSA MORALES, MICAEL
HIJOSA BASCO, CARLOS ANDRÉS	TORRES PAREJA, MARTA
JIMÉNEZ ANINO, ISABEL	UGUINA TAPIADOR, DANIEL
LEAL MARTÍN, FÁTIMA MARÍA	VALLEJO PICADO, VERÓNICA
LLAMAS MÁRQUEZ, HUGO	VARGAS JEREZ, JOAQUÍN
MARTÍN DE SAN PABLO SÁNCHEZ DE ROJAS, M. ^a LUISA	VILLARRUBIA MARTÍN, LUIS
MORA RAMOS, ÁLVARO DE	ZACHARIAH GONZÁLEZ, TIYAN ALAI
	ZAFRA ALFARO, ANTONIO

15.7. ASOCIACIÓN DE ANTIGUOS ALUMNOS DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE

En noviembre de 2005 se crea la Asociación de Antiguos Alumnos de la Facultad de Ciencias del Deporte para el desarrollo de un cauce de comunicación para materializar iniciativas académicas, profesionales y sociales. Se elige una junta gestora que es quien la dirige.

El 9 de junio de 2007 se convoca, de nuevo, a todos los egresados y se constituye la Junta Directiva que queda formada por los siguientes miembros:

Presidenta: M^a Sofía Herreros Fajardo

Vicepresidenta: Bibiana Calvo Rico

Secretaria: Silvia Labrado Sánchez

Tesorero: Juan del Coso Garrigós

Vocales:

- Marta García Tascón
- Daniel Juárez Santos-García
- Juan José Salinero Martín
- David Sánchez-Mora Moreno
- Germán Ruiz Tendero

Al mismo tiempo se organizaron las **"II Jornadas de Actualización"** para fomentar el encuentro y facilitar el mantenimiento de un contacto académico y personal, así como para el establecimiento de una red social de apoyo mutuo en el plano profesional y personal.

A los alumnos egresados asistentes se les hace entrega de un ejemplar de la "Memoria Institucional 1998-2006" de la Facultad de Ciencias del Deporte que se presenta en un acto oficial ese día.

Desde el año 2007, el egresado puede introducir su dirección de correo electrónico en la página web de la Facultad y así poder recibir por e-mail información, tanto desde la Facultad como desde la Asociación de Antiguos Alumnos.

Direcciones y extensiones telefónicas

PROFESORES	e-mail	Despacho	Extensión
ABIÁN VICÉN, JAVIER	Javier.Abian@uclm.es	1.61	5522
ACEÑA RUBIO, ROSA MARÍA	Rosa.Acena@uclm.es	1.67	5528
AGUADO JÓDAR, XAVIER	Xavier.Aguado@uclm.es	1.68	5509 y 5516
ALEGRE DURÁN, LUIS	Luis.Alegre@uclm.es	1.59	5520 y 5516
ARA ROYO, IGNACIO	Ignacio.Ara@uclm.es	1.73	5532
AZNAR LAÍN, SUSANA	Susana.Aznar@uclm.es	1.60	5521
BARRIGA MARTÍN, ANDRÉS	Andres.Barriga@uclm.es	1.70	5511
BURILLO NARANJO, PABLO	Pablo.Burillo@uclm.es	Lab. Gestión	5544
CABANILLAS CRUZ, ESTHER	Esther.Cabanillas@uclm.es	1.65	5526
CALVO RICO, BIBIANA	Bibiana.Calvo@uclm.es	1.66	5527
FAYA CERQUEIRO, FÁTIMA Ma	Fatima.Faya@uclm.es	1.74	5533
GALLARDO GUERRERO, LEONOR	Leonor.Gallardo@uclm.es	1.62	5523
GARCÍA COLL, M ^a VIRGINIA	Virginia.Garcia@uclm.es	1.74	5533
GARCÍA GARCÍA, JOSÉ MANUEL	JoseManuel.Garcia@uclm.es	1.64	5525
GARCÍA PALLARÉS, JESÚS	Jesus.GarciaPallares@uclm.es	1.73	5532
GONZÁLEZ RAVÉ, JOSÉ MARÍA	JoseMaria.Gonzalez@uclm.es	1.65	5526
HERREROS FAJARDO, MARÍA SOFÍA	Maria.Herrereros@uclm.es	1.71	5512
JIMÉNEZ DÍAZ, FERNANDO	JoseFernando.Jimenez@uclm.es	1.70	5511
JUÁREZ SANTOS-GARCÍA, DANIEL	Daniel.Juarez@uclm.es	1.74	5533
LABRADO SÁNCHEZ, SILVIA	Silvia.Labrado@uclm.es	1.67	5528
LLOP GARCÍA, FERNANDO	Fernando.Llop@uclm.es	1.59	5520
MATA GÓMEZ DE ÁVILA, ESMERALDA	Esmeralda.Mata@uclm.es	1.71	5512
MENDIZÁBAL ALBIZU, SUSANA	Susana.Mendizabal@uclm.es	23 (Edif. 6)	5502 y 5507
MEZO ARANCIBIA, JOSU	Josu.Mezo@uclm.es	0.19	5462
MORA RODRÍGUEZ, RICARDO	Ricardo.Mora@uclm.es	1.69	5510 y 5515
PARRA MARTÍNEZ, JUAN	Juan.Parra@uclm.es	1.67	5528
PORTILLO YÁBAR, LUIS JAVIER	Luis.Portillo@uclm.es	1.40	5508
RIOJA COLLADO, NATALIA	Natalia.Rioja@uclm.es	25 (Edif. 6)	5506 y 5525
RODRÍGUEZ LAGUNA, RICARDO	Ricardo.Rodriguez@uclm.es	1.75	5529
SÁNCHEZ SÁNCHEZ, FRANCISCO	Francisco.SanchezSanchez@uclm.es	24 (Edif. 6)	5534 y 5524
SÁNCHEZ SÁNCHEZ, MAURO	Mauro.Sanchez@uclm.es	24 (Edif. 6)	5505 y 5524
SERRANO LOZANO, RUBÉN	Ruben.Serrano@uclm.es	1.66	5527 y 5186
VALLE DÍAZ, SAGRARIO DEL	Sagrariodel.Valle@uclm.es	1.60	5521 y 5524
VELASCO MARTÍN, MARTÍN	Martin.Velasco@uclm.es	1.41	5916
VILA MALDONADO, SARA	Sara.Vila@uclm.es	1.62	5523

