

**FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE**  
**Universidad de Castilla - La Mancha**



**GRADO EN**  
**CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA**  
**Y DEL DEPORTE**

**MEMORIA ACADÉMICA**  
**CURSO 2013-2014**



# ÍNDICE

## ÍNDICE

<b>Presentación .....</b>	<b>1</b>
1. Datos generales .....	3
2. Ubicación en el Campus de Toledo .....	5
2.1. La Real Fábrica de Armas .....	5
2.2. Creación del Campus Tecnológico .....	5
2.3. Espacios Docentes .....	6
2.3.1. Aulas .....	6
2.3.2. Espacios docentes deportivos .....	6
2.3.3. Laboratorios .....	6
2.3.4. Despachos .....	7
2.3.5. Plano del Campus con la ubicación de los edificios .....	8
3. Organización Académica .....	9
3.1. Equipo Decanal .....	9
3.2. Junta de Centro. Sesiones .....	10
3.3. Órganos de Gobierno de la UCLM .....	15
3.3.1. Claustro de la Universidad 2010-2014 .....	15
3.3.2. Consejo de Gobierno de la Universidad .....	15
3.4. Miembros de la Facultad .....	16
3.4.1. Personal docente e investigador adscrito a la Facultad .....	16
3.4.2. Personal de Administración y Servicios .....	28
3.5. Personal docente e investigador de otros Centros que imparten docencia en la Facultad .....	29
3.6. Departamentos y Áreas de Conocimiento .....	29
3.7. Carga docente del profesorado .....	31
3.8. Cambios en el profesorado curso 2013-2014 .....	32
4. Comisiones de la Facultad .....	35
4.1. Comisión Académica del Grado .....	35
4.2. Comisión Académica del Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte .....	35
4.3. Comisión Académica del Máster de Secundaria .....	35
4.4. Comisión Académica del Doctorado .....	35
4.5. Comisión de Investigación .....	36
4.6. Comisión de Garantía de la Calidad del Centro .....	36
4.7. Comisión de Pruebas de Acceso .....	36
4.8. Comisión Tribunal de Reclamaciones .....	36
5. Plan de Estudios: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte .....	37
5.1. Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte .....	37
5.1.1. Asignaturas: Básicas y Obligatorias .....	38
5.1.2. Asignaturas Optativas, Prácticas Externas y Trabajo Fin de Grado .....	39
5.1.3. Itinerarios .....	39
5.1.4. Materias incompatibles .....	42
5.1.5. Objetivos .....	42
5.1.6. Perfil de Egreso .....	43
5.1.7. Plan de Estudios por Módulos .....	45
5.1.8. Tabla de convalidaciones .....	51
5.1.9. Relación Asignaturas-Profesores .....	55
6. Actividad docente .....	59
6.1. Curso "0" .....	59

6.2.	Prácticas Externas Obligatorias.....	61
6.3.	Cursos Propios del Grado como Créditos Optativos por la participación en actividades Culturales, Deportivas y de Representación (ACDR) .....	69
6.4.	Prácticas Externas no Obligatorias en Empresas .....	73
6.5.	Visitas Externas de los Alumnos .....	76
6.6.	Cursos Externos para el Grado como Créditos Optativos por ACDR .....	77
6.7.	Profesores Invitados para la Docencia .....	78
6.8.	Actividades Académicas.....	78
6.9.	Trabajos Fin de Grado (TFG) .....	80
7.	Posgrados: Doctorado, Máster y Títulos Propios .....	85
7.1.	Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte.....	85
7.2.	Doctorado en Ciencias del Deporte .....	93
7.3.	Doctorado en Rendimiento Deportivo (en extinción).....	96
7.4.	Doctorado en Educación Física: Nuevas Perspectivas (en extinción) .....	98
7.5.	Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas .....	98
7.6.	Máster en Preparación Física en Fútbol.....	104
7.7.	Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas en el Fútbol .....	104
7.8.	Especialista en Gestión y Mantenimiento de Instalaciones Deportivas: Piscinas y Campos de Fútbol (Edic. ....	105
7.9.	Especialista en Entrenamiento Personal .....	106
7.10.	Especialista en Natación y Actividades Acuáticas .....	106
7.11.	Experto en Seguridad de Instalaciones Deportivas y Eventos Recreativos, Culturales y Deportivos .....	107
8.	Movilidad de Alumnos: Erasmus, Sicue, Intercambios Bilaterales, Alumnos Visitantes y Aula Abierta .....	109
8.1.	Erasmus.....	109
8.2.	Sicue .....	112
8.3.	Intercambios Bilaterales, Alumnos Visitantes y Aula Abierta.....	114
9.	Laboratorios. Grupos de Investigación Consolidados.....	117
9.1.	Laboratorio de Actividad Física y Función Muscular .....	120
9.1.	Laboratorio de Biomecánica .....	122
9.2.	Laboratorio de Competencia Motriz y Pericia en el Deporte .....	126
9.3.	Laboratorio de Entrenamiento Deportivo .....	128
9.4.	Laboratorio de Fisiología del Ejercicio .....	135
9.5.	Laboratorio de Gestión de las Organizaciones e Instalaciones Deportivas	140
9.6.	Laboratorio de Rendimiento y Readaptación Deportiva .....	144
9.7.	Laboratorio de Salud.....	151
9.6.	Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo .....	152
10.	Becas convocadas .....	157
10.1	Becas con cargo al Contrato Programa.....	157
10.2	Becas con cargo al Ministerio de Educación. Adscritas a Departamentos.	157
11.	Movilidad del Profesorado .....	159
11.1.	Profesores visitantes .....	159
11.2.	Profesores de la Facultad que se desplazan.....	160
12.	Actividades relevantes del Contrato Programa para la mejora de la Calidad Docente.....	161
13.	Convenios .....	163
13.1.	Convenios firmados en el curso actual.....	164

13.2. Observatorio Universitario de Prevención y Diagnóstico del Dopaje Deportivo .....	164
14. Estudiantes .....	167
14.1. Estudiantes de nuevo ingreso curso 2013-2014: XVI Promoción .....	171
14.2. Traslados de Expediente .....	171
14.3. Delegados/as de Curso y Delegado/a de Centro .....	172
14.4. Graduación de la XIII Promoción: 2010-2014 .....	173
14.5. Egresados año 2014 .....	173
14.6. Asociación de Antiguos Alumnos de la Facultad de Ciencias del Deporte	176
Anexo. Direcciones y extensiones telefónicas .....	177



# PRESENTACIÓN

## PRESENTACIÓN

Se presenta la nueva **Memoria Académica del curso 2013-2014** de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo de la Universidad de Castilla-La Mancha.

La misma es una recopilación de todas actividades y acciones que ha llevado a cabo esta facultad, en el intento de dotar a la misma de las mejores condiciones de trabajo para que tanto profesores como alumnos y personal de administración y servicios, encuentren en ella un lugar propicio para desarrollar sus cometidos de la mejor manera posible.

Esta tarea de recopilación no hubiera sido posible sin la ayuda de todos los colectivos implicados: Personal Docente Investigador (PDI), el Personal de Administración y Servicios (PAS) y sobre todo al personal del equipo decanal, que en su quehacer cotidiano y callado, hacen posible que en tiempos de crisis, esta facultad haya conseguido hacerse un hueco no solo entre las mejores facultades de la Actividad Física y el Deporte en España, sino también entre muchos colectivos sociales de nuestra Región, que se han visto favorecidos por distintas acciones emprendedoras de nuestros profesores, cabe destacar el programa "Nadie sin deporte" para la ayuda a la práctica de ejercicio físico entre la comunidad de personas desempleadas, o el trabajo desarrollado en las asociaciones de esclerosis múltiple o el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo.

## ESTUDIANTES

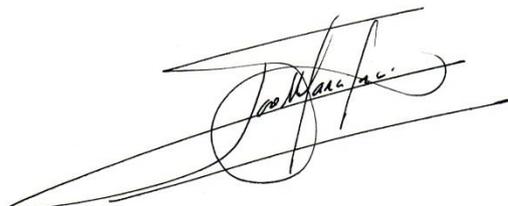
Durante el Curso 2013/2014 se matriculan un total de 641 estudiantes de los cuales 419 fueron en el grado y los demás en los distintos másteres de la Facultad. Ingresó la **XVI Promoción** y se **Graduó la XIII**.

Este año los alumnos, además de las propias acciones y actividades propias de cada asignatura, pudieron asistir con ayuda de dinero del Contrato-Programa del año en curso, a la Gimnastrada 2014, que se realizó en Cáceres, así como al Congreso de Fitness que anualmente se realiza en Aveiro (Portugal). Las dos actividades fueron muy bien acogidas por los estudiantes.

## CALENDARIO ACADÉMICO

El curso académico se inició el lunes 9 de septiembre para los alumnos de 2º, 3º y 4º y, este mismo día, a los alumnos de nuevo ingreso de 1º curso se les impartió el llamado "Curso 0" que, a pesar de ser de carácter voluntario, alcanzó una alta participación. El mismo tiene como objetivo introducir al estudiante en el ámbito universitario ya que el tránsito de la etapa educativa de Educación Secundaria (Bachillerato) a los estudios universitarios supone un cambio de dinámica académica que el estudiante ha de asumir en ocasiones con celeridad. Este curso, se organiza en tres días antes del inicio oficial del curso, es un válido mecanismo para facilitar

información acerca del Programa Formativo que van a desarrollar a lo largo de la carrera así como para recibir una formación inicial, entre otros aspectos, de instrumentos y técnicas de trabajo, ofimática, orientación académica y profesional, dinámica de grupos, programas de actividad física, además de la visita a las instalaciones del campus, etc.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'José Manuel García García', is written over a large, stylized circular graphic element.

José Manuel García García  
Decano



## 1. DATOS GENERALES

**1.****Datos Generales**

Nombre del Centro:..... FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE  
 Dirección Postal:..... Campus Tecnológico Antigua Fábrica  
 de Armas  
 Avda. Carlos III, s/n  
 45071 – TOLEDO

Teléfono:..... +34 925 268 844  
 +34 925 268 800 - Ext. 5500

Correo Electrónico:..... [cienciasdeldeporte@uclm.es](mailto:cienciasdeldeporte@uclm.es)  
 Web:..... <http://www.uclm.es/to/cdeporte/>

VICERRECTORADO DE TOLEDO

Vicerrectora de Relaciones  
 Internacionales y Formación Permanente:..... Fátima Guadamillas Gómez  
 Vicegerenta de Campus:..... María Belén López Calle  
 Oficina de Gestión de Infraestructuras  
 (OGI):..... Miguel Francés Gómez  
 Directora de la Unidad de Gestión de Alumnos  
 de Campus (UGAC):..... Julia Delgado Lázaro

EQUIPO DECANAL DE LA FACULTAD

Decano:..... José Manuel García García  
 Secretario/a Académico/a del Centro y  
 Responsable de Instalaciones:..... Luis M<sup>a</sup> Alegre Durán (hasta octubre  
 2013)  
 Bibiana Calvo Rico (desde octubre  
 2013)

Vicedecano de Estudiantes y de Ordenación  
 Académica:..... José M<sup>a</sup> González Ravé

Técnico de Laboratorio:..... Sergio Sánchez García

SERVICIO DE DEPORTES

Campus de Toledo dependiente del  
 Vicerrectorado de Extensión Universitaria de  
 Cuenca:..... Benito Yáñez Araque





## 2. UBICACIÓN DE LA FACULTAD

## **2. Ubicación en el Campus de Toledo**

### **2.1. La Real Fábrica de Armas**

### **2.2. Creación del Campus Tecnológico**

### **2.3. Espacios Docentes**

#### **2.3.1. Aulas**

#### **2.3.2. Espacios docentes deportivos**

#### **2.3.3. Laboratorios**

#### **2.3.4. Despachos**

#### **2.3.5. Plano del Campus con la ubicación de los edificios**

La Facultad de Ciencias del Deporte fue creada en 1998 y se ubica dentro del Campus Tecnológico, en las edificaciones que pertenecían a la Antigua Fábrica de Armas de Toledo.

### **2.1. LA REAL FÁBRICA DE ARMAS**

En la segunda mitad del siglo XVIII, el rey Carlos III empieza a impulsar la renovación del país, entre lo que se incluye, la creación de las Reales Fábricas. Debido a la tradición y el reconocido prestigio de Toledo en la fabricación de armas blancas desde la alta Edad Media, se propone que en esta ciudad se cree la Real Fábrica de Espadas a orillas del río Tajo. La Real Fábrica se ubicó inicialmente en un espléndido edificio proyectado por el arquitecto ingeniero Francisco Sabatini (Palermo 1722-Madrid 1797), cuyas obras terminaron en 1780. A lo largo de más de un siglo, la Fábrica se reducía al edificio de Sabatini, aunque con ligeras ampliaciones que iban exigiendo las nuevas fabricaciones de pólvora y cartuchería. A principios del siglo XX se acometió una ampliación significativa de las instalaciones, con la construcción de edificios independientes para la fabricación de cartuchos. En 1916, la Fábrica llega a alcanzar una superficie de 220.000 metros cuadrados, y se componía de numerosas naves. En estas nuevas construcciones se siguió un estilo neomodéjar por fuera y funcional por dentro, con algunos pequeños detalles de estilo modernista. Pero, sobre todo, se realiza una arquitectura que utiliza las técnicas del momento, cuidando la ejecución del ladrillo, las estructuras metálicas y los acabados generales, configurando así un destacable ejemplo de arquitectura industrial, que constituye "otra ciudad histórica" de Toledo digna de ser visitada.

### **2.2. CREACIÓN DEL CAMPUS TECNOLÓGICO**

Desde mediados de los años ochenta, la Fábrica se plantea la posibilidad de dejar su producción de armamento y dedicar el conjunto de sus instalaciones a un nuevo uso. Este proceso se ultimó en 1998, con la firma de un convenio entre el Ministerio de Defensa y el Ayuntamiento de Toledo, que se hace cargo del conjunto de la Fábrica y cede los terrenos y edificios a la Universidad de Castilla-La Mancha. La Universidad de Castilla-La Mancha inicia en 1998 un magno proyecto de rehabilitación de casi 12.000 metros cuadrados de naves, para ubicar allí el Campus Tecnológico de Toledo. Desde mayo de 1998 a enero de 1999 se rehabilitan edificios para aulas, laboratorios de docencia e investigación y servicios generales del Campus. Las naves rehabilitadas conservan su estructura industrial, con su interior adaptado a los nuevos usos. El Campus Tecnológico alberga, desde su apertura, a la Facultad de Ciencias del Deporte, entre otros centros. En el momento actual están ubicadas también la Facultad de Ciencias Ambientales y Bioquímica; la E.U. de Enfermería y Fisioterapia; la Escuela de Ingeniería Industrial; la Facultad de Educación; y la recién creada Escuela de Arquitectura.

## **2.3. ESPACIOS DOCENTES**

### **2.3.1. AULAS**

La Facultad dispone de:

- Cuatro aulas para clases teóricas en el edificio número 32, compartido con otros dos Centros, de las que 3 tienen una capacidad para 90-100 alumnos, y otra para 45-50 alumnos.
- Un aula en el edificio del Pabellón Polideportivo con capacidad para 90 alumnos (Edificio 20).
- Un aula específica de prácticas de Fisiología Humana y de Anatomía Funcional (Edificio 37).
- Un aula de Informática equipada con 40 puestos de ordenador (Edificio 32).

Todas las aulas destinadas a las clases teóricas están dotadas de ordenador, cañón de proyección, video y conexión a Internet.

### **2.3.2. ESPACIOS DOCENTES DEPORTIVOS**

Para las actividades de tipo práctico la Facultad dispone de las siguientes aulas específicas:

- Pabellón Polideportivo con la posibilidad de separar tres espacios mediante cortinas (Edificio 20), con taller de bicicletas.
- Piscina de 25 metros con 6 calles y un vaso adicional de 75 m<sup>2</sup>, ubicados en el edificio del Módulo Acuático (Edificio 22).
- Gimnasio Multiusos de 251 m<sup>2</sup>, ubicado en el edificio del Módulo Acuático (Edificio 22).
- Sala de Danza y Expresión de 211 m<sup>2</sup>, ubicada en el edificio del Módulo Acuático (Edificio 22).
- Sala de Deportes de Lucha y Combate de 185 m<sup>2</sup>, ubicada en el edificio del Módulo Acuático (Edificio 22).
- Sala de Acondicionamiento Físico de 195 m<sup>2</sup>, ubicada en el edificio del Módulo Acuático (Edificio 22).
- Recta de Atletismo (R. A.) con 4 calles cubiertas y 2 descubiertas, con un almacén, foso de saltos y zona de lanzamientos.

### **2.3.3. LABORATORIOS**

- Laboratorio de Actividad Física y Función Muscular, ubicado en la planta baja del pabellón polideportivo de unos 40 m<sup>2</sup> (Edificio 20).
- Laboratorio de Biomecánica, de 82 m<sup>2</sup> (Edificio 24).
- Laboratorio de Competencia Motriz, con un total de 120 m<sup>2</sup> (Edificio 12).
- Laboratorio de Entrenamiento Deportivo, de unos 180 m<sup>2</sup> ubicado en el edificio del Módulo Acuático (Edificio 22).
- Laboratorio de Fisiología del Ejercicio, con dos espacios diferenciados de 132 m<sup>2</sup> en total (Edificio 24).

- Laboratorio de Gestión de las Organizaciones e Instalaciones Deportivas, ubicado en la parte trasera del edificio de la Oficina de Gestión de Infraestructuras, de unos 100 m<sup>2</sup> (Edificio OGI).
- Laboratorio de Rendimiento y Readaptación Deportiva, con un total de 120 m<sup>2</sup> (Edificio 12).
  - En este laboratorio está ubicada la Sede Central de la Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo.
- Laboratorio de Salud, ubicado en el pabellón polideportivo (1º piso) de 80 m<sup>2</sup>.
  - Este espacio dispone de dos ventanales desde los cuales tres cámaras de alta resolución graban la pista del pabellón (Edificio 20) para las prácticas docentes.

#### **2.3.4. DESPACHOS**

En cuanto a los espacios destinados al trabajo del profesorado, la Facultad dispone:

En el edificio del Reloj:

- 3 despachos para el equipo decanal:
  - 1 para el Decano.
  - 1 para el/los Vicedecano/s.
  - 1 para el Secretario/a Académico/a del Centro.
- 1 despacho para el PAS:
  - 1 para el secretario del Decano y el Gestor de Apoyo a la Docencia.
- 1 despacho como Aula Seminario. Sede Academia Olímpica

En el edificio Sabatini:

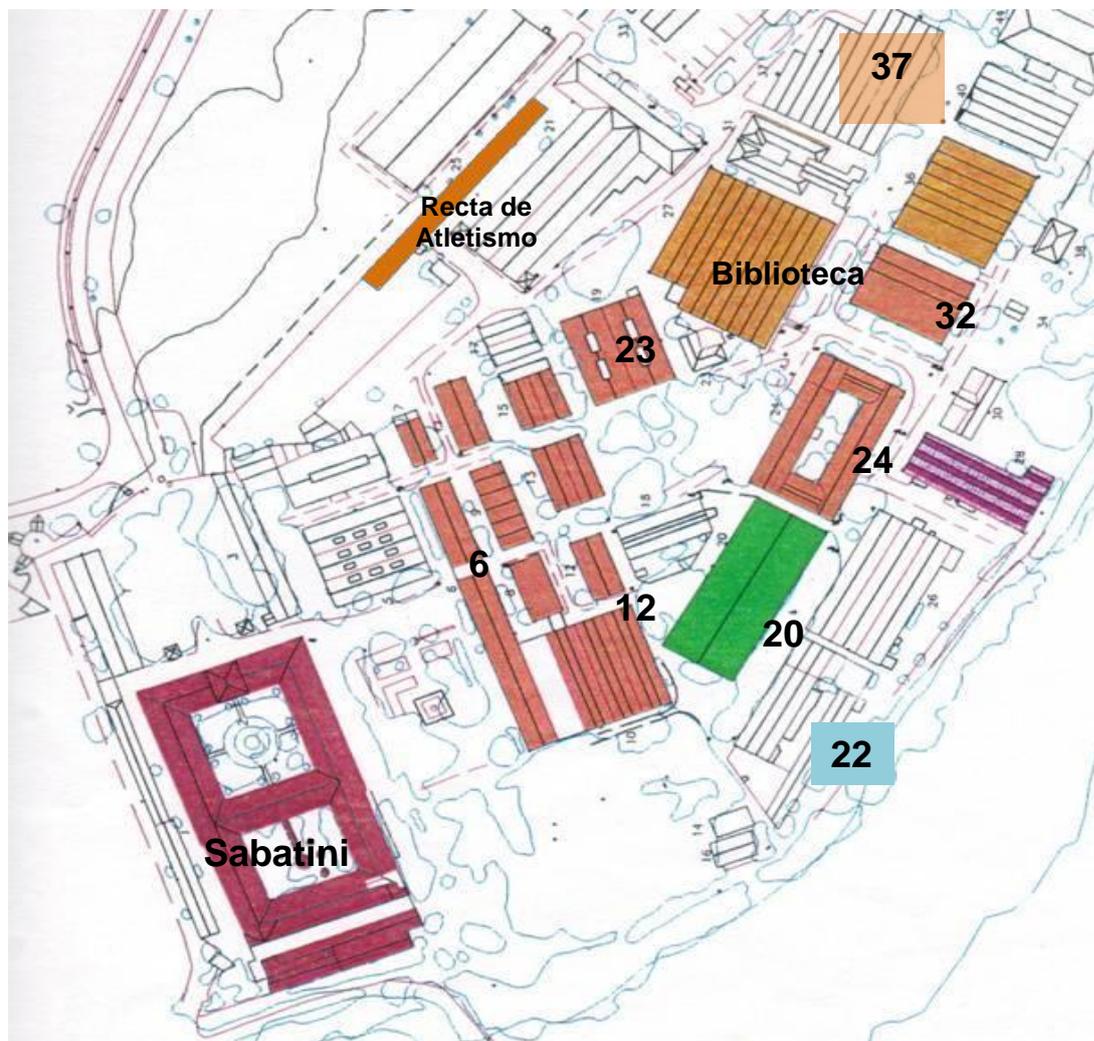
- 6 despachos de uso individual.
- 13 despachos de uso compartido.
- Una sala de reuniones.

La dotación de ordenadores para uso de los profesores es de un ordenador portátil por profesor/a, que han sido renovados en el curso 2013-14.

Por último, indicar que la Biblioteca es común a todo el Campus.

El técnico de Laboratorio de la Facultad D. Sergio Sánchez García se encuentra ubicado en el Laboratorio de Rendimiento y Readaptación Deportiva.

### 2.3.5. PLANO DEL CAMPUS CON LA UBICACIÓN DE LOS EDIFICIOS



6. EDIFICIO ADMINISTRATIVO (DECANATO)

12. LABORATORIOS DE:

- COMPETENCIA MOTRIZ
- RENDIMIENTO Y READAPTACIÓN DEPORTIVA y SEDE DE LA UNIDAD DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO (UVDARD)

20. PABELLÓN POLIDEPORTIVO CUBIERTO Y LABORATORIOS DE:

- SALUD
- ACTIVIDAD FÍSICA Y FUNCIÓN MUSCULAR

22. MÓDULO ACUÁTICO Y LABORATORIO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

23. EDIFICIO OGI. LABORATORIO DE GESTIÓN DE LAS ORGANIZACIONES E INSTALACIONES DEPORTIVAS.

24. LABORATORIOS DE:

- BIOMECÁNICA
- FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

32. AULARIOS Y AULA DE INFORMÁTICA

37. AULARIOS Y AULA MAGNA DEL CAMPUS



### 3. ORGANIZACIÓN ACADÉMICA

### 3. Organización Académica

- 3.1. Equipo Decanal
- 3.2. Junta de Centro. Sesiones
- 3.3. Órganos de Gobierno de la UCLM
  - 3.3.1. Claustro de la Universidad 2014-2018
  - 3.3.2. Consejo de Gobierno de la Universidad
- 3.4. Miembros de la Facultad
  - 3.4.1. Personal docente e investigador adscrito a la Facultad
  - 3.4.2. Personal de Administración y Servicios
- 3.5. Personal docente e investigador de otros Centros que imparten docencia en la Facultad
- 3.6. Departamentos y Áreas de Conocimiento
- 3.7. Carga docente del profesorado
- 3.8. Cambios en el profesorado curso 2013-2014

#### 3.1. EQUIPO DECANAL

##### DECANO



José Manuel García García  
(Desde el 25-IV-2012)

##### VICEDECANO

De Estudiantes  
y  
Ordenación Académica



José Mª González Ravé  
(Desde 25-IV-2012)

##### SECRETARIO/A ACADÉMICO/A

Y  
Responsable  
de  
Instalaciones



Luis M. Alegre Durán  
(Desde el 25-IV-2012-  
Hasta 17-X-2013)



Bibiana Calvo Rico  
(Desde 18-X-2013)

### 3.2. JUNTA DE CENTRO. SESIONES Y ASISTENCIAS

La primera Junta de Centro se configura el 30 de marzo de 2004 con un total de 18 miembros, de los cuales 10 son profesores permanentes. Posteriormente se fueron incorporando nuevos miembros en sustitución de las 4 vacantes dadas por: jubilación, baja médica y desvinculación de la UCLM. La configuración de esta Junta se mantuvo durante cinco años, hasta el 26 de marzo de 2009.

En cumplimiento de los Estatutos de la UCLM, con fecha de 3 de febrero de 2009 se convocan elecciones para configurar la nueva Junta de Centro y, elegir al/la nuevo/a Decano/a. Culminan el 26 de marzo con la constitución de la nueva Junta de Centro que aumenta considerablemente el número de miembros llegando a los 27. Se distribuyen de la manera siguiente: 15 profesores/as permanentes, 5 profesores/as representantes de resto de P.D.I, 5 representantes de Estudiantes y, 2 Personal de Administración y Servicios (PAS). Señalar que el colectivo de estudiantes debe renovarse cada dos años o cuando sus representantes dejan de tener vinculación con la Universidad.

Con motivo de la baja de un profesor permanente sustituido por otro profesor C. D. que pertenecía al colectivo de resto de P.D.I. en el año 2010, este colectivo y el de alumnos desciende en 1 su número de representantes.

Al comienzo del curso 2012-13 causa baja un profesor permanente y se incorporan dos antiguos profesores del Centro, uno Titular de Universidad y el otro C.D.

En marzo de 2013 comienza un proceso electoral para renovar los sectores de estudiantes y de PAS, que se ve aumentado en un miembro cada uno de ellos. El día 8 de mayo de 2013 se configura una nueva Junta de Centro con los siguientes miembros (30):

<b>JUNTA DE CENTRO</b>			
<b>Configurada el 8 de mayo de 2013</b>			
<b>1º Apellido</b>	<b>2º Apellido</b>	<b>Nombre</b>	<b>Colectivo</b>
<b>MIEMBROS NATOS</b>			
Aguado	Jódar	Xavier	C.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
Mora	Rodríguez	Ricardo	C.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
Mendizábal	Albizu	Susana	T.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
Portillo	Yábar	Luis Javier	T.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
García	García	José Manuel	C.D. (Miembro desde el 30-III-2004)
Sánchez	Sánchez	Mauro	C.D. (Miembro desde el 30-III-2004)
Aznar	Laín	Susana	T.U. (Miembro desde 2007)
Gallardo	Guerrero	Leonor	T.U. (Miembro desde 2007)
González	Ravé	José M <sup>a</sup>	T.U. (Miembro desde 2007)
Alegre	Durán	Luis M <sup>a</sup>	T.U. (Miembro desde 2008)
Jiménez	Díaz	José Fernando	C.D. (Miembro desde 2008)
Rioja	Collado	Natalia	C.D. (Miembro desde 2008)
Valle	Díaz	Sagrario	C.D. (Miembro desde 2008)

Ara	Royo	Ignacio	T.U. (Miembro desde 2009)
Juárez	Santos-García	Daniel	C.D. (Miembro desde 2012)
Mendoza	Laíz	Nuria	T.U. (Miembro desde 2012)
Hernando	Barrio	Enrique	C.D. (Miembro desde 2012)
<b>REPRESENTANTES DEL RESTO DE PDI</b>			
Calvo	Rico	Bibiana	Profesora Ayudante (Miembro desde el 26-III-2009)
Mata	Gómez de Ávila	Esmeralda	Profesora Ayudante Doctor (Miembro desde 26-III- 2009)
Cabanillas	Cruz	Esther	Profesora Ayudante (Miembro desde el 08-V-2013)
García	Pallarés	Jesús	Profesor Ayudante Doctor (Miembro desde el 08-V-2013)
Vila	Maldonado	Sara	Profesor Ayudante Doctor (Miembro desde el 08-V-2013)
<b>REPRESENTANTES DE LOS ESTUDIANTES</b>			
<b>RENOVADO el 8 de mayo de 2013</b>			
Crespo	Jiménez	Alberto	3º Curso (Miembro desde el 27-IV-2011)
Moronta	Peña	David	3º Curso (Miembro desde el 27-IV-2011)
Collado	Navarro	Roberto	1º Curso (Miembro desde el 8-V-2013)
Salas	Monedero	Miriam	1º Curso (Miembro desde el 8-V-2013)
Sánchez	Gil	Ana Belén	1º Curso (Miembro desde el 8-V-2013)
<b>REPRESENTANTES DEL PAS</b>			
Sanguino	Sanguino	Ana Ma	PAS - Administradora Económica (Miembro desde el 26-III-2009)
Díaz	Mondaray	Emiliana	PAS - Gestor de Apoyo a la Docencia (Miembro desde el 8-V-2013)
Gallardo	Pérez	José Luis	PAS - Ejecutivo de Cargo (Miembro desde el 8-V-2013)

Durante el curso 2013-14 solicita una excedencia un profesor titular y causa baja definitiva otro profesor del sector resto de P.D.I., y es sustituido por el siguiente en la lista de suplentes que resultó de las elecciones celebradas en marzo de 2013.

Por lo que definitivamente, la composición de la Junta de Centro queda configurada de la siguiente forma (29):

<b>JUNTA DE CENTRO</b>			
<b>Configurada el 8 de mayo de 2013</b>			
<b>1º Apellido</b>	<b>2º Apellido</b>	<b>Nombre</b>	<b>Colectivo</b>
<b>MIEMBROS NATOS</b>			
Aguado	Jódar	Xavier	C.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
Mora	Rodríguez	Ricardo	C.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
Mendizábal	Albizu	Susana	T.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
Portillo	Yábar	Luis Javier	T.U. (Miembro desde el 30-III-2004)
García	García	José Manuel	C.D. (Miembro desde el 30-III-2004)
Sánchez	Sánchez	Mauro	C.D. (Miembro desde el 30-III-2004)
Aznar	Laín	Susana	T.U. (Miembro desde 2007)
Gallardo	Guerrero	Leonor	T.U. (Miembro desde 2007)
González	Ravé	José M <sup>a</sup>	T.U. (Miembro desde 2007)
Alegre	Durán	Luis M <sup>a</sup>	T.U. (Miembro desde 2008)
Jiménez	Díaz	José Fernando	C.D. (Miembro desde 2008)
Rioja	Collado	Natalia	C.D. (Miembro desde 2008)
Valle	Díaz	Sagrario	C.D. (Miembro desde 2008)
Juárez	Santos-García	Daniel	C.D. (Miembro desde 2012)
Mendoza	Laíz	Nuria	T.U. (Miembro desde 2012)
Hernando	Barrio	Enrique	C.D. (Miembro desde 2012)
<b>REPRESENTANTES DEL RESTO DE PDI</b>			
Calvo	Rico	Bibiana	Profesora Ayudante (Miembro desde el 26-III-2009)
Mata	Gómez de Ávila	Esmeralda	Profesora Ayudante Doctor (Miembro desde 26-III- 2009)
Cabanillas	Cruz	Esther	Profesora Ayudante (Miembro desde el 08-V-2013)
Sánchez	Sánchez	Francisco	Profesor Ayudante Doctor (Miembro desde el 12-02-2014)
Vila	Maldonado	Sara	Profesor Ayudante Doctor (Miembro desde el 08-V-2013)
<b>REPRESENTANTES DE LOS ESTUDIANTES</b>			
<b>RENOVADO el 8 de mayo de 2013</b>			
Crespo	Jiménez	Alberto	4º Curso (Miembro desde el 27-IV-2011)
Moronta	Peña	David	4º Curso (Miembro desde el 27-IV-2011)
Collado	Navarro	Roberto	2º Curso (Miembro desde el 8-V-2013)

Salas	Monedero	Miriam	2º Curso (Miembro desde el 8-V-2013)
Sánchez	Gil	Ana Belén	2º Curso (Miembro desde el 8-V-2013)
<b>REPRESENTANTES DEL PAS</b>			
Sanguino	Sanguino	Ana Ma	PAS - Administradora Económica (Miembro desde el 26-III-2009)
Díaz	Mondaray	Emiliana	PAS - Gestor de Apoyo a la Docencia (Miembro desde el 8-V-2013)
Gallardo	Pérez	José Luis	PAS - Ejecutivo de Cargo (Miembro desde el 8-V-2013)

## SESIONES DE LA JUNTA DE CENTRO DEL CURSO ACADÉMICO 2013-2014

<b>SESIONES JUNTA DE CENTRO 2013-2014</b>	
<b>FECHA: 23/09/2013</b>	<b>ORDINARIA</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>EXTRAORDINARIA</b> <input type="checkbox"/>
<b>ASISTENTES: 22</b>	<b>AUSENTES: 8</b>
<b>ORDEN DEL DÍA:</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aprobación, si procede, del acta de la Junta de Centro celebrada el 16 de julio de 2013.</li> <li>2. Informe del Decano y su equipo decanal.</li> <li>3. Aprobación, si procede, de la composición de la Comisión del Sistema de Garantía de Calidad del Centro.</li> <li>4. Ruegos y preguntas.</li> </ol>	
<b>FECHA: 04/12/2013</b>	<b>ORDINARIA</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>EXTRAORDINARIA</b> <input type="checkbox"/>
<b>ASISTENTES: 20</b>	<b>AUSENTES: 9</b>
<b>ORDEN DEL DÍA:</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aprobación, si procede, del acta de la sesión anterior de la Junta de Centro, celebrada el 23 de septiembre de 2013.</li> <li>2. Informe del Decano.</li> <li>3. Informe del Vicedecano de Estudiantes y Ordenación Académica.</li> <li>4. Informe de la Secretaria Académica.</li> <li>5. Aprobación, si procede, de los siguientes cursos y títulos propios: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) II Edición del Curso de "Especialista en Gestión y Mantenimiento de Instalaciones Deportivas: Piscinas y Campos de Fútbol", cuya directora es la profesora Dra. Leonor Gallardo Guerrero.</li> <li>b) III edición del Curso "Judo: Camino para ser Cinturón Negro".</li> <li>c) Curso "Atención y Audacia: Un Experimento de la Práctica Inicial en el Boxeo"</li> <li>d) I Jornadas Nacionales de Deportes de Combate.</li> </ol> </li> <li>6. Ruegos y preguntas.</li> </ol>	
<b>FECHA: 06/02/2014</b>	<b>ORDINARIA</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>EXTRAORDINARIA</b> <input type="checkbox"/>
<b>ASISTENTES: 20</b>	<b>AUSENTES: 9</b>
<b>ORDEN DEL DÍA:</b>	

1. Aprobación, si procede, del acta de la Junta de Centro celebrada el 4 de diciembre de 2013.
2. Informe del Decano.
  - a) ANECA.
  - b) Convenio con la Junta de Comunidades de Castilla-la Mancha.
  - c) Máster Militar. Trámites realizados con la Academia de Infantería de Toledo.
  - d) Información sobre el Centro de Tecnificación.
  - e) COMPLEF.
3. Informe del Vicedecano de Ordenación Académica.
4. Informe de la Secretaria Académica.
5. Aprobación, si procede, del VII Curso Monográfico de Esgrima.
6. Aprobación, si procede, del nuevo Laboratorio de Actividad Física y Función Muscular.
7. Ruegos y preguntas.

**FECHA: 19/05/2014****ORDINARIA**  **EXTRAORDINARIA** **ASISTENTES: 19****AUSENTES: 10****ORDEN DEL DÍA:**

1. Aprobación, si procede, del acta de la Junta de Centro celebrada el 6 de febrero de 2014.
2. Informe del Decano.
3. Informe del Vicedecano de Ordenación Académica.
4. Informe de la Secretaria Académica.
5. Aprobación, si procede, del Curso "*Experto en Gestión Económica y Modelos de Negocios en Instalaciones Deportivas*".
6. Renovación de las Comisiones de la Facultad.
7. Ruegos y preguntas.

**FECHA: 02/07/2014****ORDINARIA**  **EXTRAORDINARIA** **ASISTENTES: 17****AUSENTES: 12****ORDEN DEL DÍA:**

1. Aprobación, si procede, del acta de la Junta de Centro celebrada el 19 de mayo de 2014.
2. Informe del Decano.
3. Aprobación, si procede, del calendario de exámenes para el curso académico 2014-15.
4. Aprobación, si procede, de los siguientes cursos de Máster, Especialista y Experto.
  - a) 2ª edición del Curso de Especialista en Natación y Actividades Acuáticas
  - b) 2ª edición del Curso de Especialista en Entrenamiento Personal.
  - c) VIII Máster en Preparación Física en Fútbol.
  - d) VI Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol.
5. Información del Vicedecano de Estudiantes y Ordenación Académica.
6. Informe de la Secretaria Académica.
7. Ruegos y Preguntas.

### 3.3. ÓRGANOS DE GOBIERNO DE LA UNIVERSIDAD

#### 3.3.1. CLAUSTRO DE LA UNIVERSIDAD 2014-2018

El 18 de noviembre se convocan elecciones al Claustro Universitario de la Universidad de Castilla-La Mancha con el fin de renovar todos sus sectores. El proceso concluyó el **9 de diciembre** con la publicación definitiva de electos y las votaciones el día **18 de diciembre**. En total se eligieron a 219 claustrales que representan al PDI, PAS, estudiantes y becarios de investigación de la institución.

El Claustro Universitario es el máximo órgano de representación electoral al que le corresponde, entre otras funciones, la elaboración de los estatutos de la institución.

Se eligieron a sus **219 miembros** repartidos con arreglo a la siguiente distribución:

- × 146 para el colectivo de docentes, tanto del 1<sup>er</sup> grupo "funcionarios doctores" como del 2<sup>o</sup> "no funcionarios".
- × 59 para los estudiantes.
- × 2 para el grupo de becarios de investigación.
- × 12 para el personal de administración y servicios (PAS).

Del Claustro Universitario es presidente nato el Rector de la UCLM, y de él forman también parte el Secretario General y el Gerente de la institución. Los claustrales son elegidos en representación de sus respectivos sectores cada cuatro años, salvo los estudiantes y becarios de investigación que lo son cada dos.

Del cómputo global, a la **Facultad de Ciencias del Deporte**, le correspondieron en total 4 escaños, 1 por cada uno de los 4 colectivos, salvo en el primer grupo de Profesores que fueron 2. Salieron elegidos:

- Representantes de los profesores "funcionarios doctores":
  - Luis M<sup>a</sup> Alegre Durán. Elegido desde 2010 y reelegido en 2014.
  - Daniel Juárez Santos-García
- Representante de los profesores "no funcionarios":
  - Sara Vila Maldonado
- Representante de los estudiantes:
  - Roberto Collado Navarro

#### 3.3.2. CONSEJO DE GOBIERNO DE LA UNIVERSIDAD

El Consejo de Gobierno de la UCLM está formado por **53 miembros**:

- × Rector, Secretario General y Gerente.
- × 20 representantes del CLAUSTRO.
  - 10 representantes de los profesores "funcionarios doctores".
  - 3 representantes de los profesores "no funcionarios".
  - 1 representante del PAS.
  - 5 representantes de los estudiantes.
  - 1 representante de los becarios de investigación.
- × 8 representantes de Decano/as o Directores/as.
- × 7 representantes de Departamentos y Centros de Investigación.
- × 10 designados directamente por el Rector.
- × 3 miembros del Consejo Social.
- × 2 de libre designación.

Ningún miembro de la Facultad de Ciencias del Deporte forma parte del Consejo de Gobierno actual, asistiendo el Decano en calidad de invitado.

**3.4. MIEMBROS DE LA FACULTAD 2013-2014****3.4.1. PERSONAL DOCENTE E INVESTIGADOR ADSCRITO A LA FACULTAD**

NOTA: En la siguiente tabla se refleja la categoría del profesorado a fecha de septiembre de 2013, inicio del curso. A lo largo del mismo ha cambiado la situación de los profesores señalados con un asterisco. Se especifica el cambio en el apartado 3.8.

Apellido 1	Apellido 2	Nombre	Categoría
Abián	Vicén	Javier	Doctor. Asociado N3/5H
Aceña	Rubio	Rosa María	Doctora. Asociado N3/6H
Aguado	Jódar	Xavier	Catedrático de Universidad
Alegre	Durán	Luis María	Titular de Universidad
Ara	Royo	Ignacio	Titular de Universidad (*)
Aznar	Laín	Susana	Titular de Universidad
Barriga	Martín	Andrés	Doctor. Asociado N2/4H
Burillo	Naranjo	Pablo	Asociado N2/4H (*)
Cabanillas	Cruz	Esther	Doctora. Ayudante
Calvo	Rico	Bibiana	Doctora. Ayudante
Esteban	García	Paula	Asociado N2/6H
Faya	Cerqueiro	Fátima M <sup>a</sup>	Doctora. Ayudante
Gallardo	Guerrero	Leonor	Titular de Universidad
García	Coll	M <sup>a</sup> Virginia	Doctora. Asociado N3/6H
García	García	José Manuel	Contratado Doctor
García	Pallarés	Jesús	Ayudante Doctor (*)
González	Ravé	José María	Titular de Universidad
Hernando	Barrio	Enrique	Contratado Doctor
Herreros	Fajardo	María Sofía	Asociado N2/4H
Jiménez	Díaz	José Fernando	Contratado Doctor
Juárez	Santos-García	Daniel	Contratado Doctor
Labrado	Sánchez	Silvia	Doctora. Ayudante (*)
Llop	García	Fernando	Doctor. Asociado N3/6H
Mata	Gómez de Ávila	Esmeralda	Ayudante Doctor
Mendizábal	Albizu	Susana	Titular de Universidad (*)
Mendoza	Laíz	Nuria	Titular de Universidad
Mora	Rodríguez	Ricardo	Catedrático de Universidad
Parra	Martínez	Juan	Doctor. Asociado N3/3H (*)
Portillo	Yábar	Luis Javier	Titular de Universidad
Rioja	Collado	Natalia	Contratado Doctor
Rodríguez	Laguna	Ricardo	Asociado N2/4H
Rosique	Muro	Juan Antonio	Asociado N2/3H (*)
Sánchez	Sánchez	Francisco	Ayudante Doctor (*)
Sánchez	Sánchez	Mauro	Contratado Doctor
Valle	Díaz	Sagrario del	Contratado Doctor
Vila	Maldonado	Sara	Ayudante Doctor

NOTA: La categoría contractual del Profesorado se refleja a fecha de 1 de septiembre de 2013.

<p><b>Dr. JAVIER ABIÁN VICÉN</b>  <b>Profesor Asociado 5H.</b> Área de Educación Física y Deportiva  Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte la MATERIA:  <b>Grado:</b>  - Fundamentos de Deportes con Raqueta</p> <p>Contacto:  <a href="mailto:Javier.Abian@uclm.es">Javier.Abian@uclm.es</a>  Despacho: 1.61 Edificio Sabatini  Ext.: 5522</p>	
<p><b>Dra. ROSA M<sup>a</sup> ACEÑA RUBIO</b>  <b>Profesora Asociada 6H.</b> Área de Educación Física y Deportiva  Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS:  <b>Grado:</b>  -Fundamentos de los Deportes Individuales I: Atletismo</p> <p><b>Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria:</b>  -Diseño y desarrollo curricular de Educación Física y Actividades Deportivas I. Planificación</p> <p>Contacto:  <a href="mailto:Rosi.Acena@uclm.es">Rosi.Acena@uclm.es</a>  Despacho: 1.67 Edificio Sabatini  Ext.: 5528</p>	
<p><b>Dr. XAVIER AGUADO JÓDAR</b>  <b>Catedrático de Universidad.</b> Área de Educación Física y Deportiva  Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte  <b>Coordinador del programa de Doctorado en Ciencias del Deporte</b> (hasta 27-2-2014)</p> <p>Imparte las MATERIAS:  <b>Grado:</b>  - Biomecánica de las Técnicas Deportivas</p> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b>  - Avances en Biomecánica Deportiva y Fisiología del Ejercicio</p> <p>Contacto:  <a href="mailto:Xavier.Aguado@uclm.es">Xavier.Aguado@uclm.es</a>  Despacho: 1.68 Edificio Sabatini  Ext.: 5509 y 5516</p>	
<p><b>Dr. LUIS ALEGRE DURÁN</b>  <b>Profesor Titular de Universidad.</b> Área de Educación Física y Deportiva  Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte  <b>Secretario Académico de la Facultad</b> (hasta 17-10-2013)  <b>Director Dpto. A. F. y CC. del Deporte</b> (desde 18-10-2013 hasta 30-4-2014)  <b>Coordinador del programa de Doctorado en Ciencias del Deporte</b> (desde 28-2-2014)</p> <p>Imparte las MATERIAS:  <b>Grado:</b>  - Anatomía y Biomecánica del Movimiento (Biomecánica del Mvo.)</p>	

<p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b> - Metodologías y Diseños de Investigación en CC. de la Act. Fís. y del Deporte</p> <p>Contacto: <a href="mailto:Luis.Alegre@uclm.es">Luis.Alegre@uclm.es</a> Despacho: 25 Edificio 6 y 1.59 Edificio Sabatini Ext.: 5506 y 5520</p>	
<p><b>Dr. IGNACIO ARA ROYO (Excedencia 17-10-2013)</b></p> <p><b>Profesor Titular de Universidad.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte <b>Director del Departamento de Act. Fís. y Ciencias del Deporte</b> (hasta 17-10-2013)</p> <p>Imparte las MATERIAS: <b>Grado:</b> - Acondicionamiento Físico (Teoría) - Actividad Física para la Salud</p> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b> - Evaluación de Programas de Actividad Física orientados a la Salud</p> <p>Contacto: <a href="mailto:Ignacio.Ara@uclm.es">Ignacio.Ara@uclm.es</a> Despacho: 27 (bis) Edificio 6 y 1.73 Edificio Sabatini Ext.: 91001 y 5532</p>	
<p><b>Dra. SUSANA AZNAR LAÍN</b></p> <p><b>Profesora Titular de Universidad.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte <b>Coordinadora de las Prácticas Externas Obligatorias de Salud y Discapacidad</b></p> <p>Imparte las MATERIAS: <b>Grado:</b> - Salud y Actividad Física</p> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b> - Investigación en Programas de Actividad Física para la Salud</p> <p>Contacto: <a href="mailto:Susana.Aznar@uclm.es">Susana.Aznar@uclm.es</a> Despacho: 1.60 Edificio Sabatini Ext.: 5545 y 5537</p>	
<p><b>Dr. ANDRÉS BARRIGA MARTÍN</b></p> <p><b>Profesor Asociado 4H.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte la MATERIA: <b>Grado:</b> - Anatomía y Biomecánica del Movimiento (Anatomía)</p> <p>Contacto: <a href="mailto:Andres.Barriga@uclm.es">Andres.Barriga@uclm.es</a> Despacho: 1.70 Edificio Sabatini Ext.: 5511</p>	

<p><b>DR. PABLO BURILLO NARANJO</b></p> <p><b>Profesor Asociado 4H.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte Imparte las MATERIAS:</p> <p><b>Grado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Instalaciones Deportivas y su Equipamiento</li> </ul> <p>Contacto: <a href="mailto:Pablo.Burillo@uclm.es">Pablo.Burillo@uclm.es</a> Despacho: 1.75 Edificio Sabatini Ext.: 5529</p>	
<p><b>Dra. ESTHER CABANILLAS CRUZ</b></p> <p><b>Profesora Ayudante.</b> Área de Psicología Departamento: Psicología</p> <p>Imparte la MATERIA:</p> <p><b>Grado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psicología de la Actividad Física y el Deporte</li> <li>- Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo</li> </ul> <p>Contacto: <a href="mailto:Esther.Cabanillas@uclm.es">Esther.Cabanillas@uclm.es</a> Despacho: 1.65 Edificio Sabatini Ext.: 5526</p>	
<p><b>Dra. BIBIANA CALVO RICO</b></p> <p><b>Profesora Ayudante.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte <b>Coordinadora de Movilidad</b> <b>Secretaria Académica de la Facultad</b> (desde 18-10-2013)</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p><b>Grado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fundamentos de los Deportes Individuales II: Deportes de Combate (Prácticas)</li> <li>- Rendimiento en Judo I</li> <li>- Expresión Corporal y Danza (Prácticas)</li> </ul> <p>Contacto: <a href="mailto:Bibiana.Calvo@uclm.es">Bibiana.Calvo@uclm.es</a> Despacho: 24 Edificio 6 y 1.66 Edificio Sabatini Ext.: 90554 y 5527</p>	
<p><b>D.ª PAULA ESTEBAN GARCÍA</b></p> <p><b>Profesora Asociado 6H.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p><b>Grado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fundamentos de los Deportes Individuales I: Gimnasia Rítmica</li> <li>- Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia</li> </ul> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rendimiento Deportivo, Discapacidad y Género</li> </ul> <p>Contacto: <a href="mailto:Paula.Esteban@uclm.es">Paula.Esteban@uclm.es</a> Despacho: 1.61 Edificio Sabatini Ext.: 5522</p>	

<p><b>Dra. FÁTIMA M<sup>a</sup> FAYA CERQUEIRO</b>  <b>Profesora Ayudante.</b> Área de Filología Inglesa  Departamento: Filología Moderna</p> <p>Imparte la MATERIA:  <b>Grado:</b>  - Inglés</p> <p>Contacto:  <a href="mailto:Fatima.Faya@uclm.es">Fatima.Faya@uclm.es</a>  Despacho: 1.74 Edificio Sabatini  Ext.: 5533</p>	
<p><b>Dra. LEONOR GALLARDO GUERRERO</b>  <b>Profesora Titular de Universidad.</b> Área de Educación Física y Deportiva  Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte  <b>Coordinadora de las Prácticas Externas Obligatorias de Gestión Deportiva</b></p> <p>Imparte las MATERIAS:  <b>Grado:</b>  - Gestión Deportiva  - Actividad Física en Entidades Locales</p> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b>  - Investigación en Gestión de Servicios de la Act. Fís. para la Salud</p> <p>Contacto:  <a href="mailto:Leonor.Gallardo@uclm.es">Leonor.Gallardo@uclm.es</a>  Despacho: 1.62 Edificio Sabatini  Ext.: 5546 y 5544</p>	
<p><b>Dra. M<sup>a</sup> VIRGINIA GARCÍA COLL</b>  <b>Profesora Asociada 6H.</b> Área de Educación Física y Deportiva  Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS:  <b>Grado:</b>  - Desarrollo Motor (Prácticas)  - Aprendizaje y Control Motor (Prácticas)</p> <p>Contacto:  <a href="mailto:Virginia.Garacia@uclm.es">Virginia.Garacia@uclm.es</a>  Despacho: 1.74 Edificio Sabatini  Ext.: 5533</p>	
<p><b>Dr. JOSÉ MANUEL GARCÍA GARCÍA</b>  <b>Profesor Contratado Doctor.</b> Área de Educación Física y Deportiva  Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte  <b>Decano de la Facultad</b></p> <p>Imparte las MATERIAS:  <b>Grado:</b>  - Fundamentos de los Deportes Individuales II: Deportes de Combate  - Rendimiento en Judo II</p> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b>  - Investigación en Evaluación del Rendimiento en Deporte Individuales</p> <p>Contacto:  <a href="mailto:JoseManuel.Garacia@uclm.es">JoseManuel.Garacia@uclm.es</a>  Despacho: 23 del Edificio 6 y 1.64 Edificio Sabatini</p>	

Ext.: 5502 y 5525

**Dr. JESÚS GARCÍA PALLARÉS**

**Profesor Ayudante Doctor.** Área de Educación Física y Deportiva  
Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte

Imparte las MATERIAS:

**Grado:**

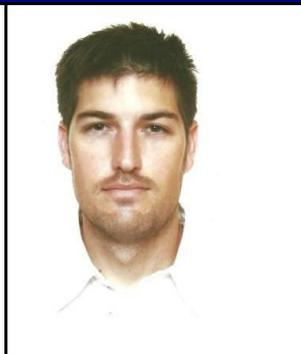
- Fisiología del Ejercicio I (Prácticas)
- Fisiología del Ejercicio II (Prácticas)

Contacto:

[Jesus.GarciaPallares@uclm.es](mailto:Jesus.GarciaPallares@uclm.es)

