

29 ABRIL

DÍA EUROPEO DE LA SOLIDARIDAD Y LA COOPERACIÓN ENTRE GENERACIONES

¿QUÉ CELEBRAMOS?

- Homenaje a los mayores por haber dedicado gran parte de su tiempo a fomentar valores y crear la sociedad que hoy es legado para las nuevas generaciones.
- Promover que jóvenes y mayores compartan tiempo, poniendo en común experiencias y habilidades.
- Concienciar de la importancia del entendimiento y encuentro entre generaciones para combatir la soledad y aislamiento.

¿PARA QUÉ?

- Erradicar la discriminación por edad: Ante el acelerado avance tecnológico, evitar la soledad y aislamiento de los mayores ante la nueva realidad.
- Crear un espacio común de diálogo, entendimiento, respeto y aprendizaje.
- Concienciar de los beneficios asociados a la cooperación entre generaciones.

¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR?

- Todo tipo de actividades culturales, recreativas... ajustadas a capacidades e intereses para fomentar el acercamiento y diálogo.
- Regalo solidario "Rosas contra el Olvido".
- #STRONGERTOGETHER: Comparte en RRSS alguna experiencia que te haya marcado por las enseñanzas de alguien mayor.
- ¡Hoy más que nunca no dejes que celebren el día solos!: Voluntariado Fundación Amigos de los Mayores

¡Y NADA COMO PASAR EL DÍA EN FAMILIA!

-Reivindicar un rol participativo de los mayores en la sociedad. Por una madurez digna e incluyente.

-Contribuir a la solidaridad intergeneracional por la comprensión y cohesión entre generaciones, retroalimentando por obtener lo mejor de cada una.

¿CÓMO ESTÁ REGULADO?

- Ley 3/1996, de 11 de julio, de participación de las personas mayores y de la solidaridad entre generaciones.
- Decisión nº 940/2011/UE del PE y del Consejo, sobre el Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional.
- Informe PE sobre la puesta en práctica, resultados y evaluación general del Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional (2012)

ORGANISMOS E INSTITUCIONES

- CEOMA: Confederación Española de Organizaciones de Mayores
- Plataforma Europa de Personas Mayores
- European Youth Forum
- En la UCLM: proyecto que demuestra la mejora de las capacidades de los ancianos usando realidad virtual



29 ABRIL

DÍA EUROPEO DE LA SOLIDARIDAD Y LA COOPERACIÓN ENTRE GENERACIONES

BENEFICIOS DE LA CONVIVENCIA INTERGENERACIONAL

- Ayuda a despertar el sentido de pertenencia e inclusión social de nuestros mayores.
- Incrementa el bienestar físico, psicológico y emocional.
- Aumenta la autoestima y contribuye a la protección de la salud mental beneficiándola.
- Mayor dinamismo y cohesión en la vida social.
- Aumenta el deseo y motivación por aprender cosas nuevas.
- Optimiza el potencial y las habilidades personales.
- Contribuye a transmitir experiencias y conocimientos a las nuevas generaciones.

ENLACES DE INTERÉS

-Puedes encontrar más información en estos vídeos:

[Solidaridad y Cooperación entre Generaciones: un pilar fundamental de la UE](#)
[Comisión Europea](#)

[Manifiesto por el Día Europeo de la Solidaridad Intergeneracional](#)

MÁS INFORMACIÓN

-Algunos libros sobre el tema en nuestra biblioteca UCLM:

- LA SOLEDAD NO DESEADA Y SU RELEVANCIA JURÍDICA (2017) Carmen Callejo Rodríguez D 347.1 CAL
- FACTORES DE RIESGO DE DEPRESIÓN DE INICIO EN LA EDAD TARDÍA DEL ANCIANO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA (2021) Ana Goñi-Navarro, Concepción de la Cámara-Izquierdo y Patricia Gracia García. OpenAIRE
- MÉTODO UCLM DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA DE LOS MAYORES (2005) José Vicente Hernández Videl. RUIdeRA

SI NECESITAS MÁS INFORMACIÓN ESCRIBE cde@uclm.es O VEN A VISITARNOS AL CENTRO DE ESTUDIOS EUROPEOS



Cardenal Lorenzana, 1 Toledo