LABORATORIOS DE LA FACULTAD			
DENOMINACIÓN	RESPONSABLE	UBICACIÓN	EXTENSIÓN
Biomecánica	Dr. Xavier Aguado Jódar	Edificio 24 (24.6)	5516
Competencia Motriz y Pericia en el Deporte	Dra. Natalia Rioja Collado	Edificio 12	5535 y 5536
Entrenamiento Deportivo	Dr. José M ^a González Ravé	Módulo Acuático	5519
Fisiología del Ejercicio	Dr. Ricardo Mora Rodríguez	Edificio 24 (24.4)	5515
Gestión de las Organizaciones e Instalaciones Deportivas	Dra. Leonor Gallardo Guerrero	Pabellón Polideportivo	5544
Rendimiento y Readaptación Deportiva	Dra. Susana Mendizábal Albizu	Edificio 12	5518
Salud	Dra. Susana Aznar Laín	Pabellón Polideportivo	5537
Unidad de Valoración y Diagnóstico del Ato Rendimiento Deportivo	Dr. José Fernando Jiménez Díaz	Edificio 12	5518

PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS DE LA FACULTAD			
Cargo		e-mail	Extensión
Administrador de la Agrupación	José Alonso Páramo	Jose.Alonso@uclm.es	5867
Ejecutivo Económico	Ana Sanguino Sanguino	Ana.Sanguino@uclm.es	5504
Secretario Decanato	José Luis Gallardo Pérez	JoseLuis.Gallardo@uclm.es	5503
Gestor de Apoyo a la Docencia	Emi Díaz Mondaray	Emiliana.Diaz@uclm.es	5500
Técnico de Laboratorio	Sergio Sánchez García	Sergio.Sanchez@uclm.es	5538

CAMPUS DE TOLEDO			
Cargo		e-mail	Extensión
Vicerrectora de Docencia y Relaciones Internacional. (desde diciembre 2011)	Fátima Guadamillas Gómez	Fatima.Guadamillas@uclm.es	5011
Vicegerencia de Campus (desde diciembre 2011)	María Belén López Calle	Belen.Lopez@uclm.es	5026
Directora UGAC	Julia Delgado Lázaro	Julia.Delgado@uclm.es	5960
Responsable OGI	Miguel Francés Gómez	Miguel.Frances@uclm.es	5003
Técnico Servicio de Deportes	Benito Yáñez Araque	Benito.Yañez@uclm.es	5019

EDIFICIOS CAMPUS DE TOLEDO	
	Extensión
Conserjería Edificio del Reloj	96570
Conserjería Edificio Sabatini	96571
Conserjería Edificio 32	96576
Polideportivo	96580
Módulo Acuático	5539
Seguridad puerta de entrada	96550