Despacho: 1.73 Edificio Sabatini

Ext.: 5532

**Dr. JOSÉ MARÍA GONZÁLEZ RAVÉ**

**Profesor Titular de Universidad.** Área de Educación Física y Deportiva.

Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte

**Vicedecano de Ordenación Académica y Estudiantes**

**Coordinador de Grado**

**Coordinador de las Prácticas Externas Obligatorias de Rendimiento Deportivo**

Imparte las MATERIAS:

**Grado:**

- Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo
- Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos

**Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:**

- Avances en Metodología y Planificación del Rendimiento Deportivo

Contacto:

[JoseMaria.Gonzalez@uclm.es](mailto:JoseMaria.Gonzalez@uclm.es)

Despacho: 24 Edificio 6 y 1.65 Edificio Sabatini

Ext.: 5505 y 5526

**DR. ENRIQUE HERNANDO BARRIO**

**Profesor Contratado Doctor.** Área de Educación Física y Deportiva.  
Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte

Imparte las MATERIAS:

**Grado:**

- Fundamentos de los Deportes Colectivos I: Fútbol
- Rendimiento en Fútbol

**Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:**

- El conocimiento científico y el proceso de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Contacto:

[Enrique.Hernando@uclm.es](mailto:Enrique.Hernando@uclm.es)

Despacho: 1.75 Edificio Sabatini

Ext.: 5529



<p><b>D.<sup>a</sup> MARÍA SOFÍA HERREROS FAJARDO</b></p> <p><b>Profesora Asociada 4H.</b> Área de Educación Física y Deportiva. Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p><b>Grado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Percepción, Movimiento y Juegos Motores (Práctica)</li> </ul> <p>Contacto: <a href="mailto:María.Herrerros@uclm.es">María.Herrerros@uclm.es</a> Despacho: 1.71 Edificio Sabatini Ext.: 5512</p>	
<p><b>Dr. JOSÉ FERNANDO JIMÉNEZ DÍAZ</b></p> <p><b>Profesor Contratado Doctor.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p><b>Grado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fisiología del Ejercicio I (Fisiología Humana) (Teoría)</li> <li>- Nutrición y Actividad Física</li> <li>- Prevención de Lesiones y Atención Primaria</li> </ul> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avances en Biomecánica Deportiva y Fisiología del Ejercicio</li> </ul> <p>Contacto: <a href="mailto:JoseFernando.Jimenez@uclm.es">JoseFernando.Jimenez@uclm.es</a> Despacho: 1.70 Edificio Sabatini Ext.: 5511 y 5518</p>	
<p><b>Dr. DANIEL JUAREZ SANTOS-GARCÍA</b></p> <p><b>Profesor Contratado Doctor.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p><b>Grado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fundamentos de los Deportes Individuales II: Habilidades Acuáticas</li> <li>- Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos</li> </ul> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avances en Metodología y Planificación del Rendimiento Deportivo</li> <li>- Análisis de Datos Multivariante aplicado a las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte</li> </ul> <p>Contacto: <a href="mailto:Daniel.Juarez@uclm.es">Daniel.Juarez@uclm.es</a> Despacho: 1.74 Edificio Sabatini Ext.: 5533</p>	

<p><b>Dra. SILVIA LABRADO SÁNCHEZ</b></p> <p><b>Profesora Ayudante.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p><b>Grado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Expresión Corporal y Danza</li></ul> <p>Contacto: <a href="mailto:Silvia.Labrado@uclm.es">Silvia.Labrado@uclm.es</a> Despacho: 1.67 Edificio Sabatini Ext.: 5528</p>	
<p><b>Dr. FERNANDO LLOP GARCÍA</b></p> <p><b>Profesor Asociado 6H.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p><b>Grado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Rendimiento en Natación I</li><li>- Rendimiento en Natación II</li></ul> <p><b>Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Bases, Fundamentos y aplicación del currículo de Educación Física y Actividades Deportivas</li></ul> <p>Contacto: <a href="mailto:Fernando.Llop@uclm.es">Fernando.Llop@uclm.es</a> Despacho: 1.59 Edificio Sabatini Ext.: 5520</p>	
<p><b>Dra. ESMERALDA MATA GÓMEZ DE ÁVILA</b></p> <p><b>Profesora Ayudante Doctor.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p><b>Grado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Acondicionamiento Físico</li><li>- Deporte, Turismo y Recreación</li><li>- Deporte para la Salud</li></ul> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Evaluación de Programas de Actividad Física orientados a la Salud</li></ul> <p>Contacto: <a href="mailto:Esmeralda.Mata@uclm.es">Esmeralda.Mata@uclm.es</a> Despacho: 1.71 Edificio Sabatini Ext.: 5512</p>	

<p><b>Dra. SUSANA MENDIZÁBAL ALBIZU</b></p> <p><b>Profesora Titular de Universidad.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p><b>Grado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fundamentos de los Deportes Ind. I: Gimnasia Rítmica y Acrobacia</li> <li>- Expresión Corporal y Danza (Teoría)</li> <li>- Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia</li> </ul> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rendimiento Deportivo, Discapacidad y Género</li> </ul> <p>Contacto: <a href="mailto:Susana.Mendizabal@uclm.es">Susana.Mendizabal@uclm.es</a> Despacho: 1.39 Edificio Sabatini Ext.: 5507</p>	
<p><b>Dra. NURIA MENDOZA LAÍZ</b></p> <p><b>Profesora Titular de Universidad.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p><b>Coordinadora Prácticas Externas Itinerario: Salud y Discapacidad</b></p> <p><b>Directora del Dpto. de A. F. y Ciencias del Deporte</b> (desde 1-5-2014)</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p><b>Grado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Actividad Física Adaptada</li> <li>- Desarrollo Motor (Teoría)</li> </ul> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Género, Discapacidad y Actividad Física</li> <li>- Rendimiento Deportivo, Discapacidad y Género</li> <li>- El conocimiento científico y el proceso de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte</li> </ul> <p>Contacto: <a href="mailto:Nuria.Mendoza@uclm.es">Nuria.Mendoza@uclm.es</a> Despacho: 1.72 Edificio Sabatini Ext.: 5531</p>	
<p><b>Dr. RICARDO MORA RODRÍGUEZ</b></p> <p><b>Catedrático de Universidad.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS:</p> <p><b>Grado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fisiología del Ejercicio I</li> <li>- Fisiología del Ejercicio II (Teoría)</li> </ul> <p>Contacto: <a href="mailto:Ricardo.Mora@uclm.es">Ricardo.Mora@uclm.es</a> Despacho: 1.69 Edificio Sabatini Ext.: 5510 y 5515</p>	

<p><b>Dr. JUAN PARRA MARTÍNEZ</b></p> <p><b>Profesor Asociado 4H.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS: <b>Grado:</b> - Actividad Física en Bicicleta</p> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b> - El Conocimiento Científico y el Proceso de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Género, Discapacidad y Actividad Física</p> <p><b>Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria:</b> - Innovación docente en la Educación Física y Deportes</p> <p>Contacto: <a href="mailto:Juan.Parra@uclm.es">Juan.Parra@uclm.es</a> Despacho: 1.67 Edificio Sabatini Ext.: 5528</p>	
<p><b>Dr. LUIS JAVIER PORTILLO YÁBAR</b></p> <p><b>Profesor Titular de Universidad.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p><b>Responsable de las Prácticas Externas Obligatorias del Grado</b> <b>Coordinador de las Prácticas Externas Obligatorias en Educación</b></p> <p>Imparte las MATERIAS: <b>Grado:</b> - Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte</p> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b> - Investigación en Evaluación del Rendimiento en Deportes Colectivos</p> <p><b>Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria:</b> - Diseño y Desarrollo Curricular de Educación Física y Actividades Deportivas II. Metodología</p> <p>Contacto: <a href="mailto:Javier.Portillo@uclm.es">Javier.Portillo@uclm.es</a> Despacho: 1.40 Edificio Sabatini Ext.: 5508</p>	
<p><b>Dra. NATALIA RIOJA COLLADO</b></p> <p><b>Profesora Contratado Doctor.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS: <b>Grado:</b> - Metodología de la Ciencia en la Actividad Física y el Deporte - Aprendizaje y Control Motor (Teoría)</p> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b> - Análisis de Datos Multivariante aplicado a las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Rendimiento Experto y Excelencia en el Deporte</p> <p>Contacto: <a href="mailto:Natalia.Rioja@uclm.es">Natalia.Rioja@uclm.es</a> Despacho: 1.64 Edificio Sabatini Ext.: 5525</p>	

<p><b>D. RICARDO RODRÍGUEZ LAGUNA</b></p> <p><b>Profesor Asociado 4H.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte <b>Coordinador de las Prácticas Externas Obligatorias de Turismo y Práctica Deportiva</b></p> <p>Imparte la MATERIAS: <b>Grado:</b> - Actividad Física en el Medio Natural</p> <p>Contacto: <a href="mailto:Ricardo.Rodriguez@uclm.es">Ricardo.Rodriguez@uclm.es</a> Despacho: 1.75 Edificio Sabatini Ext.: 5529</p>	
<p><b>D. JUAN ANTONIO ROSIQUE MURO</b></p> <p><b>Profesor Asociado 3H.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte la MATERIAS: <b>Grado:</b> - Rendimiento en Atletismo</p> <p>Contacto: <a href="mailto:Juan.Rosique@uclm.es">Juan.Rosique@uclm.es</a> Despacho: 1.59 Edificio Sabatini Ext.: 5548</p>	
<p><b>Dr. FRANCISCO SÁNCHEZ SÁNCHEZ</b></p> <p><b>Profesor Ayudante Doctor.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte</p> <p>Imparte las MATERIAS: <b>Grado:</b> - Fundamentos de los Deportes Colectivos I: Balonmano - Rendimiento en Balonmano</p> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b> - Investigación en Evaluación del Rendimiento en Deporte Colectivos</p> <p>Contacto: <a href="mailto:Francisco.SanchezSanchez@uclm.es">Francisco.SanchezSanchez@uclm.es</a> Despacho: 1.63 Edificio Sabatini Ext.: 5524</p>	
<p><b>Dr. MAURO SÁNCHEZ SÁNCHEZ</b></p> <p><b>Profesor Contratado Doctor.</b> Área de Educación Física y Deportiva Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte <b>Coordinador del Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte</b></p> <p>Imparte las MATERIAS: <b>Grado:</b> - Fundamentos de los Deportes Colectivos II: Baloncesto - Rendimiento en Baloncesto</p> <p><b>Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte:</b> - Metodologías y Diseños de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Rendimiento Experto y Excelencia en el Deporte</p>	

<p>Contacto:  <a href="mailto:Mauro.Sanchez@uclm.es">Mauro.Sanchez@uclm.es</a>          Despacho: 1.63 Edificio Sabatini          Ext.: 5524</p>	
<p><b>Dra. SAGRARIO DEL VALLE DÍAZ</b>  <b>Profesora Contratado Doctor.</b> Área de Educación Física y Deportiva          Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte  <b>Coordinadora del Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanzas de Idiomas</b></p> <p>Imparte las MATERIAS:  <b>Grado:</b>          - Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Act. Física y el Deporte          - Percepción, Movimiento y Juegos Motores (Teoría)</p> <p><b>Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria:</b>          - Bases, Fundamentos y aplicación del currículo de Educación Física y Actividades Deportivas          - Investigación Educativa en la Educación Física y Deportes</p> <p>Contacto:  <a href="mailto:Sagrariodel.Valle@uclm.es">Sagrariodel.Valle@uclm.es</a>          Despacho: 1.60 Edificio Sabatini          Ext.: 5521</p>	
<p><b>Dra. SARA VILA MALDONADO</b>  <b>Profesora Ayudante Doctor.</b> Área de Educación Física y Deportiva          Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte  <b>Secretaria del Departamento de Act. Fís. Y Ciencias del Deporte</b>          (hasta 30-4-2014)</p> <p>Imparte las MATERIAS:  <b>Grado:</b>          - Fundamentos de los Deportes Colectivos II: Voleibol          - Rendimiento en Voleibol</p> <p>Contacto:  <a href="mailto:Sara.Vila@uclm.es">Sara.Vila@uclm.es</a>          Despacho: 1.62 Edificio Sabatini          Ext.: 5523</p>	

**3.4.2. PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS**

<b>D. José Alonso Páramo</b>	
<b>Jefe Administración Económica</b>	
<b>D<sup>a</sup>. Ana Sanguino Sanguino</b>	
<b>Administradora Económica</b>	
<b>D. José Luis Gallardo Pérez</b>	
<b>Secretario Decanato</b>	
<b>D<sup>a</sup>. Emi Díaz Mondaray</b>	
<b>Apoyo a la docencia</b>	
<b>D. Sergio Sánchez García</b>	
<b>Técnico de laboratorio</b>	

### 3.5. PERSONAL DOCENTE E INVESTIGADOR DE OTROS CENTROS QUE IMPARTEN DOCENCIA EN LA FACULTAD 2013-2014: 2 PROFESORES

Apellido 1	Apellido 2	Nombre	Centro de Adscripción
MEZO	ARANCIBIA	JOSU	Facultad de CC. Ambientales y Bioquímica
SERRANO	LOZANO	RUBÉN	Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales

<b>Dr. JOSU MEZO ARANCIBIA</b>	
<p><b>Profesor Contratado Doctor.</b> Área de Sociología Departamento: Filosofía Adscrito a la Facultad de CC. Ambientales y Bioquímica</p> <p>Imparte la MATERIA: <b>Grado:</b> - Fundamentos Sociales y Jurídicos de la Actividad Física y el Deporte (Sociología)</p> <p>Contacto: <a href="mailto:Josu.Mezo@uclm.es">Josu.Mezo@uclm.es</a> Despacho: 0.19 Edificio Sabatini Ext.: 5462</p>	
<b>Dr. RUBÉN SERRANO LOZANO</b>	
<p><b>Profesor Contratado Doctor.</b> Área de Derecho Administrativo Departamento: Derecho Público y de la Empresa. Adscrito a la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales</p> <p>Imparte la MATERIA: <b>Grado:</b> - Fundamentos Sociales y Jurídicos de la Actividad Física y el Deporte (Legislación Deportiva)</p> <p>Contacto: <a href="mailto:Ruben.Serrano@uclm.es">Ruben.Serrano@uclm.es</a> Despacho: 1.66 Edificio Sabatini Ext.: 5527 y 5186</p>	

### 3.6. DEPARTAMENTOS Y ÁREAS DE CONOCIMIENTO

El profesorado de la Facultad pertenece a **cinco** Departamentos diferentes:

- ❖ Departamento de "Actividad Física y Ciencias del Deporte":
  - 34 profesores. Área de Educación Física y Deportiva.
- ❖ Departamento de "Psicología":
  - 1 profesora, adscrita y con dedicación completa a la Facultad. Área de Psicología.
- ❖ Departamento de "Filosofía":
  - 1 profesor con una dedicación al centro de una materia de 5 créditos, adscrito a otra Facultad. Área de Sociología.
- ❖ Departamento de "Derecho Público y de la Empresa":
  - 1 profesor con una dedicación al centro de una materia de 4 créditos, adscrito a otra Facultad. Área de Derecho Administrativo.
- ❖ Departamento de "Filología Moderna":

- 1 profesora, adscrita y con una dedicación completa a la Facultad. Área de Filología Inglesa.

Datos a septiembre de 2013

<b>DEPARTAMENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE</b>			
<b>Apellido 1</b>	<b>Apellido 2</b>	<b>Nombre</b>	<b>ÁREA DE CONOCIMIENTO</b>
Abián	Vicén	Javier	Educación Física y Deportiva
Aceña	Rubio	Rosa María	Educación Física y Deportiva
Aguado	Jódar	Xavier	Educación Física y Deportiva
Alegre	Durán	Luis María	Educación Física y Deportiva
Ara	Royo	Ignacio	Educación Física y Deportiva
Aznar	Laín	Susana	Educación Física y Deportiva
Barriga	Martín	Andrés	Educación Física y Deportiva
Burillo	Naranjo	Pablo	Educación Física y Deportiva
Calvo	Rico	Bibiana	Educación Física y Deportiva
Esteban	García	Paula	Educación Física y Deportiva
Gallardo	Guerrero	Leonor	Educación Física y Deportiva
García	Coll	Ma Virginia	Educación Física y Deportiva
García	García	José Manuel	Educación Física y Deportiva
García	Pallarés	Jesús	Educación Física y Deportiva
González	Ravé	José María	Educación Física y Deportiva
Hernando	Barrio	Enrique	Educación Física y Deportiva
Herreros	Fajardo	María Sofía	Educación Física y Deportiva
Jiménez	Díaz	José Fernando	Educación Física y Deportiva
Juárez	Santos-García	Daniel	Educación Física y Deportiva
Labrado	Sánchez	Silvia	Educación Física y Deportiva
Llop	García	Fernando	Educación Física y Deportiva
Mata	Gómez de Ávila	Esmeralda	Educación Física y Deportiva
Mendizábal	Albizu	Susana	Educación Física y Deportiva
Mendoza	Laiz	Nuria	Educación Física y Deportiva
Mora	Rodríguez	Ricardo	Educación Física y Deportiva
Parra	Martínez	Juan	Educación Física y Deportiva
Portillo	Yábar	Luis Javier	Educación Física y Deportiva
Rioja	Collado	Natalia	Educación Física y Deportiva
Rodríguez	Laguna	Ricardo	Educación Física y Deportiva
Rosique	Muro	Juan Antonio	Educación Física y Deportiva
Sánchez	Sánchez	Francisco	Educación Física y Deportiva
Sánchez	Sánchez	Mauro	Educación Física y Deportiva
Valle	Díaz	Sagrario del	Educación Física y Deportiva
Vila	Maldonado	Sara	Educación Física y Deportiva

<b>DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA</b>			
Apellido 1	Apellido 2	Nombre	ÁREA DE CONOCIMIENTO
Cabanillas	Cruz	Esther	Psicología

<b>DEPARTAMENTO DE FILOSOFÍA</b>			
Apellido 1	Apellido 2	Nombre	ÁREA DE CONOCIMIENTO
Mezo	Arancibia	Josu	Sociología

<b>DEPARTAMENTO DE DERECHO PÚBLICO Y DE LA EMPRESA</b>			
Apellido 1	Apellido 2	Nombre	ÁREA DE CONOCIMIENTO
Serrano	Lozano	Rubén	Derecho administrativo

<b>DEPARTAMENTO DE FILOLOGÍA MODERNA</b>			
Apellido 1	Apellido 2	Nombre	ÁREA DE CONOCIMIENTO
Faya	Cerqueiro	Fátima M <sup>a</sup>	Filología inglesa

### 3.7. CARGA DOCENTE DEL PROFESORADO

Los Estatutos de la UCLM establecen que la carga académica que debe impartir cada profesor según la categoría es la siguiente:

- ❖ Los profesores funcionarios y contratados doctor hasta un máximo de 24 créditos.
- ❖ Los asociados doctores N1/TC, N2/TC y N3/TC y los profesores ayudante doctor hasta 24 créditos.
- ❖ Los ayudantes 6 créditos y los ayudantes, ya doctores, hasta 18 créditos.
- ❖ Los contratados a tiempo parcial de 6 h. y 3 h. hasta un máximo de 18 y 9 créditos, respectivamente.

Datos a septiembre de 2013

<b>RESUMEN: PROFESORES QUE IMPARTEN DOCENCIA EN LA FACULTAD</b>	
<b>Curso 2013-2014</b>	
<b><u>38 PROFESORES</u></b>	
<b>34 de ellos son doctores</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 Catedráticos de Universidad (C.U.)</li> <li>- 8 Titulares de Universidad (T.U.)</li> <li>- 9 Contratados Doctor (2 con sólo una dedicación al Centro de 4 y 5 cr.)</li> <li>- 3 Ayudante Doctor</li> <li>- 5 Ayudantes (todos ellos doctor)</li> <li>- 11 asociados: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 4 asociados a tiempo parcial/6 horas (3 de ellos doctores)</li> <li>▪ 1 asociados a tiempo parcial/5 horas (doctor)</li> <li>▪ 5 asociados a tiempo parcial/4 horas (3 de ellos doctores)</li> <li>▪ 1 asociado a tiempo parcial/3 horas</li> </ul> </li> </ul>	

Los profesores Josu Mezo Arancibia y Rubén Serrano Lozano, imparten también docencia en los centros siguientes, Facultad de Ciencias Ambientales y Bioquímica, y en la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales de Toledo, respectivamente.

### 3.8. CAMBIOS EN EL PROFESORADO CURSO 2013-2014

Profesores que se **incorporan** a la Facultad en el curso 2013-2014:

<b>PROFESOR/A:</b>	<b>Figura contractual</b>	<b>Fecha de incorporación</b>
Juan Antonio Rosique Muro	Asociado N2/3H	1er Semestre
Pablo Burillo Naranjo	Asociado N2/6H	2º Semestre
Paula Esteban García	Asociado N2/6H	2º Semestre

En este curso académico se producen los siguientes **cambios** en relación a las figuras contractuales y a la obtención del grado de doctor/a:

<b>PROFESOR/A:</b>	<b>De:</b>	<b>A:</b>
Juan Parra Martínez	Asociado N3/3H	Asociado N3/4H
Francisco Sánchez Sánchez	Ayudante	Ayudante Doctor

#### **Bajas por incapacidad temporal:**

<b>PROFESOR/A:</b>	<b>Figura contractual</b>	<b>Fecha de baja</b>
Susana Mendizábal Albizu	Titular de Universidad	1er y 2º Semestre
Sara Vila Maldonado	Ayudante Doctor	2º Semestre

**Para sustituir a un profesor que está de baja por incapacidad temporal, se incorpora, de forma temporal:**

- Rosa M<sup>a</sup> Pérez Moreno

**Para sustituir a tres profesores que causan baja permanente se incorporan, de forma temporal:**

- Amelia Guadalupe Grau
- Silvia Labrado Sánchez
- Juan Fernando Ortega Fonseca

**Bajas definitivas de profesores adscritos al Centro durante este curso académico 2013-14:**

- Ignacio Ara Royo (17 de octubre de 2013). Excedencia. Es nombrado Subdirector de Deporte y Salud del CSD.
- Silvia Labrado Sánchez (16 de diciembre de 2013). Finaliza su contrato como profesora asociada y continua impartiendo clases de Expresión Corporal y Danza como conferenciante.
- Jesús García Pallarés (8 de enero de 2014). Se va a otra universidad.

**Bajas definitivas de profesores de otros Centros que imparten clase en esta Facultad durante este curso académico 2013-14:**

- Martín Velasco Martín. Jubilación.



## 4. COMISIONES DE LA FACULTAD

## 4. Comisiones de la Facultad

- 4.1. Comisión Académica del Grado
- 4.2. Comisión Académica del Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte
- 4.3. Comisión de Académica del Máster de Secundaria
- 4.4. Comisión Académica de Doctorado
- 4.5. Comisión de Investigación
- 4.6. Comisión de Garantía de Calidad del Centro
- 4.7. Comisión de Pruebas de Acceso
- 4.8. Comisión Tribunal de Reclamaciones de Alumnos

La **Junta de Facultad** en su sesión ordinaria del **21 de marzo de 2013** acordó aprobar la nueva composición de las Comisiones del Centro, quedando estas como sigue:

### 4.1. COMISIÓN ACADÉMICA DEL GRADO

**Presidente:** José Manuel García García  
**Coordinador:** José María González Ravé  
**Miembros:** Luis M. Alegre Durán  
Ignacio Ara Royo  
Luis Javier Portillo Yábar  
Mauro Sánchez Sánchez  
David Moronta Peña  
Emiliana Díaz Mondaray

### 4.2. COMISIÓN ACADÉMICA DEL MÁSTER UNIVERSITARIO EN INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL DEPORTE

**Presidente:** José Manuel García García  
**Coordinador:** Mauro Sánchez Sánchez  
**Miembros:** Luis M. Alegre Durán  
Susana Aznar Laín  
José María González Ravé  
José Fernando Jiménez Díaz  
Nuria Mendoza Láiz

### 4.3. COMISIÓN ACADÉMICA DEL MÁSTER DE SECUNDARIA

**Presidente:** José Manuel García García  
**Coordinadora:** Sagrario del Valle Díaz  
**Miembros:** Rosa María Aceña Rubio  
María Sofía Herreros Fajardo  
Fernando Llop García  
Luis Javier Portillo Yábar  
Juan Parra Martínez

### 4.4. COMISIÓN ACADÉMICA DEL DOCTORADO

**Presidente:** José Manuel García García

**Coordinador:** Xavier Aguado Jódar  
**Miembros:** Ignacio Ara Royo  
Leonor Gallardo Guerrero  
José María González Ravé  
Susana Mendizábal Albizu  
Luis Javier Portillo Yábar  
Mauro Sánchez Sánchez

#### **4.5. COMISIÓN DE INVESTIGACIÓN**

**Presidente:** José Manuel García García  
**Miembros:** Xavier Aguado Jódar  
Susana Aznar Laín  
Leonor Gallardo Guerrero  
José María González Ravé  
José Fernando Jiménez Díaz  
Susana Mendizábal Albizu  
Ricardo Mora Rodríguez  
Natalia Rioja Collado

#### **4.6. COMISIÓN DEL SISTEMA DE GARANTÍA DE CALIDAD DEL CENTRO**

**Presidente:** José Manuel García García  
**Secretario:** Luis M. Alegre Durán  
**Miembros:** Xavier Aguado Jódar  
Susana Aznar Laín  
José María González Ravé  
Luis Javier Portillo Yábar  
Mauro Sánchez Sánchez  
David Moronta Peña  
José Luis Gallardo Pérez

#### **4.7. COMISIÓN DE PRUEBAS DE ACCESO**

**Presidente:** Mauro Sánchez Sánchez  
**Secretaria:** Natalia Rioja Collado  
**Miembros:** Bibiana Calvo Rico  
José María González Ravé  
Fernando Llop García

#### **4.8. COMISIÓN TRIBUNAL DE RECLAMACIONES**

**Presidente:** José María González Ravé  
**Miembros:** Luis M. Alegre Durán  
Enrique Hernando Barrio  
Natalia Rioja Collado  
Profesor afín a la asignatura reclamada



## 5. PLAN DE ESTUDIOS

## 5. Plan de Estudios: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

### 5.1. Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

#### 5.1.1. Asignaturas: Básicas y Obligatorias

#### 5.1.2. Asignaturas Optativas, Practicas Externas y Trabajo Fin de Grado

#### 5.1.3. Itinerarios

#### 5.1.4. Materias incompatibles

#### 5.1.5. Objetivos

#### 5.1.6. Perfil de Egreso

#### 5.1.7. Plan de Estudios por Módulos

#### 5.1.8. Tabla de convalidaciones

#### 5.1.9. Relación asignatura-profesor

### 5.1. GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

La Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA) Verifica Positivamente el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y lo ratifica el Consejo de Universidades con fecha de **14 de mayo de 2009**. El Gobierno Regional autoriza su implantación y puesta en funcionamiento el 15 de septiembre de 2009, siendo publicado en el Boletín de CLM AÑO XXVIII Núm. 183, el 18 de septiembre de 2009 - 39174, según el Decreto 136/2009.

- ❖ Nº Total de créditos: 240 ECTS
  - Formación Básica: 63
  - Obligatorias: 117
  - Optativas: 45
    - Hasta 6 créditos de Prácticas Externas No Obligatorias (en Empresas)
  - Prácticas Externas Obligatorias: 9
  - Trabajo Fin de Grado: 6
- ❖ Rama de Conocimiento: Ciencias Jurídicas y Sociales.
- ❖ Centro de impartición: Facultad de Ciencias del Deporte / Campus Tecnológico Antigua Fábrica de Armas de Toledo
- ❖ Idiomas de impartición: Español e Inglés
- ❖ Plazas Ofertadas 1º curso: 90 alumnos
- ❖ Grupos de prácticas: 30 alumnos
- ❖ Grupos de prácticas en laboratorios: 15 alumnos

CARGA LECTIVA GLOBAL: 240 ECTS					
Curso	Formación Básica (FB)	Obligatorias (B)	Optativas (OP)	Prácticas Externas (PE)	Trabajo Fin de Grado (TFG)
<b>1º</b>	36	24	0	0	0
<b>2º</b>	27	33	0	0	0
<b>3º</b>	0	60	0	0	0
<b>4º</b>	0	0	45	9	6
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>117</b>	<b>45</b>	<b>9</b>	<b>6</b>

**5.1.1. ASIGNATURAS: BÁSICAS Y OBLIGATORIAS**

<b>ASIGNATURAS BÁSICAS Y OBLIGATORIAS</b>				
<b>Código</b>	<b>DENOMINACIÓN ASIGNATURA</b>	<b>ECTS</b>	<b>Carácter</b>	<b>Sem.</b>
<b>PRIMERO</b>				
39300	Fisiología del Ejercicio I	9	FB	A
39301	Fundamentos de los Dep. Individuales I	9	B	A
39302	Fundamentos de los Dep. Colectivos I	9	B	A
39303	Anatomía y Biomecánica del Movimiento	9	FB	A
39304	Metodología de la Ciencia en la Actividad Física y el Deporte	6	FB	1
39305	Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Actividad Física y el Deporte	6	FB	1
39306	Expresión Corporal y Danza	6	B	2
39307	Psicología de la Actividad Física y del Dep.	6	FB	2
<b>SEGUNDO</b>				
39308	Fundamentos Sociales y Jurídicos de la Actividad Física y el Deporte	9	FB	A
39309	Salud y Actividad Física	9	B	A
39310	Fundamentos de los Dep. Individuales II	9	B	A
39311	Fundamentos de los Dep. Colectivos II	9	B	A
39312	Percepción, Movimiento y Juegos Motores	6	B	1
39313	Desarrollo Motor	6	FB	1
39314	Biomecánica de las Técnicas Deportivas	6	FB	2
39315	Aprendizaje y Control Motor	6	FB	2
<b>TERCERO</b>				
39316	Fisiología del Ejercicio II	6	B	1
39317	Acondicionamiento Físico	6	B	1
39318	Gestión Deportiva	6	B	1
39319	Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte	6	B	1
39320	Actividad Física Adaptada	6	B	1
39321	Fundamentos de Deportes con Raqueta	6	B	2
39322	Teoría y Práctica del Entrenamiento	6	B	2
39323	Instalaciones Deportivas y su Equipamiento	6	B	2
39324	Actividad Física en el Medio Natural	6	B	2
39325	Deporte, Turismo y Recreación	6	B	2

### 5.1.2. ASIGNATURAS OPTATIVAS, PRÁCTICAS EXTERNAS Y TRABAJO FIN DE GRADO (TFG)

ASIGNATURAS OPTATIVAS, PRÁCTICAS EXTERNAS Y TRABAJO FIN DE GRADO					
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	ECTS	Carácter	Sem	Mención
<b>CUARTO</b>					
39326	Prácticas Externas	9	PE	A	
39327	Trabajo Fin de Grado	6	TFG	2	
39328	Actividad Física para la Salud	6	OP	1	1-3
39329	Deportes para la Salud	6	OP	2	1-3
39330	Nutrición y Actividad Física	4.5	OP	2	1-2-3
39331	Prevención de Lesiones y Atención Primaria	6	OP	1	1-2-3
39332	Actividad Física sobre Patines	4.5	OP	1	1-3
39333	Actividad Física en Bicicleta	4.5	OP	2	1-3
39334	Actividad Física y Deporte en Entidades Locales	4.5	OP	1	3
39335	Rendimiento en Atletismo	6	OP	1	1-2
39336	Rendimiento en Balonmano	6	OP	2	1-2
39337	Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia	6	OP	2	1-2
39338	Rendimiento en Fútbol	6	OP	1	1-2
39339	Rendimiento en Natación I	4.5	OP	1	1-2-3
39340	Rendimiento en Judo I	4.5	OP	1	1-2
39341	Rendimiento en Baloncesto	6	OP	2	1-2
39342	Rendimiento en Voleibol	6	OP	1	1-2
39343	Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	4.5	OP	1	2
39344	Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos	6	OP	2	2
39345	Rendimiento en Natación II	4.5	OP	2	2
39346	Rendimiento en Judo II	4.5	OP	2	2
39348	Inglés	6	OP	1	

(\*): Asignaturas optativas que no se ofertan en el curso 2012-13.

### 5.1.3. ITINERARIOS

Mención o Itinerario 1: Enseñanza

Mención o Itinerario 2: Rendimiento Deportivo

Mención o Itinerario 3: Salud, Gestión y Recreación

### Distribución de MATERIAS por CURSOS y SEMESTRES

1º	1º Sem.	<b>ANATOMÍA 9</b> Anatomía 4.5	<b>FISIOLOGÍA 9</b> Fisiología Humana 4.5	<b>Fundamentos de los Deportes Individuales I 9</b> Gimnasia Rítmica y Acrobacia 4.5 Atletismo 4.5	<b>Fundamentos de los Deportes Colectivos I 9</b> Balonmano 4.5 Fútbol 4.5	<b>ESTADÍSTICA 6</b> Metodología de la Ciencia en la Actividad Física y el Deporte	<b>EDUCACIÓN 6</b> Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Actividad Física y el Deporte
	2º Sem.	Biomecánica del Movimiento 4.5	Fisiología del Ejercicio I 4.5			<b>Expresión Corporal y Danza 6</b>	<b>PSICOLOGÍA I 6</b> Psicología de la Actividad Física y el Deporte
2º	1º Sem.	<b>SOCIOLOGÍA 9</b> Fundamentos Sociales (5) y Jurídicos (4) de la Actividad Física y el Deporte	<b>Salud y Actividad Física 9</b>	<b>Fundamentos de los Deportes Individuales II 9</b> Deportes de Combate 4.5 Habilidades Acuáticas 4.5	<b>Fundamentos de los Deportes Colectivos II 9</b> Baloncesto 4.5 Voleibol 4.5	<b>Percepción, Movimiento y Juegos Motores 6</b>	<b>PSICOLOGÍA II 12</b> Desarrollo Motor 6
	2º Sem.					<b>FÍSICA 6</b> Biomecánica de las Técnicas Deportivas 6	Aprendizaje y Control Motor 6
3º	1º Sem.	<b>Fisiología del Ejercicio II 6</b>	<b>Acondicionamiento Físico 6</b>	<b>Gestión Deportiva 6</b>		<b>Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte 6</b>	<b>Actividad Física Adaptada 6</b>
	2º Sem.	<b>Fundamentos de Deportes con Raqueta 6</b>	<b>Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo 6</b>	<b>Instalaciones Deportivas y su Equipamiento 6</b>		<b>Actividad Física en el Medio Natural 6</b>	<b>Deporte, Turismo y Recreación 6</b>
4º	1º Sem.	<b>PRÁCTICAS EXTERNAS 9</b>	<b>OPTATIVAS 25.5</b>				
	2º Sem.		<b>TRABAJO FIN GRADO 6</b>	<b>OPTATIVAS 19.5</b>			

**BÁSICA** Rama Ciencias Jurídicas y Sociales; **BÁSICA** Rama Ciencias de la Salud  
**OPTATIVAS: 106.5 créditos ofertados – 45 a cursar (20 asignaturas)**

<b>4º CURSO</b>		<b>- Oferta total 106.5 créditos (1º Semestre 57 - 2º Semestre 48)</b>								
		<b>- A cursar 45 créditos (1º Semestre 25.5 – 2º Semestre 19.5)</b>								
ASIGNATURA	SEMEST.	CRED.	GR.	ITI.		ASIGNATURA	SEMEST.	CRED.	GR.	ITI.
Rendimiento en Atletismo	1º	6	2 gr.	1-2		Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia	2º	6		1-2
Rendimiento en Balonmano	1º	6		1-2		Rendimiento en Fútbol	2º	6		1-2
Actividad Física para la Salud	1º	6	2 gr.	1-3		Deportes para la Salud	2º	6	2 gr.	1-3
Rendimiento en Natación I	1º	4.5	2 gr.	1-2-3		Rendimiento en Baloncesto	2º	6		1-2
Rendimiento en Judo I	1º	4.5		1-2		Nutrición y Actividad Física	2º	4.5	3 gr.	1-2-3
Rendimiento en Voleibol	1º	6		1-2		Rendimiento en Judo II	2º	4.5		2
Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	1º	4.5		2		Actividad Física en Bicicleta	2º	4.5	2 gr.	1-3
Inglés	1º	6	3 gr.			Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos	2º	6		2
Prevención Lesiones y Atención Primaria	1º	6	3 gr.	1-2-3						
Actividad Física sobre Patines	1º	4.5	2 gr.	1-3						
Actividad Física y Deporte en Entidades Locales	1º	4.5		3						

#### 5.1.4. MATERIAS INCOMPATIBLES

Cód.	Asignatura a matricular	Cód.	Asignatura requerida
39314	Biomecánica de las Técnicas Deportivas	39303	Anatomía y Biomecánica del Movimiento
39316	Fisiología del Ejercicio II	39300	Fisiología del Ejercicio I
39335	Rendimiento en Atletismo	39301	Fundamentos de los Dep. Individuales I
39336	Rendimiento en Balonmano	39302	Fundamentos de los Dep. Colectivos I
39337	Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia	39301	Fundamentos de los Dep. Individuales I
39338	Rendimiento en Fútbol	39302	Fundamentos de los Dep. Colectivos I
39339	Rendimiento en Natación I	39310	Fundamentos de los Dep. Individuales II
39340	Rendimiento en Judo I	39301	Fundamentos de los Dep. Individuales II
39341	Rendimiento en Baloncesto	39311	Fundamentos de los Dep. Colectivos II
39342	Rendimiento en Voleibol	39311	Fundamentos de los Dep. Colectivos II
39345	Rendimiento en Natación II	39339	Rendimiento en Natación I
39346	Rendimiento en Judo II	39340	Rendimiento en Judo I

#### 5.1.5 OBJETIVOS

Derivadas de las Directrices Generales Propias podemos establecer como objetivos y funciones de los estudios de GRADO en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte los siguientes:

- La formación inicial de docentes de Educación Física en el Sistema Educativo, con especial atención sobre la Educación Secundaria y el Bachillerato.
- La formación de profesionales especialistas en Actividad Física y Salud.
- La formación de especialistas en Entrenamiento Deportivo, tanto en la iniciación como en el Alto Rendimiento Deportivo.
- La preparación de profesionales expertos en Planificación, Organización y Gestión Deportiva, en el ámbito del Ocio, el Turismo y el Tiempo Libre, tanto en instituciones públicas como privadas.

Los objetivos de los estudios se han adaptado a la evolución de las Ciencias de la Actividad Física en el ámbito Internacional. Esta adaptación se sustenta en dos pilares: a) La Fundamentación Científica y la Investigación y b) Los Nuevos Itinerarios Curriculares. No obstante cabe señalar que prácticamente son los mismos objetivos establecidos en la Licenciatura ya extinguida al ser un Plan de Estudios muy reciente.

a) *La fundamentación científica* de las enseñanzas ha estado marcada igualmente por un cambio en el objeto de estudio. Este cambio de rumbo de los estudios, más adaptados a la realidad profesional, lleva igualmente a un cambio epistemológico sustancial, de tal modo que ya no hablaremos de la Educación Física como Ciencia, y en su lugar lo haremos de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, las cuales recogen todo el saber científico de una disciplina que tiene como objeto de estudio la Motricidad Humana. El avance en el fundamento científico de la Motricidad Humana es producto de la evolución y consolidación de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, lo cual supone abordar con mayor atención, en los contenidos de los planes de estudios, materias relacionadas con el método y los procedimientos científicos, e incorporar y reforzar las distintas perspectivas científicas de la Actividad Física y el Deporte.

b) *Los itinerarios curriculares* tratan de dar respuesta al dinámico mercado de trabajo y a la demanda social del mundo del deporte, así como a los nuevos ámbitos de conocimiento que se han ido desarrollando a lo largo de las dos últimas décadas. Los estudios de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte se han diversificado, sumándose a la orientación profesional fundamentalmente centrada en la enseñanza de la Educación Física en el Sistema Educativo. De este modo se establecen los itinerarios de Educación Física, Rendimiento Deportivo, Actividad Física y Salud, Gestión Deportiva y, Recreación Deportiva.

Esta nueva situación de los estudios ha permitido que, bajo un título universitario común en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, se incluyan diferentes orientaciones profesionales, lo cual representa una respuesta necesaria a las demandas que la sociedad plantea en la actualidad sobre la Actividad Física y el Deporte, y que ha supuesto un salto cualitativo importante respecto a los conocimientos que sustentan esta titulación. Por consiguiente, el título de Licenciado en Educación Física, heredero del título de Profesor de Educación Física ha quedado superado, al igual que la concepción del plan de estudios orientado, fundamentalmente, al campo de la docencia de la Educación Física en el Sistema Educativo. Por tanto, lo que se presenta es un nuevo Título de Graduado, plenamente adaptado a las circunstancias y demanda actual, con Competencias Generales y Específicas para las que se capacitará a los alumnos para obtener el Título, como se especifica en el Perfil de Egreso.

### 5.1.6. PERFIL DE EGRESO

<b>COMPETENCIAS GENERALES QUE LOS ESTUDIANTES DEBEN ADQUIRIR DURANTE SUS ESTUDIOS Y QUE SON EXIGIBLES PARA OTORGAR EL TÍTULO</b>	
Competencia número A.1:	Desarrollar la capacidad de reunir e interpretar datos para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
Competencia número A.2:	Transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
Competencia número A.3:	Comprender la literatura científica del ámbito de la actividad física y del deporte en lengua inglesa y en otras lenguas de presencia significativa en el ámbito científico.
Competencia número A.4:	Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Competencia número A.5:	Desarrollar habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo, independientemente del sexo, credo, raza y discapacidad.
Competencia número A.6:	Aplicar los conocimientos adquiridos al ámbito laboral a partir de situaciones en donde el alumno deba resolver problemas específicos y elaborar y defender argumentos.
Competencia número A.7:	Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional aplicando los derechos fundamentales, los principios de igualdad de oportunidades y los valores propios de una cultura democrática. Asimismo actuar conforme a los valores éticos en relación a la salud de los usuarios y al respeto sobre el medio ambiente.
Competencia número A.8:	Comprender y utilizar manuales comunes, así como artículos y, en general, bibliografía puntera en materias vinculadas a la actividad física y el deporte, con el fin de elaborar informes o resolver problemas específicos que se les planteen.
Competencia número A.9:	Desarrollar habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.

<b>COMPETENCIAS ESPECÍFICAS QUE LOS ESTUDIANTES DEBEN ADQUIRIR DURANTE SUS ESTUDIOS Y QUE SON EXIGIBLES PARA OTORGAR EL TÍTULO</b>	
Competencia número B.1:	Conocer y comprender el objeto de estudio de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Competencia número B.2:	Adquirir la formación para la investigación científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes manifestaciones.
Competencia número B.3:	Conocer y comprender los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte.
Competencia número B.4:	Conocer y comprender los factores comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la actividad física y del deporte.
Competencia número B.5:	Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano.
Competencia número B.6:	Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre los aspectos psicológicos y sociales del ser humano.
Competencia número B.7:	Conocer y comprender los fundamentos, estructuras y funciones de las habilidades y patrones de la motricidad humana.
Competencia número B.8:	Conocer y comprender la estructura y función de las diferentes manifestaciones de la motricidad humana.
Competencia número B.9:	Conocer y comprender los fundamentos del deporte.
Competencia número B.10:	Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte, con atención a las características e individuales y contextuales de las personas.
Competencia número B.11:	Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte.
Competencia número B.12:	Planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles.
Competencia número B.13:	Aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales a los diferentes campos de la actividad física y del deporte.
Competencia número B.14:	Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud.
Competencia número B.15:	Identificar los riesgos que se derivan para la salud, de la práctica de actividades físicas inadecuadas.
Competencia número B.16:	Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas de actividades físico-deportivas.
Competencia número B.17:	Elaborar los programas para la dirección de organizaciones entidades e instalaciones deportivas.

Competencia número B.18:	Elaborar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad.
--------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 5.1.7. PLAN DE ESTUDIOS POR MÓDULOS

El Plan de Estudios de Grado consta de 12 MÓDULOS, configurados con los siguientes criterios:

Se establecen dos Módulos; el 1 y el 2, relacionados con los Fundamentos de todas las Ciencias relacionadas con la Actividad Física y el Deporte (ver tabla adjunta), donde se pretende que el estudiante adquiera las competencias de base que le permitan conocer y comprender todos los factores Comportamentales, Sociales, Fisiológicos y Biomecánicos relacionados con la Motricidad Humana.

Otro Bloque está integrado por los Módulos 3 y 4 (ver tabla adjunta) donde se pretende que el estudiante adquiera competencias relacionadas con las estructura y manifestaciones de la Motricidad Humana y de los Deportes.

El tercer Bloque estaría compuesto por otros cuatro Módulos; el 5, 6, 7 y 8 relacionados con las Competencias Profesionales Específicas (ver tabla adjunta). Con este tipo de contenidos se dotará al alumno de capacidades que le permitan ejercer su profesión, aplicando los principios estudiados con anterioridad en planificar, promover, controlar, dirigir actividades relacionadas con la Actividad Física y el Deporte, en el ámbito del Entrenamiento, la Enseñanza, la Salud o la Gestión y Recreación.

Los Módulos 9 y 10 engloban dos actividades de gran importancia que completan la formación del graduado: El **Trabajo Fin de Grado** (TFG) y las **Prácticas Externas** (antes llamado Practicum) los estudiantes pueden orientar estas Prácticas eligiendo uno de los 5 itinerarios siguientes: en Educación Física escolar; en Actividad Física y Salud, incluyendo la Discapacidad; en Rendimiento Deportivo; en Gestión Deportiva y por último en Turismo y Práctica Deportiva. En relación al TFG existe una Normativa de la UCLM para todos los centros para su desarrollo y defensa. Así mismo, hay establecida también otra Normativa Interna de la Facultad al amparo de esta general (ver tabla adjunta).

Con el Bloque de Optatividad, el estudiante podrá orientar su preparación hacia los sectores profesionales que más le puedan interesar, en función de sus apetencias personales y del interés que hayan despertado en él los distintos módulos relacionados con las competencias profesionales.

El estudiante debe realizar 45 créditos optativos en 4º curso. Se ofertan un total de 106.5 a los que hay que añadir la posibilidad de obtener créditos optativos, por otras actividades, como se explica al final de la descripción de los diferentes Módulos, de los que cabe destacar la obtención de hasta **6 créditos por la realización de Prácticas Externas No Obligatorias**, que complementan las Prácticas Externas incluidas en la obligatoriedad.

El alumno que quiera optar a un **Minor o Mención** en su Título de Grado, debe cursar al menos **30 créditos optativos** del itinerario correspondiente. A tal efecto se establecen 3 itinerarios:

- Itinerario 1: Enseñanza
- Itinerario 2: Rendimiento Deportivo
- Itinerario 3: Salud, Gestión y Recreación

Las asignaturas optativas están asignadas a uno o más itinerarios en función de sus contenidos. Toda esta información se puede encontrar en la descripción de los Módulos 11 y 12.

En cuanto a la estructura temporal del Plan de Estudios, hay que destacar, que se ha buscado una coherencia, tanto desde el punto de vista vertical como horizontal.

Las materias relacionadas con los conocimientos disciplinares básicos están en los dos primeros cursos. En tercer curso se plantean fundamentalmente contenidos aplicados y, en cuarto curso, la optatividad, junto con el Trabajo Fin de Grado y las Prácticas Externas Obligatorias.

De esta forma aseguramos que las materias relacionadas con la orientación profesional se impartan después de que el estudiante haya adquirido las competencias básicas. Igualmente, dentro de esos conocimientos disciplinares básicos hay una secuencialización coherente de materias y contenidos:

- En relación con los Fundamentos Mecánicos se imparten, primero los contenidos relacionados con la Anatomía Funcional, después los de Biomecánica del Movimiento y, por último, los de Biomecánica de las Técnicas Deportivas.
- En cuanto a los Fundamentos Biológicos, el primer contacto del alumno es con los contenidos de Fisiología Humana, para después cursar dos bloques de Fisiología del Ejercicio.
- En el módulo de Fundamentos Psicológicos y Sociales de la Actividad Física y del Deporte, solo hay una dependencia vertical en lo relacionado con la Psicología, donde se imparte, en primer lugar, Psicología de la Actividad Física, después Desarrollo Motor y, finalmente, Aprendizaje y Control Motor.
- Los Fundamentos de los Deportes se han distribuido de forma que el estudiante tenga contacto en cada uno de los dos primeros cursos, tanto con los deportes individuales como con los colectivos. Además, se han distribuido en los dos cursos citados para equilibrar la parte práctica con la teórica de cada curso.

Otras actividades no incluidas en módulos son:

**Inglés:** Se contempla una asignatura de 6 ECTS que permita al estudiante tener conocimientos sobre la lengua inglesa, fundamentalmente en lo relacionado con la lectura y comprensión de documentos y que le facilite la obtención del nivel B1, obligatorio para obtener el título de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

**Prácticas Externas No Obligatorias:** Se intenta dar la posibilidad al estudiante a que amplíe la realización de prácticas en empresas: en entidades deportivas, clubes deportivos, etc., con el fin de fomentar y optimizar el contacto con el medio en el que se va a desenvolver el graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Asimismo, el estudiante puede obtener hasta 6 ECTS por la participación en actividades universitarias, culturales, deportivas, de representación estudiantil, solidarias y de cooperación (Ver Normativa de la UCLM).

**MÓDULO 1.****FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS Y MECÁNICOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – 30 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Anatomía y Biomecánica del Movimiento	9	Básica	Ciencias de la Salud ANATOMÍA	1º	1º y 2º
Fisiología del Ejercicio I	9	Básica	Ciencias de la Salud FISIOLOGÍA	1º	1º y 2º
Biomecánica de las Técnicas Deportivas	6	Básica	Ciencias de la Salud FÍSICA	2º	2º
Fisiología del Ejercicio II	6	Obligatoria		3º	1º

**MÓDULO 2.****FUNDAMENTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES DE LA MOTRICIDAD HUMANA – 33 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Psicología de la Actividad Física y del Deporte	6	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas PSICOLOGÍA	1º	2º
Desarrollo Motor	6	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas PSICOLOGÍA	2º	1º
Aprendizaje y Control Motor	6	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas PSICOLOGÍA	2º	2º
Fundamentos Sociales y Jurídicos de la Actividad Física y el Deporte	9	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas SOCIOLOGÍA	2º	1º y 2º
Metodología de la Ciencia en la Actividad Física y el Deporte	6	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas ESTADÍSTICA	1º	1º

**MÓDULO 3.****MANIFESTACIONES DE LA MOTRICIDAD HUMANA – 18 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Expresión Corporal y Danza	6	Obligatoria		1º	2º
Percepción Movimiento y Juegos Motores	6	Obligatoria		2º	1º
Actividad Física en el Medio Natural	6	Obligatoria		3º	2º

**MÓDULO 4.****FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES – 42 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Fundamentos de los Deportes Individuales I: -Gimnasia Rítmica -Atletismo	9	Obligatoria		1º	1º y 2º

Fundamentos de los Deportes Individuales II: -Deportes de Combate -Habilidades Acuáticas	9	Obligatoria		2º	1º y 2º
Fundamentos de los Deportes Colectivos I: -Balonmano -Fútbol	9	Obligatoria		1º	1º y 2º
Fundamentos de los Deportes Colectivos II: -Baloncesto -Voleibol	9	Obligatoria		2º	1º y 2º
Fundamentos de Deportes con Raqueta	6	Obligatoria		3º	2º

**MÓDULO 5.  
ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE – 12 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Actividad Física y el Deporte	6	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas EDUCACIÓN	1º	1º
Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte	6	Obligatoria		3º	1º

**MÓDULO 6.  
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO – 12 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Acondicionamiento Físico	6	Obligatoria		3º	1º
Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	6	Obligatoria		3º	2º

**MÓDULO 7.  
ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA – 15 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Salud y Actividad Física	9	Obligatoria		2º	1º y 2º
Actividad Física Adaptada	6	Obligatoria		3º	1º

**MÓDULO 8.  
GESTIÓN Y RECREACIÓN DEPORTIVA – 18 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Gestión Deportiva	6	Obligatoria		3º	1º
Instalaciones Deportivas y su Equipamiento	6	Obligatoria		3º	2º
Deporte, Turismo y Recreación	6	Obligatoria		3º	2º

**MÓDULO 9.  
PRÁCTICAS EXTERNAS – 9 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Prácticas Externas	9	Obligatoria		4º	1º y 2º

**MÓDULO 10.  
TRABAJO FIN DE GRADO – 6 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Trabajo Fin de Grado	6	Obligatoria		4º	2º

**MÓDULO 11.  
GESTIÓN, SALUD Y RECREACIÓN – 36 ECTS**

MATERIAS / ASIGNATURAS	CARÁCTER	ECTS	CURSO	SEMESTRE	ITINERARIO
Actividad Física para la Salud	Optativa	6	4º	1º	1-3
Deportes para la Salud	Optativa	6	4º	2º	1-3
Nutrición y Actividad Física	Optativa	4.5	4º	2º	1-2-3
Prevención de Lesiones y Atención Primaria	Optativa	6	4º	1º	1-2-3
Actividad Física sobre Patines	Optativa	4.5	4º	1º	1-3
Actividad Física en Bicicleta	Optativa	4.5	4º	2º	3
Actividad Física y Deporte en Entidades Locales	Optativa	4.5	4º	1º	3

**MÓDULO 12.  
RENDIMIENTO EN DEPORTES – 64.5 ECTS**

MATERIAS / ASIGNATURAS	CARÁCTER	ECTS	CURSO	SEMESTRE	ITINERARIO
Rendimiento en Atletismo	Optativa	6	4º	1º	1-2
Rendimiento en Balonmano	Optativa	6	4º	2º	1-2
Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia	Optativa	6	4º	2º	1-2
Rendimiento en Fútbol	Optativa	6	4º	1º	1-2
Rendimiento en Natación I	Optativa	4.5	4º	1º	1-2-3
Rendimiento en Judo I	Optativa	4.5	4º	1º	1-2
Rendimiento en Baloncesto	Optativa	6	4º	2º	1-2
Rendimiento en Voleibol	Optativa	6	4º	1º	1-2
Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	Optativa	4.5	4º	1º	2
Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos	Optativa	6	4º	2º	2
Rendimiento en Natación II	Optativa	4.5	4º	2º	2
Rendimiento en Judo II	Optativa	4.5	4º	2º	2

<b>MATERIAS / ASIGNATURAS</b>	<b>CARÁCTER</b>	<b>ECTS</b>	<b>CURSO</b>	<b>SEMESTRE</b>	<b>ITINERARIO</b>
Inglés	Optativa	6	4º	1º	1-2-3

**5.1.8. TABLA DE CONVALIDACIONES**

<b>MATERIA TÍTULO LICENCIATURA Plan 121</b>	<b>CARGA LRU</b>	<b>MATERIA TÍTULO GRADO Plan 314</b>	<b>CARGA ECTS</b>	<b>CONVALIDACIÓN</b>
39033 Actividades en el Medio Natural	4.5	39324 Actividad Física en el Medio Natural	6	
39032 Actividad Física y Estilos de Vida Saludables +	4.5	39309 Salud y Actividad Física	9	Pasa a un curso inferior
39048 Actividad Física y Tercera Edad	4.5			
39054 Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	4.5	39343 Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	4.5	
39007 Anatomía Funcional y de los Sistemas	8	39003 Anatomía y Biomecánica del Movimiento	9	Pasa a un curso inferior. El alumno debe acreditar conocimientos de Biomecánica del Movimiento que le aseguren comprender los contenidos desarrollados en Biomecánicas de las Técnicas Deportivas
39016 Biomecánica del Movimiento	6			Se convalida por 6 créditos optativos
39017 Aprendizaje y Control Motor	8	39315 Aprendizaje y Control Motor	6	
39010 Bases del Acondicionamiento Físico	7	39317 Acondicionamiento Físico	6	
39036 Biomecánica de las Técnicas Deportivas	7	39314 Biomecánica de las Técnicas Deportivas	6	Pasa a un curso inferior
39031 Deporte y Actividad Física Adaptada o	4.5	39320 Actividad Física Adaptada	6	Se le convalida si ha cursado una de las dos asignaturas del Plan de la Licenciatura
39044 Educación Física Adaptada	4.5			
39049 Deporte y Recreación o	4.5	39325 Deporte, Turismo y Recreación	6	Se le convalida si ha cursado una de las dos asignaturas del Plan de la Licenciatura
39047 Turismo y Práctica Deportiva	6			
39060 Deportes de Lucha y Combate de Alto Rendimiento	4.5	39346 Rendimiento en Judo II	4,5	
39014 Deportes para toda la Vida	4.5	39329 Deportes para la Salud	6	
86051 Deportes con Patines	4.5	39332 Actividad Física sobre Patines	4.5	
39008 Desarrollo Motor	6	39313 Desarrollo Motor	6	
39035 Fundamentos de la Educación Física Escolar o	6	39305 Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Actividad Física y el Deporte	6	Pasan a un curso inferior Se le convalida si ha cursado una de las dos asignaturas del Plan de la Licenciatura
39050 Didáctica de la Educación Física Escolar	6			
39045 Dietética Deportiva	4.5	39330 Nutrición y Actividad Física	4.5	
39053 Equipamiento e Instalaciones Deportivas	6	39323 Instalaciones Deportivas y su Equipamiento	6	Pasa a un curso inferior

39011	Especialización en Atletismo	4.5	39335	Rendimiento en Atletismo	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39026	Especialización en Baloncesto	4.5	39341	Rendimiento en Baloncesto	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39027	Especialización en Balonmano	4.5	39336	Rendimiento en Balonmano	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39028	Especialización en Fútbol	4.5	39338	Rendimiento en Fútbol	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39013	Especialización en Gimnasia Rítmica	4.5	39337	Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39029	Especialización en Deportes de Lucha y Combate	4.5	39340	Rendimiento en Judo I	4,5	
39012	Especialización en Natación	4.5	39339	Rendimiento en Natación I	4,5	
39030	Especialización en Voleibol	4.5	39342	Rendimiento en Voleibol	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39051	Estructura y Organización de las Instituciones Deportivas	4.5	39308	Fundamentos Sociales y Jurídicos de la Actividad Física y el Deporte	9	Fundamentos Jurídicos pasa a un curso inferior
39018	Sociología del Deporte	4.5				
39019	Historia de la Actividad Física del Deporte	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39001	Fisiología Humana	6				Se convalida por 6 créditos optativos
39009	Fisiología de la Actividad Física	7	39300	Fisiología del Ejercicio I	9	
39034	Fisiología del Ejercicio	6	39316	Fisiología del Ejercicio II	6	
39025	Fundamentos de Ciclismo	4.5	39333	Actividad Física en Bicicleta	4.5	
39020	Fundamentos de Deportes Colectivos: Balonmano	4	39302	Fundamentos de los Deportes Colectivos I	9	Pasa a un curso inferior
39020	Fundamentos de Deportes Colectivos: Fútbol	4				
39020	Fundamentos de Deportes Colectivos: Baloncesto	4	39311	Fundamentos de los Deportes Colectivos II	9	
39020	Fundamentos de Deportes Colectivos: Voleibol	4				
39015	Fundamentos de Deportes de Raqueta	4.5	39321	Fundamentos de Deportes con Raqueta	6	
39004	Fundamentos de Gimnasia Rítmica y Acrobacia Básica	4.5	39301	Fundamentos de los Deportes Individuales I	9	
39002	Fundamentos del Atletismo	4.5				

39003	Fundamentos de Natación y Actividades Acuáticas +	6	39310	Fundamentos de los Deportes Individuales II	9	
39021	Fundamentos de Deportes de Lucha y Combate	4.5				
39043	Mantenimiento Físico y Estética Corporal	6	39328	Actividad Física para la Salud	6	
39038	Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte	6	39319	Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte	6	
39037	Métodos de la Investigación y Análisis de Datos en el Ámbito de la Actividad Física y el Deporte	8	39304	Metodología de la Ciencia en la Actividad Física y el Deporte	6	Pasa a un curso inferior
39023	Movimiento y Expresión	4.5	39306	Expresión Corporal y Danza	6	Pasa a un curso inferior
39041	Natación de Alto Rendimiento	4.5	39345	Rendimiento en Natación II	4.5	
39022	Percepción, Movimiento y Juegos Motores	9	39312	Percepción, Movimiento y Juegos Motores	6	
39064	Planificación, Control y Valoración del Rendimiento Deportivo	6	39344	Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos	6	
39052	Planificación, Dirección y Promoción de la Actividad Física y los Eventos Deportivos	6	39318	Gestión Deportiva	6	Pasa a un curso inferior
39055	Prácticum	12	39326	Prácticas Externas	9	
39006	Psicología de la Actividad Física y del Deporte	8	39307	Psicología de la Actividad Física y el Deporte	6	
39039	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	6	39322	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	6	
39005	Teoría del Deporte	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39046	Detección Temprana de Talentos Deportivos	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39040	Atletismo de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39042	Gimnasia Rítmica de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39056	Baloncesto de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39057	Balonmano de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39057	Balonmano de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39061	Competencia Motriz y Procesos de Involución	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39058	Fútbol de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39024	Juegos y Deportes Populares	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39062	Modelos de Desarrollo Curricular de la Educación Física en la Enseñanza Infantil y Primaria	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos

39063	Modelos de Desarrollo Curricular de la Educación Física en la Enseñanza Secundaria y Bachillerato	4.5			Se convalida por 4.5 créditos optativos
39059	Voleibol de Alto Rendimiento	4.5			Se convalida por 4.5 créditos optativos
			39334	Actividad Física y Deporte en Entidades Locales	4.5
			39348	Inglés	6
			39331	Prevención de Lesiones y Atención Primaria	6
			39327	Trabajo Fin de Grado	6

- Los créditos de Libre Elección que se han cursado a través de asignaturas optativas serán convalidados por Créditos ECTS Optativos.
- Los créditos de Libre Elección superados por las actividades de los apartados A), B), D), G), H), I), J) y K) de la Normativa Reguladora de los Créditos de Libre Elección en la UCLM, se reconocerán como créditos optativos del artículo 8, apartados a), b) y d) del Reglamento para el Diseño, Elaboración y Aprobación de los Planes de Estudio de Grado, aprobado en el Consejo de Gobierno de 17 de abril de 2008, con el límite de créditos optativos establecidos en el nuevo GRADO (6 máx.).

En relación a los créditos de Libre Elección aportados por el Plan de Estudios antiguo por las actividades que se recogen en los apartados C), E), F) y L) de la citada Normativa, se reconocerán a razón de 2 créditos actuales por 1 ECTS.

Una vez implantado el GRADO por inmersión, a aquellos alumnos que decidan finalizar sus estudios según el Plan Actual de la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, se les facilitará la realización de los exámenes correspondientes según las asignaturas actuales, así como la asistencia a clase de las nuevas materias relacionadas con las asignaturas de las que se deben examinar.

**5.1.9. RELACIÓN ASIGNATURAS-PROFESORES**

<b>ASIGNATURAS DE FORMACIÓN BÁSICA Y OBLIGATORIAS</b>					
<b>- PROFESORADO -</b>					
<b>PRIMER CURSO</b>					
<b>Código</b>	<b>DENOMINACIÓN ASIGNATURA</b>	<b>Créditos</b>	<b>Carácter</b>	<b>Semestre</b>	<b>Profesores/as</b>
39300	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO I: - FISIOLOGÍA HUMANA - FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO I	9	FB	Anual	<u>Fisiología Humana:</u> -José Fernando Jiménez Díaz -Ricardo Mora Rodríguez <u>Fisiología del Ejercicio I:</u> -Ricardo Mora Rodríguez -Jesús García Pallarés (Baja) -Juan Fernando Ortega Fonseca
39301	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES I: - GIMNASIA RÍTMICA Y ACROBACIA BÁSICA - ATLETISMO	9	B	Anual	<u>Gimnasia Rítmica y Acrobacia:</u> -Susana Mendizábal Albizu (Baja I.T.) -Paula Esteban García <u>Atletismo:</u> -Rosa M <sup>a</sup> Aceña Rubio
39302	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS I: - BALONMANO - FÚTBOL	9	B	Anual	<u>Balonmano:</u> -Francisco Sánchez Sánchez <u>Fútbol:</u> -Enrique Hernando Barrio
39303	ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO: - ANATOMÍA - BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO	9	FB	Anual	<u>Anatomía:</u> -Andrés Barriga Martín <u>Biomecánica del Movimiento:</u> -Luis Alegre Durán
39304	METODOLOGÍA DE LA CIENCIA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	FB	Semestre 1	-Natalia Rioja Collado
39305	PROCESOS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	FB	Semestre 1	-Sagrario del Valle Díaz
<b>SEGUNDO CURSO</b>					
<b>Código</b>	<b>DENOMINACIÓN ASIGNATURA</b>	<b>Créditos</b>	<b>Carácter</b>	<b>Semestre</b>	<b>Profesores/as</b>
39306	EXPRESIÓN CORPORAL Y DANZA	6	B	Semestre 2	-Susana Mendizábal Albizu (Baja I.T.) -Silvia Labrado Sánchez (Conferencias) -Bibiana Calvo Rico
39307	PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	6	FB	Semestre 2	-Esther Cabanillas Cruz
39308	FUNDAMENTOS SOCIALES Y JURÍDICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE: - FUNDAMENTOS SOCIALES - FUNDAMENTOS JURÍDICOS	9	FB	Anual	<u>Fundamentos Sociales:</u> -Josu Mezo Arancibia <u>Fundamentos Jurídicos:</u> -Rubén Serrano Lozano
39309	SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA	9	B	Anual	-Susana Aznar Laín
39310	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES II: - DEPORTES DE COMBATE - HABILIDADES ACUÁTICAS	9	B	Anual	<u>Deportes de Combate:</u> -José Manuel García García -Bibiana Calvo Rico <u>Habilidades Acuáticas:</u> -Daniel Juárez Santos-García
39311	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS II: - BALONCESTO - VOLEIBOL	9	B	Anual	<u>Baloncesto:</u> -Mauro Sánchez Sánchez <u>Voleibol:</u> -Sara Vila Maldonado (Baja I.T.) -Teresa Pérez Moreno

39312	PERCEPCIÓN, MOVIMIENTO Y JUEGOS MOTORES	6	B	Semestre 1	-Sagrario del Valle Díaz -María Herreros Fajardo
39313	DESARROLLO MOTOR	6	FB	Semestre 1	-Nuria Mendoza Laiz -Ma Virginia García Coll
39314	BIOMECÁNICA DE LAS TÉCNICAS DEPORTIVAS	6	FB	Semestre 2	-Xavier Aguado Jódar
39315	APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR	6	FB	Semestre 2	-Natalia Rioja Collado -Ma Virginia García Coll
TERCER CURSO					
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créditos	Carácter	Semestre	Profesores/as
39316	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO II	6	B	Semestre 1	-Ricardo Mora Rodríguez -Jesús García Pallarés (Baja) -Juan Fernando Ortega Fonseca
39317	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	6	B	Semestre 1	-Ignacio Ara Royo (Baja) -Esmeralda Mata Gómez de Ávila
39318	GESTIÓN DEPORTIVA	6	B	Semestre 1	-Lionor Gallardo Guerrero
39319	METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	B	Semestre 1	-Luis Javier Portillo Yábar
39320	ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA	6	B	Semestre 1	-Nuria Mendoza Laiz
39321	FUNDAMENTOS DE DEPORTES CON RAQUETA	6	B	Semestre 2	-Javier Abián Vicén
39322	TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	6	B	Semestre 2	-José M.ª González Ravé
39323	INSTALACIONES DEPORTIVAS Y SU EQUIPAMIENTO	6	B	Semestre 2	-Pablo Burillo Naranjo
39324	ACTIVIDAD FÍSICA EN EL MEDIO NATURAL	6	B	Semestre 2	-Ricardo Rodríguez Laguna
39325	DEPORTE, TURISMO Y RECREACIÓN	6	B	Semestre 2	-Paula Esteban García -Esmeralda Mata Gómez de Ávila

#### ASIGNATURAS OPTATIVAS, PRÁCTICAS EXTERNAS Y TRABAJO FIN DE GRADO

CUARTO CURSO						
Cód.	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créd.	Carác.	Semestre	Itin.	Profesores/as
39326	PRÁCTICAS EXTERNAS	9	PE	Anual		<u>Coordinador General:</u> -Luis Javier Portillo Yábar <u>Coordinadores Itinerarios:</u> • Educación Física Escolar: -Luis Javier Portillo Yábar • A. F. y Salud/Discapacidad: -Susana Aznar Laín -Nuria Mendoza Laiz • Rendimiento Deportivo: -José Mª González Ravé • Gestión Deportiva: -Lionor Gallardo Guerrero • Turismo y Práctica Deport.: -Ricardo Rodríguez Laguna
39327	TRABAJO FIN DE GRADO	6	TFG	Semestre 2		Todo el Profesorado
39328	ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD (**)	6	OP	Semestre 1	1-3	-Ignacio Ara Royo (Baja) -Amelia Guadalupe Grau
39329	DEPORTES PARA LA SALUD	6	OP	Semestre 2	1-3	-Ignacio Ara Royo (Baja) -Amelia Guadalupe Grau

39330	NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	4.5	OP	Semestre 2	1-2-3	-J. Fernando Jiménez Díaz
39331	PREVENCIÓN DE LESIONES Y ATENCIÓN PRIMARIA	6	OP	Semestre 1	1-2-3	-J. Fernando Jiménez Díaz
39332	ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE PATINES (*)	4.5	OP	Semestre 1	1-3	
39333	ACTIVIDAD FÍSICA EN BICICLETA	4.5	OP	Semestre 2	1-3	-Juan Parra Martínez
39334	ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN ENTIDADES LOCALES	4.5	OP	Semestre 1	3	-Leonor Gallardo Guerrero
39335	RENDIMIENTO EN ATLETISMO	6	OP	Semestre 1	1-2	-Juan Antonio Rosique Muro
39336	RENDIMIENTO EN BALONMANO (**)	6	OP	Semestre 2	1-2	-Francisco Sánchez Sánchez
39337	RENDIMIENTO EN GIMNASIA RÍTMICA Y ACROBACIA	6	OP	Semestre 2	1-2	-Susana Mendizábal Albizu (Baja) -Paula Esteban García
39338	RENDIMIENTO EN FÚTBOL	6	OP	Semestre 1	1-2	-Enrique Hernando Barrio
39339	RENDIMIENTO EN NATACIÓN I	4.5	OP	Semestre 1	1-2-3	-Fernando Llop García
39340	RENDIMIENTO EN JUDO I	4.5	OP	Semestre 1	1-2	-Bibiana Calvo Rico
39341	RENDIMIENTO EN BALONCESTO	6	OP	Semestre 2	1-2	-Mauro Sánchez Sánchez
39342	RENDIMIENTO EN VOLEIBOL	6	OP	Semestre 1	1-2	-Sara Vila Maldonado
39343	ANÁLISIS COMPORTAMENTAL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO	4.5	OP	Semestre 1	2	-Esther Cabanillas Cruz
39344	CONTROL Y VALORACIÓN DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO Y DETECCIÓN DE TALENTOS	6	OP	Semestre 2	2	-José María González Ravé -Daniel Juárez Santos-García
39345	RENDIMIENTO EN NATACIÓN II	4.5	OP	Semestre 2	2	-Fernando Llop García
39346	RENDIMIENTO EN JUDO II	4.5	OP	Semestre 2	2	-José Manuel García García
39348	INGLÉS (**)	6	OP	Semestre 1	1-2-3	-Fátima M. <sup>a</sup> Faya Cerqueiro

Mención o Itinerario 1: Enseñanza

Mención o Itinerario 2: Rendimiento Deportivo

Mención o Itinerario 3: Salud, Gestión y Recreación

Carácter: FB.- Formación Básica B.- Obligatoria OP.- Optativa PE.- Prácticas Externas TFG.-Trabajo Fin de Grado.

(\*): Asignaturas optativas que no se ofertan en el curso 2013-14.

(\*\*): Asignaturas optativas que se imparten en inglés exclusivamente.





## 6. ACTIVIDAD DOCENTE

## 6. Actividad docente

- 6.1. Curso "0"**
- 6.2. Prácticas Externas Obligatorias**
- 6.3. Cursos Propios del Grado como Créditos Optativos por la participación en Actividades Culturales, Deportivas y de Representación (ACDR)  
- Cursos de Verano de la UCLM**
- 6.4. Prácticas Externas no Obligatorias en Empresas**
- 6.5. Visitas Externas de los Alumnos**
- 6.6. Cursos Externos para el Grado como Créditos Optativos por ACDR**
- 6.7. Profesores Invitados para la Docencia**
- 6.8. Actividades Académicas**
- 6.9. Trabajos Fin de Grado (TFG)**

### 6.1. CURSO "0"

El tránsito de la etapa educativa de Educación Secundaria (Bachillerato) a los estudios universitarios supone un cambio de dinámica académica que el alumno ha de asumir en ocasiones con celeridad. El **"Curso 0"** que se organiza tres días antes del inicio del curso dirigido a los alumnos de nuevo ingreso de primero, es un válido mecanismo para facilitar información acerca del Programa Formativo que van a desarrollar a lo largo de la carrera así como para recibir una formación inicial, entre otros aspectos, de instrumentos y técnicas de trabajo, ofimática, orientación académica y profesional, dinámica de grupos, programas de actividad física, además de la visita a las instalaciones del campus, etc.

<b>CURSO "0"</b>	<b>EDICIÓN N.º : XII</b>
<b>FECHAS:</b> 09-10-11 de septiembre de 2013	<b>HORAS:</b> 20
<b>Nº ALUMNOS INSCRITOS: 91</b>	
<b>LUGAR CELEBRACIÓN:</b> FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE	
<b>PROFESORES PARTICIPANTES:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Javier Abián Vicén - UCLM</li> <li>- Rosa Mª Aceña Rubio - UCLM</li> <li>- Luis Alegre Durán - UCLM</li> <li>- Álvaro Bachiller de la Serna (invitado)</li> <li>- Bibiana Calvo Rico - UCLM</li> <li>- Antonio Casado Poyales - UCLM</li> <li>- Paula Esteban García - UCLM</li> <li>- Mª Virginia García Coll - UCLM</li> <li>- José Manuel García García - UCLM</li> <li>- José Mª González Ravé - UCLM</li> <li>- Daniel Juárez Santos-García - UCLM</li> <li>- Victorio Hernández Rodríguez - UCLM</li> <li>- Luis Javier Portillo Yábar - UCLM</li> <li>- Natalia Rioja Collado - UCLM</li> <li>- Ricardo Rodríguez Laguna - UCLM</li> <li>- Francisco Sánchez Sánchez - UCLM</li> <li>- Mauro Sánchez Sánchez - UCLM</li> <li>- Mª del Sagrario del Valle Díaz - UCLM</li> <li>- Sara Vila Maldonado - UCLM</li> <li>- Beatriz Crespo Ruiz (invitado)</li> <li>- Moisés Gosálvez García (invitado)</li> </ul>	

- Nuria Mendoza Laiz – UCLM
- Enrique Hernando Barrio – UCLM

**INSTITUCIONES COLABORADORAS:**

- Red Campus
- Biblioteca de la UCLM

**BREVE DESCRIPCIÓN:**

Del 09 al 11 de septiembre de 2013 se impartió el denominado "Curso 0", en horario de 09:00 a 15:15 h.

El citado curso se enmarca dentro de las actuaciones de acogida que pretenden familiarizar a los nuevos alumnos con el contexto universitario y conocer las particularidades propias de la dinámica de nuestro Centro.

Los bloques de contenido tratados durante el curso son los que a continuación se detallan:

1.- Presentación de la Facultad, su equipo de gobierno, el PDI y el PAS. Sobre las instalaciones docentes y de prácticas así como sobre su uso reglado y deportivo. Explicación del Programa Formativo del Centro. Del Plan de Estudios del Grado, por materias y por módulos: transversal y vertical. Itinerarios o menciones y sobre la optatividad. Sobre los Programas de las Materias, horarios, calendarios, reglamentos internos del centro y Normativas de la UCLM. Sobre la movilidad Nacional e Internacional, entre otros temas.

2.- Dinámica de Grupos.

3.- Orientación Académica y Profesional. Información sobre los ámbitos laborales propios del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

4.- Recursos del Campus de Toledo. Explicación de los servicios que pueden utilizar dentro del campus universitario, entre los que cabe destacar la biblioteca, red campus o la sala de informática de nuestra Facultad.

5.- Instrumentos y Técnicas de Trabajo. Curso de iniciación a la ofimática en el que se presentan aquellos programas que necesitarán utilizar de manera más asidua a lo largo de la carrera como: Word, Power Point, edición y presentación de vídeo, sonido y fotografía, etc.

6.- Programa de Actividad Física. A través de este programa de actividad física el estudiante experimenta la dinámica general propia de las asignaturas de nuestro Plan de Estudios.

## 6.2. PRÁCTICAS EXTERNAS OBLIGATORIAS

La Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo ofreció en el curso académico 2013-2014 la asignatura obligatoria de Prácticas Externas de 9 créditos ECTS del Grado. Materia que abarca todo el curso académico y que se desarrolla en un centro externo a la Facultad.

El estudiante es tutorizado de forma individualizada, desde la Facultad por un profesor y, desde la institución externa donde lleva a cabo las prácticas por el responsable de las mismas. Se trata, por tanto, de una atención personal, directa e individualizada del alumno/a, con un seguimiento continuado llevando a cabo, además, varias visitas a la institución que acoge al alumno, por parte del profesor tutor de la Facultad.

El organigrama y coordinación de las prácticas externas de la facultad es el siguiente. En el centro hay un **Coordinador General de las Prácticas Externas**, Profesor T.U. Luis Javier Portillo Yábar, que es el responsable de la materia y, por tanto, de hacer los contactos con los centros externos (IES). Asimismo, de hacer la distribución de los alumnos en el itinerario que han solicitado, de velar por su correcto desarrollo y de coordinar las evaluaciones y la firma de actas. En el momento actual también este profesor es el coordinador del itinerario de Educación Física Escolar y profesor tutor personal de un grupo de estudiantes.

A su vez hay un grupo de profesores que son los **Coordinadores de Itinerarios** (ver cuadro al final del capítulo). Siendo éstos los responsables de distribuir a los alumnos en las instituciones externas elegidas por ellos mismos, así como de tutorizar también a algunos alumnos, además de coordinar, a su vez, al grupo de **Profesores Tutores de Practicas Externas** que tutorizan a estudiantes en este itinerario.

Se han ofertado los siguientes **itinerarios**:

- Educación Física Escolar
- Actividad Física y Salud / Discapacidad
- Rendimiento Deportivo
- Gestión Deportiva
- Turismo y Práctica Deportiva

A continuación se explica con detalle cada uno de los itinerarios ofertados, con sus protocolos correspondientes, sus exigencias, objetivos y competencias, señalando también los profesores responsables y tutores.

Y, al final de este capítulo, se añade la tabla de distribución de alumnos por itinerarios y de profesores implicados en esta materia durante este curso 2013-2014.

**ITINERARIOS PRÁCTICAS EXTERNAS OBLIGATORIAS****ITINERARIO: EDUCACIÓN FÍSICA ESCOLAR**

Coordinador: Dr. Luis Javier Portillo Yábar

El itinerario educativo tiene como objeto que los estudiantes exploren y conozcan las funciones y actividades propias del profesional docente. Asimismo, pretende situar al alumno en el contexto laboral educativo. El proceso de integración del estudiante en el centro de prácticas se desarrolla en las siguientes fases:

- Introducción o inmersión
- Fase de participación
- Fase de intervención autónoma o responsabilización

**Introducción o inmersión**

En el período de introducción el alumno, fundamentalmente, lleva a cabo una labor de observación de los datos más relevantes de la institución donde desarrolle sus prácticas. A través de la observación de la actuación del experto, se pretende que el alumno vaya familiarizándose con la función profesional, mediante la comprensión de los elementos que están presentes en la dinámica laboral. Además, desde estas primeras sesiones se inicia la triangulación de un proceso comunicativo interactivo entre él, el tutor de prácticas y el tutor universitario.

**Fase de participación**

Tras la fase de observación el alumno se introduce progresivamente en la dinámica del departamento y adquiere ciertas responsabilidades de carácter operativo.

**Fase de intervención autónoma**

El alumno lleva a la práctica el diseño educativo que haya planificado para el curso en concreto.

**Objetivos específicos:**

1. Conocer la realidad laboral del Graduado/Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en el ámbito educativo.
2. Reflexionar sobre el papel que debe jugar la Educación Física como materia de Educación Secundaria Obligatoria.
3. Realizar un diseño educativo de Educación Física contextualizado al centro educativo en el que se realizan las prácticas.
4. Poner en práctica el diseño educativo realizado.
5. Profundizar en el proceso reflexivo-colaborativo como método que facilita la mejora de la propia competencia profesional y del rendimiento del colectivo con el que se trabaja.
6. Enseñar puntos de conexión que lleven a entender mejor la base instrumental de los contenidos teóricos tratados durante la carrera.
7. Considerar la formación inicial como el comienzo del proceso facultativo y, meditar sobre la necesidad de una renovación profesional permanente en un campo tan dinámico como el rendimiento deportivo.

## **Lugares propuestos**

Los centros para el Prácticum en el itinerario educativo están regulados a través de la orden que anualmente publica la Consejería de Educación, Ciencia y Cultura de la JCCM por la que se regula el desarrollo de las prácticas de los estudiantes de distintas especialidades, en los centros sostenidos con fondos públicos de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha.

## **ITINERARIO: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD / DISCAPACIDAD**

Coordinadoras:

Dra. Susana Aznar Laín (Salud)

Dra. Nuria Mendoza Laíz (Discapacidad)

El modelo de formación en el itinerario de actividad física y salud y, discapacidad, pretende dotar al alumno con una observación y puesta en práctica de los conocimientos y habilidades en el campo de la actividad física y la salud para:

- 1º. Realizar la valoración del estado de forma física y su relación con la salud.
- 2º. Diseñar programas individuales o en grupo, de ejercicio físico para personas sanas o con enfermedad controlada.
- 3º. Implementar dichos programas con el fin de la mejora y/o mantenimiento de la salud.

Este itinerario entiende la salud con sus tres dimensiones: física, psicológica y social. De igual forma la adaptación a la discapacidad.

Al igual que en los otros itinerarios, el alumno pasa por diferentes fases en las que se introduce progresivamente en el contexto laboral elegido. Durante el proceso de formación inicial el alumno desarrolla actividades como: observación y análisis de sesiones de actividad física y salud, entrenamientos personales, clases colectivas, programas por objetivos y programas para poblaciones especiales; seguimiento de dos entrenamientos personales (valoración inicial, diseño del programa, evaluación de la mejoría, etc.); colaboración en el desarrollo de los entrenamientos, participación en clases colectivas, análisis individual y colectivo sobre la actuación profesional, etc.

### **Objetivos específicos:**

1. Conocer la realidad laboral del Graduado/Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en el campo de la actividad física y la salud.
2. Reflexionar sobre el rol del profesional de las Ciencias del Deporte para promover el ejercicio para la salud.
3. Evaluar los comportamientos saludables y los factores de riesgo en la población de un centro deportivo.
4. Conocer la importancia del trato con el cliente: respeto, empatía, trato de los datos estrictamente confidencial.
5. Poner en práctica "real", valoraciones del estado de salud y "fitness".
6. Poner en práctica "real" la adecuada prescripción de ejercicio a diferentes sujetos atendiendo a sus diferencias individuales.
7. Motivar al individuo para modificar hábitos poco saludables y mantener un estilo de vida activo.
8. Adecuación a las necesidades del individuo con discapacidad.

## **Lugares propuestos**

Centros Deportivos de Madrid y Toledo que cuenten con personal cualificado (Graduados/Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte) y con servicio de: entrenamiento personalizado, amplia oferta de clases colectivas incluyendo actividades cuerpo-mente, prescripción del ejercicio para poblaciones especiales (patologías), valoración del estado de salud y "fitness", espacios dedicados al Spa (opcional). Y centros con atención a sujetos con discapacidad como el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, e instituciones de la Comunidad que desarrollan tareas y actividades con discapacitados físicos.

## **ITINERARIO: RENDIMIENTO DEPORTIVO**

Coordinador: Dr. José M<sup>a</sup> González Ravé

El modelo de formación en el itinerario de rendimiento deportivo se sitúa en la misma línea que los otros recorridos profesionales ofertados. De la misma manera, consideramos que el desarrollo de la capacidad de análisis y reflexión sobre la actuación profesional es un punto neurálgico en la optimización de las destrezas profesionales.

Al igual que en los otros itinerarios, el estudiante pasa por diferentes fases en las que se introduce progresivamente en el contexto laboral elegido. Durante el proceso de formación inicial el alumno desarrolla actividades como: observación y análisis de sesiones de entrenamiento y partidos de competición, elaboración de una planificación del programa deportivo a realizar, colaboración en el desarrollo de los entrenamientos, análisis individual y colectivo sobre la actuación profesional, etc.

### **Objetivos específicos:**

1. Optimizar las destrezas profesionales del Graduado/Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en el entrenamiento y en la competición deportiva.
2. Conocer la realidad laboral y el marco competente del Graduado/Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en el ámbito profesional relacionado con el rendimiento y el entrenamiento deportivo.
3. Profundizar en la aplicación de métodos, estrategias e instrumentos más acordes con el entrenamiento deportivo.
4. Profundizar en el proceso reflexivo-colaborativo como método que facilita la mejora de la propia competencia profesional y del rendimiento del colectivo con el que se trabaja.
5. Enseñar puntos de conexión que lleven a entender mejor la base instrumental de los contenidos teóricos tratados durante la carrera.
6. Considerar la formación inicial como el comienzo del proceso facultativo y, meditar sobre la necesidad de una renovación profesional permanente en un campo tan dinámico como el rendimiento deportivo.

## **Lugares propuestos**

- Federaciones Deportivas.
- Patronato Municipal de Deportes.
- Clubes Deportivos.
- Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.

## **ITINERARIO: GESTIÓN DEPORTIVA**

Coordinadora: Dra. Leonor Gallardo Guerrero

La gestión deportiva se refleja en distintos ámbitos que hacen necesario una especialización que obligará a diseñar los perfiles curriculares adecuados y a establecer las vías posibles de formación. En estos momentos con el gran abanico de posibilidades en las actividades deportivas y el aumento de personas que realizan actividad física, hace necesario una más amplia formación de profesionales que dirijan y gestionen el deporte en todas sus manifestaciones.

Actualmente se imparte en el Grado dos materias obligatorias en 3º curso relacionadas con este itinerario que son: "Gestión Deportiva" de 6 ECTS, e "Instalaciones Deportivas y su Equipamiento" de 6 ECTS, más una optativa de 4.5 ECTS denominada "Actividad Física y Deporte en Entidades Locales". Las Áreas de conocimiento son:, Organización de Empresas y Proyectos Arquitectónicos, según el Real Decreto 1670/1993, de 24 de septiembre, por el que se establece el título universitario oficial de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y el Área de Educación Física y Deportiva, según el nuevo Grado, por lo que un itinerario de gestión puede ser positivo para que se produzca el avance de esta profesión.

Las prácticas externas en el itinerario de gestión introducen al alumno en aspectos directamente relacionados con el desempeño de funciones del profesional del deporte en el ámbito de la gestión, entre los que cabe destacar:

- a) Instalaciones y equipamientos deportivos.
- b) Recursos Humanos.
- c) Económico y contable.
- d) Comunicación y marketing.
- e) Planificación de actividades.
- f) Calidad.

### **Objetivos específicos:**

1. Comprender y diferenciar los modelos de gestión utilizados en las diferentes organizaciones deportivas.
2. Clasificar y analizar los diferentes tipos de actividades y eventos deportivos.
3. Describir y comprender los planes estratégicos en organizaciones deportivas.
4. Identificar y buscar las posibles soluciones en los recursos humanos que intervienen en la organización del deporte.
5. Adquirir los conocimientos para realizar futuras direcciones de organizaciones deportivas.
6. Comprender las funciones del gestor deportivo y su unión con el mundo académico.
7. Adquisición de nuevos conocimientos relacionados con las instalaciones deportivas y sus equipamientos.

### **Lugares propuestos**

- Federaciones Deportivas.
- Patronato Municipal de Deportes.
- Clubes Deportivos.
- Viceconsejería del Deporte de la Consejería de Educación de la JCCM.
- Ayuntamientos.

## **ITINERARIO: TURISMO Y PRÁCTICA DEPORTIVA**

Coordinador: D. Ricardo Rodríguez Laguna

La diversificación de las prácticas deportivas y la demanda social de actividades de ocio "satisfactorio", han posibilitado el nacimiento de nuevas organizaciones de servicios deportivos para la ocupación del tiempo libre. En este mismo periodo de tiempo, atendiendo las exigencias del turista actual, se están desarrollando diferentes tipos de turismo en el panorama nacional. Dentro del plan de ordenación y promoción del turismo en Castilla-La Mancha 2006-2009 se sitúa en cuarta posición el turismo activo como una de las prioridades a desarrollar. El reto del futuro Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte será asumir y desarrollar, dentro las organizaciones relacionadas con el turismo activo y deportivo, las labores de diseño de programas y coordinación de actividades, bajo criterios de sostenibilidad, rentabilidad social, rentabilidad económica, rentabilidad emocional del participante, calidad y eficiencia. El itinerario de turismo deportivo y activo en su corto periodo de aplicación busca poner en contacto al alumno con las labores y competencias para el desarrollo de un puesto de trabajo. El programa se divide en tres fases:

En la **fase de introducción o inmersión** el alumno realiza un análisis interno del centro y externo del ambiente, y recibe por parte del centro un curso de formación de las labores que debe desarrollar.

En la **fase de participación**, bajo la supervisión del tutor del centro, se desarrollan las labores establecidas.

En la **fase de intervención autónoma** el alumno desarrolla para el centro un programa de mejora y desarrollo de una o varias áreas del centro.

### **Objetivos específicos:**

1. Dar a conocer la realidad organizativa de un centro / organización vinculada con el turismo deportivo y/o activo.
2. Profundizar en la aplicación de estrategias, sistemas y formas de trabajo en la creación, desarrollo y evaluación de servicios deportivos.
3. Desarrollar las capacidades profesionales del alumno en el puesto de trabajo de coordinación técnica.
4. Despertar las habilidades personales del alumno en la atención y trato al público.
5. Proporcionar un espacio donde el alumno pueda desarrollar la formación adquirida durante sus estudios universitarios.

### **Lugares propuestos**

- Organizaciones sin ánimo de lucro en relación con el turismo deportivo y activo.
- Empresas de actividades de aventura.
- Centros y clubes náuticos.
- Campos de golf.

La distribución de los **98 estudiantes** que han desarrollado las prácticas externas durante este **curso académico 2013-2014** es la que a continuación se detalla:

<b>ITINERARIO: EDUCACIÓN FÍSICA ESCOLAR / 17 alumnos</b>		
<b>COORDINADOR DE ITINERARIO:</b> LUIS JAVIER PORTILLO YÁBAR		
<b>PROFESORES/AS TUTORES/AS:</b> LUIS JAVIER PORTILLO YÁBAR		
<b>LOCALIDAD</b>	<b>CENTRO / INSTITUCIÓN</b>	<b>Nº ALUMNOS</b>
TOLEDO	I.E.S.O. PRINCESA GALIANA	1
TOLEDO	I.E.S. UNIVERSIDAD LABORAL	2
TOLEDO	COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE LOS INFANTES	2
TOLEDO	COLEGIO VIRGEN DEL CARMEN	1
TOLEDO	COLEGIO MARISTAS	1
TOLEDO	I.E.S. CARLOS III	1
FUENSALIDA (TOLEDO)	I.E.S. FUENSALIDA	1
VILLA DE DON FADRIQUE (TOLEDO)	I.E.S. LEONOR GUZMAN	1
VILLALUENGA DE LA SAGRA (TOLEDO)	I.E.S. CASTILLO DEL AGUILA	1
ILLESCAS (TOLEDO)	COLEGIO VIRGEN DE LA CARIDAD	1
YUNCOS (TOLEDO)	I.E.S. LA CAÑUELA	1
OROPESA (TOLEDO)	I.E.S. ALONSO OROZCO	1
LOS YÉBENES (TOLEDO)	I.E.S. GUADALERZAS	1
VILLARROBLEDO (ALBACETE)	I.E.S. VIRREY MORCILLO	1
LAS PEDROÑERAS (CUENCA)	I.E.S. FRAY LUIS DE LEÓN	1
<b>ITINERARIO: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD, Y DISCAPACIDAD / 37 alumnos</b>		
<b>COORDINADORAS DE ITINERARIO:</b> SUSANA AZNAR LAÍN (Salud) NURIA MENDOZA LAIZ (Discapacidad)		
<b>PROFESORES/AS TUTORES/AS:</b> SUSANA AZNAR LAÍN; NURIA MENDOZA LAIZ; SILVIA LABRADO SÁNCHEZ		
<b>LOCALIDAD</b>	<b>CENTRO / INSTITUCIÓN</b>	<b>Nº ALUMNOS</b>
MADRID	O2 MANUEL BECERRA	2
MADRID	THINKING	1
MADRID	CENTRO GIMNASIO WELNESS	1
TOLEDO	CENTRO EL AGUA	9
TOLEDO	ABL SPORT	2
TOLEDO	HOSPITAL VIRGEN DEL VALLE	1
SESEÑA (TOLEDO)	RADSPORT	1
TOLEDO	HOSPITAL NACIONAL DE PARAPLÉJICOS	8
TOLEDO	APANAS	8
TOLEDO	ASDOWN	2
ALBACETE	EASY SPORT, S.L.	1
PUERTOLLANO (CIUDAD REAL)	GIMNASIO ELITE	1
<b>ITINERARIO: RENDIMIENTO DEPORTIVO / 36 alumnos</b>		

<b>COORDINADOR DE ITINERARIO:</b> JOSÉ M <sup>a</sup> GONZÁLEZ RAVÉ		
<b>PROFESORES/AS TUTORES/AS:</b> PAULA ESTEBAN GARCÍA; DANIEL JUAREZ SANTOS-GARCÍA; LUIS JAVIER PORTILLO YÁBAR; MAURO SÁNCHEZ SÁNCHEZ; JOSÉ M <sup>a</sup> GONZÁLEZ RAVÉ; NATALIA RIOJA; JOSÉ MANUEL GARCÍA GARCÍA		
<b>LOCALIDAD</b>	<b>CENTRO / INSTITUCIÓN</b>	<b>Nº ALUMNOS</b>
CASTELLÓN	VILLARREAL CLUB DE FÚTBOL, S.A.D.	1
MADRID	RAYO VALLECANO FC S.A.D.	7
MADRID	FENOMENO	2
MADRID	INTERMOVISTAR	3
MADRID	ATLÉTICO DE MADRID S.A.D.	1
MADRID	FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUCHA Y DISCIPLINAS ASOCIADAS	1
MADRID	CAR ATLETISMO	1
FUENLABRADA (MADRID)	CB FUENLABRADA	4
LEGANÉS (MADRID)	C. D. LEGANÉS	1
TOLEDO	CLUB NATACIÓN TOLEDO	2
TOLEDO	C.D. TOLEDO (FUTBOL)	2
TOLEDO	CLUB TRIATLON TOLEDO	2
TOLEDO	CLUB ATLETISMO TOLEDO	1
TOLEDO	PADEL CENTRE PLUS	1
TOLEDO	BADMINTON TOLEDO	1
CONSUEGRA (TOLEDO)	CLUB ATLÉTICO CONSUEGRA	1
MARIDEJOS (TOLEDO)	C. F. MADRIDEJOS	1
MORA (TOLEDO)	F. S. MORA	1
CIUDAD REAL	CIUDAD REAL C. F.	1
QUINTANAR DEL REY (CUENCA)	QUINTANAR DEL REY C. D.	1
MADRID	ESCUELA DE CIRCO CARAMPA	1
<b>ITINERARIO: GESTIÓN DEPORTIVA / 3 alumnos</b>		
<b>COORDINADORA DE ITINERARIO:</b> LEONOR GALLARDO GUERRERO		
<b>PROFESORES/AS TUTORES/AS:</b> LEONOR GALLARDO GUERRERO		
<b>LOCALIDAD</b>	<b>CENTRO / INSTITUCIÓN</b>	<b>Nº ALUMNOS</b>
MADRID	OPTIMIZACIÓN DE COSTES	1
SESEÑA (TOLEDO)	RAD SPORT	2
<b>TURISMO Y PRÁCTICA DEPORTIVA / 4 alumnos</b>		
<b>COORDINADOR DE ITINERARIO:</b> RICARDO RODRÍGUEZ LAGUNA; L. JAVIER PORTILLO YÁBAR		
TARIFA (CÁDIZ)	WEF	1
MADRID	MERIDIANO RAID	3

### 6.3. CURSOS PROPIOS DEL GRADO COMO CRÉDITOS OPTATIVOS POR LA PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE REPRESENTACIÓN (ACDR)

El mercado laboral propio de las actividades físico-deportivas es un ámbito en constante evolución y desarrollo. Esta circunstancia propicia la creación de un perfil del Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte versátil y polivalente que pueda adaptarse de manera rápida y eficaz a los cambios y novedades que surjan. En este sentido, desde la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo se ofertan una serie de cursos alternativos que ayuden a los estudiantes a conocer y vivenciar otros espacios y entornos donde la práctica de actividades físico-deportivas sean un factor significativo y que, estos cursos, actividades, seminarios, conferencias, completen el Programa Formativo del estudiante. Los créditos que se obtienen entran dentro del grupo de créditos ECTS Optativos por "actividades culturales, deportivas y de representación" (ACDR) con un máximo de 6. A continuación, se detallan los cursos realizados durante el curso **2013-2014**.

<b>TÍTULO CURSO:</b> ORIENTACIONES A LA ATENCIÓN A DIFERENTES DISCAPACIDADES EN LA INCLUSIÓN EDUCATIVA	<b>EDICIÓN N.º :</b> I
<b>FECHAS:</b> Del 10 de octubre al 28 de noviembre de 2013	<b>HORAS:</b> 25=1 ECTS
<b>Nº ALUMNOS INSCRITOS:</b> 7	
<b>LUGAR CELEBRACIÓN:</b> On-line	
<b>PROFESORES PARTICIPANTES:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nuria Mendoza Laiz</li> <li>- Raúl Reina Vadillo</li> <li>- Javier Pérez Regidor</li> <li>- David Sanz Rivas</li> <li>- Diana Ruiz Vicente</li> </ul>	
<b>INSTITUCIONES COLABORADORAS:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Facultad de Ciencias del Deporte</li> <li>- Runcapacity</li> </ul>	
<b>BREVE DESCRIPCIÓN:</b>	
Curso orientado al aprendizaje y mayor especialización en la realización de adaptaciones curriculares en la etapa de secundaria obligatoria en el área de educación Física. Se profundiza en las diferentes discapacidades y nuevos alumnos con necesidades y apoyo educativo que nos encontramos actualmente en las aulas. Se realizan prácticas reales con supuestos específicos para cada uno de ellos.	

<b>TÍTULO CURSO:</b> COACHING EN ENTRENAMIENTO CONDICIONAL	<b>EDICIÓN N.º :</b> II
<b>FECHAS:</b> 28 y 29 de noviembre y 1 de diciembre (más 80 h. on line)	<b>HORAS:</b> 100=1 ECTS
<b>Nº ALUMNOS INSCRITOS:</b> 17	
<b>LUGAR CELEBRACIÓN:</b> Facultades de Ciencias del Deporte de Toledo y de Madrid	
<b>PROFESORES PARTICIPANTES:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- José Manuel García García (Director)</li> <li>- Óscar Peñas García (Director)</li> <li>- José Mingo Galán (Coordinador)</li> <li>- Jorge González Solís</li> <li>- Nieves Palacios Gil-Antuñano</li> <li>- José Conde González</li> <li>- Yolanda Vidal García</li> <li>- Natalia García Velilla</li> <li>- Eva Mª Rodríguez González</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alejandro Sánchez Martín</li> <li>- Francis Ataide</li> </ul>
<b>INSTITUCIONES COLABORADORAS:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Facultad de Ciencias del Deporte</li> <li>- Federación Española de Luchas Olímpicas</li> <li>- LMT - Formación</li> </ul>
<b>BREVE DESCRIPCIÓN:</b> <p>La Federación Española de Luchas Olímpicas, Universidad de Castilla – La Mancha y LMT-Formación, organizan el primer curso de especialidad en Coaching en entrenamiento condicional.</p> <p>Al finalizar el mismo, el alumno habrá adquirido una serie de conocimientos y habilidades sobre la preparación y entrenamiento físico en el ámbito de los gimnasios, que le permitirá trabajar de una manera más ecológica los conocimientos aprendidos con anterioridad.</p>

<b>TÍTULO CURSO: DISEÑO DE PROYECTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE (METODOLOGÍA DESINGN THINKING)</b>	<b>EDICIÓN N.º : I</b>
<b>FECHAS:</b> Del 11 de febrero al 11 de marzo de 2014	<b>HORAS:</b> 25=1 ECTS
<b>Nº ALUMNOS INSCRITOS:</b> 11	
<b>LUGAR CELEBRACIÓN:</b> Facultad de Ciencias del Deporte	
<b>PROFESORES PARTICIPANTES:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Luis M. Alegre Durán (Director)</li> <li>- Ricardo Rodríguez Laguna</li> <li>- María Sofía Herreros Fajardo</li> <li>- Beatriz Moreno Vecino</li> <li>- José Antonio Campo Sánchez</li> </ul>	
<b>INSTITUCIONES COLABORADORAS:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Facultad de Ciencias del Deporte</li> </ul>	
<b>BREVE DESCRIPCIÓN:</b> <p>El alumno podrá desarrollar la capacitación adquirida y orientarla hacia soluciones de aplicación práctica. DESINGN THINKING es una metodología que establece un proceso cíclico que se inicia en la observación y desarrollo los pasos para construir un prototipo. Se establece como centro del diseño al usuario, esto permite que la base de observación sea las necesidades reales del usuario.</p>	

<b>TÍTULO CURSO: CURSO DE JUDO. CAMINO DEL CINTURÓN NEGRO</b>	<b>EDICIÓN N.º: III</b>
<b>FECHAS:</b> Del 17 de febrero al 14 de mayo del 2014	<b>HORAS:</b> 40=1 ECTS
<b>Nº ALUMNOS INSCRITOS:</b> 26	
<b>LUGAR CELEBRACIÓN:</b> Facultad de Ciencias del Deporte	
<b>PROFESORES PARTICIPANTES:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- José Manuel García García</li> <li>- Bibiana Calvo Rico</li> </ul>	
<b>INSTITUCIONES COLABORADORAS:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Facultad de Ciencias del Deporte</li> </ul>	
<b>BREVE DESCRIPCIÓN:</b> <p>El curso constó de 32 sesiones de una hora y 4 sesiones en fin de semana de 3 horas de duración cada una. Su objetivo fundamental, dirigido principalmente a los alumnos de 4º curso que han elegido la asignatura de Rendimiento en Judo, es preparar el examen de cinturón negro 1er dan, que han de realizar ante un tribunal de la Real Federación Española de Judo.</p> <p>El contenido está compuesto por cuatro módulos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aspectos teóricos del deporte</li> <li>- Aspectos técnicos relativos a Judo pié (Tachi-Waza)</li> </ul>	

- Aspectos relativos a Judo suelo (Ne-Waza)
- Enseñanza-aprendizaje del Nague-No-Kata)

<b>TÍTULO CURSO:</b> CURSO BÁSICO DE ACROBACIA	<b>EDICIÓN N.º :</b> I
<b>FECHAS:</b> Del 24 de febrero hasta el 14 de mayo de 2014	<b>HORAS:</b> 25=1 ECTS
<b>Nº ALUMNOS INSCRITOS:</b> 16	
<b>LUGAR CELEBRACIÓN:</b> Facultad de Ciencias del Deporte	
<b>PROFESORES PARTICIPANTES:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- José Manuel García García (Director)</li> <li>- Rubén Martínez de la Cruz</li> </ul>	
<b>INSTITUCIONES COLABORADORAS:</b>	
- Facultad de Ciencias del Deporte	
<b>BREVE DESCRIPCIÓN:</b>	
Este curso surge debido a la necesidad de los actuales y futuros profesionales en Ciencias del Deporte y otros relacionados con la Educación Física y/ o Deporte, de aprender a enseñar, de una manera segura y eficaz, las distintas acrobacias a sus futuros alumnos.	

<b>TÍTULO CURSO:</b> CURSO MONOGRÁFICO DE ESGRIMA	<b>EDICIÓN N.º :</b> VII
<b>FECHAS:</b> Del 17 al 27 de marzo de 2014	<b>HORAS:</b> 25=1 ECTS
<b>Nº ALUMNOS INSCRITOS:</b> 12	
<b>LUGAR CELEBRACIÓN:</b> Escuela Central de Educación Física del Ejército	
<b>PROFESORES PARTICIPANTES:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- José M<sup>a</sup> González Ravé (Director)</li> <li>- Pedro Galán Castillo</li> </ul>	
<b>INSTITUCIONES COLABORADORAS:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Facultad de Ciencias del Deporte</li> <li>- Escuela Central de Educación Física del Ejército (Academia de Infantería)</li> </ul>	
<b>BREVE DESCRIPCIÓN:</b>	
<p>El curso monográfico de esgrima ofrece al estudiante la posibilidad de ampliar la oferta educativa del Grado en CC del Deporte. Gracias a la consecución del curso, el estudiante estará capacitado para poner en práctica los siguientes objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer e interpretar el reglamento de esgrima.</li> <li>- Conocer y aplicar los fundamentos técnico-tácticos básicos de esgrima en la modalidad de espada.</li> <li>- Conocer la modalidad de florete y sable.</li> <li>- Conocer, organizar y poner en práctica el desarrollo de combates de esgrima.</li> <li>- Crear afición a la práctica de la esgrima.</li> </ul>	

<b>TÍTULO CURSO:</b> GRAVITY FOUNDATIONS ENTRENAMIENTO PERSONAL	<b>EDICIÓN N.º :</b> II
<b>FECHAS:</b> 1, 3, 8 y 10 de abril de 2014	<b>HORAS:</b> 25=1 ECTS
<b>Nº ALUMNOS INSCRITOS:</b> 33	
<b>LUGAR CELEBRACIÓN:</b> Facultad de Ciencias del Deporte	
<b>PROFESORES PARTICIPANTES:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Luis M. Alegre Durán (Director)</li> <li>- Esmeralda Mata Gómez de Ávila</li> <li>- Daniel Meneses Banderas</li> </ul>	
<b>INSTITUCIONES COLABORADORAS:</b>	
- Facultad de Ciencias del Deporte	
<b>BREVE DESCRIPCIÓN:</b>	
Gravity Foundations, en castellano Principios del Sistema Gravity, pretende dotar al profesional del fitness de las herramientas básicas tanto para dirigir sesiones de alta rentabilidad como para gestionar su propio servicio ya sea de entrenamiento personal	

como de entrenamiento en grupos reducidos.

<b>TÍTULO CURSO:</b> CICLO INDOOR	<b>EDICIÓN N.º :</b> I
<b>FECHAS:</b> 25 y 26 de abril y, 9 y 10 de mayo	<b>HORAS:</b> 25=1 ECTS
<b>Nº ALUMNOS INSCRITOS:</b>	
<b>LUGAR CELEBRACIÓN:</b> Facultad de Ciencias del Deporte	
<b>PROFESORES PARTICIPANTES:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Luis M. Alegre Durán (Director)</li> <li>- Esmeralda Mata Gómez de Ávila (Subdirectora)</li> <li>- Marta González Morales</li> </ul>	
<b>INSTITUCIONES COLABORADORAS:</b>	
- Facultad de Ciencias del Deporte	
<b>BREVE DESCRIPCIÓN:</b>	
<p>El ciclismo indoor es una modalidad de acondicionamiento físico en grupo con soporte musical que en la actualidad se encuentra consolidada y fortalecida en el ámbito del fitness pues cuenta con un gran número de seguidores en gimnasios y centros deportivos. Esto la convierte en una de las disciplinas con mayor demanda de técnicos instructores.</p> <p>El objetivo del presente curso es formar profesionales cualificados capaces de programar, desarrollar y dirigir sesiones de ciclismo indoor de calidad adaptadas a diferentes públicos.</p>	

<b>TÍTULO CURSO:</b> GIMNASTRADA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE	<b>EDICIÓN N.º :</b> XV
<b>FECHAS:</b> Del 17 de febrero al 5 de abril de 2014	<b>HORAS:</b> 30=1 ECTS
<b>Nº ALUMNOS INSCRITOS:</b> 48	
<b>LUGAR CELEBRACIÓN:</b> Cáceres. Facultad de Ciencias del Deporte (UEX)	
<b>PROFESORES PARTICIPANTES:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Paula Esteban García</li> <li>- Silvia Labrado Sánchez</li> </ul>	
<b>INSTITUCIONES COLABORADORAS:</b>	
- Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Extremadura	
<b>BREVE DESCRIPCIÓN:</b>	
<p>Curso orientado al aprendizaje y mayor especialización en habilidades gimnásticas y acrobáticas, en rítmica y manejo de aparatos, en acrosport, en expresión corporal, en danza moderna, en tumbling, en saltos sobre minitramp y en el diseño de coreografías de grandes grupos. Diseño y ejecución de una coreografía y participación con alumnos de los cuatro cursos en la Gimnastrada Nacional de las Facultades de Ciencias del Deporte e Inefs de España.</p>	

#### - CURSOS DE VERANO DE LA UCLM

El Vicerrectorado de Cultura y Extensión Universitaria organiza cada año los Cursos de Verano de la UCLM, en los que participan los profesores de esta Facultad.  
En el curso 2013-14 se ha impartido:

<b>TÍTULO CURSO:</b> NATACIÓN, UNA ACTIVIDAD PARA TODOS Y PARA TODA LA VIDA	<b>EDICIÓN N.º :</b> I
<b>FECHAS:</b> 4 y 5 de julio de 2014	<b>HORAS:</b> 30=1 ECTS
<b>Nº ALUMNOS INSCRITOS:</b> 40	
<b>LUGAR CELEBRACIÓN:</b> Facultad de Ciencias del Deporte	
<b>PROFESORES PARTICIPANTES:</b>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- José M<sup>a</sup> González Ravé (Director)</li> <li>- Moisés Gosálvez García</li> <li>- José Luis Hidalgo</li> <li>- Ana M<sup>a</sup> Martín Crespo</li> <li>- Fernando Carpena Pérez</li> <li>- Luis Reguillo Ferris</li> <li>- Alba Cabello</li> <li>- Carlos Martín Usieto</li> <li>- José Daguerre Galindo</li> <li>- Margarita Jimeno Calvo</li> <li>- Juan Vázquez Menlle</li> <li>- Isabel Galcerán Montaña</li> <li>- Fernando Navarro Valdivielso</li> </ul>
<p><b>INSTITUCIONES COLABORADORAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Facultad de Ciencias del Deporte</li> <li>- Real Federación Española de Entrenadores</li> </ul>
<p><b>BREVE DESCRIPCIÓN:</b></p> <p>Los objetivos del curso es conocer el Plan de la nación española en Castilla-La Mancha. Analizar el modelo de la natación actual en sus distintos ámbitos de práctica. Difundir los nuevos escenarios de actividades acuáticas durante el ciclo vital y sus beneficios.</p>

#### 6.4. PRÁCTICAS EXTERNAS NO OBLIGATORIAS EN EMPRESAS

El Plan de Estudios del Grado prevé la posibilidad de obtener hasta un máximo 6 créditos ECTS por desarrollar Prácticas Externas no obligatorias en instituciones y empresas externas a la Universidad. Se otorgan hasta un máximo de 3 créditos ECTS por curso.

El Vicerrectorado de Transferencia y Relaciones con Empresas ha establecido **un sistema virtual** a través del cual se ofertan las empresas que están interesadas en recibir estudiantes en prácticas, y es éste el que las elige de forma voluntaria a través del sistema, siempre supervisado por la persona responsable de estas prácticas en el centro, y exclusivamente para estudiantes que hayan superado al menos 120 ECTS.

Los estudiantes pueden realizar "Prácticas Externas", no obligatorias y no remuneradas, en empresas de la región y obtener hasta un máximo de 3 créditos durante los dos últimos cursos académicos (6 créditos totales). Desde el año 2005 hasta la fecha actual, más de 250 alumnos han llevado a cabo prácticas externas, en más de 60 empresas de distintas comunidades, especialmente de la Comunidad de Castilla-La Mancha. Esta alternativa es altamente positiva por la experiencia que aporta el tomar contacto con el ejercicio de la profesión insertándose en el tejido empresarial, tanto de la región como del resto de España.

Toda la información al respecto se puede encontrar en la página web de la Facultad. [http://www.uclm.es/to/cdeporte/practicas\\_empresa.asp](http://www.uclm.es/to/cdeporte/practicas_empresa.asp)

Durante este curso académico **2013-2014** ha habido 17 estudiantes que han solicitado y recibido hasta 3 créditos optativos, que unidos a los 277 de años anteriores suman un total de 294 alumnos/as que han llevado a cabo prácticas en empresas.

<b>Curso 2013-2014</b>		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> <i>C.D.E. Balonmano Ciudad Real</i>		
<b>RESPONSABLE DE LA INSTITUCIÓN:</b> Mario Jesús Gómez Martín		
<b>ALUMNO:</b> Eduardo Del Pozo Arnay	<b>CURSO:</b> 4º	
<b>PERÍODO:</b> 18-10-13 al 17-01-14	<b>HORAS:</b> 75	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 3
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Monitor de sala		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> <i>Vitalform</i>		
<b>RESPONSABLE DE LA INSTITUCIÓN:</b> Luis Miguel del Pino		
<b>ALUMNO:</b> Diego Privado Ferrer	<b>CURSO:</b> 4º	
<b>PERÍODO:</b> 12-11-13 al 31-03-14	<b>HORAS:</b> 75	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 3
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Monitor de sala		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> <i>Vitalform</i>		
<b>RESPONSABLE DE LA INSTITUCIÓN:</b> Luis Miguel del Pino		
<b>ALUMNO:</b> Jesús Cortecero López	<b>CURSO:</b> 4º	
<b>PERÍODO:</b> 24-03-14 al 05-05-14	<b>HORAS:</b> 25	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 1
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Monitor de sala		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> <i>Vitalform</i>		
<b>RESPONSABLE DE LA INSTITUCIÓN:</b> Luis Miguel del Pino		
<b>ALUMNO:</b> Gustavo Arrojo Montilla	<b>CURSO:</b> 4º	
<b>PERÍODO:</b> 26-03-14 al 20-05-14	<b>HORAS:</b> 50	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 2
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Monitor de sala		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> <i>Hospital Nacional de Paraplégicos</i>		
<b>RESPONSABLE INSTITUCIÓN:</b> José Miguel López		
<b>ALUMNO:</b> Laura Miñaca Mora	<b>CURSO:</b> 3º	
<b>PERÍODO:</b> 03-02-14 al 15-05-14	<b>HORAS:</b> 75	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 3
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Realizar ejercicios de iniciación en natación con niños en la piscina del Centro		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> <i>Hospital Nacional de Paraplégicos</i>		
<b>RESPONSABLE INSTITUCIÓN:</b> José Miguel López		
<b>ALUMNO:</b> Mónica Moreno Rubio	<b>CURSO:</b> 3º	
<b>PERÍODO:</b> 03-02-14 al 15-05-14	<b>HORAS:</b> 75	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 3
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Realizar ejercicios de iniciación en natación con niños en la piscina del Centro		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> <i>Hospital Nacional de Paraplégicos</i>		
<b>RESPONSABLE INSTITUCIÓN:</b> José Miguel López		
<b>ALUMNO:</b> Álvaro Martín Zurdo	<b>CURSO:</b> 3º	
<b>PERÍODO:</b> 03-03-14 al 16-05-14	<b>HORAS:</b> 75	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 3
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Realizar ejercicios de iniciación en natación con niños en la piscina del Centro		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> <i>Club Baloncesto Alcobendas</i>		
<b>RESPONSABLE INSTITUCIÓN:</b> Carlos Hidalgo López		
<b>ALUMNO:</b> César Cámara Pérez	<b>CURSO:</b> 3º	
<b>PERÍODO:</b> 03-03-14 al 20-06-14	<b>HORAS:</b> 75	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 3
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Preparación física en equipo de baloncesto infantil A		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> <i>Akromedical Wellness Group. S.l.</i>		
<b>RESPONSABLE INSTITUCIÓN:</b> Marta Yuste Vaquerizo		
<b>ALUMNO:</b> María Larios López	<b>CURSO:</b> 4º	
<b>PERÍODO:</b> febrero y marzo 2014	<b>HORAS:</b> 75	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 3
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Fundamentos y dinámica de las clases de Pilates, adaptadas al nivel de practicantes, en grupos reducidos y utilizando diferentes implementos		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> <i>Akromedical Wellness Group. S.l.</i>		

<b>RESPONSABLE INSTITUCIÓN:</b> Marta Yuste Vaquerizo		
<b>ALUMNO:</b> Ángel Gracia Chicharro	<b>CURSO:</b> 4º	
<b>PERÍODO:</b> 01-08-14 al 30-09-14	<b>HORAS:</b> 75	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 3
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Clases grupales de Pilates. Entrenamientos personales. Trabajos con Redcord		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> Club Triatlón Tritoledo		
<b>RESPONSABLE INSTITUCIÓN:</b> Javier Ortega López		
<b>ALUMNO:</b> Roberto Medina Payo	<b>CURSO:</b> 3º	
<b>PERÍODO:</b> 03-03-14 al 30-06-14	<b>HORAS:</b> 75	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 3
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Realizar entrenamiento a personas de diferentes edades y niveles		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> Gimnasio MG Sport		
<b>RESPONSABLE INSTITUCIÓN:</b> Adolfo Mena Cañamares		
<b>ALUMNO:</b> Sergio Parrilla Porras	<b>CURSO:</b> 3º	
<b>PERÍODO:</b> 19-05-14 al 16-06-14	<b>HORAS:</b> 75	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 3
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Entrenador personal en sala de musculación		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> A.D. Illescas		
<b>RESPONSABLE INSTITUCIÓN:</b> Jorge García Moreno		
<b>ALUMNO:</b> Mariano Iglesias Puerta	<b>CURSO:</b> 4º	
<b>PERÍODO:</b> 26-03-14 al 09-05-14	<b>HORAS:</b> 75	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 3
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Tareas como segundo entrenador, organización de equipos y actividades de control estadístico de la escuela formativa		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> Dirección General de Deportes. "Nadie sin Deporte"		
<b>RESPONSABLE INSTITUCIÓN:</b> José Manuel García García		
<b>ALUMNO:</b> Félix Alberto Morales Palomo	<b>CURSO:</b> 4º	
<b>PERÍODO:</b> 10-02-14 al 29-05-14	<b>HORAS:</b> 25	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 1
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Monitor de natación de los diferentes estilos de Natación. Bases de la flotación y fitness acuático		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> Dirección General de Deportes. "Nadie sin Deporte"		
<b>RESPONSABLE INSTITUCIÓN:</b> José Manuel García García		
<b>ALUMNO:</b> Silvia Serrano Gutiérrez	<b>CURSO:</b> 3º	
<b>PERÍODO:</b> 10-02-14 al 29-05-14	<b>HORAS:</b> 75	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 3
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Monitor de natación de los diferentes estilos de Natación. Bases de la flotación y fitness acuático		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> Castellanos Martín Soria, S.L.U (Oxígeno Sport and Wellness)		
<b>RESPONSABLE INSTITUCIÓN:</b> César Martín Fernández		
<b>ALUMNO:</b> Asier Mañas Bote	<b>CURSO:</b> 4º	
<b>PERÍODO:</b> 01-06-14 al 31-08-14	<b>HORAS:</b> 75	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 3
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Planificar y estructurar entrenamientos deportivos		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> C.D. Kidokan		
<b>RESPONSABLE INSTITUCIÓN:</b> Álvaro Jiménez Carmona		
<b>ALUMNO:</b> Manuel Alonso Cogolludo	<b>CURSO:</b> 4º	
<b>PERÍODO:</b> 22-05-14 al 05-06-14	<b>HORAS:</b> 40	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 1.5
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Conocer y practicar las funciones del monitor de Karate		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> C.D. Kidokan		
<b>RESPONSABLE INSTITUCIÓN:</b> Álvaro Jiménez Carmona		
<b>ALUMNO:</b> Manuel Alonso Cogolludo	<b>CURSO:</b> 4º	
<b>PERÍODO:</b> 22-05-14 al 05-06-14	<b>HORAS:</b> 40	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 1.5
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Conocer y practicar las funciones del monitor de Karate		
<b>CENTRO O EMPRESA:</b> C.D. Kidokan		
<b>RESPONSABLE INSTITUCIÓN:</b> Álvaro Jiménez Carmona		
<b>ALUMNO:</b> Manuel Alonso Cogolludo	<b>CURSO:</b> 4º	

<b>PERÍODO:</b> 22-05-14 al 05-06-14	<b>HORAS:</b> 40	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 1.5
<b>TAREAS PROPUESTAS:</b> Conocer y practicar las funciones del monitor de Karate		

### 6.5. VISITAS EXTERNAS DE LOS ALUMNOS

El objetivo de estas visitas es apoyar la tarea docente en determinadas materias mediante la observación, de una forma directa, y ver cómo se desarrolla la actividad en el ámbito profesional.

Constatar de forma directa cómo se organiza la actividad en unas instalaciones municipales, la organización de empresas privadas relacionadas con la actividad física (gimnasios, clubes privados, etc.,) o la observación directa de campeonatos o entrenamientos de distintos deportes es, sin duda, un apoyo fundamental de tipo práctico, en determinadas materias.

Curso 2013-2014		
<b>CENTRO O EMPRESA VISITADA: CONVENCIÓN INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA "O CORPO EM MOVIMENTO" EN AVEIRO (PORTUGAL)</b>		
<b>PROFESORES RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD:</b> Esmeralda Mata Gómez de Ávila e Ignacio Ara Royo		
<b>Nº DE ALUMNOS:</b> 80	<b>DÍAS:</b> del 23 al 25 de Noviembre (2012)	<b>CURSO:</b> 3º
<b>OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:</b> Participar en un evento de carácter internacional que incluye varias actividades tanto prácticas como teóricas relacionadas con la condición física y la salud. Actividad encuadrada en la asignatura de Acondicionamiento Físico.		

<b>CENTRO O EMPRESA VISITADA: "Círculo de Gestores de Madrid"</b>		
<b>PROFESOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:</b> Leonor Gallardo Guerrero		
<b>Nº DE ALUMNOS:</b> 12	<b>DÍA:</b> 12-12-2013	<b>CURSO:</b> 4º
<b>OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:</b> Actividad encuadrada en la asignatura de Actividad Física y Deporte en Entidades Locales		

<b>CENTRO O EMPRESA VISITADA: "Polideportivo Príncipe Felipe"</b>		
<b>PROFESOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:</b> Francisco Sánchez Sánchez		
<b>Nº DE ALUMNOS:</b> 25	<b>DÍA:</b> 03-04-2014	<b>CURSO:</b> 4º
<b>OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:</b> Asistencia a un entrenamiento del Equipo nacional Absoluto Masculino de Balonmano ya una charla posterior con el Seleccionador Nacional y con el Director Técnico de RFEBM.		

<b>CENTRO O EMPRESA VISITADA: Senda ecológica</b>		
<b>PROFESOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:</b> Ricardo Rodríguez Laguna		
<b>Nº DE ALUMNOS:</b> 75	<b>DÍA:</b> 25-04-2014	<b>CURSO:</b> 3º
<b>OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:</b> Actividad encuadrada en la asignatura de Actividad Física en el Medio Natural		

<b>CENTRO O EMPRESA VISITADA: Parque Polvorines</b>		
-----------------------------------------------------	--	--

**PROFESOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**

Ricardo Rodríguez Laguna

**Nº DE ALUMNOS:** 75      **DÍA:** 02-05-2014      **CURSO:** 3º**OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:**

Actividad encuadrada en la asignatura de Actividad Física en el Medio Natural

**CENTRO O EMPRESA VISITADA: *Pantano de Cazalegas*****PROFESOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**

Ricardo Rodríguez Laguna

**Nº DE ALUMNOS:** 75      **DÍA:** 09-05-2014      **CURSO:** 3º**OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:** Realización de actividades en el medio natural y acuáticas (Actividades en el Medio Natural).**CENTRO O EMPRESA VISITADA: *Proximidades de la Universidad*****PROFESOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**

Silvia Labrado Sánchez

**Nº DE ALUMNOS:** 80      **DÍA:** 12-05-2014      **CURSO:** 3º**OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:** Realización de actividades en las proximidades del Campus (Expresión Corporal y Danza).**6.6. CURSOS EXTERNOS PARA EL GRADO COMO CRÉDITOS OPTATIVOS POR ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE REPRESENTACIÓN (ACDR)**

Como criterio general no pueden ser objeto de estos créditos por ACDR cursos o seminarios cuyas materias, actividades docentes o contenidos académicos sean idénticos o muy similares a las materias básicas, obligatorias u optativas del Plan del Estudios de la Titulación.

Durante este **Curso Académico 2013-2014** se han otorgado hasta un máximo de 1 crédito ECTS a los estudiantes que han asistido a los cursos que se señalan a continuación:

**ENTIDAD ORGANIZADORA: DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES****CURSO:** La Iniciación al Pádel en Edades Tempranas**FECHA:** 27 y 28-9-13      **HORAS:** 15      **CRÉDITOS OTORGADOS:** 0.5**ENTIDAD ORGANIZADORA: DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES****CURSO:** Educación Deportiva. Una Experiencia de Auténtico Deporte**FECHA:** 15 y 16-11-13      **HORAS:** 25      **CRÉDITOS OTORGADOS:** 1**ENTIDAD ORGANIZADORA: DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES****CURSO:** ¿Cómo ser un Emprendedor en la Actividad Física y el Deporte?**FECHA:** 29-03-14      **HORAS:** 15      **CRÉDITOS OTORGADOS:** 0.5**ENTIDAD ORGANIZADORA: DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES****CURSO:** La Evaluación Actual del Entrenamiento en el Deporte de Competición**FECHA:** 4 y 5-4-14      **HORAS:** 25      **CRÉDITOS OTORGADOS:** 1**ENTIDAD ORGANIZADORA: DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES****CURSO:** La Educación Física y el Deporte desde una Perspectiva Inclusiva**FECHA:** 10-05-14      **HORAS:** 15      **CRÉDITOS OTORGADOS:** 0.5

<b>ENTIDAD ORGANIZADORA:</b> DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES		
<b>CURSO:</b> Entrenamiento en suspensión		
<b>FECHA:</b> 24-05-14	<b>HORAS:</b> 15	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 0.5

<b>ENTIDAD ORGANIZADORA:</b> DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES		
<b>CURSO:</b> Triatlón: Entrenamiento desde la base al alto rendimiento		
<b>FECHA:</b> 6 y 7-06-14	<b>HORAS:</b> 25	<b>CRÉDITOS OTORGADOS:</b> 1

### 6.7. PROFESORES INVITADOS PARA LA DOCENCIA

Durante el **curso académico 2013-2014** se ha invitado a **5 profesores** invitados.

<b>DICIEMBRE 2013</b>		
<b>PROFESOR QUE INVITA:</b> Esmeralda Mata Gómez de Ávila		
<b>ASIGNATURA:</b> Acondicionamiento Físico	<b>FECHA:</b> 9 de diciembre	
<b>PROFESOR INVITADO:</b> Daniel Meneses Banderas		
<b>MARZO 2014</b>		
<b>PROFESOR QUE INVITA:</b> Esmeralda Mata Gómez de Ávila		
<b>ASIGNATURA:</b> Deporte, Turismo y Recreación	<b>FECHA:</b> 6 de marzo	
<b>PROFESOR INVITADO:</b> Marta González Morales		
<b>MAYO 2014</b>		
<b>PROFESOR QUE INVITA:</b> Natalia Rioja Collado y M <sup>a</sup> Virginia García Coll		
<b>ASIGNATURA:</b> Aprendizaje y Control Motor	<b>FECHA:</b> 5 de mayo	
<b>PROFESOR INVITADO:</b> José Guilherme		
<b>PROFESOR QUE INVITA:</b> Esther Cabanillas Cruz		
<b>ASIGNATURA:</b> Psicología de la Act. Fís. y del D.	<b>FECHA:</b> 5 de mayo	
<b>PROFESOR INVITADO:</b> Carla Martins		
<b>PROFESOR QUE INVITA:</b> Esmeralda Mata Gómez de Ávila		
<b>ASIGNATURA:</b> Deportes para la Salud	<b>FECHA:</b> 7 de mayo	
<b>PROFESOR INVITADO:</b> Sonsoles Hernández Sánchez		

### 6.8. ACTIVIDADES ACADÉMICAS

#### PARA ALUMNOS y PROFESORES

- Durante el inicio del curso, el equipo decanal tuvo una reunión con cada uno de los cursos académicos para explicar, aclarar e informar de todas aquellas cuestiones relativas al funcionamiento del centro y que podían ser de utilidad en función del curso en el que estuvieran en ese momento. El objetivo de estas

reuniones era el de aproximar al alumnado la información requerida y establecer un debate con los alumnos sobre el funcionamiento del centro por parte del equipo de dirección.

➤ **NADIE SIN DEPORTE**

Este Programa, entre la UCLM y la Consejería de Educación, nace del propósito común de las instituciones firmantes de impulsar la práctica deportiva y un estilo de vida saludable, con personas en situación de desempleo y sin recursos bajo la dirección de profesionales y especialistas. El programa "Nadie sin deporte", está dirigido a ciudadanos mayores de 35 años en estado de desempleo y con la única ayuda de la renta mínima de inserción o renta activa de integración.

En **virtud** del acuerdo, la UCLM favorecerá el uso de las instalaciones deportivas del Campus Tecnológico de la Fábrica de Armas de Toledo, ofreciendo 120 plazas que serán adjudicadas por riguroso orden de inscripción. Los participantes podrán elegir entre cuatro módulos dirigidos por los profesores de la Facultad: fitness y acondicionamiento físico, multideporte (fútbol, baloncesto, voleibol y bádminton), natación y habilidades acuáticas y deporte adaptado. Las clases, tutorizadas por alumnos de los últimos cursos del grado, se desarrollaron desde el 9 de abril al 20 de junio.

➤ **GIMNASTRADA CONTRA EL CÁNCER**

Durante el mes de diciembre, la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo organizó la segunda gimnastrada a beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). La iniciativa, apoyada por la Diputación Provincial de Toledo, la Dirección General de Deportes y la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, incluyó varias coreografías y exhibiciones deportivas a cargo de estudiantes de los diferentes cursos del Grado y voluntarios de diferentes asociaciones.

---

## **SOLO PARA EL PROFESORADO**

❖ **Sesión Informativa al profesorado de la Facultad sobre el inicio de curso. Coordinación del Grado.**

**Día:** septiembre de 2013

**Ponentes:** Equipo Decanal

**Lugar:** Salón de Grados

**Asistentes:** profesores del Centro

**Duración:** 2 horas

**6.9. TRABAJOS FIN DE GRADO (TFG)**

- ❖ 124 estudiantes matriculados:
  - 90 Aprobados
  - 3 Suspenso
  - 31 No Presentados
  - Nota media TFG: 7.50
  - 5 Matrículas de Honor
  
- ❖ Convocatoria Especial: 16 de diciembre. Total presentados 5 estudiantes.
- ❖ Convocatoria Ordinaria: 23 de junio. Total presentados 41 estudiantes.
- ❖ Convocatoria Extraordinaria: 21 de julio. Total presentados 47 estudiantes.

Nº	ALUMNO	DIRECTOR/TUTOR	TÍTULO TRABAJO FIN DE GRADO
1	ABENGÓZAR MOLINA, GONZALO	J. Parra	La velocidad en el Baloncesto
2	ALARCÓN ELCHE, ADRIÁN	E. Hernando	Metodología de aprendizaje por competencias en la Educación Física. Perspectiva funcional-estructural
3	ÁLVAREZ DÍAZ, HÉCTOR	N. Rioja	Diferencias entre chicos y chicas en Habilidades de Afrontamiento en Fútbol
4	ALVAREZ SOLAS, CARLOS	L. Alegre	Análisis comparativo de dos métodos de entrenamiento en escalada deportiva
5	ANDÚJAR HERRERA, CARLOS	J. Mezo	Actividad física y su relación con el rendimiento académico
6	ARRIAGA DE PAZ, DIEGO	E. Cabanillas	Práctica de Actividad Físico-deportiva en adultos: Motivación y adherencia
7	CANO YUSTE, ÁLVARO	P. Burillo	Organización y aprovechamiento de las instalaciones deportivas de la Base Aérea de Torrejón
8	CASTELLANOS CUEVAS, JUAN JOSÉ	R. Mora	Efecto sobre el Fitness muscular de 9 semanas de entrenamiento combinado HIIT + fuerza en pacientes ancianos con EPOC
9	CASTILLO GIL, INMACULADA TERESA	S. del Valle	Emoción y rendimiento académico
10	CEDENILLA PÉREZ, JAVIER	N. Rioja	Influencia de las lesiones musculares del tren inferior en el rendimiento deportivo en futbolistas profesionales de alto rendimiento
11	CID SÁNCHEZ-MATEOS, ALBERTO	S. Aznar	Relación de la Actividad Física con el estado de salud percibida, presión arterial, composición corporal y analíticas de sangre en pacientes obesos controlados
12	CIUDAD GARCIA, PATRICIA	E. Cabanillas	Intervención psicológica enfocada a la salud en una lesión deportiva
13	CLEMENTE NUÑEZ, JUAN	J. Abián	Test de valoración inicial para entrenadores en equipos de Fútbol Sala y Fútbol Campo
14	CORNELIO CLEMENTE, CARIM	R. Mora	Ingesta de grasas saturadas e insaturadas y composición corporal en adultos de edades comprendidas entre 18 y 70 años; efectos reguladores de la Actividad Física
15	CORONEL GUTIÉRREZ, ÁNGEL	J. Abián	Análisis estadístico comparativo de la eficacia de la defensa individual y la defensa en zona en categoría 1ª nacional masculina de baloncesto de CLM 2012/2013
16	DÍAZ ALBUJER, ALICIA	D. Juárez	Enseñanza de la natación de la tradicional a los nuevos materiales y propuestas metodológicas
17	FERNÁNDEZ DÍAZ, MARÍA PILAR	E. Hernando	Pérfil físico y fisiológico del jugador de fútbol en función de su demarcación en el terreno de juego
18	FERNÁNDEZ SOLER, JAVIER	J. Mezo	Discriminación de género en la prensa deportiva
19	GALLEGO LÓPEZ, JOSÉ-ENRIQUE	J. Abián	Lesiones de cabeza y cuello en ciclistas
20	GARCÍA DEL CASTILLO, CARLOS	P. Burillo	Creación y puesta en marcha de una instalación deportiva: Planeta Movimiento
21	GARCÍA-MINGUILLÁN CARDOS, PATRICIO	X. Aguado	Lesiones en la práctica de Mountain Bike y su prevención
22	GIL GARCÍA-LARGO, JESÚS MARÍA	F. Sánchez	Revisión y valoración del entrenamiento y la evaluación de la velocidad en fútbol
23	GÓMEZ GONZÁLEZ, CARLOS	L. Gallardo	Analysis of the competitive balance levels of the major league soccer
24	GÓMEZ TORRES, JESÚS ÁNGEL	D. Juárez	Variabilidad de la frecuencia cardiaca en futbolistas
25	GONZÁLEZ ANDRADE, JOSÉ MARÍA	J. Mezo	Actividad deportiva y resultados académicos entre jóvenes estudiantes
26	GONZÁLEZ CASTELLANOS, JAVIER RAMÓN	J. Abián	Entrenamiento de fuerza mediante una periodización ondulante en jugadores de pádel
27	GONZÁLEZ GÓMEZ, BEATRIZ	S. Aznar	Cambios en marcadores de rendimiento aeróbico y parámetros de salud con un mesociclo de entrenamiento basado en el volumen VS intensidad en triatletas
28	GONZÁLEZ OLMEDO, SAÚL	D. Juárez	Relación entre el sprint, la resistencia y la resistencia a la velocidad en jugadoras de fútbol

			femenino
29	GONZÁLEZ PEREIRA, MARÍA	L. Alegre	Análisis de las demandas fisiológicas de los jugadores de Rugby
30	GRACIA CHICHARRO, ÁNGEL	D. Juárez	Comparación entre la velocidad del balón en lanzamientos a portería en fútbol con pierna dominante y no dominante en función de la categoría
31	HERNANDEZ AGUSTIN, DAVID	R. Mora	Hipertrofia muscular; tiempo adecuado de ingesta de suplementos de proteínas en función al entrenamiento de pesas
32	IGLESIAS PUERTA, MARIANO	F. Jiménez	La readaptación física como tratamiento de la epicondilitis (recuperación del codo de tenista)
33	JIMENEZ BAUTISTA, PEDRO LUIS	F. Jiménez	Proceso de readaptación mediante ejercicio físico de las lesiones ligamentosas de rodilla
34	JIMÉNEZ MANSILLA, PAULINO ÁNGEL	L. Alegre	Revisión sobre protocolos de actuación de lesiones de extremidades inferiores
35	LARA PÉREZ BUSTOS, MARÍA ÁNGELES	R. Mora	Comparación entre la pérdida de peso y grasa calculada por calorimetría y la pérdida real en un programa de 4 meses de entrenamiento supervisado en pacientes con obesidad abdominal
36	LARIOS LÓPEZ, MARÍA	E. Cabanillas	Influencia de la audición de música como efecto ergogénico en atletas
37	LÁZARO BENITO, IGNACIO	D. Juárez	Relationships between masimal power in jump-squat and maximal power and maximal dynamic strength half squat
38	LEON SOBRINO, ESPERANZA MARÍA	E. Cabanillas	Las lesiones y su implicación psicológica en el rendimiento en un equipo de baloncesto femenino
39	LÓPEZ PÉREZ, GONZALO	J.M. González	Comparación entre nadadores velocistas y fondistas
40	MACIAS CASTELLANOS, EMILIO	J. Parra	Análisis de las diferencias de la posesión en lanzamientos según edad y sexo en Educación Primaria
41	MAÑAS BOTE, ASIER	S. Aznar	Efectos de un programa de entrenamiento de fuerza más HIIT de 9 semanas en la función cardiorespiratoria de pacientes octogenarios con enfermedad pulmonar obstructiva crónica en régimen ambulatorio. Estudio Brntol
42	MARCOS REDONDO, LAURA	R. Rodríguez	El handbike como elemento sensibilizador en el evento deportivo del club Kinesports: "Outdoor Sport Day"
43	MARTÍNEZ ARIZA, JOSÉ MANUEL	N. Mendoza	Satisfacción de los usuarios del Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Olías del Rey (Toledo)
44	MARTÍNEZ FLORES, MIGUEL	E. Cabanillas	Perfil psicológico del entrenador experto en Baloncesto de Alto Rendimiento VS Formación
45	MARTINEZ HUETE, JORGE FRANCISCO	E. Cabanillas	Eating disorders and physical activity: a literature review (Desórdenes alimenticios y A. F.)
46	MARTÍNEZ MONCAYO, MARÍA TERESA	E. Hernando	Influencia de la superficie de juego en fútbol sobre el comportamiento de la frecuencia cardiaca
47	MARTÍNEZ-SANTOS CICUÉNDEZ, ÁLVARO	M. Sánchez	Lesiones más frecuentes en jugadores de baloncesto: Revisión bibliográfica y aplicaciones prácticas
48	MELERO ARANDA, ABRAHAM	J. Mezo	Motivaciones e intereses hacia las actividades físico-deportivas de alumnos de la UCLM
49	MELLADO INIESTA, FERNANDO	J. Abián	Lesiones más comunes en el tenis. Prevención y tratamiento
50	MENA ATIENZA, ESTEBAN	J. Portillo	Análisis comparativo de las demandas físicas en Juegos de espacio reducido VS Competición real en Fútbol
51	MERCADO VICO, ANTONIO	R. Mora	Equilibrio hídrico y composición corporal en estudiantes universitarios de Ciencias del Ejercicio; diferencia entre jóvenes y mayores
52	MOLINA GAVIN, DANIEL	R. Mora	Modelo de enseñanza del fútbol base. Perspectiva funcional-estructural
53	MONTERO NAVARRO, CESAR	F. Jiménez	Biomecánica aplicada al ciclismo. Protocolo de análisis biomecánico dinámico
54	MORALES PALOMO, FELIX ALBERTO	R. Mora	Precisión de las ecuaciones para estimar la frecuencia cardiaca máxima de personas con síndrome metabólico y su variación tras un período de entrenamiento

55	MORENO PEÑA, MIREYA	N. Mendoza	Diseño de juegos para el desarrollo de la CFB en fútbol 10-16 años
56	MORONTA PEÑA, DAVID	X. Aguado	Análisis postural del saludo en competidores del equipo nacional de Judo Kata
57	NÚÑEZ HERRANZ, JULIO	R. Mora	Análisis dietético y composición corporal en estudiantes universitarios de Ciencias del Ejercicio en comparación a una población de mayores
58	OBRA ROMERO, JESÚS DE LA	N. Rioja	Análisis comparativo de las demandas físicas y técnico-tácticas entre dos sistemas de juego en fútbol de élite
59	OCAÑA SÁNCHEZ, RICARDO JOSÉ	S. Aznar	Factores psicosociales y ambientales asociados al comportamiento sedentario y a la actividad física en una muestra de niños españoles
60	ORTEGA BRASERO, DANIEL	L. Gallardo	Impacto económico y en infraestructuras de un Centro Deportivo
61	ORTEGA LÓPEZ, FERNANDO	M.S. Herreros	Factores de éxito en Baloncesto en silla de ruedas CD Fundosa ONCE
62	ORTIZ BASCUÑANA, VICENTE	E. Hernando	Análisis descriptivo de las acciones de fútbol sala
63	PARDO PONCE, LAURA	E. Cabanillas	Propuesta de Actividad Física como terapia para un caso de depresión
64	PARRA CHACÓN, JAVIER	J. Abián	Las lesiones en el Bádminton
65	PARRILLA PORRAS, SERGIO	J. Portillo	Efectos de un programa de actividades extraescolares en el rendimiento académico y el clima de convivencia de los alumnos del IES Fray Luis de León (Las Pedroñeras - Cuenca)
66	PELADO MESA, CARLOS	N. Rioja	Comparación de la competencia motriz en alumnos de Primaria y la competencia motriz percibida por el profesorado
67	PEÑA AMOR, ÁLVARO	N. Rioja	La competencia motriz en escolares de 12 años
68	PINEDO DEL REY, ALBERTO	E. Cabanillas	Hidroterapia, deporte y salud
69	PORCAR MARIN, HONORIO	J. Parra	Estudio comparativo de la bicicleta con los demás medios de transporte en ciudades españolas de más de 500.000 habitantes
70	PRIVADO ALVAREZ, JON	B. Calvo	Evaluación de la efectividad del tiro a canasta. Metodología Tradicional vs Moderna
71	QUIRÓS RODRÍGUEZ, LUCAS	J. Abián	Diferencias entre el lado dominante y no dominante en jugadores de Bádminton
72	RAIGAL GARCÍA DE LAS HERAS, JUAN	P. Burillo	Modelo de autoeficacia motriz, autoconcepto y bienestar psicológico en relación con el abandono deportivo en la edad de 10 años
73	RAMÍREZ ALLER, PEDRO	X. Aguado	Relación entre calzado deportivo y lesiones
74	RAMÍREZ DE LA CRUZ, CARLOS	F. Jiménez	Optimización de un programa de readaptación física en la pubalgia del deportista
75	RAMÍREZ JIMÉNEZ, MIGUEL	R. Mora	Variaciones semanales en electrolitos, hematocrito, hemoglobina y osmolaridad en sangre en ayunas en 162 individuos entre 18 y 65 años residentes en Toledo; efecto de la edad y del género
76	RODRÍGUEZ COLLADO, DIEGO	F. Sánchez	Comparación entre nadadores velocistas y fondistas
77	ROMERO CASANOVA, JOSÉ ÁNGEL	B. Calvo	Diferencias de la fuerza resistencia en régimen de velocidad entre judokas medallistas de oro y no medallistas de oro
78	RUBIO RODRIGUEZ, ANTONIO JESUS	L. Gallardo	Análisis de la influencia de las características estructurales y de mantenimiento en la temperatura de los pavimentos de césped artificial en pistas de pádel
79	SAIZ GARCÍA, SERGIO	R. Mora	Análisis de las acciones a balón parado en el fútbol. Una revisión sistemática
80	SALINERO TAPIA, ISMAEL	J. Abián	Efectividad de las diferentes superficies de golpeo en el fútbol sala
81	SÁNCHEZ MORA, ÓSCAR	J.M. García	Análisis de los cambios cinemáticos de fuerza producidos en alumnos de 4º de CAF y D tras un entrenamiento de 8 semanas orientado a la fuerza máxima y la potencia
82	SÁNCHEZ PÁEZ, CARLOS	R. Mora	Análisis dietético semanal (Grasa, carbohidratos y proteínas) y composición corporal en 110 individuos

			entre 18 y 70 años residentes en Toledo; variaciones con la edad
83	SERRANO LAGUNA, ESTEFANÍA	L. Alegre	Revisión: Técnica de carrera
84	SERRANO LARA, CELIA MARIA	L. Alegre	Efectos de la Actividad Física vigorosa y su cese temporal en la composición corporal de niños obesos
85	SERRANO LUENGO, CARLOS	E. Hernando	Análisis de las unidades competitivas de fútbol sala en juego real
86	SIERRA GUZMÁN, SERGIO	F. Sánchez	Análisis de las situaciones de desigualdad numérica de la selección española masculina de Balonmano en el campeonato de Europa de Dinamarca 2014
87	SIMARRO PEDRAZA, DAVID	E. Hernando	Las lesiones del biceps femoral en el fútbol. Propuesta de protocolo de readaptación
88	TOLEDO SÁNCHEZ, ENRIQUE	L. Gallardo	Impactos sociales de la apertura de un Centro Deportivo
89	UTIEL TENDERO, ANTONIO	E. Cabanillas	Visión del ámbito familiar de personas con discapacidad relacionadas con las terapias asistidas con caballos. Una visión cualitativa
90	VICTORIA MORENO, CRISTIAN	J. Abián	Estilos de juego de los equipos de la liga de fútbol profesional española y su incidencia en los resultados de la campaña 2013-2014
91	VILLAJOS VIDAL, SANDRA	R. Mora	Conocimiento, motivaciones y obstáculos para hidratarse en 164 individuos entre 18 y 70 años residentes en Toledo; efecto de la edad, el género y la Actividad Física
92	VIVARACHO HERNANDEZ, IVAN	J.M. García	Influencia de la fatiga en el tiempo de reacción: estudio realizado a karatekas
93	ZAPATA PASTOR, VICENTE	P. Burillo	Estudio sobre el calzado de Running en corredores de fondo



## 7. POSGRADOS

**7.****Posgrados:  
Doctorado, Máster y Títulos Propios**

- 7.1. Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte**
- 7.2. Doctorado en Ciencias del Deporte**
- 7.3. Doctorado en Rendimiento Deportivo (en extinción)**
- 7.4. Doctorado en Educación Física: Nuevas Perspectivas (en extinción)**
- 7.5. Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanzas de Idiomas**
- 7.6. Máster de Preparación Física en Fútbol**
- 7.7. Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas en el Fútbol**
- 7.8. Especialista en Gestión y Mantenimiento de Instalaciones Deportivas: Piscinas y Campos de Fútbol. (Edic. I y II)**
- 7.9. Especialista en Entrenamiento Personal**
- 7.10. Especialista en Natación y Actividades Acuáticas**
- 7.11. Experto en Seguridad de Instalaciones Deportivas y Eventos Recreativos, Culturales y Deportivos**

**7.1. MÁSTER UNIVERSITARIO EN INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL DEPORTE: ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD Y RENDIMIENTO DEPORTIVO**

El **9 de diciembre del 2008** el Consejo de Gobierno de la UCLM aprueba el "*Reglamento para la elaboración, diseño y aprobación de las Nuevas Enseñanzas de Máster Universitario en la Universidad de Castilla-La Mancha*". En dicho reglamento se regula el procedimiento para la elaboración, diseño y aprobación de las enseñanzas universitarias de Máster Universitario de la UCLM, de conformidad con lo previsto en el Título VI de la LOU, las disposiciones establecidas en el R.D. 1393/2007 de 29 de octubre, y los Estatutos de la Universidad, en consonancia con las líneas generales emanadas del EEES.

Este Máster en Ciencias del Deporte es **Verificado** positivamente por parte de **ANECA**, y ratificado por el Consejo de Universidades, el **30 de junio de 2010**. El Gobierno Regional autoriza su implantación y puesta en funcionamiento, por Decreto 240/2010, de 14/12/2010, publicado en el DOCM de fecha 17 de diciembre de 2010.

Por todo ello **se implanta durante el curso 2010-2011**, ofertando dos itinerarios. El primero de ellos orientado hacia el Rendimiento Deportivo continuando en la misma línea iniciada con el anterior Programa de Doctorado. Y, el segundo, orientado hacia la Actividad Física para la Salud, adaptándonos a lo que la sociedad demanda en la actualidad.

Este Máster Universitario de Investigación en Ciencias del Deporte tiene como finalidad dotar a los estudiantes de una visión avanzada de lo que supone la investigación en materia deportiva, haciendo hincapié en un enfoque multidisciplinar y sistémico que favorezca el desarrollo de las herramientas conceptuales y procedimentales necesarias para investigar en el deporte de alto rendimiento y en el ámbito de las actividades físicas para la salud.

Mediante este Máster, tanto la Universidad de Castilla-La Mancha como la Facultad de Ciencias del Deporte, pretenden adecuar su oferta formativa a las necesidades derivadas de nuestra integración en el Espacio Europeo de Educación

Superior, mediante el diseño de una titulación oficial que gozará de pleno reconocimiento en todos los Estados miembros de la Unión Europea y que se caracteriza por la posibilidad que concede al alumno de adaptar su formación en función de su orientación profesional o investigadora.

Entre sus objetivos están contemplados dos ámbitos principales de actuación e investigación que se corresponden con gran parte de la actividad investigadora existente en la Facultad de Ciencias Deporte. Por un lado, la continuación de la actividad ya desarrollada por el actual Programa de Doctorado en Rendimiento Deportivo, y que se ha venido constatando por la alta producción doctoral de los últimos años, y por otro, la formación e investigación de mayor calidad en el ámbito de la Actividad Física orientada a la Salud.

Este Máster, por tanto, da respuesta a una demanda social que reclama más y mejores investigadores en el ámbito del Rendimiento Deportivo y en el ámbito de la Actividad Física orientada hacia la Salud, además de facilitar una progresiva incorporación de personal con una alta cualificación investigadora en los centros e instituciones donde su labor pudiera ser de gran utilidad, más allá de las propias Universidades. Igualmente posibilita la vía de acceso a las enseñanzas oficiales de doctorado.

Este desarrollo de competencias de alto nivel en materia de investigación en Ciencias del Deporte, y una formación caracterizada por la búsqueda de la excelencia, se lleva a cabo combinando de forma inteligente el avance científico con la puesta en acción de dicho conocimiento en los contextos donde su aplicación es muy necesaria (Clubes, Hospitales, Centros de Entrenamiento, Instituciones públicas y privadas, etc.). Por este motivo, este Máster hace un especial énfasis en la formación investigadora en todas sus dimensiones, y en la adquisición de los conocimientos, habilidades y competencias necesarias, para poder desarrollar proyectos de investigación de alta calidad en cualquiera de los contextos en los que un egresado se pudiera encontrar en el futuro. Este *desiderátum* se concreta en:

a) Formar estudiantes competentes y desarrollar en ellos la voluntad y el espíritu creador necesario para poder emprender una investigación de calidad, que les permita avanzar en los estudios de Tercer Ciclo, así como favorecer la realización de un trabajo doctoral original en alguno de los dos itinerarios propuestos en el Máster.

La existencia de tres materias de 6 ECTS cada una, es decir, 18 créditos obligatorios de formación investigadora, garantiza la consecución de este objetivo.

b) Poner ante el estudiante el conocimiento más actual y avanzado en materia de Actividad Física orientada a la Salud y al Rendimiento Deportivo, tanto desde el punto de vista conceptual como aplicado. Por lo que, las materias optativas que se ofrecen al estudiante están organizadas para poder centrar su atención en aspectos concretos y específicos, relacionados con las grandes líneas de investigación en materias como la Fisiología del Esfuerzo, el Rendimiento Experto en el Deporte, la Recuperación Deportiva, el Género y la Discapacidad en el Deporte, la Actividad Física para la Salud, el Entrenamiento Deportivo, tanto en Deportes Individuales como Colectivos, la Gestión de los Programas de A.F. para la Salud o la Psicología de la Excelencia Deportiva. Todo ello recibe un tratamiento profundo en este Máster Universitario, ofreciendo a los estudiantes la posibilidad de conocerlos, no solo teóricamente sino de forma aplicada, tanto en el laboratorio como en el terreno.

En definitiva, este título de Máster Universitario en Ciencias del Deporte permite al estudiante obtener una educación avanzada en materia de Actividad Física orientada a la Salud y sobre el Rendimiento Deportivo, promoviendo un tipo de investigador comprometido con su ámbito, con su comunidad y con su país, y de

acuerdo con los derechos fundamentales y de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, los principios de igualdad de oportunidades y accesibilidad universal de las personas con discapacidad y los valores propios de una cultura de la paz y de valores democráticos.

Si bien no hay todavía una regulación profesional en el momento actual, la ocupación en el mercado laboral se orienta en España, según el Libro Blanco (ANECA 2004-05), a la Docencia en Educación Física, al Entrenamiento Deportivo, a la Actividad Física y la Salud y, a la Gestión y Recreación Deportiva. Y en esta misma línea se orienta el Máster destacando la dimensión investigadora de estas orientaciones.

El estudiante cuenta con todos los recursos materiales disponibles de la Facultad de Ciencias del Deporte donde se impartirá este Máster. Además de todos los Servicios Generales del Campus de Toledo, entre los que cabe destacar, la biblioteca, la sala de informática, poniendo también a disposición de los alumnos otros servicios como las salas para trabajos en grupo, el préstamo de ordenadores portátiles o el servicio de *digital sender*. La Facultad cuenta también con Laboratorios de Investigación propios en los que se llevarán a cabo prácticas docentes. Así como con la Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo para la atención a deportistas de Alto Nivel y el desarrollo de diferentes líneas de Investigación orientadas al Alto Rendimiento Deportivo.

**Perfil recomendado:** El presente Máster, cuya orientación es investigadora, está dirigido preferentemente a las personas especialmente interesadas por la investigación en ámbitos relacionados con el Rendimiento Deportivo y la Actividad Física para la Salud. Por lo tanto, el perfil de ingreso que se propone debe responder a esta circunstancia. Cumplirían este perfil claramente los Licenciados y Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, así como Licenciados y Graduados de campos afines pero con conocimientos adecuados y que muestren su interés por estos ámbitos de actuación.

Como **Perfil de Ingreso** un aspirante a este Máster debiera mostrar voluntad y compromiso con su formación, independencia intelectual, perseverancia en el trabajo, capacidad resolutoria y creatividad para afrontar todos los retos que la investigación pudiera presentar. Estas cualidades constituyen un excelente punto de partida para el desarrollo de buenos investigadores.

### **Criterios de acceso específicos:**

Las vías de acceso son las generales establecidas en el artículo 16 del Real Decreto 1393/2007 del 29 de octubre, en el que se establece que pueden cursar estudios de Máster aquellas personas que estén en posesión de un título universitario oficial español u otro expedido por una institución de Educación Superior del Espacio Europeo de Educación Superior, siempre que faculten en el país expedidor del título para el acceso a enseñanzas de Máster Oficial.

Al Máster Universitario de Investigación en Ciencias del Deporte, pueden acceder todos los Licenciados/Graduados, en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y aquellos Licenciados/Graduados que acrediten formación académica adecuada en Ciencias del Deporte.

### **Criterios de selección:**

La admisión de estudiantes, de acuerdo con estos criterios ya señalados, la lleva a cabo la Comisión Académica del Máster.

Además de lo anterior, en los criterios de admisión se valora el expediente académico, la formación académica complementaria y deportiva, la experiencia profesional en el ámbito de las Ciencias del Deporte, el dominio de la lengua inglesa y una carta/memoria justificativa del motivo de su elección de este Máster e itinerario concreto. Por último, y en su caso, una entrevista personal con el/la candidato/a.

### **PLAN DE ESTUDIOS:**

- Rama de Conocimiento: Ciencias Jurídicas y Sociales
- Carácter: Investigador
- Idioma de impartición: español
- Número de créditos: 60 ECTS
  - Obligatorias: 30
  - Optativas: 18
  - Prácticas Externas: 0
  - Trabajo Fin de Máster: 12
- Lugar de impartición:
  - Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo  
Mauro Sánchez Sánchez
- Coordinador: Dr. D. ([Mauro.Sanchez@uclm.es](mailto:Mauro.Sanchez@uclm.es))
- Personal de Apoyo a la Docencia: D<sup>a</sup>. Emi Díaz Mondaray  
([Emiliana.Diaz@uclm.es](mailto:Emiliana.Diaz@uclm.es))

<b>PLAN DE ESTUDIOS MÁSTER EN CIENCIAS DEL DEPORTE</b>					
<b>MÓDULOS</b>	<b>ECTS</b>	<b>MATERIAS</b>	<b>ECTS</b>	<b>CARÁCTER</b>	<b>SEMESTRE</b>
<b>MÓDULO 1.</b> <b>METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE</b>	<b>18</b>	• El conocimiento científico y el proceso de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	6	OB	1º
		• Metodologías y diseños de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	6	OB	1º
		• Análisis de datos multivariante aplicado a las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	6	OB	1º
<b>MÓDULO 2.</b> <b>AVANCES EN CIENCIAS DEL DEPORTE</b>	<b>12</b>	• Rendimiento Experto y Excelencia en el Deporte	6	OB	1º
		• Avances en Biomecánica Deportiva y Fisiología del Ejercicio	6	OB	1º
<b>MÓDULO 3.</b> <b>INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD</b>	<b>18</b>	• Género, Discapacidad y Actividad Física	4.5	OPT	2º
		• Investigación en Programas de Actividad Física para la Salud	4.5	OPT	2º
		• Evaluación de Programas de Actividad Física orientados a la Salud	4.5	OPT	2º
		• Investigación en Gestión de Servicios de la Actividad Física para la Salud	4.5	OPT	2º
<b>MÓDULO 4.</b> <b>INVESTIGACIÓN EN RENDIMIENTO DEPORTIVO</b>	<b>18</b>	• Investigación en Evaluación del Rendimiento en Deportes Individuales	4.5	OPT	2º
		• Investigación en Evaluación del Rendimiento en Deportes Colectivos	4.5	OPT	2º
		• Rendimiento Deportivo, Discapacidad y Género	4.5	OPT	2º
		• Avances en Metodología y Planificación del Rendimiento Deportivo	4.5	OPT	2º
<b>MÓDULO 5.</b> <b>TRABAJO FIN DE MÁSTER</b>	<b>12</b>		12	OBL	2º

**IV Edición 2013-2014****PROFESORADO**

(a julio de 2014)

<b>DIRECTOR:</b> C.D. Dr. D. Mauro Sánchez Sánchez	UCLM
C.U. Dr. Xavier Aguado Jódar	UCLM
T.U. Dr. Luis M. Alegre Durán	UCLM
T.U. Dra. Susana Aznar Laín	UCLM
T.U. Dra. Leonor Gallardo Guerrero	UCLM
T.U. Dr. José María González Ravé	UCLM
T.U. Dra. Susana Mendizábal Albizu	UCLM (Baja)
T.U. Dra. Nuria Mendoza Laiz	UCLM
T.U. Dr. Luis Javier Portillo Yábar	UCLM
C.D. Dr. José Manuel García García	UCLM
C.D. Dr. José Fernando Jiménez Díaz	UCLM
C.D. Dra. Natalia Rioja Collado	UCLM
C.D. Dr. Enrique Hernando Barrio	UCLM
C.D. Dr. Daniel Juárez Santos-García	UCLM
A.D. Dra. Esmeralda Mata Gómez de Ávila	UCLM
Ayte. Dr. Francisco Sánchez Sánchez	UCLM
A.T.P. Dr. Juan Parra Martínez	UCLM
A.T.P. D <sup>a</sup> . Paula Esteban García	UCLM
T.U. Dr. Fernando J. Navarro Valdivielso	P. Honorífico UCLM
T.U. Dr. Fernando Sánchez Bañuelos	P. Honorífico UCLM

**ESTUDIANTES**

- ❖ **MATRICULADOS:** 23 (a comienzos del curso 2013-14)
  - Itinerario en **Rendimiento Deportivo:** 10
    - Aptos: 9
    - No Aptos: 1
  - Itinerario en **Actividad Física para la Salud:** 13
    - Aptos: 11
    - No Aptos: 0
    - Abandonos: 2
  - **Trabajo Fin de Máster (TFM):**
    - ◆ Itinerario en **Rendimiento Deportivo (10):**
      - Convocatoria ordinaria:
        - Aptos: 5
        - No Presentados: 5
      - Convocatoria extraordinaria:
        - Aptos: 4
        - No Presentados: 1
    - ◆ Itinerario en **Actividad Física para la Salud (11):**
      - Convocatoria ordinaria:
        - Aptos: 6
        - No Presentados: 5
      - Convocatoria extraordinaria:
        - Aptos: 5
        - No presentados: 0

**HISTÓRICO**

CURSO	Nº ALUMNOS	RTO. DEPORTIVO	A.F. PARA LA SALUD	TFM	NO APTOS	NO PRESENTADOS	ABANDON.
2010-11	18	12	6	13	1	3	1
2011-12	22	13	9	16	-	4	2
2012-13	14	10	4	10	-	2	2
2013-14	23	10	13	20	-	1	2
<b>TOTAL</b>	<b>77</b>	<b>45</b>	<b>32</b>	<b>59</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>7</b>

**ABSTRACT - TRABAJO FIN DE MÁSTER****ITINERARIO: RENDIMIENTO DEPORTIVO**

Nº	ALUMNO	DIRECTOR/TUTOR	TÍTULO TRABAJO FIN DE MÁSTER
1	BARRAGAN CASTELLANOS, RUBÉN	Daniel Juárez Santos-García	Efectos de diferentes intensidades de nado en el tiempo total de un Triatlón Sprint
2	GONZALEZ-MOHINO MAYORALAS, FERNANDO	José M <sup>a</sup> González Ravé	Efectos del entrenamiento continuo e interválico en la economía de carrera, velocidad aeróbica máxima y cinemática de carrera
3	HERREROS FAJARDO, MARÍA SOFÍA	Nuria Mendoza Laiz	Impacto de las sesiones de Educación Física inclusiva en la actitud de los alumnos sin discapacidad en la etapa secundaria
4	MARTÍN OVEJERO, CARLOS	Francisco Sánchez Sánchez	Análisis del juego colectivo ofensivo en competición en categorías inferiores de baloncesto
5	MARTÍNEZ RABADÁN, MANUEL	Fernando Jiménez Díaz	Hábitos de hidratación en nadadores
6	MOLINA VIGARA, CARLOS	Luis Alegre Durán	Asimetrías en tenis. Causas, origen y desarrollo. Una revisión
7	PIZARROSO OLMEDO, JOSÉ LUIS	Mauro Sánchez Sánchez	Clima motivacional transmitido por el entrenador de baloncesto en las categorías de formación
8	TORRES PAREJA, MARTA	Nuria Mendoza Laiz	Diseño y evaluación de un programa de entrenamiento de 10 semanas en personas con esclerosis múltiple
9	ZAFRILLA MARTÍNEZ, VÍCTOR MANUEL	José M <sup>a</sup> González Ravé	Composición corporal y consumo máximo de oxígeno en toreros profesionales

**ITINERARIO: ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD**

Nº	ALUMNO	DIRECTOR/TUTOR	TÍTULO TRABAJO FIN DE MÁSTER
1	BECERRA SILVA, IRENE	Luis M. Alegre Durán	Densidad mineral ósea y masa magra del miembro inferior tras una lesión del ligamento cruzado anterior. Un estudio de caso
2	GARCÍA JIMÉNEZ, GONZALO	Susana Aznar Laín	Manifestaciones de la fuerza muscular en octogenarios hospitalizados: cambios desde el ingreso hasta el alta
3	LÓPEZ BALLESTEROS, VERÓNICA	Mauro Sánchez Sánchez	Análisis de la motivación de logro de padres y deportistas de Taekwondo entre 8 y 12 años
4	LLAMAS MARQUEZ, HUGO	Fernando Jiménez Díaz	Trabajo de flexibilidad y fuerza en la prevención de lesiones de la musculatura isquiotibial
5	LÓPEZ AROCA, ANTONIA	Xavier Aguado Jódar	Análisis del ajuste del pie al calzado en escolares españoles en función del nivel de peso
6	LÓPEZ FERNÁNDEZ, JORGE	Leonor Gallardo Guerrero	Analysis of security against anthropic risk in Spanish football stadiums
7	PEINADO PALOMINO, DIEGO	Nuria Mendoza Laiz	Análisis del tiempo de reacción en personas con y sin discapacidad intelectual en función del deporte practicado

8	RODRIGO CORPA, MARIMAR	Natalia Rioja Collado	Toma de decisiones, inteligencia contextual y habilidades de afrontamiento en deportistas con discapacidad física de diferentes modalidades deportivas
9	RODRÍGUEZ CAÑAMERO, SERGIO	Leonor Gallardo Guerrero	Análisis de motivos de baja de clientes en centros deportivos de fitness y wellness en España
10	RODRIGUEZ GÓMEZ, IRENE	Esmeralda Mata Gómez de Ávila	Actividad Física y salud mineral ósea en personas con lesión medular
11	VILLACAÑAS GUARDIA, VÍCTOR	Leonor Gallardo Guerrero	Influencia de la tipología de los campos de fútbol de césped artificial en sus propiedades térmicas

## 7.2. DOCTORADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE

El nuevo Doctorado en Ciencias del Deporte, Tercer Ciclo de formación universitaria del EEES, se diseña como continuación del periodo formativo llevado a cabo en el Máster Universitario de Investigación en Ciencias del Deporte, según se explica en el apartado 7.1.

La *"Memoria de solicitud para la verificación de enseñanzas oficiales de doctorado"* la desarrolla la Comisión Académica del citado Máster, durante los meses de octubre y noviembre de 2010. Una vez terminada se lleva a su aprobación a la Junta de Centro celebrada el 11 de noviembre. Es aprobada por unanimidad. Posteriormente es aprobada, también por unanimidad, por el Consejo de Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte el 2 de diciembre de 2010. Con el visto bueno de la Comisión correspondiente de la UCLM, es aprobado por asentimiento por el Consejo de Gobierno de la UCLM el 14 de diciembre de 2010. Y, con la correspondiente aprobación del Consejo Social de la UCLM, inmediatamente se envía a ANECA.

El **23 de febrero de 2011** es **Verificado positivamente por ANECA** y el Consejo de Universidades, sin hacer consideración alguna de modificación. (Ver documento al final de este apartado). Por lo que se implanta durante el curso académico 2011-12.

### OBJETIVOS

Como propósito general del Programa de Doctorado se plantea contribuir al desarrollo de una carrera investigadora en el ámbito de las Ciencias del Deporte.

Para la consecución de este propósito es necesario que el estudiante ponga en acción las competencias desarrolladas a lo largo del Máster Investigador que se contempla como el período formativo de este doctorado, y que aplique a la realidad los conocimientos científicos y metodológicos adquiridos en el mismo, tanto en el ámbito del Rendimiento Deportivo como en el de la Actividad Física para la Salud.

Es por ello que este Doctorado da respuesta, por un lado, a la demanda social que reclama más y mejores investigadores en los ámbitos de la Actividad Física orientada hacia la Salud y al Rendimiento Deportivo y, por otro, a la necesidad de facilitar una progresiva incorporación de personal con una alta cualificación investigadora, a los centros e instituciones donde su labor pudiera ser de gran utilidad, dentro y fuera del entorno universitario.

En definitiva, el Programa de Doctorado en Ciencias del Deporte que se propone permite al estudiante obtener una formación científica avanzada en materia de Rendimiento Deportivo y de Actividad Física para la Salud, favoreciendo el desarrollo de un tipo de investigador comprometido con su ámbito científico, con su comunidad y con su país, todo ello de acuerdo con los derechos fundamentales y de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, los principios de igualdad de oportunidades y accesibilidad universal de las personas con discapacidad, y los valores propios de una cultura de la paz y de valores democráticos.

### ACCESO

Para acceder al Programa de Doctorado en su periodo de investigación será necesario estar en posesión de un título oficial de Máster Universitario, u otro del mismo nivel expedido por una institución de educación superior del Espacio Europeo de Educación Superior.

Además, podrán acceder los que estén en posesión de un título obtenido conforme a sistemas educativos ajenos al Espacio Europeo de Educación Superior, sin necesidad de su homologación, pero previa comprobación de que el título acredita un nivel de formación equivalente a los correspondientes títulos españoles de Máster Universitario y que faculta en el país expedidor del título para el acceso a estudios de Doctorado. El acceso por esta vía no implicará, en ningún caso, la homologación del título previo de que esté en posesión el interesado, ni su reconocimiento a otros efectos que el de cursar enseñanzas de Doctorado.

Asimismo, podrán acceder al periodo de investigación quienes cumplan alguna de las siguientes condiciones:

- a) Haber superado 60 créditos incluidos en uno o varios Másteres Universitarios.
- b) Estar en posesión del Diploma de Estudios Avanzados, obtenido de acuerdo con lo dispuesto en el Real Decreto 778/1998, de 30 de abril, o hubieran alcanzado la suficiencia investigadora regulada en el Real Decreto 185/1985, de 23 de enero.
- c) Estar en posesión de un título de Graduado o Graduada, cuya duración, conforme a normas de derecho comunitario sea de, al menos, 300 créditos.

### REQUISITOS DE ADMISIÓN

Para acceder al **Programa de Doctorado en Ciencias del Deporte** será condición necesaria tener el título de [Máster en Investigación en Ciencias del Deporte](#) con un nivel de aprovechamiento y resultados elevado. La Comisión Académica del Programa de Doctorado determinará en cada curso qué estudiantes reúnen estos requisitos.

También será posible el acceso para quienes hayan obtenido **otro título de Máster o hayan superado 60 créditos en programas de segundo ciclo afines a las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte**. Será la Comisión Académica, en cada caso, quien determine si la formación del alumno es suficiente para ser admitido en el Programa de Doctorado. Los estudiantes con Suficiencia Investigadora (Real Decreto 778/1998) podrán acceder a los estudios de Doctorado siempre que así lo acuerde la Comisión Académica del Doctorado.

### Líneas de investigación a las que deberá acogerse el proyecto de Tesis Doctoral:

<b>LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN OFERTADAS</b>
<p><b>BIOMECÁNICA HUMANA Y DEPORTIVA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biomecánica y morfología del pie y tobillo.</li> <li>• Stiffness de la extremidad inferior en saltos y desplazamientos.</li> <li>• Biomecánica de la fuerza muscular.</li> <li>• Biomecánica de los vendajes funcionales.</li> <li>• Biomecánica de las caídas.</li> <li>• Biomecánica del calzado.</li> </ul>
<p><b>ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuantificación de los niveles de Actividad Física (A. F.) en la población y estudio de sus determinantes en la práctica.</li> <li>• Ensayos de intervención con el propósito de mejorar los niveles de práctica de la Actividad Física y Salud.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salud de la espalda.</li> <li>• Flexibilidad metabólica y adiposidad en niños y jóvenes.</li> <li>• Evaluación de la obesidad sarcopénica en personas mayores.</li> <li>• Oxidación de sustratos energéticos durante el ejercicio en personas con discapacidad física.</li> </ul>
<p><b>GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestión de la calidad.</li> <li>• Desarrollo de proyectos de mejora para instalaciones deportivas.</li> </ul>
<p><b>PROCESOS PSICO-SOCIALES DEL DEPORTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mujer y Rendimiento Deportivo.</li> <li>• Estereotipos de género vinculados con la A. F. y el Deporte.</li> <li>• Percepción Corporal y género.</li> </ul>
<p><b>ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eficacia de las técnicas de entrenamiento para la mejora del R.D.</li> <li>• Investigación en metodología y desarrollo de las capacidades de prestación deportiva.</li> <li>• Análisis y valoración específica del Rendimiento en Deportes Colectivos.</li> <li>• Desarrollo tecnológico para aplicaciones en el entrenamiento deportivo y en el análisis del R.D.</li> </ul>
<p><b>EXCELENCIA Y PERICIA EN EL DEPORTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procesos perceptivo-cognitivos en el rendimiento experto en el deporte.</li> <li>• Determinantes socio-ambientales de la excelencia en el deporte.</li> <li>• Habilidades mentales y excelencia en el deporte.</li> <li>• El proceso de retirada y transición del deporte de alto rendimiento.</li> </ul>
<p><b>FISIOLOGÍA DEL RENDIMIENTO Y READAPTACIÓN DEPORTIVA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ecografía muscular dinámica y lesiones producidas en el ámbito del deporte.</li> <li>• Control electromiográfico aplicado a la prevención de lesiones ligamentosas.</li> <li>• Nutrición y rendimiento deportivo</li> <li>• Examen densitométrico y prevención lesional.</li> <li>• Desarrollo tecnológico para aplicaciones en el análisis del R.D. y control de la salud del deportista.</li> <li>• Anatomía ecográfica del aparato locomotor aplicada a la valoración de las lesiones producidas en el ámbito del deporte.</li> <li>• Valoración fisiológica del rendimiento deportivo.</li> <li>• Estudio de la capacidad de respuesta cardiorrespiratoria al esfuerzo.</li> <li>• Valoración del rendimiento en la discapacidad.</li> <li>• Respuesta homeostática al entrenamiento en condiciones de hipoxia.</li> </ul>

**Relación de profesores/investigadores encargados de la dirección de las líneas de investigación:**

<b>LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN OFERTADAS</b>	<b>Profesores/Investigadores</b>
BIOMECÁNICA HUMANA Y DEPORTIVA	Dr. Xavier Aguado Jódar Dr. Luis María Alegre Durán
ACTIVIDAD FISICA PARA LA SALUD	Dra. Susana Aznar Laín Dr. Ignacio Ara Royo (*)

GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE	Dra. Leonor Gallardo Guerrero
PROCESOS PSICO-SOCIALES DEL DEPORTE	Dr. Juan Parra Martínez
FISIOLOGÍA DEL RENDIMIENTO Y READAPTACIÓN DEPORTIVA	Dr. Fernando Jiménez Díaz Dr. Andrés Barriga Martín Dra. Susana Mendizábal Albizu Dra. Nuria Mendoza Láiz
ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO	Dr. José M <sup>a</sup> González Ravé Dr. José Manuel García García Dr. Daniel Juárez Santos-García
EXCELENCIA Y PERICIA EN EL DEPORTE	Dr. Mauro Sánchez Sánchez Dra. Natalia Rioja Collado

(\*) Excedencia

### **Criterios para asignar a los doctorandos la dirección de tesis y trabajos:**

La Comisión Académica del Doctorado solicitará al doctorando sus preferencias de dirección antes de asignarle un director/a a su investigación.

Para realizar la asignación se evaluará su rendimiento académico en su formación de grado y de postgrado, para determinar si sus preferencias pueden ser atendidas, así como la disponibilidad de la persona elegida como director.

En caso de que se considere que su solicitud no puede ser satisfecha, se reorientará al doctorando hacia otras temáticas u otros grupos de investigación, contactando con dicho grupo con objeto de identificar si tienen capacidad para dirigir la investigación del doctorando.

El compromiso de dirección se formalizará por escrito, indicando un título orientativo de Tesis Doctoral, constando el visto bueno del Director de la investigación, del doctorando y del Presidente de la Comisión de Doctorado.

### **PROFESORES:**

<b>COORDINADOR:</b>	C.U.	Dr. Xavier Aguado Jódar	UCLM
	T.U.	Dr. Luis María Alegre Durán	UCLM
	T.U.	Dr. Ignacio Ara Royo (*)	UCLM
	T.U.	Dra. Susana Aznar Laín	UCLM
	T.U.	Dra. Leonor Gallardo Guerrero	UCLM
	T.U.	Dr. José María González Ravé	UCLM
	T.U.	Dra. Susana Mendizábal Albizu	UCLM
	T.U.	Dra. Nuria Mendoza Laíz	UCLM
	C.D.	Dr. José Fernando Jiménez Díaz	UCLM
	C.D.	Dr. José Manuel García García	UCLM
	C.D.	Dra. Natalia Rioja Collado	UCLM
	C.D.	Dr. Mauro Sánchez Sánchez	UCLM
	C.D.	Dr. Daniel Juárez Santos-García	UCLM
	A.T.P.	Dr. Juan Parra Martínez	UCLM
	A.T.P.	Dr. Andrés Barriga Martín	UCLM

(\*) Excedencia

## **ESTUDIANTES**

### ❖ **MATRICULADOS:** 25

- Líneas de investigación:
  - Actividad Física para la Salud: 10
  - Biomecánica Humana y Deportiva: 3
  - Entrenamiento y Rendimiento Deportivo: 3
  - Fisiología del Rendimiento y Readaptación Deportiva: 4
  - Gestión de la Actividad Física y Deportiva: 4

### ❖ **LECTURA DE TESIS:** 6

En el curso 2013-14 se han leído las **6 primeras tesis** del programa de Doctorado en Ciencias del Deporte

## **7.3. DOCTORADO EN RENDIMIENTO DEPORTIVO (en extinción)**

Este doctorado, ya en periodo de extinción con fecha 11/2/2016 como última fecha de lectura de tesis, según el Real Decreto 1393/2007, de 29 de octubre, se inicia en el año 2000 mediante convenio con el Comité Olímpico Español lo que dio la posibilidad de contar con la participación de los mejores especialistas de España en estas materias. Fue propuesto y coordinado por el Departamento en Constitución de "Actividad Física y Ciencias del Deporte". Sin embargo, al no constituirse este departamento, desde el 1 de septiembre de 2005 pasó a ser coordinado por la Facultad de Ciencias del Deporte, siendo su responsable el catedrático Dr. Luis Miguel Ruiz Pérez.

Con la definitiva constitución el pasado 20 de mayo de 2010 del Departamento de "Actividad Física y Ciencias del Deporte", este programa de Doctorado vuelve a su origen inicial y su coordinación sigue siendo competencia de la Facultad.

Durante este **curso académico 2013-2014** tampoco se ha impartido docencia, ni se han defendido los Diplomas de Estudios Avanzados (DEAs).

El objetivo principal de este Programa ha sido proporcionar una formación rigurosa en la investigación en el ámbito de las Ciencias del Deporte y, particularmente, en lo que se refiere al rendimiento deportivo. Ha ido dirigido a los Licenciados con vocación de investigadores interesados en la mejora de los conocimientos y las aplicaciones sobre la problemática pluridisciplinar que conlleva la alta competición en el deporte.

Como objetivos asociados a este Programa, se pueden distinguir:

- ❖ La consolidación de las líneas de investigación que en la actualidad se están desarrollando en la Facultad de Ciencias del Deporte.
- ❖ La puesta en marcha de trabajos conjuntos entre investigadores de distintas universidades.

Al cierre de este **curso 2013-2014** ha habido, en total, en este Programa de Doctorado en Rendimiento Deportivo: **302 Alumnos matriculados, 96 DEAs defendidos y 3 Tesis Doctorales** que unidas a las 57 anteriores, hacen un total de **60 Tesis Doctorales**.

Es coordinado por el profesor Catedrático Dr. Xavier Aguado Jódar hasta el mes de febrero 2014, que pasa a ser coordinado por el profesor T.U., Dr. Luis M. Alegre Durán.

#### **7.4. DOCTORADO EN EDUCACIÓN FÍSICA: NUEVAS PERSPECTIVAS (en extinción)**

Este doctorado, ya en periodo de extinción con fecha 11/2/2016 como última fecha de lectura de tesis, según el Real Decreto 1393/2007, de 29 de octubre, en su origen es propuesto y coordinado por el Departamento en Constitución de "Actividad Física y Ciencias del Deporte". Sin embargo, al no constituirse, desde el 1 de septiembre de 2005 pasa a ser coordinado por el Departamento de "Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal" siendo su responsable el profesor Dr. Onofre Ricardo Contreras Jordán.

Durante este **curso académico 2013-2014** tampoco se ha impartido docencia, ni se han defendido los Diplomas de Estudios Avanzados (DEAs).

Desde su inicio, en el curso 2003-2004 hasta el curso 2012-2013, ha habido 145 alumnos matriculados, 44 DEAs y se han leído 17 Tesis Doctorales.

Al cierre de este **curso 2013-2014** ha habido, en total, en este Programa de Doctorado en Educación Física: Nuevas Perspectivas: **153 matriculados, 44 DEAs y 29 Tesis Doctorales.**

Es coordinado por el profesor Catedrático Dr. Onofre R. Contreras Jordán.

#### **7.5. MÁSTER UNIVERSITARIO EN PROFESOR DE EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA Y BACHILLERATO, FORMACIÓN PROFESIONAL Y ENSEÑANZAS DE IDIOMAS**

La titulación de Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas se impulsa desde el Vicerrectorado de Títulos de Grado y Máster, asumiendo la Facultad de Ciencias del Deporte la Coordinación de la especialidad de Educación Física y Deporte y la representación en la Comisión Académica correspondiente.

El Máster responde a un enfoque netamente profesionalizante en consonancia con el perfil y requerimientos que se necesitan para el desempeño de la función docente en el sistema educativo actual y conforme a la normativa que define las condiciones de formación para el ejercicio de la docencia en la Educación Secundaria Obligatoria, el Bachillerato, la Formación Profesional y las enseñanzas de régimen especial (Resolución de 17 de diciembre de 2007) por la que se aprueba el reglamento de ingreso, accesos y adquisición de nuevas especialidades en los cuerpos docentes (Real Decreto 276/2007, de 23 de febrero) y por la que se establecen las especialidades de los cuerpos docentes de enseñanza secundaria (Real Decreto 1837/2008, de 8 de noviembre, de Especialidades de Educación Secundaria).

Normativa basada toda ella en la nueva estructura del sistema educativo surgida a raíz de la Ley Orgánica de Educación 2/2006. De otro lado, el Real Decreto 1393/2007 de 29 de octubre, por el cual se establece la ordenación de las enseñanzas universitarias oficiales ha hecho posible la organización del contenido del título oficial de Máster Universitario en Profesor de Educación Secundaria. Finalmente, la Orden Ministerial ECI/3858/2007 del 27 de diciembre establece los requisitos para la verificación de los títulos universitarios oficiales que habilitan para el ejercicio de las

profesiones de Profesor de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas.

La pertinencia e interés de esta titulación se relaciona con dos circunstancias relevantes. Por un lado, la necesidad de que la Formación Inicial del Profesorado de Educación Secundaria responda a los retos que plantea una población que en general ha incrementado su nivel educativo, hecho que comporta una más alta valoración de la educación y una mayor exigencia para los centros educativos y para sus profesores. Y, por otro, la exigencia de que esta formación sea funcional a los objetivos y estructura del actual sistema educativo y, en nuestro contexto más próximo, a los principios que articulan el modelo educativo de Castilla-La Mancha.

El Máster de Profesorado en Educación Secundaria que la UCLM presenta considera que sus potenciales destinatarios han cursado Licenciaturas o estudios de Grado que les proporcionan una formación importante dentro de los marcos disciplinares y que el reto del Máster es traducir psicopedagógicamente este aprendizaje y ponerlo al servicio de las necesidades de los alumnos de la Educación Secundaria Obligatoria, de Bachillerato y de los ciclos formativos de la Formación Profesional.

Para el desarrollo del mismo, el estudiante ha contado con todos los recursos materiales disponibles de la Facultad de Ciencias del Deporte, además de todos los Servicios Generales del Campus de Toledo, entre los que cabe destacar, la biblioteca, la sala de informática, poniendo también a disposición de los alumnos otros servicios como las salas para trabajos en grupo, el préstamo de ordenadores portátiles o el servicio de *digital sender*.

### **Criterios de acceso específicos:**

Las vías de acceso son las generales establecidas en el artículo 16 del Real Decreto 1393/2007 del 29 de octubre, en el que se establece que pueden cursar estudios de Máster aquellas personas que estén en posesión de un título universitario oficial español u otro expedido por una institución de Educación Superior del Espacio Europeo de Educación Superior, siempre que faculten en el país expedidor del título para el acceso a enseñanzas de Máster Oficial. En este sentido, pueden acceder todos los Licenciados/Graduados, en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y aquellos Licenciados/Graduados que acrediten formación académica adecuada en Ciencias del Deporte, siendo imprescindible acreditar la posesión del Título B1 en un idioma extranjero.

### **Criterios de selección:**

La admisión de estudiantes, de acuerdo con estos criterios ya señalados, lo lleva a cabo la Comisión Académica del Máster, teniendo en cuenta que aquellos Licenciados/Graduados que acrediten formación académica adecuada en Ciencias del Deporte, deben pasar una prueba de acceso de carácter específico que acredite conocimientos suficientes de la especialidad de Educación Física y Deporte equivalente al Grado.

### **PLAN DE ESTUDIOS:**

- Rama de Conocimiento: Ciencias Jurídicas y Sociales
- Carácter: Profesional
- Idioma de impartición: español

- Número de créditos: 60 ECTS
  - Formación Genérica: 12
  - Formación Específica: 24
  - Prácticum: 18
  - Trabajo Fin de Máster: 6
  
- Lugar de impartición:
  - Módulo de Formación General:
    - Campus de la Fábrica de Armas de Toledo
  - Módulo específico: Especialidad de Educación Física
    - Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo
    - Coordinador/a: D<sup>a</sup>. Sagrario del Valle Díaz ([sagrariodel.valle@uclm.es](mailto:sagrariodel.valle@uclm.es))
    - Personal de Apoyo a la Docencia: María Soledad Cacho Carmona ([mariosoledad.cacho@uclm.es](mailto:mariosoledad.cacho@uclm.es))

Se implanta la I Edición en el curso 2009-2010. El horario es de tarde (16:00-20:00 h.) en los Módulos de Formación General y Específico, y de mañana (8:30-14:00 h.) en el Módulo de Prácticas y dirección del Trabajo Fin de Máster.

## HISTÓRICO

---

### **PROFESORADO - ESPECIALIDAD EDUCACIÓN FÍSICA:**

#### **I Edición 2009-2010**

T.U.	Dr. Luis Javier Portillo Yábar	UCLM
C.D.	Dra. Sagrario del Valle Díaz	UCLM
A.T.P.	Dña. María Herreros Fajardo	UCLM

#### **II Edición 2010-2011**

T.U.	Dr. Luis Javier Portillo Yábar	UCLM
C.D.	Dra. Sagrario del Valle Díaz	UCLM
C.D.	Dr. Mauro Sanchez Sanchez	UCLM
A.T.P.	Dra. Rosa Aceña Ruibio	UCLM
A.T.P.	Dr. Juan Parra Martínez	UCLM
A.T.P.	Dr. Fernando Llop García	UCLM
A.T.P.	Dña. María Herreros Fajardo	UCLM

#### **III EDICIÓN CURSO 2011-12**

T.U.	Dr. Luis Javier Portillo Yábar	UCLM
C.D.	Dra. Sagrario del Valle Díaz	UCLM
C.D.	Dr. Mauro Sanchez Sanchez	UCLM
A.T.P.	Dra. Rosa Aceña Ruibio	UCLM
A.T.P.	Dr. Juan Parra Martínez	UCLM
A.T.P.	Dr. Fernando Llop García	UCLM
A.T.P.	Dña. María Herreros Fajardo	UCLM

#### **IV EDICIÓN CURSO 2012-13**

T.U.	Dr. Luis Javier Portillo Yábar	UCLM
C.D.	Dra. Sagrario del Valle Díaz	UCLM
Ayte.	Dra. Esther Cabanillas Cruz	UCLM
A.T.P.	Dra. Rosa Aceña Rubio	UCLM
A.T.P.	Dr. Juan Parra Martínez	UCLM

A.T.P. Dr. Fernando Llop García  
 A.T.P. Dña. María Herreros Fajardo

UCLM  
 UCLM

### **ESTUDIANTES**

CURSO	Nº ALUMNOS	TFM	CONV. ORDINADARIA	CONV. EXTRAORDINARIA	NO APTOS
2009-10	20	15	12	3	5
2010-11	48	39	26	13	9
2011-12	48	44	33	11	4
2012-13	38	30	26	4	8
<b>TOTAL</b>	<b>154</b>	<b>128</b>	<b>97</b>	<b>31</b>	<b>26</b>

### **IV EDICIÓN CURSO 2013-14**

#### **PROFESORADO - ESPECIALIDAD EDUCACIÓN FÍSICA:**

T.U. Dr. Luis Javier Portillo Yábar UCLM  
 C.D. Dra. Sagrario del Valle Diaz UCLM  
 A.T.P. Dra. Rosa Aceña Rubio UCLM  
 A.T.P. Dr. Juan Parra Martínez UCLM  
 A.T.P. Dr. Fernando Llop García UCLM

### **ESTUDIANTES**

- MATRICULADOS: 34
- Aptos: 33
  - Trabajo Fin de Máster (TFM):
    - Convocatoria ordinaria: 27
      - ◆ Aptos: 27
      - ◆ No Aptos: 0
    - Convocatoria extraordinaria: 7
      - ◆ Aptos: 6
      - ◆ No Aptos: 1

### **ABSTRACT - TRABAJO FIN DE MÁSTER**

Nº	ALUMNO	DIRECTOR/TUTOR	TÍTULO TRABAJO FIN DE MÁSTER
	ARCE MIRADO, ALICIA	Fernando Llop García	Programación didáctica de 1º de E.S.O en investigación docente: implicación y motivación estudiantil en las clases de Educación Física
	CAMARENA NÚÑEZ, ALONSO	Fernando Llop García	Programación de Educación Física en 4º de la E.S.O. con innovación en el uso de la música como elemento motivador en las clases
	CAÑAMERO SÁNCHEZ, CARLOS	Sagrario del Valle Díaz	La influencia de la música en las clases de Educación Física como medio de activación, motivación y reductor de la percepción del esfuerzo en el rendimiento
	CARRANZA NYBERG,	María Herreros	Olimpiadas inclusivas. Programación 1º E.S.O.

JESSICA ELISABET	Fajardo/Sagrario del Valle Díaz	Educación Física programación didáctica
COGOLLUDO ALCOLEA, MIGUELANGEL	Fernando Llop García	1º E.S.O. "La importancia del deporte".
CORROCHANO CORROCHANO, ALVARO	Juan Parra Martínez	Programación 2º E.S.O.
DE MORA RAMOS, ALVARO	Fernando Llop García	Programación didáctica de 1º E.S.O. de Educación Física "Batalla por la Tierra Media"
DELGADO MOYANO, ROCIO	Esther Cabanillas Cruz	Programación didáctica en Educación Física en 2º E.S.O. con investigación en la influencia de los padres sobre el comportamiento de sus hijos en el ámbito educativo
FLORES CORROCHANO, BLANCA	Juan Parra Martínez	Programación 3º E.S.O. en busca de la interdisciplinariedad
GARCÍA RODRÍGUEZ, MARÍA DE GRACIA	Rosa Mª Aceña Rubio	Influencia de los factores personales, sociales y deportivos en el rendimiento académico de la Educación Física
GARCIA-CASARRUBIOS RESA, MIGUEL ANGEL	María Herreros Fajardo/Sagrario del Valle Díaz	Proyecto de investigación: "Análisis del Autoconcepto Físico en estudiantes de Educación Física". Programación didáctica para 1º ESO
GENILLO HERNÁNDEZ, DAVID	Luis Javier Portillo Yábar	La educación deportiva
GILBERT GARCIA DE LA REINA, IVAN	Sagrario del Valle Díaz	Análisis de los estilos de enseñanza tradicionales y cognitivos y su influencia sobre el aprendizaje
GOMEZ COLILLA, DIEGO	Juan Parra Martínez	Motivación de los alumnos hacia la Educación Física
HERNANDEZ BELMAR, VICTOR ALFONSO	Sagrario del Valle Díaz	Análisis del nivel de Actividad Física en los alumnos/as del "I.E.S. Sefarad" de Toledo
HERNÁNDEZ CRUZ, HÉCTOR	Sagrario del Valle Díaz	Creencias de satisfacción en Educación Física
HIJOSA BASCO, CARLOS ANDRES	Fernando Llop García	Mejora de los hábitos de salud, alimentación y tiempo libre en la adolescencia" 1º de E.S.O.
LEAL MARTIN, FATIMA MARIA	María Herreros Fajardo/Sagrario del Valle Díaz	"Expresarte". Programación 1º E.S.O.
LOSADA MARTINEZ, MIGUEL	Fernando Llop García	Club Amigos del Deporte
LOZANO AGUILAR, JAVIER	Esther Cabanillas Cruz	Programación didáctica En Educación Física en 3º E.S.O. Con innovación educativa en higiene postural con materiales inestables
MARTIN-AMBROSIO RODRIGUEZ, LARA	Juan Parra Martínez	Programación 4º E.S.O. Gymcana Deportiva Interdisciplinar
OJALVO SANZ, OSCAR	Sagrario del Valle Díaz	Clima motivacional en alumnos de 4º eso tras la aplicación en Educación Física de dos estilos de enseñanza: mando directo y descubrimiento guiado
PEREZ FLORES, EUGENIO	Sagrario del Valle Díaz	Análisis de los estilos de enseñanza tradicionales y cognitivos y su influencia sobre el aprendizaje
POVEDA GARCIA, FERNANDO	Esther Cabanillas Cruz	TFM. Programación didáctica en Educación Física con innovación en higiene postural
ROBLES GAMEZ, SERGIO	Fernando Llop García	Programación didáctica de 4º de E.S.O. "Mente sana, cuerpo sano"
SAIZ CANO, OSCAR	Esther Cabanillas Cruz	Programación didáctica de Educación Física para 4º E.S.O. con investigación educativa en influencia de la Actividad Física extraescolar en el rendimiento académico
SANCHEZ LOPEZ DE LA VIEJA, JOSE MIGUEL	Virginia García Coll	Evolución en la Educación Física y el Deporte
SERRANO DEL MAZO, RAÚL	Rosa Mª Aceña Rubio	TFM: el autoconcepto y su relación con el rendimiento en la Educación Secundaria
SIERRA GUZMAN, RAFAEL	Sagrario del Valle Díaz	Eficacia de un programa de refuerzo orientado al desarrollo de competencias específicas para alumnos de 1º E.S.O. con problemas de coordinación motriz

	TIERNO GARCIA, DIEGO	Luis Javier Portillo Yábar	Programación didáctica de Educación Física para 3º de E.S.O. con innovación educativa en la adquisición de la bicicleta como forma de vida saludable y educativa. Bici = Vida
	TOLOSA MORALES, MICAEL	Rosa Mª Aceña Rubio	La evolución del autoconcepto y el clima motivacional en las clases de Educación Física durante la E.S.O.
	VILA OJALVO, IGNACIO	Luis Javier Portillo Yábar	Programación didáctica en Educación Física con Investigación en la Influencia de la Actividad Física en el rendimiento académico dentro de la etapa de educación secundaria
	VILLARRUBIA MARTIN, LUIS	Virginia García Coll	Aprendizaje del baloncesto. Método tradicional vs Método comprensivo
	ZAFRA ALFARO, ANTONIO	Fernando Llop García	Análisis de la inteligencia emocional en alumnos en materia de Educación Física

## 7.6. MÁSTER DE PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL

También desde la Facultad de Ciencias del Deporte se coorganizan varios Masters, dando la oportunidad a los egresados de continuar con su formación dentro de la UCLM.

Mediante convenio firmado con la Real Federación Española de Fútbol y coordinado por, D. José Ángel García Redondo, Presidente de la Asociación Española de Preparadores Físicos de Fútbol se imparte, desde el curso 2004-2005, el Máster en Preparación Física en Fútbol. Tiene una duración de 2 años.

Por parte de la UCLM el Director Académico es el profesor Dr. José Manuel García García, siendo la Subdirectora y Secretaria Académica la profesora Dra. Bibiana Calvo Rico.

Tiene una carga académica de 60 créditos (oferta 73) y es de carácter semipresencial con proyecto fin de estudios. Se imparte en las instalaciones de la Ciudad del Fútbol en Las Rozas y entre su profesorado se encuentran docentes de la Facultad.

En la I Edición se matricularon 125 alumnos de los cuales 92 recibieron el Título Propio de la UCLM. Si bien se tenía previsto no iniciar la II Edición hasta haber concluido la I, debido a la alta demanda se inicia durante el curso 2005-2006 la II Edición con 75 alumnos.

En este **curso académico 2013-2014** ha finalizado la **VII Edición** del Máster. Ha habido 59 alumnos titulados. Y comienzan la VII Edición.

CURSO	EDICIÓN	TITULADOS
2004-05	I	92
2005-07	II	75
2007-09	III	94
2009-11	IV	65
2011-12	V	84
2012-13	VI	49
2013-14	VII	59

En total se han titulado 518 alumnos.

## 7.7. MÁSTER EN PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL

También con la Real Federación Española de Fútbol, en colaboración con las Universidades de La Coruña, Vigo y Lérida, y la Asociación Española de Médicos de Fútbol (AEMEF), y bajo la coordinación de la Asociación de Preparadores Físicos (APF), se imparte el Máster en *Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas en el Fútbol*. Se inicia la **V Edición** durante el **curso 2013-2014**.

### Director Académico:

Dr. José Manuel García García UCLM

### Subdirector y Secretario Académico:

Dra. Bibiana Calvo Rico UCLM

### Comité ejecutivo:

D. José Ángel García Redondo RFEF  
D. Francisco Javier Miñano RFEF

D. Zósimo San Román Cortés  
D. Carlos Lalín Novoa

RFEF  
RFEF

Oferta 60 créditos, es de carácter semipresencial y exige Proyecto Fin de Estudios.

CURSO	EDICIÓN	TITULADOS
2008-10	I	50
2009-11	II	45
2010-12	III	40
2012-14	IV	39
2013-15	V	45

En total se han titulado 219 alumnos.

### 7.8. ESPECIALISTA EN GESTIÓN Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS: PISCINAS Y CAMPOS DE FÚTBOL (Ediciones I y II)

Actualmente se ha producido un aumento considerable de piscinas y campos de fútbol de césped artificial, y la problemática surge por la falta de profesionales cualificados en el mantenimiento de dichas instalaciones.

Este curso se imparte On-line y tiene una carga de **30 créditos ECTS**. Durante el **curso 2013-14** se han celebrado dos ediciones con un **total de 38 alumnos**.

#### Director Académico:

Dra. Leonor Gallardo Guerrero UCLM

#### Subdirector y Secretario Académico:

Dr. Enrique Hernando Barrio UCLM

#### Profesorado:

Dra. Leonor Gallardo Guerrero UCLM  
 Dr. Enrique Hernando Barrio UCLM  
 Dra. Sara Vila Maldonado UCLM  
 Dr. Pablo Burillo Naranjo UCJC  
 Dr. José Luis Felipe Hernández UEM  
 Dr. Álvaro Fernández Luna UEM  
 Dra. Ana M<sup>a</sup> Gallardo Guerrero UCAM  
 Dr. Jorge Fernando García Unanue UCLM  
 D<sup>a</sup>. Cristina Gallardo Oeo UCLM  
 D. Rubén Gude Redondo Doctorando  
 D. Javier Sánchez Sánchez Doctorando  
 D<sup>a</sup>. Esther Ubago Guisado Doctoranda  
 D. Lucas Peñas Consultor

CURSO	EDICIÓN	TITULADOS
2013-14	I	17
2013-14	II	13

### 7.9. ESPECIALISTA EN ENTRENAMIENTO PERSONAL

Este Curso se imparte por primera vez en el curso 2013-14 y nace con el objetivo de formar entrenadores personales competentes provistos con las capacidades específicas demandadas por el sector en la actualidad.

Tiene una carga académica de **30 créditos ECTS** y carácter presencial. En el curso **2013-14** se han **matriculado 17 alumnos**.

**Director Académico:**

Dr. José Manuel García García UCLM

**Subdirector y Secretario Académico:**

Dra. Esmeralda Mata Gómez de Ávila UCLM

**Profesorado:**

Dr. José Manuel García García UCLM

Dr. José M<sup>a</sup> González Ravé UCLM

Dr. Luis M. Alegre Durán UCLM

Dr. J. Fernando Jiménez Díaz UCLM

Dr. Enrique Hernando Barrio UCLM

Dra. Esmeralda Mata Gómez de Ávila UCLM

Dra. Bibiana Calvo Rico UCLM

CURSO	EDICIÓN	TITULADOS
2013-14	I	17

### 7.10. ESPECIALISTA EN NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

La Facultad de Ciencias del Deporte junto a la Federación de Natación de Castilla-La Mancha y la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Natación crean este curso cuya finalidad es proporcionar un conocimiento más exhaustivo acerca de la formación específica dentro del ámbito de la natación deportiva y las actividades acuáticas en general.

Este curso presenta una actualización adaptada a las demandas de la profesión de entrenador, monitor, y/o profesional de las actividades acuáticas relacionadas con el rendimiento deportivo, la enseñanza de la natación, el fitness y la salud conectándose directamente con el mercado laboral y competitivo a través de la Federación Regional y Nacional de Natación.

Se imparte, por primera vez en **el curso 2013-14**, en modalidad semipresencial, con una carga académica de **30 créditos ECTS y 40 alumnos** matriculados.

**Director Académico:**

Dr. José M<sup>a</sup> González Ravé UCLM

**Subdirector y Secretario Académico:**

Dr. Daniel Juárez Santos García UCLM

**Profesorado:**

Dr. José M<sup>a</sup> González Ravé UCLM

Dr. Daniel Juárez Santos-García	UCLM
Dr. Mauro Sánchez Sánchez	UCLM
Dr. Raúl Arellano Colomina	U. Granada
Dr. Santiago Veiga Fernández	RFEN
Dr. Francisco Javier Calderón Montero	UPM
Dr. Juan Ángel Simón Piqueras	FNCLM
D <sup>a</sup> . Susana García Bravo	RFEN
D. Moisés Gosálvez García	RFEN
D. Antonio Oca Gaia	RFEN
D. Francisco de Asis Fernández Martínez	Doctorando
D. Salvador Llana Belloch	U. Valencia
Dr. Germán Díaz Ureña	UEM
D <sup>a</sup> . Esperanza Jagueti Peinado	U. Córdoba
D. Frederick Vergnoux	RFEN
D. José Antonio del Castillo	RFEN

CURSO	EDICIÓN	TITULADOS
2013-14	I	30

### 7.11. EXPERTO EN SEGURIDAD DE INSTALACIONES DEPORTIVAS Y EVENTOS RECREATIVOS, CULTURALES Y DEPORTIVOS

La necesidad de seguridad en un ámbito determinado, supone la existencia de riesgos de daños para las personas y/o bienes. En este sentido, el Deporte y la celebración de eventos constituyen una actividad en permanente expansión dentro de nuestra sociedad que se enfrenta a gran número de riesgos de diversa tipología. Algunos de estos riesgos, por la complejidad de las medidas obligatorias de protección que requieren, necesitan de expertos en seguridad, que sepan aportar las soluciones adecuadas, desde la triple perspectiva de eficacia, eficiencia y efectividad. Es decir auténticos gestores de la seguridad, que además de dar una respuesta adecuada a las necesidades de protección, lo hagan, teniendo en cuenta el componente económico y el de integración de la seguridad en la "cultura empresarial" de la entidad, en este caso, deportiva.

También, en el momento actual, se necesita la realización de auditorías en las instalaciones deportivas, desde el punto de vista del equipamiento, pavimentos y accesibilidad, para garantizar la seguridad de los deportistas y de las personas que acceden a las instalaciones. Por ello, este curso pretende formar a responsables de instalaciones deportivas, de eventos recreativos, culturales y deportivos en la gestión de la seguridad tanto obligatoria ("el desconocimiento de la ley no exime de su cumplimiento") como necesaria, teniendo en cuenta todos los riesgos, más allá de los que la Ley implica.

Se imparte, por primera vez en **el curso 2013-14**, en modalidad on-line, con una carga académica de **15 créditos ECTS y 24 alumnos** matriculados.

#### Director Académico:

Dra. Leonor Gallardo Guerrero UCLM

#### Subdirector y Secretario Académico:

Dr. Enrique Hernando Barrio UCLM

#### Profesorado:

Dra. Leonor Gallardo Guerrero UCLM

Dr. Enrique Hernando Barrio	UCLM
Dr. Pablo Burillo Naranjo	UCJC
Dr. Jorge Fernando García Unanue	UCLM
D. Rubén Gude Redondo	Doctorando
D. Javier Sánchez Sánchez	Doctorando
D <sup>a</sup> . Esther Ubago Guisado	Doctoranda
D. José Luis Gómez Calvo	Director de Seguridad
D. Jorge López Fernández	Doctorando

<b>CURSO</b>	<b>EDICIÓN</b>	<b>TITULADOS</b>
2013-14	I	19



## 8. MOVILIDAD DE ALUMNOS

## 8. Movilidad de Alumnos: Erasmus, Sicue, Intercambios Bilaterales, Alumnos Visitantes y Aula Abierta

### 8.1. Erasmus

### 8.2. Sicue

### 8.3. Intercambios Bilaterales, Alumnos Visitantes y Aula Abierta

La Universidad de Castilla-La Mancha proyecta una dimensión internacional acorde con el sistema universitario europeo a través de los programas de intercambio. Dichos programas se fundamentan en un sistema que amplía horizontes, ofrece mejores perspectivas laborales y consolidan valores firmemente asentados en pilares como el aprendizaje, el conocimiento y la experiencia.

En la tabla siguiente se especifica el número de alumnos que se han desplazado durante el curso académico **2013-2014**.

PROGRAMAS DE MOVILIDAD DE ALUMNOS Curso 2013-2014					
11 ERASMUS Se van	2 ERASMUS Vienen	6 SICUE Se van	2 SICUE Vienen	4 OTROS Se van	1 OTROS Vienen
					
TOTAL MOVILIDAD FACULTAD 2001-2002 / 2013-2014					
TOTAL	TOTAL	TOTAL	TOTAL	TOTAL	TOTAL
115 alumnos	59 alumnos	36 alumnos	34 alumnos	22 alumnos	26 alumnos
<b>ERASMUS Total: 174 alumnos</b>		<b>SENECA Total: 70 alumnos</b>		<b>OTROS Total: 48 alumnos</b>	
<b>Se han ido: 173 alumnos + Han venido: 119 alumnos = Total: 292 alumnos</b>					

### 8.1. ERASMUS

El Vicerrectorado de Relaciones Internacionales tiene como objetivo canalizar las relaciones con otras Instituciones de Enseñanza Superior Internacionales e impulsar la movilidad de los alumnos y el profesorado.

La Universidad de Castilla-La Mancha ofrece un amplio abanico de posibilidades para completar la formación en el extranjero pudiendo realizar parte de los estudios en otra Universidad Europea (*programa Erasmus*), realizar prácticas en empresas europeas (*programa Leonardo da Vinci*), e incluso realizar una estancia como lector en una Universidad de Canadá, Estados Unidos, Australia o Nueva Zelanda (*programa lectores*).

ERASMUS forma parte del programa SÓCRATES de la Comisión Europea, cuya misión es promover la cooperación europea en el campo de la enseñanza, desde la educación primaria a la enseñanza superior y desde las nuevas tecnologías al aprendizaje de adultos. Específicamente, el programa ERASMUS, establecido en 1987,

aborda el área de la enseñanza superior, es decir, la movilidad de los estudiantes universitarios.

En términos sencillos, ERASMUS ofrece la posibilidad única de estudiar en otro país europeo durante un periodo de entre 6 y 9 meses. Esta estancia aporta no sólo enriquecimiento cultural y lingüístico, sino también, académico a través de la convalidación de estudios y créditos. Los países participantes son los veinticinco Estados miembros de la Unión Europea, los tres países del Espacio Económico Europeo (Islandia, Liechtenstein y Noruega), y Chipre.

La Facultad de Ciencias del Deporte tiene firmados convenios con las siguientes Universidades:

	<b>CONVENIOS UNIVERSIDADES EUROPEAS</b>	<b>PAÍS</b>
	- Université de Nantes - IUT de l'Université du Mans de Le Mans - Université de Paris X Nanterre - Université d'Avignon et Pays Vaucluse	<b>FRANCIA</b>
	- University of Rzeszow	<b>POLONIA</b>
	- Universidade Coimbra - Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologías da Lisboa - Universidade Técnica de Lisboa - Universidade do Porto - Universidade de Évora - Instituto Politécnico de Bragança	<b>PORTUGAL</b>
	- Comenius University in Bratislava	<b>REPÚBLICA ESLOVACA</b>
	- Manchester Metropolitan University	<b>REINO UNIDO</b>
	- Universidad Valahia Targoviste	<b>RUMANIA</b>
	- National Sports Academy "Vassil Levski"	<b>BULGARIA</b>

### 1º. PROGRAMA ERASMUS-EAL

**Alumnos de la Facultad que se desplazan a Europa: 11**

	<b>CURSO 2013-2014</b>	<b>PAÍS</b>
	<b>VAN A LA UNIVERSIDAD DE:</b>	
	<b>UNIVERSIDAD DE COIMBRA</b>	<b>PORTUGAL (Coímbra)</b>
<b>ALUMNO: ALBERTO RUDILLA CASTILLO</b>		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 10	carga académica cursada: 60 ECTS
<b>ALUMNO: FRANCISCO DE ASIS MONTES DEL CAÑO</b>		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 10	carga académica cursada: 60 ECTS

<b>COMENIUS UNIVERSITY IN BRATISLAVA</b>		<b>ESLOVAQUIA (Bratislava)</b>
<b>ALUMNA: MARIO BEJARANO PARILLA</b>		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 11	carga académica cursada: 66 ECTS
<b>ALUMNO: RAÚL QUINTÍN CALLE</b>		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 10	carga académica cursada: 60 ECTS
<b>UNIVERSIDAD DE RZESZOW</b>		<b>POLONIA (Rzeszow)</b>
<b>ALUMNO: JESÚS DÍAZ MERINO</b>		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 10	carga académica cursada: 60 ECTS
<b>ALUMNA: JAVIER AJIBA OROZCO</b>		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 10	carga académica cursada: 60 ECTS
<b>UNIVERSIDAD NATIONAL SPORT ACADEMY VASIL LEVSKI</b>		<b>BULGARIA (Sofía)</b>
<b>ALUMNO: INMACULADA YUSTRES AMORES</b>		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 10	carga académica cursada: 60 ECTS
<b>ALUMNO: ARTURO QUILEZ MAIMÓN</b>		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 10	carga académica cursada: 60 ECTS
<b>UNIVERSIDAD TÉCNICA DE LISBOA</b>		<b>PORTUGAL (LISBOA)</b>
<b>ALUMNO: JULIAN RUANO LINARES</b>		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 10	carga académica cursada: 60 ECTS
<b>UNIVERSITÉ PARIS OUEST NANTERRE LA DÉFENSE</b>		<b>FANCIA (PARIS)</b>
<b>ALUMNO: JESÚS ROMERO PÉREZ DE TUDELA</b>		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 8	carga académica cursada: 48 ECTS
<b>UNIVERSITÉ DE NANTES</b>		<b>FANCIA (PARIS)</b>
<b>ALUMNO: ANTONIO CALABRÚS GUTIERRÉZ</b>		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 10	carga académica cursada: 60 ECTS

**2º. PROGRAMA ERASMUS-EAL****Alumnos que se desplazan de Europa a la Facultad de Toledo: 2**

	<b>CURSO 2013-2014</b>	<b>PAÍS</b>
	<b>VIENEN DE LA UNIVERSIDAD DE:</b>	
	<b>UNIVERSITÉ DU MAINE</b>	<b>FRANCIA</b>
<b>ALUMNO: LENA MASSELOT</b>		
semestre: 1º y 2º	nº de asignaturas: 9	carga académica cursada: 60 ECTS
	<b>UNIVERSIDADE DE ÉVORA</b>	<b>PORTUGAL</b>
<b>ALUMNA: CATARINA FRADE BERNARDINO</b>		
semestre: 2º	nº de asignaturas: 5	carga académica cursada: 30 ECTS

**8.2. SICUE**

El programa SICUE (Sistema de Intercambio entre Centros Universitarios Españoles) tiene por finalidad ofrecer a los estudiantes universitarios la posibilidad de desarrollar una parte de sus estudios en otros centros universitarios permitiéndoles así enriquecerse, tanto desde el punto de vista estrictamente académico como personal.

Los alumnos SICUE tendrán la posibilidad de acceder a una de las becas SÉNECA que convoca el Ministerio de Educación y Ciencia, siendo independiente la beca y el intercambio, es decir, la no obtención de la beca no impedirá la realización del intercambio.

La Facultad tiene firmados convenios con los centros universitarios de:

	<b>CONVENIOS UNIVERSIDADES ESPAÑOLAS</b>	<b>CIUDAD</b>
	Facultad de CC. del Deporte y de la Educación Física Universidad de La Coruña	<b>LA CORUÑA</b>
	Facultad de Ciencias del Deporte Universidad de Extremadura	<b>CÁCERES</b>
	Facultad de Ciencias Sociosanitarias Universidad Miguel Hernández.	<b>ELCHE (ALICANTE)</b>
	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Universidad de León	<b>LEÓN</b>
	INEF de Cataluña Centro de Lérida. Universidad de Lleida	<b>LÉRIDA</b>

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Universidad de Las Palmas de Gran Canaria	<b>LAS PALMAS DE GRAN CANARIA</b>
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte- INEF Universidad Politécnica de Madrid	<b>MADRID</b>
Facultad del Deporte Universidad Pablo de Olavide	<b>SEVILLA</b>
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Universidad de Valencia	<b>VALENCIA</b>
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Universidad del País Vasco	<b>VITORIA</b>

**3º. PROGRAMA SICUE****Alumnos de la Facultad que se desplazan a otros centros de España: 6**

	<b>CURSO 2013-2014</b> <b>VAN A LA UNIVERSIDAD DE:</b>	<b>CIUDAD</b>
	<b>UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS</b>	<b>GRAN CANARIA</b>
<b>ALUMNO:</b> ALEJANDRO INFANTES RABOSO		
semestre: 1º y 2º		nº de asignaturas: 8
	<b>UNIVERSIDAD DE LEÓN</b>	<b>LEÓN</b>
<b>ALUMNO:</b> ALEJANDRO ROZALÉN VALERO		
semestre: 1º y 2º		nº de asignaturas: 10
	<b>UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID</b>	<b>MADRID</b>
<b>ALUMNO:</b> FCO. JOSÉ ESCUDERO VILLAFRANCA		
semestre: 1º y 2º		nº de asignaturas: 10
<b>ALUMNO:</b> IVÁN CANO VALERA		
semestre: 1º y 2º		nº de asignaturas: 10
	<b>UNIVERSIDAD DE VALENCIA</b>	<b>VALENCIA</b>
<b>ALUMNO:</b> RAQUEL DE LA ENCINA LÓPEZ		
Semestre: 1º y 2º		nº de asignaturas: 9
	<b>UNIVERSIDAD DE MURCIA</b>	<b>MURCIA</b>
<b>ALUMNO:</b> JOSÉ GARCÍA LÓPEZ		
Semestre: 1º y 2º		nº de asignaturas: 10

**4º. PROGRAMA SICUE****Alumnos de otros centros que vienen a la Facultad de Toledo: 2**

	<b>CURSO 2013-2014</b>	<b>CIUDAD</b>
	<b>VIENEN DE LA UNIVERSIDAD DE:</b>	
	<b>UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID</b>	<b>MADRID</b>
<b>ALUMNA: ANA M<sup>a</sup> LOZANO CASAS</b>		
semestre: 1º y 2º		nº de asignaturas: 8
	<b>UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO</b>	<b>PAÍS VASCO</b>
<b>ALUMNA: ENEKO BAZ VALLE</b>		
Semestre: 1º y 2º		nº de asignaturas: 9

**8.3. INTERCAMBIOS BILATERALES**

Desde el Vicerrectorado de Relaciones Internacionales se gestiona la actividad internacional de la Universidad de Castilla-La Mancha. Destacan los programas de intercambio de estudiantes, investigadores, profesores y personal de administración y servicios universitario con instituciones de todo el mundo. A través de diferentes programas, los estudiantes pueden realizar estancias reconocidas académicamente en universidades del resto del mundo con las que la UCLM mantenga relaciones de intercambio.

Actualmente la UCLM tiene vigentes convenios firmados con:

	<b>CONVENIOS OTRAS UNIVERSIDADES</b>	<b>PAÍS</b>
	Universidad de North Carolina	<b>EEUU</b>
	Universidad Presbiteriana Mackenzie	<b>BRASIL</b>
	Universidad de Caixas do Sul	<b>BRASIL</b>
	Universidad Católica de Minas Gerais	<b>BRASIL</b>
	Universidad Mayor de Chile	<b>CHILE</b>

Por tanto, estos intercambios se establecen para:

- Estudiantes de la Facultad que se desplazan a otros Centros Internacionales no europeos con los que existe convenio de reciprocidad con la UCLM.
- Estudiantes que se desplazan a nuestra Universidad desde otros Centros Internacionales no europeos con los que existe convenio de reciprocidad con la UCLM.

**5º. OTROS INTERCAMBIOS****Alumnos de Toledo que se han ido a otras Universidades: 4**

	<b>CURSO 2013-2014</b>	<b>CIUDAD</b>
<b>VAN A LA UNIVERSIDAD DE:</b>		
<b>UNIVERSIDAD PRESBITERIANA MACKENZIE</b>		<b>BRASIL (Sao Paulo)</b>
<b>ALUMNO:</b> CARIM CORNELIO CLEMENTE		
semestre: 1º		nº de asignaturas: 6
<b>ALUMNO:</b> LUCÍA GARCÍA DE BLAS CASTAÑEDA		
semestre: 1º		nº de asignaturas: 6
<b>UNIVERSIDAD MAYOR DE CHILE</b>		<b>CHILE</b>
<b>ALUMNO:</b> ENRIQUE COLINO ACEVEDO		
semestre: 1º y 2º		nº de asignaturas: 10
<b>UNIVERSIDAD NORTH CAROLINA GREENSBORO</b>		<b>EEUU</b>
<b>ALUMNO:</b> CARLOS GÓMEZ GONZÁLEZ		
semestre: 1º y 2º		nº de asignaturas: 10

**6º. OTROS INTERCAMBIOS****Alumnos de otras Universidades que han venido a la Facultad: 1**

	<b>CURSO 2013-2014</b>	<b>PAÍS</b>
<b>VIENEN DE LA UNIVERSIDAD DE:</b>		
<b>UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL MAULE</b>		<b>CHILE</b>
<b>ALUMNA:</b> NATALY E. CONTRERAS BUSTAMANTE		
semestre: 2º		nº de asignaturas: 2

**7º. ALUMNOS PRÁCTICAS EXTERNAS.****Alumnos de Toledo que se han ido a otras Universidades: 0****8º. CONVENIO AULA ABIERTA****Alumnos de Toledo que se han ido a otras Universidades: 0****9º. CONVENIO AULA ABIERTA****Alumnos de otras Universidades que han venido a la Facultad: 0**





## 9. LABORATORIOS

## 9. Laboratorios Grupos de Investigación Consolidados

- 9.1. Laboratorio de Actividad Física y Función Muscular
- 9.2. Laboratorio de Biomecánica
- 9.3. Laboratorio de Competencia Motriz y Pericia en el Deporte
- 9.4. Laboratorio de Entrenamiento Deportivo
- 9.5. Laboratorio de Fisiología del Ejercicio
- 9.6. Laboratorio de Gestión de las Organizaciones e Instalaciones Deportivas
- 9.7. Laboratorio de Rendimiento y Readaptación Deportiva
- 9.8. Laboratorio de Salud
- 9.9. Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo

La Facultad cuenta con 8 laboratorios de investigación y docencia, además de la Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo (UVDARD).

Están ubicados en distintos edificios del Campus. En el 24 los laboratorios de Biomecánica y de Fisiología. En el edificio 12 están el de Competencia Motriz y el de Rendimiento y Readaptación Deportiva, además de la sede central de la UVDARD. En el Módulo Acuático está el laboratorio de Entrenamiento Deportivo. En el Pabellón Polideportivo se ubican dos laboratorios. En el primer piso el laboratorio de Salud y, en la planta baja, el de Actividad Física y Función Muscular. Por último, en el edificio de la O.G.I (parte trasera) se encuentra el laboratorio de Gestión de las Organizaciones e Instalaciones Deportivas.

Cada laboratorio ha desarrollado unas **potentes líneas de investigación** por las que son reconocidos en el contexto nacional e internacional. En estos laboratorios se ubican **9 Grupos de Investigación** consolidados y reconocidos por la Universidad de Castilla-La Mancha, cuya denominación es la que sigue:

### **Laboratorio de Actividad Física y Función Muscular.**

Grupo: Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo (Grupo GENUD-Toledo).

*Como su propio nombre indica, el Grupo GENUD Toledo (Growth, Exercise, Nutrition and Development) desarrolla sus principales líneas de investigación en aspectos relacionados con el crecimiento y desarrollo de la persona a lo largo de todo su ciclo vital (desde la infancia hasta la edad avanzada), con especial atención a los efectos que tanto la actividad física como la nutrición ejercen sobre la composición corporal y el metabolismo de las personas.*

### **Laboratorio de Biomecánica.**

Grupo: Biomecánica Humana y Deportiva (GIB).

*Las líneas de investigación están referidas al Tapping, fuerza y arquitectura muscular en las extremidades inferiores y la técnica deportiva.*

### **Laboratorio de Competencia Motriz y Pericia en el Deporte.**

Grupo: Estudios sobre el Desarrollo de la Competencia Motriz y la Excelencia en el Deporte.

*Este laboratorio centra su atención en aspectos relacionados con la competencia motriz y los problemas de coordinación en las edades escolares, la pericia y excelencia en el deporte, así como la dimensión psicológica del rendimiento deportivo.*

**Laboratorio de Entrenamiento Deportivo.**

Grupo: Entrenamiento Deportivo (SPORTLAB).

*Cuyas líneas de Investigación están relacionadas con el análisis y evaluación del rendimiento deportivo. Desarrollo tecnológico para aplicaciones en el entrenamiento deportivo y estudio sobre la eficacia de las técnicas de entrenamiento para la mejora del rendimiento deportivo.*

**Laboratorio de Fisiología del Esfuerzo.**

Grupo: Fisiología del Esfuerzo y Rendimiento Deportivo.

*Sus líneas de investigación se concentran en el estudio de la termorregulación durante el ejercicio físico y el equilibrio ácido-base en el rendimiento de resistencia.*

**Laboratorio de Gestión en Organizaciones e Instalaciones Deportivas.**

Grupo: Gestión de las Organizaciones e Instalaciones Deportivas (IGOID).

*Desarrollo de proyectos de mejora para instalaciones deportivas; Criterios de valoración en función de las estrategias y objetivos de los municipios, nuevas demandas, y las necesidades tanto a nivel interno como externo y estudios de la valoración de la satisfacción de los usuarios respecto a las instalaciones deportivas; Creación de herramientas informáticas para la gestión de instalaciones deportivas: modelos de cálculo y programas informáticos correspondientes; Diagnóstico de la situación del equipamiento deportivo, accesibilidad y seguridad existente en centros escolares y en las instalaciones deportivas del país.*

**Laboratorio de Rendimiento y Readaptación Deportiva.**

Grupo: Actividad Física y Salud: Estudios en Rendimiento Deportivo, en Discapacidad y de Género (DEPORSALUD).

*La actividad investigadora del grupo se centra en la salud del deportista de alto nivel, sus procesos de lesión y recuperación, así como del rendimiento en el ámbito de la discapacidad, por sus estrechas relaciones con el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo. Asimismo, mantiene una línea abierta sobre el fomento de la actividad física y el deporte en la adolescencia a través de programas de intervención (con valoración de género); Sobre la percepción corporal; Así como sobre la densidad mineral ósea; La electromiografía; La ecografía dinámica; Y el entrenamiento en hipoxia.*

**Laboratorio de Salud.**

Grupo: Promoción de la Actividad Física para la Salud (Grupo PAFS).

*Este grupo de investigación tiene como línea prioritaria promover la actividad física para la mejora y/o mantenimiento de la salud en personas sanas y con patología controlada. Actualmente trabaja en tres líneas que se concretan en: la primera de ellas relacionada con la actividad física y obesidad infantil y, condición física; la segunda aborda la relación de la genética, condición física y el estilo de vida activo en la salud de las personas mayores; y la tercera sobre la actividad física y la salud de la espalda.*

Estos laboratorios están excelentemente dotados con equipamientos de última generación gracias, en gran parte, a la aportación económica que ha hecho la Dirección General de Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la JCCM desde el año 2004 hasta el momento actual. Asimismo, gracias al convenio que se mantiene con el Consejo Superior de Deportes desde el año 2005. También disponen estos laboratorios de equipamiento gracias a los proyectos de investigación obtenidos por los propios investigadores en convocatorias públicas, tanto regionales como nacionales e internacionales con fondos FEDER y a los Artículos 83. LOU, establecidos fundamentalmente con empresas de la región. Así lo indica, como fortaleza, el informe de la Comisión de Evaluación Externa del Proceso de Evaluación Institucional

de la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, hecho a esta Facultad por ANECA (2006-2007): “*Se ha podido constatar la calidad del equipamiento en los diferentes laboratorios, y las óptimas condiciones de trabajo para el desarrollo de líneas de investigación*”.

### **Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo (UVDARD).**

La *Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo (UVDARD)*, creada en el año 2006, al amparo del convenio de colaboración (ver apartado 13) con la **Dirección General del Deporte de la JCCM**, desarrolla una labor de evaluación, diagnóstico y seguimiento de los Deportistas de Alto Nivel (DAN) de la Comunidad de Castilla-La Mancha, así como la de los deportistas de categoría nacional de Alto Rendimiento que así lo solicitan, fruto de las relaciones existentes con el **Consejo Superior de Deportes** desde el año 2005 y de forma consecutiva hasta el momento actual, mediante convenio de colaboración, lo que ha hecho posible la mejora del equipamiento científico de los laboratorios y la posibilidad de tener becarios de investigación. Esta circunstancia es de especial relevancia ya que permite un contacto directo con la realidad del deporte de alto nivel y establece unas condiciones óptimas para el desarrollo de investigación en Alto Rendimiento Deportivo. Esta Unidad de Valoración incluye:

- Valoración del Rendimiento Deportivo: Orientadas a la valoración de la capacidad funcional.
- Valoración de la Salud del Deportista: a través de la exploración física y pruebas complementarias que permitan descartar aquellas causas que comprometan la salud del deportista (pruebas nutricionales, ecográficas, densitometrías, composición corporal, analizados corporal, etc.).
- Valoración de la Excelencia en el Deporte y los Factores Psicológicos del Rendimiento.

\*\*\*\*\*

En las páginas siguientes se explica de forma resumida (actualizada según ha considerado cada responsable de laboratorio y/o Grupo de investigación), el histórico de cada uno de los laboratorios, sus líneas de investigación actuales y su actividad investigadora. En su caso, también se señalan las pruebas de valoración y diagnóstico que se llevan a cabo a los deportistas de Alto Rendimiento Deportivo, tanto de nivel nacional (B.O.E.) como regional (CLAMO). Asimismo, las valoraciones que se realizan en la *Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo*. Se cita también el equipamiento existente más relevante.

Nota: Para poder completar los siguientes nueve apartados de esta Memoria Académica 2013-2014, se solicitó dicha información a los responsables de cada laboratorio y, en su caso, a los responsables de los distintos Grupos de Investigación Consolidados de la UCLM. La información se presenta por orden alfabético de los laboratorios.

<b>9.1. LABORATORIO (Pabellón):</b>	<b>RESPONSABLE:</b>
<b>ACTIVIDAD FÍSICA Y FUNCIÓN MUSCULAR</b>	DR. LUIS M. ALEGRE DURÁN

### **GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO-UCLM: GENUD-Toledo**

Grupo de Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo

Responsable: Ignacio Ara Royo / Profesor Titular de Universidad (Hasta octubre de 2013) - Luis M. Alegre Durán / Profesor Titular de Universidad (desde octubre de 2013).

Miembros:

Dra. Esmeralda Mata Gómez de Ávila / Profesora Ayudante Doctor

Dra. Sara Vila Maldonado / Profesora Ayudante Doctor

Dra. Fátima Faya Cerqueiro / Profesora Ayudante Doctor

D<sup>a</sup> María Martín García / Contratada predoctoral (Ministerio de Educación, Cultura y Deporte-FPU).

D. Asier Mañas Bote. Beca de colaboración de estudiante en departamentos universitarios.

### **LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:**

#### **Grupo de Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo (Grupo GENUD-Toledo)**

Líneas de investigación:

- Flexibilidad metabólica y adiposidad en niños y jóvenes.
- Evaluación de la obesidad sarcopénica en personas mayores.
- Oxidación de sustratos energéticos durante el ejercicio en personas con discapacidad física.

Contactos y relaciones:

- Grupo de Investigación GENUD (Universidad de Zaragoza).
- Red de Investigación en Ejercicio Físico y Salud en Poblaciones Especiales (EXERNET).
- Red Temática de Investigación Cooperativa en Envejecimiento y Fragilidad. (RETICEF)
- Department of Biomedical Sciences (University of Copenhagen) - Copenhagen Muscle Research Center (CMRC).
- Department of Radiology (University of California San Diego). Muscle Imaging and Modeling Laboratory. EE.UU.
- Hospital Nacional de Paraplégicos (HNP) de Toledo.
- Hospital Severo Ochoa (HSO) de Leganés.
- Otras entidades públicas (Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, Ministerio de Educación, Ministerio de Ciencia e Innovación, Consejo Superior de Deportes, CSIC, Ayuntamiento de Leganés).

**ACTIVIDAD INVESTIGADORA:****Grupo de Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo. GENUD-Toledo****Proyectos de Investigación:**

- Año 2010-2013 Título del proyecto: Efectos de la práctica deportiva en diferentes campos de césped artificial sobre la salud ósea y el desarrollo del esqueleto de niños en crecimiento (PEII10-0111-8071). Entidad financiadora: Junta Castilla-La Mancha. Investigador responsable: Leonor Gallardo Guerrero (UCLM).
- Años 2013-2016: Título del proyecto: Red temática de investigación cooperativa (RETICS) en envejecimiento y fragilidad (RETICEF)(RD12/0043/0026). Entidad financiadora: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad – Instituto de Salud Carlos III. Investigador responsable: Leocadio Rodríguez Mañas (Red) - Ignacio Ara-Luis Alegre Durán.

**Contratos de Investigación:**

- Año 2013-2014. Título del contrato: Pruebas de densitometría ósea para personas mayores. Estudio Toledo de Envejecimiento Saludable (UCTR130325). Empresa / administración financiadora: Fundación para la investigación biomédica del Hospital Universitario de Getafe. Investigador responsable: Luis María Alegre Durán.

**PRUEBAS LLEVADAS A CABO  
EQUIPAMIENTO****EQUIPAMIENTO:**

- Báscula Tanita composición corporal
- 10 acelerómetros actigraph
- 15 acelerómetros actiheart y 10 bandas
- 1 bicicleta Monark
- 1 Bicicleta wattbike
- 10 Tensiómetros Holter
- 1 plataforma de valoración y entrenamiento del equilibrio
- Software acelerómetros
- Ergómetro LODE
- Espirómetro Espirobank II
- Analizador AccuTrend Plus
- Caliper Holtain

<b>9.2. LABORATORIO (Edificio 24):</b>	<b>RESPONSABLE:</b>
<b>BIOMECÁNICA</b>	DR. XAVIER AGUADO JÓDAR

### HISTÓRICO DEL LABORATORIO:

Empieza a trabajar en 1999, inicialmente dando las prácticas de Biomecánica del Movimiento y actualmente también realizando investigación.

GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO-UCLM: "GIB"  
*"Biomecánica Humana y Deportiva"*

Responsable:

Dr. Xavier Aguado Jódar / Catedrático de Universidad

Miembros:

- D.<sup>a</sup> Asunción Ferri Morales / Profesora Titular de E.U. (E.U. Enfermería y F.)
- D. José Manuel Fernández Rodríguez / Profesor Titular de E.U. (E.U. Enferm. y F.)
- D. Rafael Carcelén Cobo / Profesor Titular de E.U. (E.U. de I.T.I.)
- D. Orlando Mayoral del Moral / Profesor cursos de postgrado de la UCLM
- D.<sup>a</sup> Laura Delgado Abellán / Tareas de Investigación (Alumna de doctorado)
- D.<sup>a</sup> Ester Jiménez Ormeño / Tareas de Investigación (Alumna de doctorado)

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- 1-Taping
- 2-Landings after jumps
- 3-Force and muscle architecture in the lower extremities
- 4-Sports techniques

### ACTIVIDAD INVESTIGADORA:

Los resultados de la actividad investigadora del laboratorio, en las líneas ya indicadas, se encuentran colgados en forma de pdf en la página web del Vicerrectorado de Investigación: [http://www.uclm.es/organos/Vic\\_Investigacion/gruposweb/BiomecanicaHumanaDeportiva/](http://www.uclm.es/organos/Vic_Investigacion/gruposweb/BiomecanicaHumanaDeportiva/)  
 Últimas publicaciones recogidas en:  
<http://www.uclm.es/profesorado/xaguado/CURRICULUM/ultimaspublicaciones.htm>

### PRUEBAS LLEVADAS A CABO EQUIPAMIENTO

- 1- Análisis cinemático de la técnica deportiva en 3D con videocámaras.
- 2- Análisis cinético del apoyo en marcha, carrera y saltos con plataforma de fuerzas.
- 3- Tests de equilibrio sobre plataforma de fuerzas.
- 4- Cineantropometría.
- 5- Análisis de presiones plantares en movimiento con plantillas instrumentadas.

**EQUIPAMIENTO:**

**Material de Cineantropometría y composición corporal:**

- Un antropómetro de 210 cm de largo y sensibilidad de 1 mm GPM (GPM, Suiza)
- Un tallímetro con longitud de 200 cm y sensibilidad de 1 mm SECA
- Una báscula de pie SECA, con sensibilidad de 50 g
- Dos goniómetros de plástico transparentes con sensibilidad de 1°
- Un goniómetro de plástico opaco con sensibilidad de 1°
- Tres transportadores de ángulos transparentes
- Dos cintas de perímetros con sensibilidad de 1 mm, de 148 cm de longitud Harpenden Anthropometric Tape (Holtain, Reino Unido)
- Dos cintas de perímetros tipo costurera
- Un paquímetro de grandes diámetros de ramas curvas con amplitud de 60 cm y sensibilidad de 1 mm (GPM, Suiza)
- Dos paquímetros de pequeños diámetros, amplitud de 20 cm y sensibilidad de 1 mm, GPM (GPM, Suiza)
- Dos calibres de ferretería
- Dos plicómetros Holtain de 20 cm de amplitud y sensibilidad de 0,2 mm (Holtain, UK)
- Un plicómetro Fat-O-Meter (Fat-O-Meter, USA)
- Un plicómetro Innovare Cescorf (Cescorf, Brasil)
- Un pedígrafo
- Papel fotográfico blanco y negro (24 x 30 y sensibilidad 2) de Ilford
- Revelador y fijador fotográfico blanco y negro
- Tres planillas de madera de colocación de pies
- Dos cintas métricas de ferretería de 2 m, sensibilidad de 1 mm
- Una cinta métrica de ferretería de 5 m, sensibilidad de 1 mm
- Lápices de ojos y rotuladores permanentes para hacer marcas sobre la piel

**Sistema telemétrico de medición de presiones plantares Biofoot IBV:**

- Diez plantillas con 64 cerámicas piezoeléctricas con números desde 39 hasta 46
- PC de sobremesa con tarjeta de adquisición y sistema LAN de adquisición de la señal vía radio
- Cable de conexión
- Cajita de amplificación y emisión de la señal

**Sistema telemétrico de medición de activación neuromuscular con electrodos de superficie Telemyo 2400 TV2 (Noraxon, Alemania):**

- Ordenador portátil con sistema wifi de adquisición telemétrica de la señal
- Cajita de multiplexado y emisión de señal vía radio
- Cableado para 8 canales
- Electrodo húmedos de superficie

**Sistema portátil de ecografía músculo-esquelética blanco y negro Mysono 201 (Mysono, Japón):**

- Sonda plana de 6 cm
- Ordenador portátil de adquisición y grabación
- Gafas de visión de ecografía

**Sistema de registro de electrogoniometría Biometrics (Biometrics, Reino Unido)**

- Cuatro goniómetros-torsiómetros Z110
- Una caja de adquisición, sincronía y almacenamiento de las señales Datalog P3X8

- Cableado de conexión de los goniómetros a la caja y de ésta para volcado de los registros a un PC
- Una unidad de memoria SanDisk

**Sistema de medición de fuerza explosiva con tests de salto, Quattro Jump de Kistler:**

- Plataforma de fuerzas portable de 0,9 m. de lado
- Cableado
- Ordenador portátil y software

**Sistema de medición de fuerzas de reacción Dinascán 600 M (IBV, España):**

- Plataforma de fuerzas de 600 x 380 x 10 mm
- Cableado
- PC y software

**Sistema piezoeléctrico de medición de fuerzas de reacción 9281CA (Kistler, Suiza):**

- Plataforma de fuerzas de 600 x 400 x 100 mm
- Cableado
- Foso realizado siguiendo indicaciones del fabricante, que incluye marco de montaje y diversas capas de resinas, hormigón y lechada de cemento. El foso dispone de desagüe de líquidos
- Caja multiplexado y sincronía para señales analógicas y digitales
- PC y software

**Sistema de medición de fuerzas de reacción con plataforma de fuerzas Athleth Jump (IBV, España):**

- Plataforma de fuerzas de 850 x 850 x 100 mm.
- Cableado
- Foso con varias capas de hormigón y lechada de cemento y placa metálica de hierro laminar de 2 cm de grosor
- Caja electrónica
- PC y software

**Sistema de análisis cinemático Kinescán 8.0 (IBV, España):**

- Tres camascopios de vídeo digital; uno GY-DV500 (JVC, Japón), un AG-DVC15 (Panasonic, Japón) y un AG-DVC200 (Panasonic, Japón).
- Tres trípodes 116 MK3 (Manfrotto, Italia)
- Dos trípodes #200 (Manfrotto, Italia)
- Sistema de referencias cúbico formado por 12 barras de sección circular de aluminio de 2 x 2 x 2 m
- Tarjeta de adquisición de vídeo
- PC y software

**Sistema de vídeo de alta velocidad Red Lake MS2 (Red Lake, USA):**

- Cámara
- Óptica metálica
- Cableado
- Tarjeta de adquisición
- Ordenador portátil y software

**Sistema de medición de fuerza mediante galga de tracción-compresión:**

- Galga de fuerzas
- Cableado
- Unidad de adquisición Data log

**Otro material de vídeo y análisis cinemático:**

- Cuatro trípodes Probasic (Pro Basis, China)

**Material de entrenamiento y fuerza:**

- Barra de 8,5 kg y soportes de apoyo Telhu (Telhu, España)
- Pesas metálicas desde 1 kg hasta 20 kg Salter
- Banco de *press banca*
- Dos cicloergómetros: Ergomedic 884 Ea (Monark, Suecia) y 827E (Monark, Suecia)

**Material de bricolaje, arreglos varios, docencia y de transporte:**

- Taladradora Bosch PSB 550 RA
- Dos juegos de brocas de hormigón y un juego de brocas de madera
- Dos niveles de burbuja en dos ejes
- Una regla de madera de medio metro, un transportador de ángulos gigante (de pizarra) de plástico, una regla y una escuadra de plástico gigantes (de pizarra)
- Tres carretillas de transporte: un carrito de golf plegable Decathlon, y una carretilla genérica de transporte y una carretilla plegable Carrivan S-200
- Dos paneles de rejillas para colgar herramientas en la pared
- Llaves inglesas, martillos, alicates, destornilladores y llaves allen de diferentes tamaños y grosores

**Material de proyección:**

- Proyector DL X10 (Davis, USA)
- Proyector EB X6 (Epson, España)
- Cableado
- Pantalla plegable fija de 220 x 220 cm (Dalite, España)

**Material informático y de conexión a la red universitaria y a Internet:**

- Una roseta con conexión a la red telefónica y a la red de datos
- Un router con 6 conexiones a la red de datos
- Red inalámbrica WIFI
- Tres ordenadores de sobremesa para puestos de trabajo
- Dos ordenadores de sobremesa para control de máquinas de medida
- Tres portátiles de control de máquinas de medida

**Otros:**

- Cinta métrica flexible de 50 m y sensibilidad de 1 cm
- Una nevera Lynx (Lynx, España)
- Una caja con ruedas y manecillas de transporte de 87 x 57 x 65 cm (Caixes, España)
- Una camilla
- Tres bobinas alargadoras de red eléctrica de 50 m y 4 enchufes cada una
- Diez regletas protectoras de picos de corriente; de 6 y 4 enchufes
- Tres alargadores de 15 m de red eléctrica
- Dos bobinas de 50 m y dos de 25 de alargador de señal de vídeo
- Conexiones de vídeo, cables de conexión a red eléctrica de ordenadores

<b>9.3. LABORATORIO (Edificio 12):</b>	<b>RESPONSABLE:</b>
<b>COMPETENCIA MOTRIZ Y EXCELENCIA EN EL DEPORTE</b>	DRA. NATALIA RIOJA COLLADO

Su objetivo principal es el estudio e investigación de la competencia motriz de los escolares, los problemas evolutivos de coordinación y la pericia y excelencia en el deporte.

Desde la creación del grupo y del Laboratorio se han leído con éxito 9 tesis doctorales sobre la temática de los expertos en el deporte y 1 sobre los problemas evolutivos de coordinación motriz.

Ha recibido ayudas para la investigación en convocatorias I+D+i para el estudio de estos aspectos y se han llevado a cabo estudios financiados por la Consejería de Igualdad y Calidad de la Educación para 2009-2011, por la Consejería de Educación y Ciencia de la JCCM para 2009-2011, por el Plan Nacional de I+D+i 2009-2012, Consejo Superior de Deportes para 2010-2011, Fundación del Real Madrid para 2010-2011 y Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (Instituto de la Mujer) para 2011-2013.

Mantiene relaciones de investigación y formación con los siguientes grupos:

- Grupo de Control y Aprendizaje Motor. Universidad de Extremadura
- Grupo de Control y Aprendizaje Motor. Universidad Miguel Hernández
- Grupo de Control y Aprendizaje Motor. Universidad de Granada (Dr. Oña)
- Máster de Psicología del Deporte. Universidad Autónoma de Madrid
- Grupo de Investigación en Educación Física y Deporte. Universidad de Murcia
- Sociedad Española de Control Motor (Socio Fundador)
- Internacional Tennis Federation
- Federación Española de Tenis
- Federación Española de Taekwondo
- Universidad de North Carolina. Greensboro
- Programa CLAMO de Castilla-La Mancha
- Federación Castellano Manchega de Natación
- Escuela Española de Maestría de Tenis
- Escuela de Formación de la Federación de Esgrima
- Asociación Española de Preparación Física de Fútbol
- Federación Española de Fútbol
- Federación Española de Hockey

**GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO-UCLM: ARETÉ**

*"Estudios del desarrollo de la Competencia Motriz y la Excelencia en el Deporte"*

Responsable:

Dr. Natalia Rioja Collado / Profesor Contratado Doctor.

Miembros:

Dr. Luis Javier Portillo Yábar / Profesor Titular de Universidad

Dr. Mauro Sánchez Sánchez / Profesor Contratado Doctor

Dra. María Virginia García Coll / Profesora Asociada

**LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:**

- Toma de Decisiones en el Deporte.
- Excelencia y Pericia en el Deporte.
- Inteligencia Contextual en el Deporte.
- Inteligencia Emocional en el Deporte.
- Análisis de factores perceptivos en el Rendimiento Experto.
- Retirada del Deporte.
- Evaluación de la Competencia Motriz en edades escolares.
- Problemas Evolutivos de Coordinación Motriz en edad escolar.

**NÚMERO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN ACTIVOS**

- Implicación de los padres en la iniciación deportiva.
- Análisis de la retirada deportiva.

**PRUEBAS LLEVADAS A CABO A DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO PARA LA UNIDAD DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ARD****EQUIPAMIENTO****ACTIVIDADES DESARROLLADAS**

- Cuestionarios psicológicos diversos a diferentes deportistas en distintos deportes.
- Análisis del Comportamiento visual.
- Pruebas de anticipación y tiempo de reacción en deportistas de varios deportes.

**EQUIPAMIENTO**

- Pupilometro *mobile eye*
- *Pupilómetro ToBii*
- Sistema visuomotor Dynavision
- Cronoscopio de tiempo de reacción
- Sistema Gamebreaker de análisis de juego deportivo
- Sensores de paso
- Programa superlab
- Gafas de cristal liquido- *PLATO*
- Viena test system de evaluación psicológica
- Bassin anticipation system
- Tapping board
- Movement ABC test of motor performance
- Bruininks-Ozerestky test of motor performance
- Test of Gross Motor Development-2
- Body coordination test for children
- Sistema psicofisiológico Omegawave
- Sistema signal frame
- Cámaras de grabación de alta velocidad
- Software Quite Eye de análisis de datos oculométricos
- Sistemas peak performance de entrenamiento atencional
- Sistema J&J de Biofeedback
- Sistema Teskal de evaluación psicológica online
- Basculas y Tallímetros
- Dinamómetros manuales

- Plicómetros
- Pantalla de Proyección
- Proyector
- Una camilla

<b>9.4. LABORATORIO (M. Acuático):</b>	<b>RESPONSABLE:</b>
<b>ENTRENAMIENTO DEPORTIVO</b>	DR. JOSÉ MARIA GONZALEZ RAVÉ

#### **HISTÓRICO DEL LABORATORIO:**

La misión del Laboratorio de Entrenamiento Deportivo (LED) es dirigir la investigación que enlaza la teoría con la práctica en el campo del entrenamiento deportivo. Comenzó su andadura en el año 2004 con un equipo de investigación formado por profesores del área de Rendimiento Deportivo de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo de la Universidad de Castilla-La Mancha, y por becarios predoctorales licenciados en dicha Facultad. El equipo de trabajo cuenta habitualmente con la colaboración de otros investigadores y laboratorios así como de distintos profesionales del área, tanto de España como del extranjero. Durante el curso 2009-2010 el responsable del LED el Dr. Fernando Navarro se jubila. Su relevo fue el que era responsable del Grupo de Investigación en "Rendimiento Deportivo" el Dr. José M<sup>a</sup> González Ravé.

El programa del Laboratorio incluye varias líneas de trabajo:

- Generar conocimiento (publicaciones de resultados provenientes de diversas investigaciones en revistas y congresos nacionales e internacionales).
- Divulgar conocimiento (charlas y ponencias en diversos cursos, congresos y jornadas de actualización).
- Evaluación y análisis del rendimiento de deportistas de nivel nacional y regional; a partir de diversos convenios de colaboración con el CSD, JCCM, y numerosas federaciones nacionales y regionales, así como clubes deportivos (Test físicos y técnicos, elaboración de informes y asesoramiento).
- Docencia (prácticas con los alumnos de Grado y Postgrado).

#### **GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO-UCLM: "SPORTLAB"**

*"Rendimiento Deportivo"*

##### Responsables:

Dr. José María González Ravé / Profesor Titular de Universidad

##### Miembros:

Dr. José Manuel García García / Profesor Contratado Doctor

Dra. Rosa María Aceña Rubio / Profesora Asociada

Dr. Fernando Llop García / Profesor Asociado

Dr. Francisco Sánchez Sánchez / Profesor Ayudante Doctor

Dr. Daniel Juárez Santos-García / Profesor Contratado Doctor

Dra. Mónica Hontoria Galán / Asociada

Dr. Fernando Navarro Valdivielso / Profesor Colaborador Honorífico

**LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:**

- Evaluación y análisis del rendimiento deportivo.
- Desarrollo tecnológico para aplicaciones en el entrenamiento deportivo y en el análisis del rendimiento deportivo.
- Eficacia de las técnicas de entrenamiento para la mejora del rendimiento deportivo.

**ACTIVIDAD INVESTIGADORA:**

En el LED se lleva a cabo, tanto investigación básica como proyectos de investigación práctica en los siguientes campos:

1. Sistemas de Entrenamiento
2. Sistemas de Evaluación
3. Sistemas de Análisis del Rendimiento Deportivo

**DESARROLLO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN VIGENTES:**

Título: REALIZACION DE UN ESTUDIO DE LA SITUACION ACTUAL DE LAS TITULACIONES DEPORTIVAS EN BALONMANO Y PROPUESTA DE UN PLAN DE DESARROLLO (17 NOV 2014).

Entidad financiadora: FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

Presupuesto: 0,00 €

Vigencia: 20/11/2014 - 30/04/2015

Autores: Datos procedentes de Investigación

Título: ESTUDIO DEL PERFIL DEL JUGADOR DE BALONCESTO A NIVEL NACIONAL CON EDADES COMPRENDIDAS ENTRE LOS 14 Y LOS 18 AÑOS (09 JUL 2014).

Entidad financiadora: SPORT INNOVATION SL

Presupuesto: 3.700,00 €

Vigencia: 20/07/2014 - 20/09/2014

Autores: Garcia Garcia, Jose Manuel

Título: CONVENIO DE COLABORACION ENTRE LA CONSEJERIA DE EDUCACION, CULTURA Y DEPORTES Y LA UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA PARA EL DESARROLLO DE PROGRAMAS DE FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE (04 JUL 2014).

Entidad financiadora: CONSEJERIA DE EDUCACION, CULTURA Y DEPORTE

Presupuesto: 100.000,00 €

Vigencia: 04/07/2014 - 10/12/2014

Autores: Garcia Garcia, Jose Manuel

**PRESENTACIÓN DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN REALIZADOS EN CONGRESOS Y OTROS EVENTOS EN EL ÚLTIMO AÑO:**

Internacional

Zafrilla, Victor Manuel; Gonzalez Rave, Jose Maria. Composición Corporal y consumo máximo de oxígeno en toreros profesionales. VIII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. . I.S.B.N. . Caceres. España. 14/11/2014

Juarez Santos-Garcia, Daniel; Gonzalez Rave, Jose Maria; Fernández Martínez, Francisco De Asís. Valoración de la potencia en nadadores adolescentes de alto nivel. XXIV Congreso Internacional de la Asociación Española de Técnicos de Natación; II Seminar Swimming Science. . I.S.B.N. . Facultad de Ciencias del Deporte. España. 10/10/2014

Fernandes Monteiro, Luis; Garcia Garcia, Jose Manuel; Massuça, Luis; Carratala Deval, Vicente; Calvo Rico, Bibiana. PHYSIOLOGICAL AND NEUROMUSCULAR PATTERN OF OLYMPIC JUDO ATHLETES IN A FIVE MINUTES HIGH INTENSITY EXERCISE. 2014 EJU CONGRESS FOR RESEARCH. 1er PREMIO A LA MEJOR INVESTIGACIÓN EN JUDO 2014. I.S.B.N. . MONTPELLIER (FRANCIA). Desconocido. 24/04/2014

Garcia Garcia, Jose Manuel. Comité Científico (Evaluador). 2014 European Judo Unión CONGRESS FOR RESEARCH. . I.S.B.N. . MONTEPELLIER (FRANCIA). Desconocido. 24/04/2014

Garcia Garcia, Jose Manuel. Prevención de Lesiones en Deportes de Combate. I Jornadas Internacionales de Prevención de Lesiones en el Deporte. . I.S.B.N. . Murcia. Desconocido. 15/03/2014

**PUBLICACIÓN DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS EN REVISTAS O LIBROS EN EL ÚLTIMO AÑO:**

**- ARTÍCULOS:**

Beatriz Lara; Cristina Gonzalez Millan; Juan Jose Salinero; Javier Abian; Francisco Areces; Jose Carlos Barbero; Victor E Muñoz; Portillo Yabar, Luis Javier; Gonzalez Rave, Jose Maria; Juan Del Coso. AMINO ACIDS. Caffeine-containing energy drink improves physical performance in female soccer players. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:. Nº:. Pag. inicio:1385. Pag. fin:1392. Año:2014. Desconocido. Autor

Calvo Rico, Bibiana; Garcia Garcia, Jose Manuel; Fernandes Monteiro, Luis. INDIAN JOURNAL OF RESEARCH. Study of the kinematic indicators in combat sports athletes in a pre-competitive dehydration status. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:2550-1991. Nº:III issue 6, jun. Pag. inicio:178. Pag. fin:180. Año:2014. . Gujarat. Desconocido. Autor

Clemente, Vicente; Gonzalez Rave, Jose Maria; Navarro Valdivielso, Fernando Jose. ACTA PHYSIOLOGICA HUNGARICA. Short-term periodized aerobic training does not attenuate strength capacity or jump performance in recreational endurance athletes. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:. Nº:. Pag. inicio:0. Pag. fin:0. Año:2014. . . Desconocido. Autor

Daniel Berdejo, Del Fresno; Gonzalez Rave, Jose Maria. American Journal of Sports Science and Medicine. Validation of an Instrument to Control and Monitor the Training Load in Basketball: The BATLOC Tool. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:2333-4606. Nº:2. Pag. inicio:171. Pag. fin:176. Año:2014. . USA. Desconocido. Autor

Diaz Lara, Francisco Javier; Garcia Garcia, Jose Manuel; Fernandes Monteiro, Luis; Abian Vicen, Javier; Abian Vicen, Javier. ARCHIVES OF BUDO. Body composition, isometric hand grip and explosive strength leg ? similarities and differences between novices and experts in an international competition of Brazilian jiu jitsu. I.S.B.N.:1643-8698. I.S.S.N.:. N°:10. Pag. inicio:209. Pag. fin:214. Año:2014. . VARSOVIA. Polonia. Autor

Fernandes Monteiro, Luis; Massuça, Luis; Garcia Garcia, Jose Manuel; Calvo Rico, Bibiana. INDIAN JOURNAL OF RESEARCH. PARIPEX. Differences of Explosive Strength in Judokas Medallist and not Medallist. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:2250-1991. N°:3 - Issue 5. Pag. inicio:199. Pag. fin:202. Año:2014. Paripex. Nueva Delhi. India. Autor

Fernandes Monteiro, Luis; Massuça, Luis; Garcia Garcia, Jose Manuel; Calvo Rico, Bibiana; Proença, Jorge. European College of Sport Science. Effect of intermittent Judo test on upper limbs strength performance. I.S.B.N.:978-94-622-84. I.S.S.N.:. N°:1. Pag. inicio:0. Pag. fin:0. Año:2014. . AMSTERDAM. Holanda. Autor

Gonzalez Rave, Jose Maria; Juarez Santos-Garcia, Daniel; Juarez Santos-Garcia, Daniel; Rubio J.; Clemente Suarez, Vicente Javier; Martinez Valencia, M<sup>a</sup> Asuncion; Abiab Vicen. Journal of Human Kinetics. Isokinetic leg strength and power in elite handball players. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:. N°:41. Pag. inicio:227. Pag. fin:233. Año:2014. . . Desconocido. Autor

Hernando, Yuri; Garcia Garcia, Jose Manuel. REVISTA IBEROAMERICANA DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE. EFECTOS DE UN ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN FUTBOLISTAS, CON CARGA DONDE MANIFIESTAN EL MEJOR VALOR DE POTENCIA EN EL EJERCICIO DE SALTO CARGADO. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:2255-0461. N°:3 (2). Pag. inicio:9. Pag. fin:17. Año:2014. Riccafd. Málaga. España. Autor

Martinez Valencia, M<sup>a</sup> Asuncion; Gonzalez Rave, Jose Maria; Navarro Valdivielso, Fernando Jose; Pedro Alcaraz, Ramon. Cultura Ciencia y Deporte. Efectos agudos del trabajo resistido mediante trineo: Una revisión sistemática. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:1696-5043. N°:25. Pag. inicio:35. Pag. fin:42. Año:2014. . . Desconocido. Autor

Portillo Yabar, Luis Javier; Gonzalez Rave, Jose Maria; Juarez Santos-Garcia, Daniel; Juarez Santos-Garcia, Daniel; Garcia Garcia, Jose Manuel; Suarez Moreno-Arrones, Luis; Newton, Robert. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. COMPARISON OF RUNNING CHARACTERISTICS AND HEART RATE RESPONSE OF INTERNATIONAL AND NATIONAL FEMALE RUGBY SEVENS PLAYERS DURING COMPETITIVE MATCHES.. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:. N°:28(8). Pag. inicio:2281. Pag. fin:2289. Año:2014. . EEUU. Desconocido. Autor

Diaz Lara, Francisco Javier; Garcia Garcia, Jose Manuel; Fernandes Monteiro, Luis; Abian Vicen, Javier. Archives of Budo. Body composition, isometric hand grip, and explosive strength leg-similarities and differences between novices and experts in an international competition of Brazilian jiu jitsu. I.S.B.N.: I.S.S.N.:1643-8698. Nº:10. Pag. inicio:211. Pag. fin:217. Año:2014. . Varsovia. Desconocido. Autor

### **Capítulos de Libros - Internacional**

Gonzalez Rave, Jose Maria; Juarez Santos-Garcia, Daniel; Juarez Santos-Garcia, Daniel. Modelo perceptivo motor a lo largo de todo el ciclo vital. El desarrollo de las cualidades físicas básicas. I.S.B.N.:978-84-940254. I.S.S.N.:. Nº:. Pag. inicio:0. Pag. fin:0. Año:2014. Onporsport. . Desconocido. Autor

Gonzalez Rave, Jose Maria; Pablos, C.; Juarez Santos-Garcia, Daniel; Juarez Santos-Garcia, Daniel. Entrenamiento Deportivo: Teoría y Prácticas. Planificación y estructuración del entrenamiento. I.S.B.N.:. I.S.S.N.:. Nº:. Pag. inicio:169. Pag. fin:193. Año:2014. Médica Panamericana. . Desconocido. Autor

### **Libros - Internacional**

Gonzalez Rave, Jose Maria; Navarro Valdivielso, Fernando Jose; Pablos Abella, Carlos. ENTRENAMIENTO DEPORTIVO: TEORIA Y PRACTICAS. . I.S.B.N.:978-84-9835-7. I.S.S.N.:. Nº:. Pag. inicio:1. Pag. fin:200. Año:2014. MEDICA PANAMERICANA. MADRID. Desconocido. Autor.

### **Conferencias**

Juarez Santos-garcia, Daniel. Nuevas tecnologías. Curso de Entrenador Nacional de Balonmano. Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano. Pinto (Madrid). . 03/07/2014

Garcia Garcia, Jose Manuel. Novedades en el entrenamiento de la fuerza en Fútbol. Ponencia invitada en el MÁSTER DE PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL. Fundación Real Federación Española de Fútbol, Asociación de Preparadores Físicos de Fútbol. Ciudad del Fútbol, Las Rozas, Madrid. . 05/06/2014

Gonzalez Rave, Jose Maria. EL PAPEL DE LA CIENCIA EN EL ENTRENAMIENTO DIARIO. JORNADAS TÉCNICAS DE NATACIÓN: El papel de la ciencia y de la investigación en el entrenamiento cotidiano. Dirección General del Deporte. JCCM; Federación de Natación de Castilla la Mancha. Campo de Criptana. . 26/04/2014

Garcia Garcia, Jose Manuel. Respuesta neurofisiológica al ejercicio: Respuesta aguda y crónica. Máster Universitario en Alto Rendimiento Deportivo: Fuerza y Acondicionamiento Físico. Universidad Católica San Antonio (UCAM, Murcia). Murcia. . 22/04/2014

Garcia Garcia, Jose Manuel. Alostesis y Cargas Alostáticas. La evaluación actual del entrenamiento en el deporte de competición. Dirección General

de Deportes. Consejería de Educación, Cultura y Deportes. JCCM. Toledo. . 05/04/2014

Juarez Santos-garcia, Daniel. G.P.S. Nuevas formas de cuantificación y control del rendimiento.. Curso: La evaluación actual del entrenamiento en el deporte de competición.. Escuela del Deporte. Dirección General del Deporte. Consejería de Educación, Cultura y Deportes, Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Toledo. 05/04/2014

Gonzalez Rave, JM. Curso: Control y Valoración del Rendimiento Deportivo. Escuela del Deporte. Dirección General del Deporte. Consejería de Educación, Cultura y Deportes, Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.. Toledo. . 03/04/2014

Garcia Garcia, Jose Manuel. La evaluación del deportista mediante la tensiomiografía. Curso de formación de la Actividad Física y el Deporte. Dirección General de Deportes. Consejería de Educación, Cultura y Deportes. JCCM. Toledo. . 04/04/2014

Garcia Garcia, Jose Manuel. Prevención de lesiones en deportes de combate. I Jornadas Internacionales de Prevención de Lesiones en el Deporte. Universidad Católica San Antonio (Murcia) y Asociación de Médicos del Deporte. Murcia. . 15/03/2014

Garcia Garcia, Jose Manuel. Adaptaciones Neurales al Ejercicio de Fuerza: Nuevas tendencias de investigación en el sistema nervioso. Máster Universitario en Alto Rendimiento Deportivo: Fuerza y Acondicionamiento Físico. Universidad Católica San Antonio (UCAM, Murcia). Murcia. . 22/02/2014

### **PRUEBAS LLEVADAS A CABO PRUEBAS A DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO PARA LA UNIDAD DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ARD**

#### **EQUIPAMIENTO**

##### **PRUEBAS QUE SE PUEDEN LLEVAR A CABO:**

- Análisis cualitativo y cuantitativo de la técnica de nado de los estilos de natación.
- Pruebas de Rendimiento a distintos deportes de resistencia (VO2 max, umbrales...).
- Test de Fuerza (Fuerza Dinámica máxima, Potencia máxima, Curva fuerza-tiempo, Curva de Potencia, Curva de Fuerza-Velocidad, Fuerza isométrica, tests de saltos, producción de fuerza en saltos).
- Test de velocidad (en carrera, velocidad máxima, etc.).
- Cuantificación del entrenamiento y la competición en deportes de equipo.
- Análisis de estados de entrenamiento.

##### **EQUIPAMIENTO MÁS RELEVANTE:**

- 1 analizador de gases de sobremesa "CPX Úlmima"
- 1 analizador de gases portátil "VO2000"

- 1 analizador de lactato Dr. Lange
- 2 tapices rodantes
- 3 cicloergómetros "Monark"
- 1 cicloergómetro "Cardgius"
- 3 cicloergómetros "Wattbike"
- 3 rodillos con freno electromagnético "Track"
- 1 remoergómetro
- 1 kayakergómetro
- 1 ergómetro de brazos
- Células fotoeléctricas "NewTest"
- 1 Sistema de medición de velocidad DSD Laser System
- Software para análisis de la hrv FIRSTBEAT
- Maletín SUUNTO TEAM
- Bandas SUUNTO SMART BELT
- Maletín POLAR TEAM
- Estuches POLAR S 610
- Estuches POLAR S 810
- Bandas WEAR LINK POLAR
- Bandas POLAR (T-31, T-34,T-41,T-61)
- Bandas WEAR LINK POLAR
- Maletín Sistema GPS deportes de equipo WISPI
- Analizadores lactato Accusport
- 25 Tempotrainers
- 20 relojes pool mate (específicos de natación)
- 13 cronómetros Genoaute
- 1 sistema TMG
- 1 plataforma de fuerzas KISTLER
- 1 sistema de medición de fuerza dinámica (Isocontrol)
- 1 sistema "Muscle Lab"
- 1 sistema de análisis de video (8 cámaras, 2 mezcladoras de imagen, monitores, tarjetas de video, software...)
- 1 bioimpedanciómetro portátil INBODY 230
- 1 antropómetro, cinta y 1 plicómetro
- 2 cámaras high speed Casio EXFI
- 2 cámaras high speed casio ex fh-20
- 1 video cámara digital JVC 500
- 1 video cámara digital JVC 800
- 1 video cámara digital JVC 32
- 2 trípodes HAMA STAR 22
- 1 trípode HAMA STAR 63
- 2 mini trípodes STARBILZ
- 1 mono pode HAMA STAR 8
- 1 sistema de cámaras JVC
- 1 grabadora miniDv
- 1 monitor JVC plano LM17-6
- 1 monitor JVC TMH1700
- 2 mesas de mezclas VIDEONICS
- 2 trípodes con ruedas
- 4 cámaras acuáticas

- 2 trípodes MONFORTE
- 1 sistema de filmación travelling

<b>9.5. LABORATORIO (Edificio 24):</b>	<b>RESPONSABLE:</b>
<b>FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO</b>	Dr. RICARDO MORA RODRÍGUEZ

### HISTÓRICO DEL LABORATORIO:

El laboratorio comienza su actividad en el año 2000 bajo la dirección del Dr. Ricardo Mora Rodríguez. Durante el periodo 2000-2010 el laboratorio ha recibido fondos de distintas instituciones; como la propia Universidad de Castilla-La Mancha, el Ministerio de Educación y Ciencia, el Consejo Superior de Deportes (Fondos FEDER), de la Empresa Stokey Van Camp y de la Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Hasta la fecha en este laboratorio se han formado 10 investigadores (4 a nivel de Máster/DEA y 6 de Doctorado) y existen otros 3 en periodo de formación. Los investigadores doctorados ya están desarrollando su actividad investigadora y docente en otros centros en España y en el extranjero. La actividad investigadora se desarrolla dentro del área de Ciencias Biológicas. La mayoría de las investigaciones están guiadas al entendimiento de los mecanismos básicos de regulación que tienen lugar durante el ejercicio. Su futura aplicabilidad es en el área del rendimiento deportivo y del ejercicio como promotor de la salud.

#### **GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO-UCLM:** *"Fisiología del Ejercicio y Rendimiento Deportivo"*

##### Responsable:

Dr. Ricardo Mora Rodríguez / Catedrático de Universidad

##### Miembros:

D. Valentín Fernández Elías / Becario Predoctoral JCCM  
D. Juan Fernando Ortega Fonseca / Profesor Asociado UCLM

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- Regulación de la Temperatura Humana (Código Unesco 241109).
- Regulación del equilibrio ácido-base durante el ejercicio.
- Efectos del ejercicio y la dieta en la sensibilidad a la insulina en personas con sobrepeso.

### ACTIVIDAD INVESTIGADORA:

[Hyperthermia, but not muscle water deficit, increases glycogen use during intense exercise.](#)

Fernández-Elías VE, Hamouti N, Ortega JF, Mora-Rodríguez R.  
Scand J Med Sci Sports. 2015 Jun;25 Suppl 1:126-34. doi: 10.1111/sms.12368.

[Relationship between muscle water and glycogen recovery after prolonged exercise in the heat in humans.](#)

Fernández-Elías VE, Ortega JF, Nelson RK, **Mora-Rodriguez R.**

Eur J Appl Physiol. 2015 Apr 25. [Epub ahead of print]

[Higher Insulin-sensitizing Response after Sprint Interval Compared to Continuous Exercise.](#)

Ortega JF, Fernández-Elías VE, Hamouti N, Pallares JG, **Mora-Rodriguez R.**  
Int J Sports Med. 2015 Mar 26. [Epub ahead of print] No abstract available.

[Pseudoephedrine and circadian rhythm interaction on neuromuscular performance.](#)

Pallarés JG, López-Samanes A, Fernández-Elías VE, Aguado-Jiménez R, Ortega JF, Gómez C, Ventura R, Segura J, Mora-Rodríguez R.  
Scand J Med Sci Sports. 2014 Dec 17. doi: 10.1111/sms.12385. [Epub ahead of print]

[Gender differences on effectiveness of a school-based physical activity intervention for reducing cardiometabolic risk: a cluster randomized trial.](#)

Martínez-Vizcaíno V, Sánchez-López M, Notario-Pacheco B, Salcedo-Aguilar F, Solera-Martínez M, Franquelo-Morales P, López-Martínez S, García-Prieto JC, Arias-Palencia N, Torrijos-Niño C, Mora-Rodríguez R, Rodríguez-Artalejo F.  
Int J Behav Nutr Phys Act. 2014 Dec 10;11:154. doi: 10.1186/s12966-014-0154-4.

[Higher insulin-sensitizing response after sprint interval compared to continuous exercise.](#)

Ortega JF, Fernández-Elías VE, Hamouti N, Pallarés JG, **Mora-Rodriguez R.**  
Int J Sports Med. 2015 Mar;36(3):209-14. doi: 10.1055/s-0034-1389942. Epub 2014 Nov 6.

[Performance outcomes and unwanted side effects associated with energy drinks.](#)

**Mora-Rodriguez R,** Pallarés JG.  
Nutr Rev. 2014 Oct;72 Suppl 1:108-20. doi: 10.1111/nure.12132. Review.

[Skeletal muscle water and electrolytes following prolonged dehydrating exercise.](#)

Mora-Rodríguez R, Fernández-Elías VE, Hamouti N, Ortega JF.  
Scand J Med Sci Sports. 2014 Sep 9. doi: 10.1111/sms.12316. [Epub ahead of print]

[Comparison of glucose tolerance tests to detect the insulin sensitizing effects of a bout of continuous exercise.](#)

Ortega JF, Hamouti N, Fernández-Elías VE, **Mora-Rodriguez R.**  
Appl Physiol Nutr Metab. 2014 Jul;39(7):787-92. doi: 10.1139/apnm-2013-0507. Epub 2014 Apr 11.

[Ingestion of a moderately high caffeine dose before exercise increases postexercise energy expenditure.](#)

Fernández-Elías VE, Del Coso J, Hamouti N, Ortega JF, Muñoz G, Muñoz-Guerra J, Mora-Rodríguez R.  
Int J Sport Nutr Exerc Metab. 2015 Feb;25(1):46-53. doi: 10.1123/ijsnem.2014-0037. Epub 2014 Jun 5.

[Improvements on neuromuscular performance with caffeine ingestion depend on the time-of-day.](#)

Mora-Rodríguez R, Pallarés JG, López-Gullón JM, López-Samanes Á, Fernández-Elías VE, Ortega JF.  
J Sci Med Sport. 2015 May;18(3):338-42. doi: 10.1016/j.jsams.2014.04.010. Epub 2014 Apr 26.

[Validity of hydration non-invasive indices during the weightcutting and official weigh-in for Olympic combat sports.](#)

Fernández-Elías VE, Martínez-Abellán A, López-Gullón JM, Morán-Navarro R, Pallarés JG, De la Cruz-Sánchez E, **Mora-Rodríguez R.**  
PLoS One. 2014 Apr 16;9(4):e95336. doi: 10.1371/journal.pone.0095336.  
eCollection 2014.

[Metformin does not attenuate the acute insulin-sensitizing effect of a single bout of exercise in individuals with insulin resistance.](#)

Ortega JF, Hamouti N, Fernández-Elías VE, de Prada MV, Martínez-Vizcaíno V, Mora-Rodríguez R.  
Acta Diabetol. 2014 Oct;51(5):749-55. doi: 10.1007/s00592-014-0580-4. Epub 2014 Mar 29.

[Time-course effects of aerobic interval training and detraining in patients with metabolic syndrome.](#)

**Mora-Rodríguez R,** Ortega JF, Hamouti N, Fernandez-Elias VE, Cañete Garcia-Prieto J, Guadalupe-Grau A, Saborido A, Martin-Garcia M, Guio de Prada V, Ara I, Martinez-Vizcaino V.  
Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2014 Jul;24(7):792-8. doi: 10.1016/j.numecd.2014.01.011. Epub 2014 Jan 29.

[Imposing a pause between the eccentric and concentric phases increases the reliability of isoinertial strength assessments.](#)

Pallarés JG, Sánchez-Medina L, Pérez CE, De La Cruz-Sánchez E, **Mora-Rodríguez R.**  
J Sports Sci. 2014;32(12):1165-75. doi: 10.1080/02640414.2014.889844. Epub 2014 Feb 28.

[Mora-Rodríguez R, Hamouti N. Salt and fluid loading: effects on blood volume and exercise performance.](#) Med Sport Sci. 2013;59:113-9.

Hamouti N, Del Coso J, [Mora-Rodríguez R.](#) [Comparison between blood and urinary fluid balance indices during dehydrating exercise and the subsequent hypohydration when fluid is not restored.](#) Eur J Appl Physiol. 2012 Aug 11.

[Mora-Rodríguez R.](#) [Response.](#) Exerc Sport Sci Rev. 2012 Oct;40(4):220.

[Mora-Rodríguez R,](#) [García Pallarés J,](#) [López-Samanes Á,](#) [Ortega JF,](#) [Fernández-Elías VE.](#) [Caffeine ingestion reverses the circadian rhythm effects on neuromuscular performance in highly resistance-trained men.](#)  
PLoS One. 2012;7(4)

[Mora-Rodríguez R,](#) [Aguado-Jiménez R,](#) [Del Coso J,](#) [Estévez E.](#) [A standard blood bank donation alters the thermal and cardiovascular responses during subsequent exercise.](#) Transfusion. 2012 Mar 27.

[Martínez-Vizcaíno V,](#) [Sánchez-López M,](#) [Salcedo-Aguilar F,](#) [Notario-Pacheco B,](#) [Solera-Martínez M,](#) [Moya-Martínez P,](#) [Franquelo-Morales P,](#) [López-Martínez S,](#) [Rodríguez-Artalejo F;](#) [Mora-Rodríguez R.](#) [Protocol of a randomized cluster trial to assess the effectiveness of the MOVI-2 program on overweight prevention in schoolchildren.](#) Rev Esp Cardiol. 2012 May;65 (5):427-33.

[Mora-Rodríguez R.](#) [Influence of aerobic fitness on thermoregulation during exercise in the heat.](#) Exerc Sport Sci Rev. 2012 Apr;40(2):79-87

Hamouti N, Del Coso J, Ortega JF, [Mora-Rodríguez R. Sweat sodium concentration during exercise in the heat in aerobically trained and untrained humans.](#) Eur J Appl Physiol. 2011 Nov;111(11): 2873-81.

Coso JD, Hamouti N, Ortega JF, Fernández-Elías VE, [Mora-Rodríguez R. Relevance of individual characteristics for thermoregulation during exercise in a hot-dry environment.](#) Eur J Appl Physiol. 2011 Sep;111(9): 2173-81.

#### **Ayudas a investigación competitivas recientes:**

**Título del proyecto:** Effects of 16 weeks of combined aerobic and strength training in the individual components of the Metabolic Syndrome; time-course of the improvements

**Duración desde:** 01/01/2012 - 01/12/2014

**Carácter:** Nacional (Ministerio de Economía y Competitividad)

**IP:** Mora Rodríguez, Ricardo

### **PRUEBAS LLEVADAS A CABO**

#### **EQUIPAMIENTO**

<b>TEST DE RENDIMIENTO</b>	<b>CONTENIDO DEL TEST</b>	<b>EQUIPAMIENTO UTILIZADO</b>
Medición de la capacidad aeróbica máxima	Protocolo de esfuerzo incremental hasta la extenuación	Tapiz rodante o Cicloergómetro Analizador de gases
Medición del umbral anaeróbico	Protocolo submáximo de estadios largos	Analizador de gases Analizador de lactato en sangre
Medición de la eficiencia de pedaleo o economía de carrera	Protocolo submáximo de estadios largos	Analizador de gases Ergómetros

#### **EQUIPAMIENTO:**

##### **Ergómetros:**

- Un **cicloergómetro Ergoline 900**, con control de carga independiente de las revoluciones de pedal. Pantalla de alta resolución gráfica, integrado papel de los programas de usuario del teclado definibles para stress-test y la formación de mostrar la tendencia gráfica stress-test. Con posibilidad de incluir el receptor POLAR para la medición del pulso constante el estado presión sanguínea automático y la medición de la SpO<sub>2</sub> - oximetría de pulso.

- Una **cinta de correr h/p/ Cosmos Pulsar 3 p 4.0 m** con una superficie de carrera 190 x 65 cm Con una velocidad 0 - 40 km/h (opcional 0 - 45 km/h) elevación - 25. + 25 % motor de velocidad 3.0 kW - 3 fases (trifásico) voltaje, de alto rendimiento rotación de cinta inversa (cuesta abajo) doble interface COM1 / COM2 para PC. Programa "h/p/cosmos para graphics" permite la monitorización, el control y la documentación. La cinta viene equipada con las siguientes opciones / accesorios; arco de seguridad con chaleco y paro por caída. Programa "h/p/cosmos para análisis" permite la evaluación médico deportiva y el control del entrenamiento. Cable de masa.

**Sistema para la medición gasto calórico por calorimetría indirecta:**

Un equipo **Cosmed K4-b2 portátil telemétrico** con autonomía de la batería (Ni-MH autonomía ~ 6 horas) hasta 16.000 respiraciones con pantalla LCD de 12 líneas y 16 caracteres, con puerto serie RS232, termómetro de 0-50° y barómetro de 53-106 Kpa. Capacidad de transmisión de datos hasta 800 mts. Analizador de oxígeno por célula electroquímica y de dióxido de carbono por infrarrojos. Medición del flujo por turbina bidireccional de 28 mm de diámetro con eje montado en diamante. Rango de flujo de 0.08 – 20 L/segundo con una precisión de 2%. Sensores optoelectrónicos integrados en la boquilla para la transmisión de la ventilación. Equipado con permature para la extracción del vapor de agua espirado.

**Equipo automatizado de medición de la presión arterial y la saturación de oxígeno:**

Un equipo **Angelus** de medición no invasiva de la presión arterial y de la saturación de oxígeno. Equipado con un esfigmómetro de tamaño adulto y preciso en un rango de presiones de 30 a 300 mmHg El micrófono puede registrar frecuencias cardíacas entre 25 y 225 pulsaciones por minuto. El acople para el medidor de saturación de oxígeno está equipado con un haz infrarrojo y tiene una precisión de hasta un 3% cuando la saturación se encuentra entre el 65-79%. Los datos de mediciones repetidas se pueden almacenar en un ordenador mediante conexión RS232.

**Equipo de medición de la potencia de salto vertical y análisis de la carrera usando células infrarrojas:**

Un sistema **ErgoJump Plus de Byomedic**. Sistema de plataforma sin contactos eléctricos, utiliza rayos infrarrojos modulados paralelos, invisibles y que no se ven afectados por la luz ambiental. Dichos rayos cubren la superficie del suelo (90 cm), situada entre dos zócalos (emisor y receptor de aluminio de 1.050 x 30 x 5 mm). Cuando la radiación es interrumpida al pisar la zona comprendida entre los zócalos emisor y receptor, se emite una señal que es transmitida al circuito de control. El aparato y el software permiten evaluar las siguientes cualidades físicas: a) Fuerza Explosiva, b) Elasticidad muscular, Índice de resistencia a la fuerza veloz, c) Potencia y capacidad anaeróbica, aláctica y láctica, d) Índice de fatiga muscular, e) Relación de fuerza-velocidad, f) Grado de coordinación de los miembros superiores e inferiores, g) Estimación del porcentaje de fibras rápidas de los músculos extensores de la pierna.

**1 Medición de la frecuencia cardíaca:**

Tres **pulsímetros Polar RS 100** con capacidad de medición de la frecuencia cardíaca combinada con funciones de entrenamiento por intervalos. Ajusta de forma automática las zonas de frecuencia cardíaca de entrenamiento aeróbico dependiendo de la intensidad de entrenamiento deseada. Muestra las calorías y el porcentaje de grasa que has quemado. Calcula el tiempo de cada ejercicio, lo bien que has cumplido con las determinadas zonas de ejercicio y las calorías quemadas. Registra hasta 99 laps en cada sesión de entrenamiento. Como equipamiento adicional tenemos un puerto de infrarrojos IrD acoplable en un ordenador mediante un puerto USB para la transmisión de lo que se pudiese almacenar en la memoria del receptor en el caso de que se instale.

**2 Material de análisis de la composición corporal:**

- Un tallímetro con longitud de 200 cm y sensibilidad de 1 mm SECA
- Una báscula de pie SECA, con sensibilidad de 50 g
- Un goniómetro de plástico opaco con sensibilidad de 1°
- Dos cintas de perímetros tipo costurera

- Un plicómetros Holtain de 20 cm. de amplitud y sensibilidad de 0,2 mm (Holtain, Reino Unido).
- Cinco plicómetros Fat-O-Meter (Fat-O-Meter, USA)
- Lápices de ojos y rotuladores permanentes para hacer marcas sobre la piel

### **3 Material de medición de la fatiga durante contracciones máximas:**

- Barra de 8,5 kg y soportes de apoyo Telhu (Telhu, España)
- Pesas de goma tipo halterofilia de 15 y 20 kilos
- Pesas metálicas desde 1 kg hasta 20 kg Salter
- Cinturón ajustable para sujeción de zona lumbo-sacra

### **4 Material informático y de conexión a la red universitaria y a Internet:**

- Una roseta con conexión a la red telefónica y a la red de datos
- Un router con 6 conexiones a la red de datos
- Red inalámbrica WIFI
- Tres ordenadores de sobremesa para puestos de trabajo
- Dos ordenadores de sobremesa para control de máquinas de medida
- Un portátil de control de máquinas de medida

### **Otros:**

- Una nevera Aspes
- Una camilla
- Tres bobinas alargadoras de red eléctrica de 50 m y 4 enchufes cada una
- 4 regletas protectoras de picos de corriente; de 6 y 4 enchufes
- Un alargador de 15 m de red eléctrica
- Un nivel de burbuja en dos ejes
- Llaves inglesas, martillos, alicates, destornilladores y llaves allen de diferentes tamaños y grosores

9.6. LABORATORIO (Pabellón):	RESPONSABLE:
<b>GESTIÓN DE LAS ORGANIZACIONES E INSTALACIONES DEPORTIVAS</b>	DRA. LEONOR GALLARDO GUERRERO

### **GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO - UCLM: "IGOID"**

"Gestión en Organizaciones e Instalaciones Deportivas"

#### Responsable:

Dra. Leonor Gallardo Guerrero / Profesora Titular de Universidad

#### Miembros:

Dr. Enrique Hernando Barrio / Profesor contratado doctor

Dr. Jorge García Unanue / Profesor asociado

D<sup>a</sup>. Esther Ubago Guisado / Contratado predoctoral

D. Sergio Rodríguez Cañamero. Contrato investigación

D. Enrique Colino Hernández. Beca Mec

D. Jorge López Fernández. Contrato investigación

D. Carlos Gómez González. Beca Mec

D. Mebin Mathew Sam

**Miembros externos:**

Dr. Pablo Burillo Naranjo/ Profesor asociado Universidad Europea de Madrid y Universidad Camilo José Cela

Dr. José Luis Felipe Hernando/ Profesor titular Universidad Europea de Madrid

Dr. Álvaro Fernández Luna / Profesor asociado Universidad Europea de Madrid

Dr. Javier Sánchez Sánchez /Profesor asociado Universidad Católica de Murcia

La gestión deportiva, es un campo de conocimiento relativamente nuevo y muy dinámico. En los últimos años se viene produciendo una evolución considerable en este ámbito científico, dentro de la organización y gestión de la actividad física y el deporte.

**LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:****Líneas de investigación:**

- **Superficies deportivas:** realizamos estudios sobre las propiedades mecánicas de diferentes superficies deportivas (superficies de exterior y superficies de interior), con el objetivo de presentar el estado real del terreno de juego y ayudar a la toma de decisiones. Además, con estos estudios queremos garantizar la práctica del deporte bajo unos estándares mínimos de calidad que no sólo permitan su práctica de forma adecuada, sino también la reducción del riesgo de lesión asociado a estas superficies y la ampliación de la vida útil de las mismas.

- **Economía y calidad:** los estudios en este ámbito consisten en analizar la situación económica de la entidad y las características financieras específicas de cada instalación y actividad. El objetivo principal es el de presentar una radiografía de la factura deportiva de cada instalación deportiva y de las actividades que en ellas se ofertan, para ayudar en la toma de decisiones. Para ello, realizamos estudios de los costes fijos y variables de todas las instalaciones, estudios de costes de todas las actividades deportivas, análisis del clima laboral (la situación de los trabajadores) y valoración de la satisfacción del usuario con el servicio deportivo. Otra apartado de esta línea de investigación está centrado en la gestión deportiva orientada al análisis socio-económico de ligas deportivas profesionales; atendiendo a niveles de balance competitivo, estructuras y regulaciones internas de las propias competiciones, con estudios sobre la internacionalización del deporte tanto a nivel europeo como mundial.

- **Seguridad en instalaciones y eventos deportivos:** se centra en analizar las medidas y medios destinados a la protección de los usuarios y asistentes de los servicios deportivos. El objetivo es aportar un conocimiento práctico que permita a los gestores y organizadores de los servicios deportivos combatir de una manera más eficiente los diferentes riesgos presentes en las instalaciones y actividades deportivas, incrementando por tanto la calidad del servicio.

- **Piscinas:** realizamos diferentes estudios con el objetivo de presentar la situación actual exacta de la instalación acuática. Con ello, mejoramos la toma de decisiones en su gestión. Para ello, realizamos estudios de la satisfacción de los usuarios respecto a calidad del servicio y de la instalación, estudios de la satisfacción del cliente interno respecto a las posibles carencias y problemas que pueden padecer en su trabajo diario, análisis de las labores de mantenimiento diario y preventivo y análisis de los valores de cloro ambiental.

- **Salud y rendimiento:** esta área de estudio trabaja conjuntamente con el resto de áreas. Su principal objetivo es estudiar la interacción existente entre el deportista y/o usuario de una instalación, con las superficies, para ver la posible

relación con posibles problemas de salud, con el riesgo de padecer lesiones y con el rendimiento del deportista. Para ello, realizamos estudios sobre composición corporal, termografía, tensiomiografía, presiones plantares, etc.

- **Fitness:** esta línea de investigación consiste en la fidelización de clientes en centros fitness & wellness. Para ello analizamos diferentes áreas como: la estimación de factores de baja en centros deportivos y estrategias de retención de clientes, o el análisis de la satisfacción del cliente interno y externo en instalaciones deportivas. Con todo ello, se pretende optimizar y mejorar la gestión de los centros fitness.

#### ACTIVIDAD INVESTIGADORA:

TÍTULO DEL PROYECTO: CESREDE. Definición de las estructuras de césped artificial que afectan al rendimiento deportivo en fútbol.

ENTIDAD FINANCIADORA: Universidad Camilo José Cela.

DURACIÓN DESDE: 1 de enero de 2013 hasta el 31 de diciembre 2013.

Presupuesto: 10.925€.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Pablo Burillo Naranjo.

TÍTULO DEL PROYECTO: Factores influyentes en el rendimiento económico-financiero de los servicios deportivos municipales.

ENTIDAD FINANCIADORA: Universidad Europea de Madrid.

DURACIÓN DESDE: 16 de enero de 2013 hasta el 15 de enero de 2014.

Presupuesto: 4.800€.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: José Luis Felipe Hernández.

TÍTULO DEL PROYECTO: Proyecto AISEF: Análisis integral de la Seguridad de los Estadios de Fútbol.

ENTIDAD FINANCIADORA: Fundación Cátedra Real Madrid.

DURACIÓN DESDE: 1 de febrero de 2013 hasta el 31 de enero de 2014

Presupuesto: 5.137€.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Leonor Gallardo Guerrero.

TÍTULO DEL PROYECTO: Equipamiento de evaluación de la seguridad y funcionalidad de los pavimentos deportivos.

ENTIDAD FINANCIADORA: Ministerio de Economía y competitividad. Ayuda a infraestructuras y equipamientos científico técnico del programa estatal de infraestructuras científicas y equipamiento

Presupuesto: 143.485,89 €

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Leonor Gallardo Guerrero

TÍTULO DEL PROYECTO: Influencia del sistema de césped artificial sobre el rendimiento físico, fisiológico y biomecánico de los jugadores de fútbol.

ENTIDAD FINANCIADORA: Universidad Católica de Murcia

DURACIÓN DESDE: 25 de Diciembre de 2014 hasta el 25 de Diciembre de 2015

Presupuesto: 2.000€

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Ana M<sup>a</sup> Gallardo Guerrero

TÍTULO DEL PROYECTO: Economic impact and values of basketball in the 2014 Mundobasket

ENTIDAD FINANCIADORA: Haaga-Helia University

DURACIÓN DESDE: 01 de Septiembre de 2014 hasta el 30 de Septiembre de 2014

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Kari Puronaho y Leonor Gallardo

TÍTULO DEL PROYECTO: Influencia del césped artificial en el rendimiento físico y técnico-táctico de los futbolistas en competiciones de élite europeas: UEFA Champions league y UEFA Europa League  
 ENTIDAD FINANCIADORA: Universidad Europea  
 DURACIÓN DESDE: 06 de Febrero de 2015 hasta el 06 de Febrero de 2016  
 Presupuesto: 5.800€  
 INVESTIGADOR PRINCIPAL: José Luis Felipe Hernández

TÍTULO DEL PROYECTO: Los incentivos y la eficiencia en el deporte. Un estudio econométrico  
 ENTIDAD FINANCIADORA: Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha  
 DURACIÓN DESDE: 27 de Septiembre de 2014 hasta el 27 de Septiembre de 2015  
 Presupuesto: 12.000€  
 INVESTIGADOR PRINCIPAL: Julio del Corral Cuervo

## PRUEBAS LLEVADAS A CABO

### EQUIPAMIENTO

- Triple atleta
- Tres balones
- Bote vertical
- Date case
- Tracción rotacional
- Skid tester
- Metro de 30 m.
- Termómetro
- Calibre (medir fibra)
- Cuña (irregularidades)
- Anemómetro
- Rodadura horizontal
- Bote vertical
- Rodillo de laboratorio
- Regleta de 3 m para medir irregularidades
- Bomba hinchar balones
- Carretilla transportadora
- Double ring infiltrometer
- Espectrofotómetro UV-visible
- Un medidor láser
- Dos grabadoras de voz
- Densitómetro (Hologic Explorer, Hologic Corp., Software versión 12.4, Waltham, MA)
- Maletín de gps (Gpsports)
  - o 10 GPS exterior
  - o 10 GPS interior
  - o 29 Petos
  - o 20 cintas de pulsómetros
- Trípode (Kenner)
- Firstbeat team pack
  - o 1 antena receptora con trípode (RANGO 200 METROS)
  - o 10 bandas HRY con cinta elástica
  - o 10 Bodyguard
- Cámara termográfica infrarroja (Flir T4xx series)
- 3 portátiles
- 7 ordenadores de sobremesa
- 7 cámaras web.
- 7 auriculares con micrófono

- Tensiomiografo
- F-Scan
- 4 Fotocélulas
- Angle Ball Rebound
- Lisport

9.6. LABORATORIO (Edificio 12):	RESPONSABLES:
<b>RENDIMIENTO Y READAPTACIÓN DEPORTIVA</b>	Dra. SUSANA MENDIZÁBAL ALBIZU
<b>UNIDAD DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO</b>	Dr. JOSÉ FERNANDO JIMÉNEZ DÍAZ

### UNIDAD DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO (UVDARD)

Se ubica en este espacio, edificio 12, la Sede Central de la "Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo" dirigida por el Doctor en Medicina y especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte, y profesor de la Facultad Jose Fernando Jiménez Díaz. Los deportistas de élite que vienen a esta Unidad de Valoración, tanto de Castilla-La Mancha Olímpica CLAMO como los Paralímpicos, mediante convenio con la Dirección General del Deporte de la JCCM, así como los deportistas de Nivel Nacional (B.O.E.) mediante convenio con el Consejo Superior de Deportes; y los deportistas y equipos de Federaciones y Clubes (mediante convenio en todo caso), en función del tipo de valoración y diagnóstico que demanden son derivados, en su caso, a otros laboratorios de la Facultad.

#### **GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO-UCLM: "DEPORSALUD"**

*"Actividad Física y Salud. Estudios en Rendimiento Deportivo, en Discapacidad y de Género".*

#### Responsables:

Dra. Susana Mendizabal Albizu / Profesora Titular de Universidad  
Dr. José Fernando Jiménez Díaz / Profesor Contratado Doctor

#### Miembros:

Dra. Nuria Mendoza Laiz / Profesora Titular de Universidad  
Dr. Andrés Barriga Martín / Profesor Asociado  
Dr. Juan Parra Martínez / Profesor Asociado  
D<sup>a</sup> Paula Esteban / Profesora Asociada  
D. Jorge Rodrigo / Profesor Titular E.U.

#### **Proyectos de investigación vigentes:**

Título: "Estudio ecográfico, biomecánico y clínico del hombro doloroso en el deportista en silla de ruedas". Nombre de Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia e Innovación, ayudas a Universidades públicas y privadas y entidades Públicas. Entidades participantes: UCLM y Hospital de Paraplégicos. Duración, desde: 2011 / hasta: 2014 (Entrega de informes finales en 2015) Investigador Principal: Dr. José Fernando Jiménez Díaz Número de investigadores participantes de la UCLM: 6

Título: "Investigación sobre rendimiento deportivo". Entidad financiadora: Baloncesto Fuenlabrada SAD Duración: Desde 1 de diciembre de 2013 hasta 30 de noviembre de 2014 Número de investigadores participantes de la UCLM: 2

Título: "Efectos de la aplicación de un entrenamiento en plataforma vibratoria sobre el tiempo de reacción de la musculatura estabilizadora para la prevención del esguince de tobillo". Entidad financiadora: Consejería de Educación, Cultura y Deportes Duración: Desde 1 de noviembre de 2014 hasta 30 de diciembre de 2015 Número de investigadores participantes de la UCLM: 6

#### **Líneas de Investigación:**

- Desarrollo de Modelos Formativos para la aplicación de un programa de promoción de la actividad física, la salud y el bienestar en la adolescencia.
- Estudio de los estereotipos de género vinculados con la actividad física y el deporte en los Centros Docentes de Educación Primaria y Secundaria.
- Ecografía muscular dinámica aplicada a la valoración de las lesiones producidas en el ámbito del deporte.
- Control electromiográfico aplicado a la prevención de lesiones musculares y ligamentosas.
- Hipoxia, nutrición y rendimiento deportivo.
- Examen densitométrico como parámetro de prevención lesional.
- Desarrollo tecnológico para aplicaciones en el análisis del R.D. y control de la salud.
- Aplicación termográfica en el estudio de la lesión músculo-esquelética.
- Entrenamiento vibratorio como método de desarrollo de la fuerza y como método de prevención y readaptación de lesiones.

#### **Relaciones con otras instituciones**

- Cátedra de Traumatología del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Cátedra Internacional de Ecografía Músculo- Esquelética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Laboratorio de Biomecánica. Hospital Nacional de Paraplégicos. Toledo
- Grupo de Investigación en Educación Física y Deporte. Universidad de Murcia
- Programa CLAMO de Castilla-La Mancha
- Programa ADO
- Federaciones Deportivas Castellano-Manchegas
- Federación Española de Atletismo
- Universidad de Torino
- Detroit Medical Center

**Comunicaciones en Congresos Nacionales e Internacionales:**

- Del Cerro, N., Alcaraz, P.E., E., Rubio, J.A . EFFECTS OF 9 WEEKS OF WHOLE BODY VIBRATION VS.UNSTABLE SURFACE TRAINING ON BALANCE IN WOMEN POSTMENOPAUSAL. Mini-oral. 18th annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS). Fecha: 28/06/2013
- Del Cerro, N., Alcaraz, P.E., Marín-Cascales, E., Rubio, J.A. EFFECTS OF 9 WEEKS OF WHOLE BODY VIBRATION VS. UNSTABLE SURFACE TRAINING ON BALANCE IN POSTMENOPAUSAL WOMEN 18th annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS). Fecha: 28/06/2013
- Rodríguez, J.R., Esteban, P., Jiménez, F. y Crespo, M.J. Presentación del póster científico "Vendaje neuromuscular y rendimiento muscular en especialistas en montaña de la Guardia Civil", en "II Simposio Internacional sobre entrenamiento en Ambientes extremos", UEM (Facultad CC de Deporte), Madrid, 6 y 7 de Junio de 2014.
- Jiménez Díaz, J.F. (2014, Febrero). Estudio ecográfico del manguito rotador y estudio ecográfico de las lesiones del manguito rotador. Taller presentado en el VIII Curs d'artroscopia de l'espatlla. Tarragona, España.
- Jiménez Díaz, J.F. (2014, Febrero). Técnicas más habituales de infiltración en patología músculo-esquelética. Ponencia presentada en la XI Jornada Formativa del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario General de Castellón. Castellón, España.
- Rubio, J., Ramos, D.J., Esteban, P., Martínez, E., Mendizábal, S., Martínez F., Jiménez Díaz, F. (2014, Marzo). Diferencias estructurales y electromiográficas de la musculatura de las extremidades inferiores y su relación con la capacidad de salto. Comunicación presentada en I Jornadas Internacionales de Prevención de Lesiones en el Deporte. Murcia, España.
- Jiménez Díaz, J.F. (2014, Abril). Tobillo, Pie y Ejercicio. Ponencia presentada en las VI Jornadas de Actualización AMS, Málaga, España.
- Jiménez Díaz, J.F. (2014, Abril). Curso General de Musculo-esquelético Miembro Inferior. Participación como Profesor en el Curso de la Latin American School of Ultrasound (L.A.S.U.S.), Miami, USA.
- Jiménez Díaz, J.F. (2014, Abril). Elbow US - Review. Ponencia presentada en el Diploma Course in Musculoskeletal Ultrasound, Abu Dhabi, Emiratos Árabes Unidos.
- Rodrigo, Jorge, Esteban, Paula, Crespo, M<sup>a</sup> José, Jiménez Díaz, F. (2014, Junio). Vendaje neuromuscular (VNM) y rendimiento muscular en especialistas en montaña de la Guardia Civil. Póster presentado en II Simposio Internacional sobre entrenamiento en ambientes extremos (Universidad Europea de Madrid), Madrid, España.
- Jiménez Díaz, J.F. (2014, Junio). Efecto combinado de terapia física y TendoactiveR para el tratamiento de tendinopatías. Ponencia presentada en las XXV Jornadas de la Asociación Española de Médicos de Baloncesto, Las Palmas de Gran Canaria, España
- Jiménez Díaz, J.F. (2014, Junio). Tratamiento conservador y eco-guiado de las tendinopatías. Ponencia presentada en las XXV Jornadas de la Asociación Española de Médicos de Baloncesto, Las Palmas de Gran Canaria, España
- Jiménez Díaz, J.F. (2014, Junio). Ventajas de la ecografía aplicada a las lesiones músculo-esqueléticas en el deporte. Ponencia presentada en las XXV Jornadas de la Asociación Española de Médicos de Baloncesto, Las Palmas de Gran Canaria, España
- Balius, R., Alvarez, G., Baró, F., Jiménez, F., Pedret, C., Pujolt, M., López, D.J., Martínez, D., Ramírez, P., Martínez Puig, D. (Junio, 2014). Management of Achilles tendinopathy in reactive vs degenerative stage: a prospective, randomized, controlled trial evaluating the efficacy of a dietary supplement associated to eccentric training or passive stretching. Comunicación presentada en Annual European Congress of Rheumatology (EULAR), Paris, Francia.

- Rubio, J., Ramos, D.J., Mendizábal, S., Esteban, P., Martínez F., Jiménez Díaz, F. (2014, Junio). Effect of 6 weeks whole-body vibration training in maximal isometric strength of triceps surae muscle. Póster presentado en IV NSCA International Conference. Murcia, España.
- Rubio, J., Ramos, D.J., Mendizábal, S., Esteban, P., Martínez F., Jiménez Díaz, F. (2014, Julio). What is a better predictor of visceral fat area in healthy weight adults? Póster presentado en World Conference Kinanthropometry. Murcia, España.
- Jiménez Díaz, J.F. (2014, Agosto). MSK – Upper Extremities Course for LOGIQ. Participación como Profesor en el Curso de la Latin American School of Ultrasound (L.A.S.U.S.), Miami, USA.
- Jiménez Díaz, J.F. (2014, Septiembre). Muscles injury in the Leg and Calf muscles. Ponencia presentada en el Diploma Course in Musculoskeletal Ultrasound, Abu Dhabi, Emiratos Árabes Unidos.
- Jiménez Díaz, J.F. (2014, Octubre). Valoración ecográfica de las lesiones plantares mas frecuentes. Presentación de la Ponencia en el Congreso Nacional de Podología, Sevilla, España.
- Jiménez Díaz, J.F. (2014, Octubre). Taller: Exploración ecográfica del pie. Desarrolla el taller en Congreso Nacional de Podología, Sevilla, España.
- Jiménez Díaz, J.F. (2014, Noviembre). Quistes y gangliones. Presentación de la Ponencia en el Curso de Ecografía de Mano y Muñeca, Barcelona, España.
- Jiménez Díaz, J.F. (2014, Noviembre). La utilización de biorreguladores inyectables en patología del hombro. Estudio TRARO. Presentación de la Ponencia en el XV Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte, Coruña, España.
- Jiménez Díaz, J.F. (2014, Noviembre). Enfoque ecográfico del síndrome subacromial. Presentación de la Ponencia en el XV Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte, Coruña, España.

#### **Publicaciones científicas hasta 2014:**

- 
- Martínez F, Rubio JA, Ramos DJ, Esteban P, Mendizábal S y Jiménez JF. Effects of 6 weeks whole body vibration training on the reflex response of the ankle muscle. International Journal of Sport Physical Therapy. Volumen: 8 (1) Páginas, inicial: 1. Final: 10. Fecha: 2013. EEUU
- Jiménez JF, Herzog R, Ramos DJ, Esteban P, Sánchez F, Jiménez M. Muscle hernia ultrasound. Archivos de Medicina del Deporte. Volumen: 30 (1) Páginas, inicial: 52. Final: 54. Fecha: 2013
- Ramos DJ, Esteban P, Martínez F, Rubio JA y Jiménez JF. Respuesta de la hormona eritropoyetina y el VO<sub>2</sub>max a un programa de hipoxia intermitente en triatletas. Archivos de Medicina del Deporte. Volumen: 30. Páginas, inicial: 135. Final: 144. Fecha: 2013
- Ramos DJ, Martínez F, Esteban P, Rubio JA y Jiménez JF. Efectos hematológicos inducidos por los programas de hipoxia intermitente. Revista Cultura, Ciencia y Deporte. Volumen:24. Páginas, inicial: 199. Final: 206 Fecha: 2013
- Arroyo JJ, Clemente V, Ramos DJ y González-Ravé JM. Reverse Linear Periodization – Assessment on Swim Performance and Body Composition in Young Swimmers. International Journal of Swimming Kinetics. Volumen: 2. Páginas, inicial: 87. Final: 96. Fecha: 2013
- Moral JE, Barrientos G y Ramos DJ. Actividad Física y Deporte. Enfoque multidimensional Académica Española. Germany. Fecha: 2013
- Moral JE, Grao A y Ramos DJ. Obesidad: Importancia de los hábitos saludables en el control de peso y mejora de la salud. Páginas, inicial: 45 Final: 55. Académica Española. Germany. Fecha: 2013
- Ramos DJ y Moral JE. Aplicación terapéutica del entrenamiento en hipoxia

intermitente en deportistas con patologías respiratorias. Páginas, inicial: 225 Final: 237 Académica Española. Germany. Fecha: 2013

- Ramos DJ, Sánchez A, Robles J, Montañez P y Clemente VJ. Technical efficiency in shackled actions after a short audiovisual training sesión. The Open Sports Science Journal. Fecha 2013
- Jiménez JF, Ramos-Campo DJ, Rubio JA, Martínez F, Esteban P, Clemente VJ y Villa JG. (2014). Body composition and cardiorespiratory response of male and female soldiers during a simulated attack maneuver. The Open Sports Science Journal. 7(Supl 1),73-79.
- Ramos, D.J., Martínez Sánchez, F., Esteban, P., Rubio Arias, J.A., Bores, A., Clemente Suarez, V.J., Jiménez Díaz, J.F., (2014). Body composition features in different playing position of profesional team indoor players: Basketball, handball and futsal. Int. J. Morphol., 32(4):1316-1324.
- A., Gil Agudo, Solis Mozos, M. Crespo Ruiz B., Del Ama, A.J., Pérez Rizo, E., Segura Fragoso, A. Jimenez Díaz F.J. (2014) Echographic and kinetic changes in the shoulder joint after manual wheelchair propulsion under two different workload settings. Frontiers in Bioengineering and biotechnology. Vol 2: article 77. 1-11.

#### **Tesis Doctorales defendidas:**

- DIRECTOR: JOSE FERNANDO JIMÉNEZ DÍAZ
- Título: El masaje deportivo y su influencia en el rendimiento muscular
- Doctorando: Julián Ángel Basco López
- Fecha de la defensa: febrero 2014
- Calificación: Sobresaliente cum laude
- Programa de doctorado: Alto Rendimiento Deportivo

### **PRUEBAS LLEVADAS A CABO A DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO EN LA UNIDAD DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ARD**

#### **EQUIPAMIENTO**

- Valoración de la eficiencia del entrenador en la realización de las sesiones de entrenamiento y análisis del proceso de adquisición de habilidades.  
Material: Magnetoscopios, monitores de alta resolución y equipamiento informático específico para la edición de video.
- Valoración de recorridos, distancias, pendientes, situación geográfica y pulso cardiaco.  
Material: Gps-pulsómetro "Frwd".
- Evaluación de las condiciones socio-ambientales del entorno del deportista: Cuestionarios sociodemográficos.  
Material: Cuantificación de la actividad física diaria mediante acelerómetros, modelos AM7164 y GT1M.
- Evaluación específica del tipo de apoyo plantar del deportista, a partir del cual analizar y prevenir lesiones derivadas de un apoyo incorrecto.  
Material: Sistema Infofeet para el análisis del apoyo plantar en deportistas. Consta de una plataforma, cámara de video de alta definición, capturadora de video, etc.
- Evaluación de pruebas de esfuerzo con silla de ruedas. Imprescindible para la

valoración de deportistas con discapacidad.

Material: Cinta rodante con anchura especial para silla de ruedas. Modelo Saturn 250/125 r, aumenta la seguridad en la realización de pruebas de esfuerzo a deportistas con discapacidad. Lleva sistema de estabilización, barandilla lateral y arco de seguridad para Cinta Rodante para silla de ruedas.

- Estudio de la arquitectura muscular tendinosa, entre otras estructuras.

Material: Ecógrafo portátil. Sonosite Titan micromax.

- Evaluación de la táctica en deportes colectivos. Diseño y elaboración de un sistema de análisis para la evaluación de la táctica en los deportes de equipo, que permita un tratamiento específico de este aspecto y su relación con otros factores de rendimiento en este tipo de deportes.

Material: Software específico para el análisis de la táctica en deportes colectivos.

- Sistema de entrenamiento y valoración en condiciones de hipoxia intermitente.

Material: GO2 Altitude (4 personas)

- Sistema del análisis de la composición corporal mediante bioimpedancia eléctrica.

Material: Inbody720

- Sistema de valoración concéntrica, excéntrica y pliométrica del tren inferior.

Material: Easytech e-care (Vector UP)

- Estimulador muscular para la aplicación de sistemas de entrenamiento.

Material: Compex 3

- Método de trabajo muscular a través de vibración.

Material: Plataforma Fitvibeh

- Evaluación de pruebas de esfuerzo con analizador de gases.

Material: CPX Ultima.

-Evaluación de la actividad eléctrica muscular en situaciones estáticas y dinámicas.

Material: Electromiógrafo ME6000T8

- Valoración de composición corporal y de la Densidad mineral ósea, total y segmentaria a través de absorciometría Dual de doble energía (DXA).

Material: densitómetro de rayos X. GE iDXA

### **EQUIPAMIENTO:**

- Tapiz Rodante HP Cosmos Saturn: se utiliza para la valoración del VO<sub>2</sub>max y umbral anaeróbico en deportistas de deportes de equipo, discapacitados y atletas.
- Analizador de gases CPX Ultima: Se utiliza para la valoración del VO<sub>2</sub>max y ergoespirometría en deportistas de deportes de equipo, individuales y discapacitados.
- Electrocardiógrafo WellChalling Cardioperfect: Se utiliza para la valoración electrocardiográfica del corazón en reposo y esfuerzo.
- Analizador de Lactato Dr Lange: Se utiliza para la valoración de la concentración de lactato en test de umbral anaeróbico.
- Espirómetro Cardiette Pneumos 300: Se utiliza para la valoración de la capacidad pulmonar de los deportistas.
- Electrocardiógrafo Cardiette Star 100: Se utiliza para la valoración electrocardiográfica del corazón en reposo.
- Cicloergómetro Monark 828 E: Se utiliza para la valoración de la capacidad cardiorrespiratoria de los deportistas en esfuerzo.

- Pulsómetro Suunto Team: Se utiliza para la valoración de la frecuencia cardiaca de los deportistas de equipo e individuales.
- Electromiógrafo Mega ME6000T8 + Goniómetro de Tobillo: Se utiliza para la valoración de la actividad eléctrica de los músculos del deportista.
- Ecógrafo Micromax Sonosite: Se utiliza para la valoración ecográfica del sistema muscular del deportista para el diagnóstico de lesiones.
- Equipo de resistencia elástica para miembros inferiores Vector Up: Se utiliza para la valoración de la fuerza, velocidad y potencia generada por el tren inferior de los deportistas.
- Densitómetro Lunar Achilles: Se utiliza para la valoración del índice de rigidez óseo del deportista como medio de prevención de lesiones.
- Biodex Balance System SD: Se utiliza para la valoración y entrenamiento propioceptivo y de equilibrio del deportista.
- Electroestimulador Compex 3 profesional: Se utiliza para el entrenamiento y readaptación del deportista a través del estímulo eléctrico.
- Plataforma de Presiones Plantares Footwork Pro: Se utiliza para la valoración del centro de presiones, equilibrio y estabilometría del deportista.
- Plataforma vibratoria Fitbive Excel Pro: Se utiliza para el entrenamiento vibratorio y readaptativo del deportista.
- Cicloergómetro Wattbike: Se utiliza para el entrenamiento readaptativo del deportista y la valoración de la técnica de pedalada.
- Analizador de la composición corporal por Bioimpedancia eléctrica Inbody 720: Se utiliza para el análisis de la composición corporal del deportista.
- Analizador de la composición corporal por Bioimpedancia eléctrica Tanita TBF 300: Se utiliza para el análisis de la composición corporal del deportista.
- Tallímetro y Báscula Seca: Se utiliza para la medición del peso y la talla de los deportistas.
- Acelerómetro Actigraph: Se utiliza para la cuantificación de la actividad física realizada por los deportistas.
- Hipoxicador GO<sub>2</sub> Altitude: Se utiliza para el entrenamiento en condiciones de hipoxia simulada.
- Software Dartfish: Se utiliza para el análisis de la técnica y táctica a través del video de los entrenamientos y competición del deportista.
- Videocámaras CCTV: permiten la valoración de un gesto deportivo y pueden ser sincronizadas con el electromiógrafo y la plataforma de fuerzas.
- Videocámara SONY HANDYCAM: permiten la valoración de situaciones deportivas en campo y laboratorio.
- Game Breaker: permiten el análisis mediante vídeo de la técnica y táctica de los deportes colectivos.
- Densitómetro de doble fotón iDXA : se utiliza para medir la Densidad mineral ósea y la composición corporal del deportista.
- Cámara termográfica infrarroja VarioCAM HR 125: para analizar los incrementos de temperatura orientado a la prevención de lesiones.

Web UCLM:

<http://www.uclm.es/to/cdeporte/organos.asp?op=9>

[http://www.uclm.es/organos/vic\\_investigacion/catalogo/grupos.aspx?gr=182&inf=oft](http://www.uclm.es/organos/vic_investigacion/catalogo/grupos.aspx?gr=182&inf=oft)

<http://www.uclm.es/to/cdeporte/AltoRendimiento.asp>

<b>9.8. LABORATORIO (Pabellón):</b>	<b>RESPONSABLE:</b>
<b>SALUD</b>	DRA. SUSANA AZNAR LAIN

**GRUPO DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADO-UCLM: PAFS**

Grupo de Promoción de la Actividad Física para la Salud

Responsable: Dra. Susana Aznar Laín / Profesora Titular de Universidad

Miembros:

Dra. Pilar Saiz de Baranda / Profesora contratado doctor  
 Dra. María Laguna Nieto / Becaria Pre-doctoral JCCM  
 Dra. Esther Cabanillas Cruz / Profesora Asociada UCLM  
 D.<sup>a</sup> Cristina Romero Blanco / Profesora Asociada UCLM (E.U. Enfermería y Fisioterapia)  
 D.<sup>a</sup> Sagrario Viñuales / Profesora Asociada UCLM ( E:U: Magisterio)  
 D. Christian Rodríguez /Alumno doctorado UCLM  
 Dña. Rosa Delgado / Becaria investigación proyecto Europeo KIM

**LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:**

**Grupo de Promoción de la Actividad Física para la Salud (Grupo PAFS).**

Líneas de investigación en Actividad Física y la Salud:

- Cuantificación de los niveles de actividad física en la población sana y con patología controlada.
- Determinantes de la práctica de actividad física.
- Actividad física y obesidad infantil. Proyecto EYHS
- Condición física, genética y estilo de vida activo en personas mayores. Proyecto EXERNET
- Actividad física y salud de la espalda. Proyecto I+D
- Promoción de estilos de vida saludables desde atención primaria, proyecto Europeo HELP

Contactos y relaciones:

- Ministerio de Sanidad y Consumo y Ministerio de Educación y Cultura.
- Red de Investigación en Ejercicio Físico y Salud en Poblaciones Especiales (EXERNET).
- Miembro del grupo EYHS España (European Youth Heart Study).
- Centro de Medicina del Deporte, Comunidad de Madrid.
- Hospital Niño Jesús, Madrid.
- Hospital Severo Ochoa (HSO) de Leganés.
- Otras entidades públicas: Ayuntamiento de Fuensalida, Ayuntamiento de Leganés, Centro de Salud La Estación de Talavera de la Reina (Toledo).

**ACTIVIDAD INVESTIGADORA:**

**Grupo de Promoción de la Actividad Física para la Salud (Grupo PAFS).**

**Proyectos de Investigación:**

- Año 2011-2013. Proyecto I+D+I "La Prevención del dolor de espalda a través de la Educación Física" financiado por la dirección general de Investigación y Gestión del plan Nacional i+d+i (referencia: DEP2010-21793) UCLM. Investigador principal: Pilar Sainz de Baranda Andújar.
- Año 2011-2013. Proyecto Europeo "HELP - Healthy Europe through Learning Practice" Financiado por la Comisión Europea en Leonardo Transfer of Innovation. Número de referencia: UK/11/LLP-LdV/TOI-449. Investigador principal: Dr. D. Crone. Directores en España: Susana Aznar Laín, Pilar Sainz de Baranda.

**PRUEBAS LLEVADAS A CABO  
EQUIPAMIENTO**

**EQUIPAMIENTO:**

- Báscula Tanita composición corporal
- 10 acelerómetros actigraph
- 15 acelerómetros actiheart y 10 bandas
- 1 bicicleta Monark
- 1 Bicicleta wattbike
- 10 Tensiómetros Holter
- 1 plataforma de valoración y entrenamiento del equilibrio
- Software acelerómetros
- Ergómetro LODE
- Espirómetro Espirobank II
- Analizador AccuTrend Plus
- Caliper Holtain

**9.9. UVDARD (Edificio 12):****UNIDAD DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO  
DEL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO****RESPONSABLE:**Dr. JOSÉ FERNANDO JIMÉNEZ  
DÍAZ

La Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo (UVDARD), de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo de la Universidad de Castilla-La Mancha, tiene entre sus objetivos orientar hacia la protección de la salud del deportista y facilitar herramientas que le ayuden a optimizar su rendimiento deportivo a nivel de la alta competición.

La valoración y diagnóstico que se ofrece en esta Unidad al deportista que está incluido en los planes de promoción y desarrollo deportivo de la Comunidad de Castilla-La Mancha Olímpica (CLAMO, Promesas y Paralímpicos) y deportistas B.O.E. incluye una serie de opciones que se clasifican dentro de los siguientes apartados: Valoración del Rendimiento Deportivo, Valoración de la Salud del Deportista y Excelencia en el Deporte y Factores Psicológicos del Rendimiento.

Más adelante se especifican con detalle todas las valoraciones y estudios que se pueden llevar a cabo.

<http://www.uclm.es/to/cdeporte/AltoRendimiento.asp>

**PROTOCOLO:**

El protocolo a seguir para poder llevar a cabo la valoración es el siguiente: el deportista y/o entrenador acordará con la persona de enlace de la Unidad de Valoración (teléfono 925268800 ext.5518) o al Servicio de Atención al Deportista (925267415) de la Dirección General del Deporte, qué pruebas o valoraciones desea se le hagan. En función de la petición se le derivará al responsable de la valoración correspondiente de la Unidad de Valoración y Diagnóstico del Rendimiento Deportivo, de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha, dentro del Campus Tecnológico de la Fábrica de Armas en la Avenida de Carlos III s/n de Toledo, para concretar fechas.

**CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL DESARROLLO DE LA VALORACIÓN DE RENDIMIENTO:****PRUEBAS: VALORACIÓN CAPACIDAD FUNCIONAL**

Orientadas a la valoración de la capacidad funcional, prescripción de cargas de trabajo y optimización del ritmo de entrenamiento de cara a la competición. En definitiva, con estas exploraciones se pretende obtener una valoración del rendimiento específico y del estado de entrenamiento.

- Espirometría basal.
- Composición Corporal.
- Prueba de esfuerzo para determinación de VO<sub>2</sub>max en ergómetros específicos: cinta rodante, cicloergómetro, remoergómetro y Kayak-ergómetro.
- Prueba de esfuerzo para determinación de VO<sub>2</sub>max en cinta rodante para deportistas con discapacidad.
- Prueba de lactacidemia en ergómetros específicos: cinta rodante, cicloergómetro, remorergómetro y Kayak-ergómetro.
- Pruebas de velocidad de aceleración y velocidad máxima.
- Pruebas de fuerza y potencia muscular.
- Análisis del rendimiento en competición en deportes individuales y de equipo sobre respuestas físicas y fisiológicas.
- Pruebas de fuerza específica de nado.
- Evaluación de la técnica de nado.
- Valoración de la respuesta a la hipoxia en situaciones de altitud.
- Valoración de la cadena cinética cerrada en condición concéntrica, excéntrica y pliométrica.

**PRUEBAS: FACTORES PSICOLÓGICOS Y EXCELENCIA EN EL DEPORTE**

Estudia e investiga sobre las diferentes manifestaciones perceptivas, cognitivas y psicológicas de la adquisición y optimización deportiva, con un énfasis especial en el estudio de los expertos.

- Evaluación psicológica del deportista.
- Evaluación de aspectos perceptivo-cognitivos y de toma de decisiones.
- Pruebas de simulación y oculometría.
- Pruebas perceptimotrices.
- Evaluación psicológica computarizada. (VIENA).

- Evaluación y seguimiento del rendimiento psicológico online. (TESKAL-online).
- Evaluación y entrenamiento de la concentración y atención. (PEAKPER).
- Control psicofisiológico del entrenamiento del deportista. (OMEGA).
- Evaluación de la competencia táctica en deportes colectivos. (ICD).
- Análisis de procesos perceptivo-visuales en el deporte. (VISUOSPORT).
- Entrenamiento perceptivo, decisional y psicológico integral. (IPOD-REND).
- Valoración socioambiental.

### PRUEBAS: VALORACIÓN DE LA SALUD

Se llevan a cabo la exploración física y pruebas complementarias que permitan descartar aquellas causas que comprometan la salud del deportista.

- Exploración ortopédica.
- Estudio estático plantar: Observación del reparto de presiones en antepiés y retropiés, para descartar disimetrías, valorar la presión máxima de ambos pies, las diferentes presiones, la superficie de cada pie y su distribución de masas y realizar estudio estabilométrico del paciente para analizar si lateraliza, prona o supina durante una captación de 30 segundos de media.
- Estudio posturológico a partir de la huella plantar: a través de una representación en forma elíptica o en eje cartesiano lateral y antero posteriormente. De esta forma se visualiza la huella en 3 dimensiones, pudiendo aumentar la bóveda plantar para explicar la patología.
- Estudio dinámico plantar. Permite analizar las trayectorias de propulsión de centro de gravedad y seguimiento de presiones máximas. El análisis recoge la duración del paso, presiones medias, máximas, e incluso a la vez 4 fases de la presión dinámica y la evolución dinámica es analizada en el apartado de video para ver conjuntamente la evolución plantar y las curvas de fuerzas, presión media y de sensorización. También se puede valorar la morfología de la marcha realizada (cavo, equino, talo, plana, etc.).
- Estudios relacionados con la prevención de lesiones en discapacidad.
- Composición corporal y antropometría.
- Estudio a través del analizador corporal Inbody 720 :
  - Composición corporal (agua intracelular u extracelular, proteínas, minerales, masa grasa).
  - Porcentaje de grasa corporal y su distribución segmental.
  - Masa muscular y su distribución segmental.
  - Diagnóstico de obesidad.
  - Edema segmental.
  - Metabolismo basal, masa celular corporal, mineral óseo, área de grasa visceral.
- Valoración Nutricional. A través de la encuesta que permite el cálculo de:
  - Ingesta calórica desglosada por principios inmediatos.
  - Desglose nutricional de hidratos de carbono, ácidos grasos saturados e insaturados y aminoácidos esenciales y no esenciales.
  - Desglose nutricional de ácidos orgánicos, vitaminas, minerales y oligoelementos.
- Analítica de sangre y orina. Estudio Básico:
  - Perfil hematológico: Hematías, hemoglobina, hematocrito, VCM, HCM, CCMH, IDE, plaquetas, VPM, PCT, IDP, leucocitos totales, neutrófilos, linfocitos, monocitos, eosinófilos y basófilos. Recuento de reticulocitos (total y porcentaje).
  - Perfil Bioquímico: Glucosa, urea, ácido úrico, creatinina, colesterol, triglicéridos, GOT, GPT, GGT, CK.
  - Estudio del metabolismo del hierro: Sideremia, ferritina.
  - Análisis de orina, sedimento y anormales.
- Analítica de sangre y orina. Estudio Avanzado:

- Perfil Bioquímico: HDL y LDL colesterol, LDH, fosfatasa alcalina, sodio, potasio, cloro, calcio, fósforo, magnesio y bilirrubina total, bilirrubina directa e indirecta, proteínas totales.
- Metabolismo hierro: Transferrina e índice de saturación.
- Perfil Hormonal: cortisol, testosterona, TSH, T4, FSH, LH, progesterona, estradiol, prolactina.
- Análisis de orina, sedimento y anormales.
- Valoración ecográfica.
- Valoración muscular ante estímulos eléctricos.
- Valoración de la respuesta propioceptiva del sistema músculo-esquelético en situaciones de estrés.
- Densitometrías óseas.
- Valoración termográfica en el estudio de la lesión músculo-esquelética.





## 10. BECAS CONVOCADAS

## 10. Becas convocadas

### 10.1. Becas con cargo al Contrato Programa

### 10.2. Becas con cargo al Ministerio de Educación. Adscritas a Departamentos

#### 10.1. BECAS CON CARGO AL CONTRATO PROGRAMA

La convocatoria de becas propuestas con cargo al Contrato Programa es un instrumento muy valioso que ayuda a mantener un servicio de calidad de las instalaciones que se gestionan desde la Facultad de Ciencias del Deporte. A través de estas ayudas, instalaciones como la sala de ofimática, módulo acuático o pabellón polideportivo, permanecen abiertas y al servicio del estudiante universitario en una franja horaria que permite compatibilizar su formación con el uso de dichas instalaciones.

Para este curso académico **2012-2013** se han convocado dos becas:

Becas-Colaboración	Plan de Calidad - Cometido	Duración
Enrique Colino Acevedo	Organización y cuidado de almacén y del material	3 meses
Celia María Serrano Lara	Organización y cuidado de almacén y del material	3 meses

#### 10.2. BECAS CON CARGO AL MINISTERIO DE EDUCACIÓN. ADSCRITAS A DEPARTAMENTOS

PROFESOR/A TUTOR/A		
JOSÉ MANUEL GARCÍA GARCÍA		
Nombre y Apellidos	Departamento	Laboratorio
Irene Rodríguez Gómez	Act. Fís. y CC del Deporte	Entrenamiento Deportivo
PROFESOR/A TUTOR/A		
FRANCISCO SÁNCHEZ SÁNCHEZ		
Nombre y Apellidos	Departamento	Laboratorio
Rafael Sierra Guzmán	Act. Fís. y CC del Deporte	Entrenamiento Deportivo
PROFESOR/A TUTOR/A		
LEONOR GALLARDO GUERRERO		
Nombre y Apellidos	Departamento	Laboratorio
Esther Ubago Guisado	Act. Fís. y CC del Deporte	Gestión de las Organizaciones e Instalaciones Deportivas
PROFESOR/A TUTOR/A		
ESMERALDA MARA GÓMEZ DE ÁVILA		
Nombre y Apellidos	Departamento	Laboratorio
Julián Alcázar Caminero	Act. Fís. y CC del Deporte	Salud





## 11. MOVILIDAD DEL PROFESORADO

## 11. Movilidad del Profesorado

### 11.1. Profesores visitantes

#### 11.2. Profesores de la Facultad que se desplazan

Los objetivos del programa de movilidad del profesorado son:

- Fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias entre las Universidades participantes en el Programa Sócrates/Erasmus.
- Incentivar la implicación de todos los departamentos y áreas de conocimiento de la UCLM en los programas de cooperación interuniversitaria y de movilidad.
- Contribuir a afianzar la dimensión internacional de la UCLM.
- Ofrecer a los estudiantes de la UCLM el beneficio de las experiencias obtenidas.

Pueden participar todos los profesores de la UCLM que sean ciudadanos de un país miembro de la Unión Europea, de cualquier otro estado que participe en el programa Sócrates o que sean oficialmente reconocidos por España como refugiados, apátridas o residentes permanentes.

Se pueden realizar las estancias en todas las Universidades Europeas que tienen establecidos acuerdos bilaterales. Los profesores seleccionados para participar en el programa gestionarán directamente con el responsable de movilidad de la Universidad de acogida las actividades a desarrollar.

- Impartirán 8 horas de docencia (la temática ha de ser pactada previamente con la Universidad de acogida).
- Contribuirán a la promoción de la UCLM con el objeto de consolidar los acuerdos existentes y ampliarlos a otras áreas de conocimiento.
- Mantendrán reuniones con los responsables del programa Erasmus para mejorar la calidad de los intercambios, así como con los estudiantes Erasmus de la UCLM que realicen estancias en aquella Universidad o con los que en el curso siguiente pretendan desplazarse a la UCLM.

### 11.1. PROFESORES VISITANTES CURSO 2013-2014

PROFESORES VISITANTES
<b>PROFESORA:</b> Malgorzata Skrzeta
<b>FECHAS DE LA ESTANCIA:</b> Del 05 al 09 de Mayo de 2014
<b>CENTRO:</b> Uniwersytet Rzeszowski
<b>PAÍS:</b> Polonia
<b>Actividad desarrollada:</b> Actividades relacionadas con la Educación Física
PROFESORES VISITANTES
<b>PROFESORA:</b> Joanna Piech
<b>FECHAS DE LA ESTANCIA:</b> Del 05 al 09 de Mayo de 2014

<b>CENTRO:</b> Uniwersytet Rzeszowski
<b>PAÍS:</b> Polonia
<b>Actividad desarrollada:</b> Actividades relacionadas con la Educación Física
<b>PROFESORES VISITANTES</b>
<b>PROFESORA:</b> Lucyna Kustra
<b>FECHAS DE LA ESTANCIA:</b> Del 05 al 09 de Mayo de 2014
<b>CENTRO:</b> Uniwersytet Rzeszowski
<b>PAÍS:</b> Polonia
<b>Actividad desarrollada:</b> Actividades relacionadas con la Educación Física

<b>PROFESORA:</b> Pirvan Ancuta
<b>FECHAS DE LA ESTANCIA:</b> Del 04 al 10 de Mayo de 2014
<b>CENTRO:</b> Universitatra Valaiha
<b>PAÍS:</b> Rumania
<b>Actividad desarrollada:</b> Actividades relacionadas con la Educación Física

### 11.2. PROFESORES DE LA FACULTAD QUE SE DESPLAZAN CURSO 2013-2014

No existen datos en los archivos de los coordinadores ni de la Facultad.



## 12. CONTRATO PROGRAMA

## 12. Actividades Relevantes del Contrato Programa para la mejora de la Calidad Docente

Durante el **Curso 2013-2014** se han realizado distintas acciones relacionadas con la mejora de la calidad de la docencia, la mayor parte de ellas gracias a la aportación del Contrato Programa del Centro.

A continuación se destacan las más relevantes:

- Elaboración de las guías docentes de las asignaturas.
  - Actualización, revisión y mejora del contenido de las guías para el alumnado con toda la información académica y docente.
- Realización del curso 0, para los alumnos de nuevo ingreso
- Dotación de becas a alumnos/as para que colaboren en tareas de calidad del centro.
  - Se establecen un total de 2 becas a alumnos/as para que puedan ejercer las siguientes funciones:
    - 1 beca para el Control de la Sala de Acondicionamiento Físico y otra del Pabellón Polideportivo (una por semestre)
- Dotación de equipamiento científico-docente para la impartición de asignaturas.
  - Adquisición de diverso material fungible para las prácticas de laboratorio de los estudiantes y las prácticas de actividad física y el deporte.
  - Dotación, reposición y actualización del equipamiento científico necesario para las prácticas de laboratorio de carácter docente.
- Dotación de mobiliario para la mejora del trabajo desarrollado por los/as profesores/as y el PAS.
  - Adquisición de mobiliario diverso para los laboratorios, aula de informática y audiovisuales, salas de uso común, vestuarios, etc.
- - Se facilitó la asistencia de los estudiantes a eventos académico- deportivos que han supuesto intercambios de experiencias con alumnos de otros Centros:
    - Gimnastrada Nacional 2014 en Cáceres, donde participan las Facultades de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte e INEFs de España.
    - Congreso de Fitness Aveiro (Portugal).
    - Inscripción de los alumnos ANECAFIDE
- Colaboración con entidades empresariales para la posible realización conjunta de proyectos de investigación.
  - Ayudas para desplazamientos que faciliten los contactos con las citadas instituciones.
- Promoción de viajes de estudios, incluidos los culturales, realizados a Instituciones y Empresas.

- Realización de viajes de estudios relacionados con el contacto y conocimiento del ámbito profesional y laboral a los siguientes centros:
  - Escuela Central de Educación Física. Academia de Infantería (Toledo).
  - Diversas Instalaciones Deportivas Municipales de la Región.
  - Escalada en la Senda Ecológica.
  - Jornada Multiaventura en la Senda Ecológica.
  - Complejo Deportivo de la Escuela de Gimnasia (Toledo).
- Potenciación del material bibliográfico y bases de datos disponible.
  - Adquisición de fondos bibliográficos y documentales.



## 13. CONVENIOS

## 13. Convenios con Instituciones

### 13.1. Convenios firmados en el curso actual

### 13.2. Observatorio Universitario de Prevención y Diagnóstico del Dopaje Deportivo

#### INTRODUCCIÓN

A lo largo de estos años la UCLM, por iniciativa de la Facultad, ha promovido y firmado convenios de colaboración con muy distintos fines.

Durante los últimos años se han venido firmando sucesivos convenios con el **Consejo Superior de Deportes (CSD)**. Este convenio aborda muchos aspectos de gran interés para ambas instituciones, entre otras, la valoración y diagnóstico de deportistas de Alto Nivel, es decir, aquellos que están dentro del plan ADO y cuyos nombres son publicados en el BOE. Asimismo, docentes e investigadores expertos de la Facultad han impartido distintas ponencias de interés a los Técnicos del Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Madrid, y a otros colectivos. También existe colaboración en materia de publicaciones, investigación, entre otros aspectos relevantes. Añadir que gracias a la aportación económica recibida a través de este convenio con el CSD se ha ampliado el equipamiento de los laboratorios.

También se han venido firmando hasta 2010, convenios con la **Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la JCCM**, a través de los cuales, gracias a la importantísima aportación económica, se ha estado dotándonos a los laboratorios de la Facultad de un equipamiento altamente especializado y de vanguardia para el desarrollo de la investigación y para la valoración y el diagnóstico de los deportistas de Alto Rendimiento de Castilla-La Mancha (CLAMO) disponiendo, también, de becarios para el desarrollo de la investigación. Con este fin, a principios del año 2006, se creó la **"Unidad de Valoración y Diagnóstico del ARD" (UVDARD)**, estableciéndose un protocolo de funcionamiento para la atención de los deportistas CLAMO. Por tanto, fruto de este convenio, a lo largo de estos años se ha contactado con los deportistas de alto nivel de la región, atendiendo a todos los que lo han solicitado, provenientes de distintas especialidades deportivas buscando la excelencia deportiva a través de diferentes aspectos como: la mejora de la técnica, del rendimiento, de la recuperación, de los aspectos psicológicos, entre otros. Las pruebas que se realizan en la **"Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo"**, cuyas instalaciones están específicamente equipadas para el análisis del rendimiento deportivo, se clasifican en tres apartados: 1. Valoración del Rendimiento Deportivo; 2. Valoración de la Salud del Deportista y; 3. Excelencia en el Deporte y Factores Psicológicos del Rendimiento. Son pruebas muy variadas y, con toda seguridad pueden configurarse de acuerdo a las demandas específicas de la especialidad deportiva, con lo que en realidad la oferta de ayuda constituye, de hecho, un completo estudio a la medida.

En la actualidad, a causa de las restricciones presupuestarias, se ha suspendido esta firma anual de convenios por la que se llegaba a la séptima ocasión consecutiva en el referido ejercicio 2010, aunque se espera que se firme en un futuro cercano un nuevo acuerdo que entre en vigor a partir de 2014.

Desde **el 31 de enero de 2011**, la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) es la primera sede académica e investigadora, en representación de la Conferencia Española de Decanos de INEFs y Facultades de Ciencias del Deporte, del primer **Observatorio Universitario de Prevención y Diagnóstico del Dopaje**, gracias al convenio firmado por el Rector, Ernesto Martínez Ataz, el Director de la Agencia Estatal Antidopaje (AEA), Francisco

Javier Martín del Burgo Simarro y la Consejera de Educación Ciencia y Cultura de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, M<sup>a</sup> Ángeles García Moreno.

Asimismo, en el ámbito de competencia de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha, se ha prorrogado el Protocolo de adhesión con la **Fundación Cultura y Deporte** y la Facultad de Ciencias del Deporte (UCLM) al programa de ayudas para los deportistas castellano-manchegos de categoría promesa y paralímpico, cuyo objetivo es el impulso y promoción del Deporte Olímpico y Paralímpico.

Por otro lado, se mantienen los convenios firmados en el año 2004, y posteriores, para el desarrollo del Máster en Preparación Física en Fútbol con la **Real Federación Española de Fútbol**, así como para el Master en Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol, junto a la Asociación de Preparadores Físicos y el COE, entre otras instituciones.

De igual modo, en materia de investigación en alto rendimiento deportivo y seguimiento y evaluación de deportistas, así como para el desarrollo de las Prácticas Externas, tanto obligatorias como no obligatorias para los estudiantes del Grado, entre otras colaboraciones, se prorrogan los convenios con las **Federaciones Territoriales de Ciclismo, Natación, Triatlón y, Judo y Deportes Asociados**.

Destacar también el convenio con el **Hospital Nacional de Paraplégicos** de Toledo, firmado en el año 2000, con el que se han fortalecido las colaboraciones en materia de investigación y docencia.

Por último, pero no por ello menos importante, la UCLM y la **Academia de Infantería de Toledo** amparados por la Cátedra Garcilaso de la Vega, estrechan sus colaboraciones. Y, más concretamente, esta Facultad con la **Escuela Central de Educación Física** en distintos aspectos. Durante estos cursos se ha estrechado esta colaboración quedando materializada en distintas actividades académicas: impartición del "Curso de esgrima, sable y florete" para los alumnos de la Facultad en las instalaciones de la Academia de Infantería, impartido por profesores de la Escuela Central de Educación Física. También ha habido visitas de los alumnos de la Facultad al Campeonato Internacional Militar de Judo y de los alumnos y profesores de la Escuela Central de Educación Física a las instalaciones de la Facultad. No ha faltado la colaboración entre los profesores investigadores de ambas instituciones que han trabajado de forma conjunta en proyectos de investigación llevados a cabo en los distintos laboratorios de la Facultad. Asimismo, se ha colaborado en la publicación de artículos relacionados con la Psicología del Deporte. Ha habido también participación y asistencia, por parte de ambas instituciones, a actos de inauguración de instalaciones y de entrega de Trofeos en Competiciones Militares Nacionales e Internacionales, así como la impartición de lecciones magistrales.

Y, para facilitar las Prácticas Externas, tanto obligatorias como las no obligatorias de los alumnos en diversos ámbitos relacionados con la salud, se han firmado varios convenios de colaboración prorrogándose otros que finalizaba su vigencia

#### CONVENIOS QUE INCLUYEN PRÁCTICAS EXTERNAS

Entidad	Período	Objeto	Orientación
<b>C.D. Quintanar del Rey</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
<b>Club Triatlón "Tritoledo"</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo

<b>Club Deportivo Ciudad Real</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
<b>Club Atlético Consuegra</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
<b>Club Deportivo Madridejos</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
<b>Club Bádminton Drop</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
<b>Wet Tarifa, S. L.</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Gestión Deportiva
<b>Gimnasio Élite Puertollano</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Salud
<b>Escuela de Circo Carampa</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
<b>Club Atletismo Toledo</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
<b>Club Deportivo Elemental Mora Fútbol Sala</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
<b>Easysport Albacete, S. L.</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
<b>Pádel Center Plus</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
<b>Federación Española de Luchas Olímpicas y Disciplinas Asociadas</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
<b>Club Deportivo Asociación Síndrome de Down Toledo</b>	2013-2014	Colaboración mutua en investigación y <b>Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD</b>	Discapacidad

<b>Asociación Esclerosis Múltiple de Toledo (Ademto)</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Discapacidad
<b>Hospital Geriátrico "Virgen del Valle"</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Salud
<b>Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEA</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Rendimiento Deportivo
<b>C.E.S. "Juan Pablo II" Toledo</b>	2013-2014	Prácticas Externas Obligatorias y No Obligatorias del Grado en CCAFD	Gestión Deportiva



## 15. ESTUDIANTES

**14.****Estudiantes****14.1. Estudiantes de nuevo ingreso curso 2013-2014: XVI Promoción****14.2. Traslados de expediente****14.3. Delegados/as de Curso y Delegado/a de Centro****14.4. Graduación de la XIII Promoción: 2010-2014****14.5. Egresados año 2014. (XIII Promoción 2010-2014)****14.6. Asociación de Antiguos Alumnos de la Facultad de Ciencias del Deporte****INTRODUCCIÓN**

A la Facultad de Ciencias del Deporte acceden alumnos provenientes desde todos los puntos de la Comunidad de Castilla-La Mancha y, dadas las grandes distancias, la mayoría se traslada a vivir a la ciudad de Toledo a residencias o a pisos alquilados y compartidos por varios estudiantes. Desde la implantación del distrito compartido también acceden estudiantes de otras Comunidades Autónomas.

El motivo de elección de estos estudios de Grado es vocacional, como queda reflejado en los distintos estudios sobre Calidad e Inserción Laboral realizados por la UCLM a las seis primeras promociones de alumnos egresados de la Facultad que se corresponden con los cursos: 1998-02, 1999-03, 2000-04, 2001-05 y 2002-06 y 2003-07 en los cuales, prácticamente el 100%, responde que eligió su carrera por vocación.

El número de plazas ofertadas para primer curso ha venido siendo de 80 durante la Licenciatura, aunque este dato se ve modificado a lo largo de los cursos debido a los estudiantes repetidores, a los alumnos provenientes de 2º ciclo, a los traslados, así como a la movilidad de Erasmus, de Sicue y a los Intercambios Bilaterales.

Sin embargo desde el curso 2009-2010, con motivo de la implantación del Título de Grado, la oferta de plazas ha ascendido hasta los **90 alumnos**. La demanda de preinscripción en estos años se ha mantenido en torno a los 350/400, de los cuales la mayoría de los alumnos acceden por PAEG, siendo minoritarios los que lo realizan por la modalidad de acceso mayores de 25 años o titulados.

Para acceder a estos estudios los alumnos deben hacer unas **Pruebas de Aptitudes Físicas**. Estas son:

- Desplazamiento en el medio acuático (ventral/dorsal):
  - Hombres: mínimo de 48 s.
  - Mujeres: mínimo de 53 s.
- Salto vertical:
  - Hombres: mínimo de 29 cm.
  - Mujeres: mínimo de 21 cm.
- Carrera de resistencia:
  - Hombres: 2.000 metros en un mínimo de 7,45 minutos.
  - Mujeres: 1.000 metros en un mínimo de 4,24 minutos.

Se otorga la calificación de "apto" a aquellos candidatos que superan el conjunto de los tres ejercicios que componen la prueba de aptitud y, la no superación de alguno de los ejercicios supone el "no apto".

La preinscripción se realiza en la Universidad en la Unidad de Gestión de Alumnos de Campus (UGAC).

Las notas medias de acceso a esta Facultad por PAU y FP han sido:

CURSO ACADÉMICO	PAU	FP
2001-02	6.80	9.90
2002-03	6.61	7.58
2003-04	6.98	8.45
2004-05	5.99	8.45
2005-06	5.89	8.90
2006-07	5.63	7.90
2007-08	5.93	8.50
2008-09	6.15	8.00
2009-10	6.00	7.6
2010-11	7.49	
2011-12	8.13	
2012-13	8.21	
2013-14	8.30	

Desde el curso 2006-07, a petición del Decanato de la Facultad, se establece desde el Vicerrectorado de Estudiantes y, de acuerdo con la Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia de la JCCM, que pueden acceder a la Universidad de Castilla-La Mancha (Facultad de Ciencias del Deporte) aquellos deportistas que pertenezcan al CLAMO y que cumplan los requisitos publicados en el Diario Oficial de Castilla-La Mancha num. 144 de 14 de julio de 2006, siempre y cuando no se cubra el cupo que establece el art. 11 del Real Decreto 1856/1995 de 17 de noviembre, modificado por el Real Decreto 1467/1997 de 19 de septiembre y por el R.D. 971/2007 de 13 de julio sobre deportistas de Alto Nivel y Alto Rendimiento, que reserva un 5% de las plazas ofertadas por los Centros a quienes acrediten su condición de deportista de alto nivel, cuyos nombres son publicados anualmente en el B.O.E. Por tanto, el número de plazas de acceso de estos deportistas de alto rendimiento de nivel regional será por prelación, es decir, siempre que ese 5% reservado a los deportistas de Nivel Nacional no quede cubierto. Para solicitarlo el/la deportista CLAMO tiene que entregar la debida acreditación expedida por la Dirección General del Deporte de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en la que se reconozca su condición de deportista de alto rendimiento a nivel regional. Ya han sido varios los estudiantes que han accedido por esta vía durante estos años atrás.

El estudiante recibe diferentes guías cuando realiza la preinscripción y, posteriormente, cuando formaliza la matrícula. Se le entrega un **CD-ROM interactivo**, la "**Guía del Alumno**". Se les facilita a los estudiantes toda la información relativa al **Plan de Estudios del Grado**, su explicación por Módulos, su distribución por competencias, tanto desde una visión vertical como transversal, los distintos itinerarios y menciones, así como la posibilidad de obtener hasta 6 ECTS a través de la participación en "*Actividades Universitarias, Culturales, Deportivas, de Representación Estudiantil, Solidarias y de Cooperación en la Universidad de Castilla-La Mancha*". Se incluyen, además, todos los Programas de las Materias señalando las que son llave; las materias que se ofertan en ese curso académico; las Normativas de procedimiento internas del Centro y de la UCLM, etc.

Además, se les informa sobre las condiciones de matrícula, haciendo referencia a que las asignaturas optativas, en la que se admiten un máximo de 30 estudiantes por grupo, que tienen horarios coincidentes, son incompatibles.

También reciben el calendario académico de dicho curso donde se especifican las fechas principales sobre el comienzo de las actividades lectivas en los diferentes semestres, sobre los periodos no lectivos y los dedicados a los exámenes; sobre los plazos para hacer las solicitudes de la convocatoria especial de finalización (antigua convocatoria de exámenes de diciembre), sobre el cierre de actas, la fiesta específica de la Universidad, las fiestas de carácter general así como sobre la festividad del Centro.

Esta guía contiene también los horarios del primer y segundo cuatrimestre, la ubicación de los despachos de los profesores, sus teléfonos y correos electrónicos, sus horarios de tutorías, indicando las instalaciones para la docencia teórica y las prácticas docentes, la ubicación de los laboratorios y el plano del Campus. También se añaden los protocolos para llevar a cabo las Prácticas Externas no obligatorias, etc.

En definitiva, toda la información relativa tanto al Programa Formativo como al Proceso Formativo del estudiante. Información sobre los Recursos Humanos del Centro y los Recursos Materiales de la Facultad y el Campus en general. Toda esta documentación también pueden verla actualizada en la página web de la Facultad antes de la fecha de matrícula del curso que se inicia.

Todos los **Programas de las Materias** están adaptados a las orientaciones dadas por la Convergencia Europea, es decir, a la metodología ECTS. Todos tienen definidos los objetivos del programa formativo así como el número de créditos, el periodo en el cual se imparte, los objetivos específicos de las asignaturas, sus competencias, los contenidos del programa, el personal académico responsable de la asignatura, el horario y el lugar donde se imparten las clases y las tutorías, la bibliografía y las fuentes de referencia.

Asimismo, el alumno recibe la **"Guía de Matrícula y la Normativa Académica"**, documento institucional diseñado por el Vicerrectorado de Estudiantes donde se especifican todos los programas de movilidad, de becas, de residencias, de puntos de atención al alumno, de la presencia del Defensor del Universitario, así como de todas las actividades complementarias que desde el Servicio de Deportes de la Universidad se oferta a la comunidad universitaria. Se le informa sobre la existencia del "Trofeo Rector" (competiciones deportivas intercentros).

A todos los alumnos de nuevo ingreso se les asigna un **Profesor Tutor** que lo mantiene durante el tiempo que permanece como estudiante en la Facultad, salvo que por distintas circunstancias solicite cambio. Estas tutorías personalizadas se establecen en la UCLM en el año 2000 por indicación del Vicerrectorado de Ordenación Académica. Desde entonces cada profesor tutoriza entre 10 y 14 alumnos desde 1º hasta 4º curso. Se debe reunir una vez por trimestre con todo el grupo y, de forma individualizada, con cada alumno/a cuando, bien por iniciativa del profesor o por el mismo estudiante, lo consideren oportuno.

### **CARACTERÍSTICAS BÁSICAS DE LA TUTORÍA PERSONALIZADA**

- Acción docente de orientación dirigida a impulsar y facilitar el desarrollo integral de los estudiantes: dimensión intelectual, afectiva, personal y social.
- Contribuye a personalizar la educación universitaria.
- La atención al estudiante constituye un elemento clave de calidad.
- Canaliza y dinamiza las relaciones del alumnado con los diferentes segmentos de atención al estudiante, tanto de carácter administrativo, como docente, organizativo y de servicios.

- Al facilitar lo anterior, permite la integración activa del estudiante en la institución, estimulando la implicación y participación.

Asimismo, se le facilita el uso de una **taquilla** que la puede mantener hasta que termine sus estudios. Un **carne** para el uso de la piscina, de la sala de informática y la sala de acondicionamiento físico. También puede utilizar para desarrollar tareas prácticas directamente relacionadas con alguna asignatura, las distintas instalaciones deportivas, previa petición al profesor responsable de la misma mediante un documento establecido para tal fin. El permiso se concede por escrito, siempre y cuando no estén ocupadas las instalaciones solicitadas.

Al inicio de cada curso académico, se le informa sobre la existencia del **Campus Virtual Moodle**, a través del cual se mantiene un contacto directo y constante con el estudiante. A través de esta plataforma virtual se le entrega la documentación de la materia, se le tutoriza y evalúa (opcional).

También, se añade a este CD-ROM interactivo una extensa **Presentación de la Facultad** donde aparece todo el personal docente e investigador, el Personal de Administración y Servicios (PAS), los becarios, los espacios docentes y de investigación, los posgrados, los convenios, la movilidad del estudiante, los alumnos de nuevo ingreso, las orlas de los egresados, la Asociación de Antiguos Alumnos, las novedades del curso, etc., acompañado el texto de numerosas fotografías. Toda esta información, periódicamente actualizada, está también disponible en la página web de la Facultad.

En esta misma web también se encuentra el formulario para los e-mails de los alumnos: [www.uclm.es/to/cdeporte/alumnos](http://www.uclm.es/to/cdeporte/alumnos). Si el estudiante inserta su dirección de correo electrónico personal en el formulario que aparece en la dirección de la web señalada recibirá información regularmente sobre temas académicos de interés. También dispone de una cuenta de correo facilitada por la UCLM.

El tiempo de aprendizaje del alumno previsto en el Plan de Estudios es de cuatro años y parece adecuado para los objetivos propuestos ya que el índice de duración media de los estudios se ha situado en estos años entre el 4.31 y el 4.40.

La tasa de abandono ha sido notoriamente baja durante estos años. Señalar que los resultados obtenidos en el estudio sobre Calidad e Inserción Laboral realizado a los primeros alumnos egresados de la Facultad, ante la pregunta del grado de satisfacción de la formación académica recibida, un 68,29% puntúa un cuatro sobre cinco (valor máximo), es decir, nuestros egresados perciben que los estudios que han recibido son acordes con lo que les demanda la sociedad para conseguir empleo, y a la pregunta de si ha conseguido algún trabajo desde que finalizara su carrera, un 58,54% contesta afirmativamente. También es importante destacar que el 70,83% de los egresados ha encontrado su trabajo en la Comunidad de Castilla-La Mancha.

La UCLM, a través del Vicerrectorado de Estudiantes, tiene establecido un **Plan Institucional de Información** dirigido a los alumnos de 2º de Bachillerato de toda la Comunidad de Castilla-La Mancha. En los primeros meses del curso, se establecen una serie de visitas, llevadas a cabo por profesores de la Facultad, a los I.E.S. de la Comunidad donde se informa a los alumnos sobre la Universidad de Castilla-La Mancha y sobre ésta titulación en particular. Se les explica los contenidos que se estudian a lo largo de la carrera y sobre las actividades que se desarrollan, etc. Se les informa de las exigencias de pasar por unas pruebas de acceso, y de las diferentes salidas profesionales. Durante el segundo cuatrimestre estos alumnos visitan el Campus, la Facultad y sus instalaciones. Son visitas guiadas por profesores/as del Centro.

## **ACTOS PROMOCIONALES UCLM 2013-2014**

### **Relación de visitas al Campus Tecnológico de la Fábrica de Armas por parte de los I.E.S. de Educación Secundaria de la provincia de Toledo**

Los alumnos/as visitantes escogen una titulación de Grado para visitar y recibir información al respecto. Los profesores de la Facultad Dra. Sagrario del Valle Díaz, Dr. Luis M. Alegre Durán, la Dra. Bibiana Calvo Rico, Dr. Daniel Juárez Santos-García y el Dr. José M<sup>a</sup> Gonzáles Ravé han sido los encargados de recibir a los alumnos/as interesados en obtener información del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y les muestran las instalaciones del Campus y las de la propia Facultad.

Este programa de visitas se desarrolló los días 17, 24 y 30 de enero de 2014 y en febrero, los días 6 y 14 de febrero de ese mismo año, participando un buen número de estudiantes de veintidós Institutos de la provincia.

También se organiza la **Jornada de Puertas Abiertas** de la UCLM, celebrada en este curso el 25 de mayo de 2014, que incluye visitas guiadas a las instalaciones de la Facultad.

#### **14.1. ESTUDIANTES DE NUEVO INGRESO 2013-2014: XVI PROMOCIÓN**

Durante el curso académico 2013-2014 se matriculan de nuevo ingreso 106 estudiantes, 101 de ellos en primero. Hay 3 traslados de expediente y 2 de movilidad Erasmus, Sicue y Convenios Bilaterales.

De los 101 alumnos que acceden como primera matrícula a 1er. curso lo hacen a través de:

- 55 alumnos por selectividad LOGSE - PAU
- 43 alumnos por ciclo formativo Grado Superior
- 1 alumnos por mayores de 25 años
- 2 titulados universitarios

En las tablas siguientes se detallan los alumnos matriculados en cada año académico por cursos desde la puesta en marcha de la Facultad en cada uno de sus 14 años de funcionamiento. Asimismo, se detallan las matrículas habidas de nuevo ingreso en primero y resto de cursos para el curso **2013-2014**.

Cabe señalar que debido a la implantación del Grado por inmersión, lo que ha supuesto que muchas materias cambien de curso respecto a la Licenciatura, los datos de estudiantes matriculados en 2º, 3º y 4º están en función de las matrículas y no de la presencia real por curso académico.

#### **14.2. TRASLADOS DE EXPEDIENTE**

En el **curso académico 2013-2014** se realizaron los siguientes traslados de expediente:

<b>TRASLADOS DE EXPEDIENTE</b>		
<b>APELLIDOS</b>	<b>NOMBRE</b>	<b>UNIVERSIDAD DE PROCEDENCIA</b>
<b>Acceden a la Facultad</b>		

Bautista Corrochano	Cristian	
Iglesias Grande	Javier	
Laguna Rastrojo	Ladislao	

### 14.3. DELEGADOS/AS DE CURSO. DELEGADO/A DE CENTRO

#### - Delegados/as y subdelegados/as de curso 2013-2014

1 <sup>er</sup> curso:	Delegada:	Clara M <sup>a</sup> Pina Leyva
	Subdelegado:	Pablo Moreno Díaz
2 <sup>o</sup> curso:	Delegada:	Miriam Salas Monedero
	Subdelegado:	Víctor Escudero Martín
3 <sup>er</sup> curso:	Delegado:	Néstor Bravo Sánchez
	Subdelegado:	Carlos Rodríguez López
4 <sup>o</sup> curso:	Delegada:	María Larios López
	Subdelegado:	Alberto Jesús Crespo Ruiz

#### - DELEGADA DE CENTRO: María Larios López

A lo largo del curso se mantienen reuniones periódicas con los delegados/as y subdelegados/as de curso, invitando también, a los representantes de los estudiantes en los distintos órganos de Gobierno: Junta de Centro y Claustro de la UCLM.

#### 14.5. GRADUACIÓN DE LA XIII PROMOCIÓN 2010-2014

El Acto de Graduación de la **XIII Promoción** se celebra el 10 de mayo en el Paraninfo Envases de Cartón de la Fábrica de Armas.

Participan en el acto más de ochenta estudiantes. Presidido por la Vicerrectora de Docencia y Relaciones Internacionales D.<sup>a</sup> Fátima Guadamillas Gómez con la presencia del Decano y la Secretaria Académica de la Facultad. Los estudiantes son apadrinados por D. Arturo Casado Alda, Campeón de España absoluto de 1500 metros lisos, Campeón de Europa y una 5ª plaza en el Campeonato del Mundo de Helsinki

Por parte de los estudiantes, el discurso corrió a cargo del alumno D. Esteban Mena Atienza.

#### 14.6. EGRESADOS: MEJORES EXPEDIENTES Y ORLAS

Durante este curso académico **2013-2014** se han graduado en la **XIII Promoción 84 alumnos**, lo que hace un total de **979** alumnos egresados hasta el momento.

#### EGRESADOS POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS

- Andalucía.....	4
- La Rioja.....	1
- Comunidad de Madrid.....	3
- Comunidad Valenciana.....	1
- Comunidad de Castilla-La Mancha.....	81
o Albacete.....	7
o Ciudad Real.....	23
o Cuenca.....	9
o Toledo.....	36

**ORLA XIII PROMOCIÓN 2010-2014**

**MEJOR EXPEDIENTE ACADÉMICO: Carlos Gómez González y Asier Mañas Bote**

*Universidad de Castilla La Mancha*

*Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*

*Promoción 2010-2014*

---

**Egresados año 2014: 84 estudiantes Graduados**


---

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE**

ALARCON ELCHE,ADRIAN  
 ALVAREZ SOLAS,CARLOS  
 ANDUJAR HERRERA,CARLOS  
 ARRIAGA DE PAZ,DIEGO  
 CANO YUSTE,ALVARO  
 CASTELLANOS CUEVAS,JUAN JOSE  
 CASTILLO GIL,INMACULADA TERESA  
 CEDENILLA PEREZ,JAVIER  
 CID SANCHEZ MATEOS,ALBERTO  
 CIUDAD GARCIA,PATRICIA  
 CORNELIO CLEMENTE,CARIM  
 CORONEL GUTIERREZ,ANGEL  
 DÍAZ ALBUJER,ALICIA  
 FERNANDEZ DIAZ,MARIA DEL PILAR  
 FERNANDEZ SOLER,JAVIER  
 GARCIA CONTRERAS,JAIME  
 GARCIA DEL CASTILLO,CARLOS  
 GIL GARCIA LARGO,JESUS MARIA  
 GOMEZ GONZALEZ,CARLOS  
 GOMEZ TORRES,JESUS ANGEL  
 GONZALEZ ANDRADE,JOSE MARIA  
 GONZALEZ CASTELLANOS,JAVIER RAMON  
 GONZÁLEZ DEL CAMPO LÓPEZ  
 MENCHERO,MANUEL  
 GONZÁLEZ GÓMEZ,BEATRIZ  
 GONZALEZ OLMEDO,SAUL  
 GONZÁLEZ PEREIRA,MARÍA  
 GRACIA CHICHARRO,ANGEL  
 HERNANDEZ LORENZO,MIGUEL ANGEL  
 HERRAIZ SAIZ,DAVID  
 IGLESIAS PUERTA,MARIANO  
 JIMENEZ BAUTISTA,PEDRO LUIS  
 JIMENEZ MANSILLA,PAULINO ANGEL  
 LARA PEREZ BUSTOS,MARIA ANGELES  
 LARIOS LOPEZ,MARIA  
 LAZARO BENITO,IGNACIO  
 LEON SOBRINO,ESPERANZA MARIA  
 LIRIO ROMERO,JAVIER  
 MACIAS CASTELLANOS,EMILIO  
 MAÑAS BOTE,ASIER  
 MARCOS REDONDO,LAURA  
 MARTÍNEZ ARIZA,JOSE MANUEL  
 MARTINEZ FLORES,MIGUEL

MARTINEZ HUETE,JORGE FRANCISCO  
 MARTINEZ MONCAYO,MARIA TERESA  
 MELLADO INIESTA,FERNANDO  
 MENA ATIENZA,ESTEBAN  
 MERCADO VICO,ANTONIO  
 MOLINA GAVIN,DANIEL LUCIANO  
 MONTERO NAVARRO,CESAR  
 MORALES PALOMO,FELIX ALBERTO  
 MORENO PEÑA,MIREYA  
 MORONTA PEÑA,DAVID  
 NUÑEZ HERRANZ,JULIO  
 OCAÑA SÁNCHEZ,RICARDO JOSÉ  
 ORTEGA BRASERO,DANIEL  
 ORTEGA LOPEZ,FERNANDO  
 ORTIZ BASCUÑANA,VICENTE  
 PARDO PONCE,LAURA  
 PARRA CHACON,JAVIER  
 PARRILLA PORRAS,SERGIO  
 PELADO MESA,CARLOS  
 PEÑA AMOR,ALVARO  
 PINEDO DEL REY,ALBERTO  
 PORCAR MARIN,HONORIO  
 PRIVADO ALVAREZ,JON  
 QUIROS RODRIGUEZ,LUCAS  
 RAIGAL GARCIA DE LAS HERAS,JUAN  
 RAMÍREZ ALLER,PEDRO  
 RAMIREZ DE LA CRUZ,CARLOS  
 RAMIREZ JIMENEZ,MIGUEL  
 RUBIO RODRIGUEZ,ANTONIO JESUS  
 RUIZ CAMINO,RICARDO  
 SANCHEZ MORA,OSCAR  
 SANCHEZ PAEZ,CARLOS  
 SERRANO LAGUNA,ESTEFANIA  
 SERRANO LARA,CELIA MARIA  
 SERRANO LUENGO,CARLOS  
 SIERRA GUZMAN,SERGIO  
 SIMARRO PEDRAZA,DAVID  
 TOLEDO SANCHEZ,ENRIQUE  
 UTIEL TENDERO,ANTONIO  
 VILLAJOS VIDAL,SANDRA  
 VIVARACHO HERNANDEZ,IVAN  
 ZAPATA PASTOR,VICENTE

#### **14.7. ASOCIACIÓN DE ANTIGUOS ALUMNOS DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE**

En noviembre de 2005 se crea la Asociación de Antiguos Alumnos de la Facultad de Ciencias del Deporte para el desarrollo de un cauce de comunicación para materializar iniciativas académicas, profesionales y sociales. Se elige una junta gestora que es quien la dirige.

El 9 de junio de 2007 se convoca, de nuevo, a todos los egresados y se constituye la Junta Directiva que queda formada por los siguientes miembros:

Presidenta: M<sup>a</sup> Sofía Herreros Fajardo

Vicepresidenta: Bibiana Calvo Rico

Secretaria: Silvia Labrado Sánchez

Tesorero: Juan del Coso Garrigós

Vocales:

- Marta García Tascón
- Daniel Juárez Santos-García
- Juan José Salinero Martín
- David Sánchez-Mora Moreno
- Germán Ruiz Tendero

Al mismo tiempo se organizaron las **“II Jornadas de Actualización”** para fomentar el encuentro y facilitar el mantenimiento de un contacto académico y personal, así como para el establecimiento de una red social de apoyo mutuo en el plano profesional y personal.

A los alumnos egresados asistentes se les hace entrega de un ejemplar de la “Memoria Institucional 1998-2006” de la Facultad de Ciencias del Deporte que se presenta en un acto oficial ese día.

Desde el año 2007, el egresado puede introducir su dirección de correo electrónico en la página web de la Facultad y así poder recibir por e-mail información, tanto desde la Facultad como desde la Asociación de Antiguos Alumnos.



ANEXO

## Direcciones y extensiones telefónicas

PROFESORES	e-mail	Despacho	Extensión
ABIÁN VICÉN, JAVIER	Javier.Abian@uclm.es	1.61	5522
ACEÑA RUBIO, ROSA MARÍA	Rosa.Acena@uclm.es	1.67	5528
AGUADO JÓDAR, XAVIER	Xavier.Aguado@uclm.es	1.68	5509 y 5516
ALEGRE DURÁN, LUIS	Luis.Alegre@uclm.es	1.59	5520 y 5516
ARA ROYO, IGNACIO	Ignacio.Ara@uclm.es	1.73	5532
AZNAR LAÍN, SUSANA	Susana.Aznar@uclm.es	1.60	5521
BARRIGA MARTÍN, ANDRÉS	Andres.Barriga@uclm.es	1.70	5511
BURILLO NARANJO, PABLO	Pablo.Burillo@uclm.es	Lab. Gestión	5544
CABANILLAS CRUZ, ESTHER	Esther.Cabanillas@uclm.es	1.65	5526
CALVO RICO, BIBIANA	Bibiana.Calvo@uclm.es	1.66	5527
ESTEBAN GARCÍA, PAULA	Paula.Esteban@uclm.es	1.61	5549
FAYA CERQUEIRO, FÁTIMA M <sup>a</sup>	Fatima.Faya@uclm.es	1.74	5533
GALLARDO GUERRERO, LEONOR	Leonor.Gallardo@uclm.es	1.62	5523
GARCÍA COLL, M <sup>a</sup> VIRGINIA	Virginia.Garcia@uclm.es	1.74	5533
GARCÍA GARCÍA, JOSÉ MANUEL	JoseManuel.Garcia@uclm.es	1.64	5525
GARCÍA PALLARÉS, JESÚS	Jesus.GarciaPallares@uclm.es	1.73	5532
GONZÁLEZ RAVÉ, JOSÉ MARÍA	JoseMaria.Gonzalez@uclm.es	1.65	5526
HERNANDO BARRIO, ENRIQUE	Enrique.Hernando@uclm.es	1.75	5529
HERREROS FAJARDO, MARÍA SOFÍA	Maria.Herrereros@uclm.es	1.71	5512
JIMÉNEZ DÍAZ, FERNANDO	JoseFernando.Jimenez@uclm.es	1.70	5511
JUÁREZ SANTOS-GARCÍA, DANIEL	Daniel.Juarez@uclm.es	1.74	5533
LABRADO SÁNCHEZ, SILVIA	Silvia.Labrado@uclm.es	1.67	5528
LLOP GARCÍA, FERNANDO	Fernando.Llop@uclm.es	1.59	5520
MATA GÓMEZ DE ÁVILA, ESMERALDA	Esmeralda.Mata@uclm.es	1.71	5512
MENDIZÁBAL ALBIZU, SUSANA	Susana.Mendizabal@uclm.es	23 (Edif. 6)	5502 y 5507
MENDOZA LAIZ, NURIA	Nuria.Mendoza@uclm.es	1.72	5531
MEZO ARANCIBIA, JOSU	Josu.Mezo@uclm.es	0.19	5462
MORA RODRÍGUEZ, RICARDO	Ricardo.Mora@uclm.es	1.69	5510 y 5515
PARRA MARTÍNEZ, JUAN	Juan.Parra@uclm.es	1.67	5528
PORTILLO YÁBAR, LUIS JAVIER	Luis.Portillo@uclm.es	1.40	5508
RIOJA COLLADO, NATALIA	Natalia.Rioja@uclm.es	25 (Edif. 6)	5506 y 5525
RODRÍGUEZ LAGUNA, RICARDO	Ricardo.Rodriguez@uclm.es	1.75	5529
ROSIQUE MURO, JUAN ANTONIO	JuanAntonio.Rosique@uclm.es	1.59	5548
SÁNCHEZ SÁNCHEZ, FRANCISCO	Fco.Sanchez@uclm.es	24 (Edif. 6)	5534 y 5524
SÁNCHEZ SÁNCHEZ, MAURO	Mauro.Sanchez@uclm.es	24 (Edif. 6)	5505 y 5524
SERRANO LOZANO, RUBÉN	Ruben.Serrano@uclm.es	1.66	5527 y 5186
VALLE DÍAZ, SAGRARIO DEL	Sagrariodel.Valle@uclm.es	1.60	5521 y 5524
VILA MALDONADO, SARA	Sara.Vila@uclm.es	1.62	5523

<b>LABORATORIOS DE LA FACULTAD</b>			
<b>DENOMINACIÓN</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>UBICACIÓN</b>	<b>EXTENSIÓN</b>
A.F. y Función Muscular	Dr. Luis Alegre Durán	Pabellón Polideportivo	96808
Biomecánica	Dr. Xavier Aguado Jódar	Edificio 24 (24.6)	5516
Competencia Motriz y Pericia en el Deporte	Dra. Natalia Rioja Collado	Edificio 12	5535 y 5536
Entrenamiento Deportivo	Dr. José M <sup>a</sup> González Ravé	Módulo Acuático	5519
Fisiología del Ejercicio	Dr. Ricardo Mora Rodríguez	Edificio 24 (24.4)	5515
Gestión de las Organizaciones e Instalaciones Deportivas	Dra. Leonor Gallardo Guerrero	Edificio O.G.I (puerta trasera)	5544
Rendimiento y Readaptación Deportiva	Dra. Susana Mendizábal Albizu	Edificio 12	5518
Salud	Dra. Susana Aznar Laín	Pabellón Polideportivo	5537
Unidad de Valoración y Diagnóstico del Ato Rendimiento Deportivo	Dr. José Fernando Jiménez Díaz	Edificio 12	5518

<b>PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS DE LA FACULTAD</b>			
<b>Cargo</b>		<b>e-mail</b>	<b>Extensión</b>
Administrador de la Agrupación	José Alonso Páramo	Jose.Alonso@uclm.es	5867
Ejecutivo Económico	Ana Sanguino Sanguino	Ana.Sanguino@uclm.es	5504
Secretario Decanato	José Luis Gallardo Pérez	JoseLuis.Gallardo@uclm.es	5503
Gestor de Apoyo a la Docencia	Emi Díaz Mondaray	Emiliana.Diaz@uclm.es	5500
Técnico de Laboratorio	Sergio Sánchez García	Sergio.Sanchez@uclm.es	5538

<b>CAMPUS DE TOLEDO</b>			
<b>Cargo</b>		<b>e-mail</b>	<b>Extensión</b>
Vicerrectora de Relaciones Internacionales y Formación Permanente	Fátima Guadamillas Gómez	Fatima.Guadamillas@uclm.es	5011
Vicegerencia de Campus	María Belén López Calle	Belen.Lopez@uclm.es	5026
Directora UGAC	Julia Delgado Lázaro	Julia.Delgado@uclm.es	5960
Responsable OGI	Miguel Francés Gómez	Miguel.Frances@uclm.es	5003
Técnico Servicio de Deportes	Benito Yáñez Araque	Benito.Yañez@uclm.es	5019

<b>EDIFICIOS CAMPUS DE TOLEDO</b>	
	<b>Extensión</b>
Conserjería Edificio del Reloj	96570
Conserjería Edificio Sabatini	96571
Conserjería Edificio 32	96576
Polideportivo	96580
Módulo Acuático	5539
Seguridad puerta de entrada	96550 y 96552

**FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE - Memoria  
Académica [2013-14]**